



Szkoła Męskiego  
stylu Agnieszka  
Świąt-Kamińska

Brak ocen dla tego dostawcy

## Kreowania wizerunku

Numer usługi 2025/05/02/20306/2722182

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 04.06.2025 do 04.06.2025

900,00 PLN brutto

731,71 PLN netto

112,50 PLN brutto/h

91,46 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Biznes / Sprzedaż                                                                                                |
| Identyfikator projektu          | Akademia HR                                                                                                      |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                   |
| Grupa docelowa usługi           | od 1 do 30                                                                                                       |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                |
| Maksymalna liczba uczestników   | 30                                                                                                               |
| Data zakończenia rekrutacji     | 03-06-2025                                                                                                       |
| Forma prowadzenia usługi        | mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)                                                                 |
| Liczba godzin usługi            | 8                                                                                                                |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

## Cel

### Cel edukacyjny

Zdobycie certyfikatu

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                 | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------|
| rzeczywistej wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych kandydata do rezultatów uczenia się | punktacja            | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

## Program

### Kreowanie wizerunku

#### 1. Metody autoprezentacji

- komunikacja werbalna , nie werbalna
- efekt aureoli
- metowy wywierania wpływu
- kolory w komunikacji wizerunkiem
- mowa ciała

#### 2. Omówienie sylwetek damskich

#### 3. Omówienie sylwetek męskich

#### 4. Stylizacja casualowa

#### 5. Stylizacja biznesowa - jak odpowiednio dobrać ?

- garnitur
- koszulę
- garsonkę
- dodatki

6. Szafa kapsułowa

7.Pielęgnacja cery

- rodzaje cer
- narzędzia do make up
- odpowiedni dobór i aplikacja podkładu
- konturowanie
- makijaż dzienny
- makeup – no makeup
- makijaż biznesowy
- Poprawny demakijaż

8.Dobór fryzury

9. Analiza kolorystyczna

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

| Przedmiot / temat zajęć              | Prowadzący               | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 1</div> Kreowanie Wizerunku | Agnieszka Świst-Kamińska | 04-06-2025            | 09:00               | 17:30               | 08:30         |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|-------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 900,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 731,71 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 112,50 PLN |
| Koszt osobogodziny netto                  | 91,46 PLN  |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Agnieszka Świst-Kamińska

mgr Pedagogiki, z wieloletnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń, na codzień pracuje jako coach i pedagog z osobami z niepełnosprawnością jak i klientem indywidualnym. Szkolenia grupowe prowadzi od 10 lat

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

notes, zeszyt ćwiczeń, teczka ofertowa i długopis, skrypt

## Warunki techniczne

płynny dostęp do internetu, oraz kometyków do ćwiczeń make up

## Adres

Warszawa 175

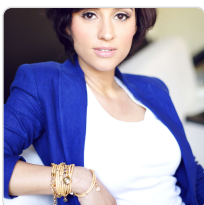
01-470 Warszawa

woj. mazowieckie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- dostęp do przerwy kawowej

## Kontakt



### Agnieszka Świst-Kamińska

**E-mail** office@szkolameskiegostylu.pl

**Telefon** (+48) 513 125 202