



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością



Profesjonalny Kurs Masażu: Stemple Ziołowe, Miód Abhisek, Czekolada, Aromatyczna Świeca i Maderocell, masaże twarzy: Ahisek, kamienie GuaSha, bańki chińskie– masaże relaksacyjne, lecznicze, antycellulitowe i liftingujące na twarz i ciało - Terapeuta Spa & Wellness [Kierunek Rozwój]

Numer usługi 2025/05/01/159337/2721944

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 53 h

📅 27.06.2025 do 30.06.2025

6 300,00 PLN brutto

6 300,00 PLN netto

118,87 PLN brutto/h

118,87 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój Masażyści, terapeuci spa, kosmetyczki, kosmetolodzy, osoby zainteresowane branżą SPA i Wellnes, osoby chcące wykonywać zabiegi w gabinecie jak również u klienta w domu, osoby bez doświadczenia.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	26-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	53
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania wybranych, unikalnych rytuałów masażu stemplami ziołowymi, miodem Abishek, czekoladą, aromatyczną świecę i Maderocell oraz masaży twarzy Abishek, kamieniami GuaSha i bańkami chińskimi, mających na celu relaksację, detoksykację i poprawę samopoczucia klientów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady BHP oraz przygotowanie stanowiska pracy i klienta	Wymienia zasady BHP obowiązujące w gabinecie masażu. Opisuje prawidłowe przygotowanie stanowiska i klienta do masażu.	Wywiad swobodny
Opisuje znaczenie atmosfery i rytuału w masażach holistycznych	Wskazuje elementy wpływające na atmosferę. Uzasadnia znaczenie rytuału w odbiorze masażu.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje filozofię i założenia masaży: miodem, maderocell, stemplami, czekoladą i świecą	Opisuje pochodzenie, założenia i właściwości surowców (miód, drewno, zioła, czekolada, воск). Wskazuje różnice i podobieństwa między technikami.	Wywiad swobodny
Wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masaży	Rozpoznaje sytuacje, w których można lub nie można wykonać dany typ masażu.	Wywiad ustrukturyzowany
Dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od rodzaju materiału (miód, czekolada, воск)	Demonstruje technikę w zależności od konsystencji lub temperatury. Uzasadnia wybór.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje sekwencje masażu miodem i masażu maderocell	Prawidłowo wykonuje poszczególne etapy masażu: pleców, nóg, pośladków, brzucha i ramion.	Analiza dowodów i deklaracji
Operuje narzędziami drewnianymi zgodnie z techniką maderocell	Dobiera narzędzia do partii ciała. Dostosowuje tempo i siłę nacisku.	Wywiad ustrukturyzowany
Wykonuje sekwencje masażu stemplami ziołowymi oraz łączy je z elementami masażu klasycznego	Prawidłowo wykonuje masaż pleców i rąk. Integruje ruchy klasyczne i stemple.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje masaż czekoladą i aromatyczną świecą	Aplikuje materiał w odpowiedniej temperaturze. Kontroluje bezpieczeństwo klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje anatomię twarzy z punktu widzenia masażu	Wskazuje główne grupy mięśniowe twarzy i szyi i Omawia znaczenie układu limfatycznego w kontekście masażu twarzy	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy	Wymienia najczęstsze wskazania i przeciwwskazania i Uzasadnia konieczność wykluczeń przy konkretnych schorzeniach	Test teoretyczny
Dobiera oleje bazowe i olejki eteryczne do typu skóry i rodzaju masażu	Wymienia właściwości wybranych olejów i Dobiera olej do indywidualnych potrzeb skóry klienta	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje założenia ajurwedyjskiego masażu miodem Abhisek	Opisuje filozofię ajurwedy w kontekście masażu i Wskazuje właściwości miodu wykorzystywanego w masażu	Test teoretyczny
Omawia zasady działania masażu Gua Sha i bańkami chińskimi	Wymienia korzyści płynące z technik i Rozróżnia narzędzia i techniki stosowane w Gua Sha i masażu bańkami	Test teoretyczny
Wykonuje masaż twarzy techniką Abhisek z wykorzystaniem miodu	Aplikuje miód zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa i Wykonuje poprawnie sekwencje masażu	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje techniki drenażu limfatycznego i liftingujące Gua Sha	Prawidłowo wykonuje drenaż w obrębie twarzy i Wykorzystuje odpowiednią siłę nacisku i kierunek ruchu	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje masaż twarzy bańkami chińskimi	Dobiera rozmiar baniek do strefy twarzy i Stosuje techniki przesuwania i próżniowego unoszenia skóry	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się, kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji efektów uczenia się.

Program

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziane są łącznie przerwy 15 minut ustalone w sposób elastyczny z uczestnikami szkolenia.

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych: 1 godzina dydaktyczna to 45 minut.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

Program:

Dzień 1

Część teoretyczna:

- Zasady BHP w gabinecie masażu.
- Przygotowanie stanowiska pracy i klienta.
- Znaczenie atmosfery i rytuału w masażach holistycznych.
- Pochodzenie i filozofia ajurwedyjskiego masażu miodem Abhisek.
- Właściwości miodu w masażu
 - Wskazania i przeciwwskazania do masażu miodem.
- Pochodzenie i założenia maderocell
 - Rodzaje drewnianych narzędzi i ich zastosowanie.
 - Wskazania i przeciwwskazania do maderocell.

Część praktyczna:

- Techniki aplikacji i masowania miodem
 - Sekwencje masażu z miodem pleców, nóg i ramion.
 - Zasady pracy z miodem o różnej konsystencji.
 - Techniki masowania różnymi drewnianymi narzędziami w maderocell
 - Sekwencje masażu maderocell poszczególnych partii ciała (nogi, pośladki, brzuch, ramiona).
 - Zasady pracy maderocell z różnym naciskiem i tempem.

Dzień 2

Część teoretyczna:

- Pochodzenie i filozofia masażu stemplami ziołowymi.
- Rodzaje ziół stosowanych w stemplach i ich właściwości terapeutyczne
 - Wskazania i przeciwwskazania do masażu stemplami.
 - Pochodzenie i koncepcja masażu gorącą czekoladą.
- Właściwości czekolady w masażu
 - Wskazania i przeciwwskazania do masażu czekoladą.
 - Koncepcja i korzyści masażu aromatyczną świecą.
- Rodzaje świec do masażu
 - Wskazania i przeciwwskazania do masażu świecą.

Część praktyczna:

- Techniki masowania stemplami
 - Sekwencje masażu stemplami poszczególnych partii ciała (plecy, rece).
 - Łączenie masażu stemplami z elementami masażu klasycznego.
- Techniki aplikacji i masowania ciepłą czekoladą
 - Sekwencje masażu ciała ciepłą czekoladą

- Zasady pracy z czekoladą o różnej temperaturze i konsystencji.
- Techniki aplikacji i masowania roztopionym woskiem
 - Sekwencje masażu ciała.
- Zasady pracy z ciepłym woskiem i kontroli temperatury.

Dzień 3 i 4

Część teoretyczna:

- Anatomia twarzy z punktu widzenia masażu
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy
- Rodzaje i zastosowanie olejów bazowych i olejków eterycznych
- Pochodzenie i filozofia ajurwedyjskiego masażu miodem Abhisek
- Tradycja masażu Gua Sha
- Zasady działania masażu bańkami chińskimi

Część praktyczna:

- Techniki aplikacji i masowania miodem na twarzy
- Sekwencje masażu Abishek na twarzy
- Dobór kamieni i olejów do masażu Gua Sha twarzy
 - Techniki drenażu limfatycznego Gua Sha na twarzy i szyi.
 - Techniki liftingujące i modelujące kontur twarzy.
- Nauka technik masażu bańkami chińskimi na twarzy
- Praca z różnymi partiami twarzy i szyi

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Część teoretyczna: Zasady BHP w gabinecie masażu. Przygotowanie stanowiska pracy i klienta.	Lidia Dytkiewicz	27-06-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 29 Część teoretyczna: Znaczenie atmosfery i rytuału w masażach holistycznych.	Lidia Dytkiewicz	27-06-2025	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 29 Część teoretyczna: Pochodzenie i filozofia ajurwedyjskiego masażu miodem Abhisek. Właściwości miodu w masażu Wskazania i przeciwwskazania do masażu miodem.	Lidia Dytkiewicz	27-06-2025	09:30	10:45	01:15
4 z 29 Część teoretyczna: Pochodzenie i założenia maderocell Rodzaje drewnianych narzędzi i ich zastosowanie. Wskazania i przeciwwskazania do maderocell.	Lidia Dytkiewicz	27-06-2025	10:45	12:00	01:15
5 z 29 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	27-06-2025	12:00	12:10	00:10
6 z 29 Część praktyczna: Techniki aplikacji i masowania miodem Sekwencje masażu z miodem pleców, nóg i ramion. Zasady pracy z miodem o różnej konsystencji.	Lidia Dytkiewicz	27-06-2025	12:10	15:30	03:20
7 z 29 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	27-06-2025	15:30	15:35	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 29 Część praktyczna: Techniki masowania różnymi drewnianymi narzędziami w maderocell Sekwencje masażu maderocell poszczególnych partii ciała Zasady pracy maderocell z różnym naciskiem i tempem.	Lidia Dytkiewicz	27-06-2025	15:35	19:45	04:10
9 z 29 Część teoretyczna: Pochodzenie i filozofia masażu stemplami ziołowymi. Rodzaje ziół Wskazania i przeciwwskazania do masażu stemplami.	Lidia Dytkiewicz	28-06-2025	08:00	09:00	01:00
10 z 29 Część teoretyczna: Pochodzenie i koncepcja masażu gorącą czekoladą. Właściwości czekolady w masażu Wskazania i przeciwwskazania do masażu czekoladą.	Lidia Dytkiewicz	28-06-2025	09:00	10:30	01:30
11 z 29 Część teoretyczna: Koncepcja i korzyści masażu aromatyczną świecą. Rodzaje świec do masażu Wskazania i przeciwwskazania do masażu świecą.	Lidia Dytkiewicz	28-06-2025	10:30	12:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 29 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	28-06-2025	12:00	12:10	00:10
13 z 29 Część praktyczna: Techniki masowania stemplami Sekwencje masażu stemplami poszczególnych partii ciała	Lidia Dytkiewicz	28-06-2025	12:10	14:00	01:50
14 z 29 Część praktyczna: Techniki aplikacji i masowania ciepłą czekoladą Sekwencje masażu ciała ciepłą czekoladą	Lidia Dytkiewicz	28-06-2025	14:00	16:00	02:00
15 z 29 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	28-06-2025	16:00	16:05	00:05
16 z 29 Część praktyczna: Techniki aplikacji i masowania roztopionym woskiem Sekwencje masażu ciała.	Lidia Dytkiewicz	28-06-2025	16:05	19:00	02:55
17 z 29 Część teoretyczna: Anatomia twarzy z punktu widzenia masażu, Wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy	Lidia Dytkiewicz	29-06-2025	08:00	10:00	02:00
18 z 29 Część teoretyczna: Rodzaje i zastosowanie olejów bazowych i olejków eterycznych	Lidia Dytkiewicz	29-06-2025	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 29 Część teoretyczna: Pochodzenie i filozofia ajurwedyjskiego masażu miodem Abhisek Tradycja masażu Gua Sha Zasady działania masażu bańkami chińskimi	Lidia Dytkiewicz	29-06-2025	10:30	12:00	01:30
20 z 29 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	29-06-2025	12:00	12:10	00:10
21 z 29 Część praktyczna: Techniki aplikacji i masowania miodem na twarzy Sekwencje masażu Abishek na twarzy	Lidia Dytkiewicz	29-06-2025	12:10	15:00	02:50
22 z 29 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	29-06-2025	15:00	15:05	00:05
23 z 29 Część praktyczna: Techniki aplikacji i masowania miodem na twarzy Sekwencje masażu Abishek na twarzy	Lidia Dytkiewicz	29-06-2025	15:05	17:00	01:55
24 z 29 Część praktyczna: Dobór kamieni i olejów do masażu Gua Sha twarzy Techniki drenażu limfatycznego Gua Sha na twarzy i szyi.	Lidia Dytkiewicz	30-06-2025	08:00	11:30	03:30
25 z 29 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	30-06-2025	11:30	11:40	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 29 Część praktyczna: Techniki liftingujące i modelujące kontur twarzy.	Lidia Dytkiewicz	30-06-2025	11:40	14:00	02:20
27 z 29 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	30-06-2025	14:00	14:05	00:05
28 z 29 Część praktyczna: Nauka technik masażu bańkami chińskimi na twarzy Praca z różnymi partiami twarzy i szyi	Lidia Dytkiewicz	30-06-2025	14:05	16:45	02:40
29 z 29 Walidacja	-	30-06-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,87 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,87 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lidia Dytkiewicz

Lidia Dytkiewicz – Kosmetolog z ponad 18-letnim doświadczeniem, od 20 lat związana z branżą szkoleniową. Posiada dyplom Polish Open University – Oxford Brookes University oraz szereg aktualnych kwalifikacji zdobywanych systematycznie w ostatnich latach. Posiada dyplom World Massage Federation. Uczestniczka kilkunastu specjalistycznych kursów i szkoleń z zakresu

kosmetologii i medycyny estetycznej oraz nowoczesnych technik masażu i liftingu twarzy. Tylko w ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 3500 godzin szkoleń, stale rozwijając swoje kompetencje jako szkoleniowiec i praktyk. Jest właścicielką Glow Studio Urody oraz Centrum Szkoleniowego, gdzie na co dzień prowadzi szkolenia i wykonuje zabiegi. Potwierdzeniem aktualności jej kwalifikacji są liczne kursy i szkolenia zrealizowane w latach 2021–2025, m.in.:

- Face lifting, masaż Kobido, Kobido 2, GuaSah, Bańki, Kolumbijski Madero-10.01.2021
- Toksyna botulinowej w obrębie twarzy i szyi- 04.11.2022
- Lipoliza iniekcyjna, mezoterapia z kwasami oraz igłowa
- Powikłania po iniekcyjnych zabiegach medycyny estetycznej- 08.02.2023 -Stymulacja wszystkich poziomów anatomicznych twarzoczaszki-techniki łączone – 08.02.2023
- Punkty głodu – blokowanie receptorów głodu toksyną botulinową- 26.12.2023
- BTX Master Art – lifting piersi i pośladków- 11.01.2024

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach oraz na sobie nawzajem.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 8 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona.

Kursant otrzymuje certyfikat Polskiej Akademii Treningu

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008