



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC



## SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - NICI COG

Numer usługi 2025/04/30/12478/2719088

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 14.05.2025 do 22.05.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

214,29 PLN brutto/h

214,29 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                          |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                  |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                           |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Grupą docelową są kosmetyczki i kosmetyczki pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                        |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4                                                                                                                                        |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 13-05-2025                                                                                                                               |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                              |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 14                                                                                                                                       |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                         |

## Cel

### Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ -NICI COG przygotowuje do samodzielnej rewitalizacji w obszarach atroficznych wokół oczu i szyi nićmi COG, do samodzielnego stosowania nici polidoksanowych do uniesienia konturu twarzy i uzyskania efektu liftingującego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                        | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                 | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Charakteryzuje nici wykorzystywane podczas zabiegów                                                       | <ol style="list-style-type: none"><li>1. omawia zastosowanie nici Cog oraz ich dostępność</li><li>2. omawia substancje aktywne zawarte w niciach</li><li>3. przedstawia możliwości łączenia nici cog z innymi zabiegami</li></ol>                                    | Test teoretyczny                     |
| Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii                                                                   | <ol style="list-style-type: none"><li>1. charakteryzuje unaczynienie żyłne i mięśniaturę twarzy</li><li>2. omawia warstwy anatomiczne oraz przedziały tłuszczowe</li><li>3. przedstawia głębokość wklucia oraz metody wypełniania tkanek nićmi</li></ol>             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Przygotowuje klienta do zabiegu                                                                           | <ol style="list-style-type: none"><li>1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li><li>2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li><li>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li></ol>                 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje zabieg z użyciem nici Cog                                                                        | <ol style="list-style-type: none"><li>1. dobiera odpowiednią ilość nici do potrzeb klienta</li><li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li><li>3. samodzielnie implementuje NICI COG w okolice ust, fałdy nosowo-wargowe, modeluje policzki i linię żuchwy.</li></ol> | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym | <ol style="list-style-type: none"><li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li><li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li><li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li></ol>                                                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem kształcenia i szkolenia od procesu walidacji

## **Program**

1, 2 DZIEŃ 09:00 - 16:30

### **NICI COG**

#### **TEORIA: 09:00 - 11:00**

- Zastosowanie nici COG w medycynie estetycznej
- Dostępne rodzaje nici COG
- Omówienie technik przy użyciu nici COG( 4D, 6D)
- Przedstawienie technik iniekcji na konkretnych okolicach zabiegowych – aplikacja nici
- Efekty zabiegu
- Wskazania i przeciwwskazania
- Jak przeprowadzić konsultację medyczną i w jaki sposób dobierać zabieg do potrzeb pacjenta
- Jak sporządzić protokół zabiegowy
- Podstawy anatomii konieczne do przeprowadzenia zabiegu: omówienie warstw anatomicznych, unaczynienie tętnicze, żyłne, mięsniowa twarz, przedział tłuszczowy
- Jaka powinna być głębokość wklucia, jakie są metody wypełniania tkanek
- Omówienie tzw. "danger zone"
- Powikłania, działania niepożądane
- Rekonwalescencja

#### **PRAKTYKA: 11.30-16:00**

- Rysunek miejsc iniekcyjnych na twarzy modela
- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (lifting policzków, okolice ust, fałdy nosowo-wargowe, modelowanie policzków i linii żuchwy) na modelach;
- Miejscowe iniekcje na modelach;
- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje się w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka

#### **Walidacja: 16:00-16:30**

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

### **WARUNKI ORGANIZACYJNE**

Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej.

#### **Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.**

Szkolenie obejmuje 14 godz. zegarowych w tym walidacja ( 4 h teorii i 10 h praktyki).

Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                       | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 5</b> Nici COG - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi                                                          | Dr Martyna Filipczak | 14-05-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>2 z 5</b> Nici COG - praktyka: wykonanie zabiegu                                                                           | Dr Martyna Filipczak | 14-05-2025            | 11:30               | 16:30               | 05:00         |
| <b>3 z 5</b> Nici COG – Warsztat praktyczny – teoria: omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja | Dr Martyna Filipczak | 22-05-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>4 z 5</b> Nici COG – warsztat praktyczny – wykonanie zabiegu                                                               | Dr Martyna Filipczak | 22-05-2025            | 11:30               | 16:00               | 04:30         |
| <b>5 z 5</b> Walidacja: Test zamknięty, Obserwacja w warunkach rzeczywistych                                                  | -                    | 22-05-2025            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 214,29 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 214,29 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dr Martyna Filipczak

Ukończyła wydział lekarski, Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Specjalizuje się w zabiegach odmładzających i regeneracyjnych, skupiając się na naturalnym wyglądzie. Chętnie uczestniczy w szkoleniach i konferencjach z zakresu dermatologii i medycyny estetycznej. Cechuje ją holistyczne i indywidualne podejście do pacjenta. W pracy szkoleniowca koncentruje się nie tylko na dokładnym, ale i przystępnym przekazaniu wiedzy i umiejętności. Ważne jest dla niej, aby po jej szkoleniu kursant bez obaw mógł podjąć samodzielną pracę. Od 2021 roku pracuje jako trener z zakresu medycyny estetycznej, przeszkoliła 370 osób. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: ART FILLER ARTISTIC REFLECTION THERAPY - Najnowszej generacji zabiegi korekcji twarzy Szkolenie z zakresu zastosowania produktów gamy Sunekos Szkolenie z zakresu zastosowania biostymulatora Karisma Szkolenie z preparatu Radiesse Master Class: Radiesse-Wektory starzenia się twarzy a techniki z użyciem Radiesse. Szkolenie z innowacyjnych technik zabiegowych Saypha, Nucleofill, Juvenus

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:**

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

**Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:**

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- pigmenty, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

## Adres

ul. Inżynierska 47a/U23

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnej klinice, przystosowanej do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Iwona Kozłowska**

**E-mail** [biuro@pimik.pl](mailto:biuro@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 577 663 665