



Monika Grzelak
Lash Design



Kurs stylizacji rzęs "Głęboki Sens" - szkolenie zaawansowane - szkolenie indywidualne

Numer usługi 2025/04/30/138453/2718873

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 15.05.2025 do 15.05.2025

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do szerokiego grona osób, które pragną rozwijać swoje umiejętności w zakresie stylizacji rzęs. Kurs jest idealny zarówno dla osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z branżą beauty, jak i dla profesjonalistów, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o nowe, zaawansowane techniki.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	30-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs wg poznanie metody. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną, która pozwoli im bezpiecznie i profesjonalnie przeprowadzać

zabiegu, dobierać odpowiednie techniki stylizacji w zależności od potrzeb klienta, a także skutecznie dbać o jakość i trwałość aplikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty dotyczące wiedzy: definiuje charakterystykę produktów i akcesoriów potrzebnych do pracy stylistki rzęs i okolic oka	określa i analizuje przyczyny nietrwałej stylizacji	Test teoretyczny
Efekty dotyczące umiejętności: samodzielnie wykonuje zabieg stylizacji rzęs wg poznanej metody 5D-10D	dopasowuje grubość rzęsy do zastosowanej metody	Test teoretyczny
Efekty dotyczące kompetencji społecznych: prowadzi efektywną komunikację	Komunikuje w sposób zrozumiały wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. Jedna osoba prowadzi szkolenie, druga podpowiada za proces walidacji.

Program

Część 1: Fundamenty profesjonalnej stylizacji rzęs

(Wprowadzenie + Teoria)

- 1. Techniki stylizacji – porównanie i zastosowanie

- Technika klasyczna 1:1 vs. lekkie objętości 2–4D vs. mocne objętości 5D+
 - Zastosowanie każdej z technik, różnice w efekcie, trwałości i pracy
- 2. Rzęsy i ich podkręcenie – profile skrętów**
- C, CC, D vs. L, LC, M – skręty niestandardowe
 - Jak łączyć różne profile skrętów w jednej stylizacji
- 3. Rzędowość rzęs i precyzyjna aplikacja**
- Praca z rzędowością – jak uzyskać spójność stylizacji
 - Pomiar odstępu od powieki – standardy i precyzja

Część 2: Mapowanie i korekta oka stylizacją

(Estetyka, geometria i indywidualizacja)

- 1. Budowanie map stylizacji – zaawansowane efekty**
- Kim effect, Eyeliner effect, modelowanie linii oka
 - Stylizacja oka trójkątnego – techniki korygujące
- 2. Rozpoznawanie kształtów oczu i asymetrii**
- Kombinacje kształtów: okrągłe, skośne, opadające, wklęsłe itp.
 - Jak dobrać długości i kierunki, aby korygować asymetrię
- 3. Kierunkowość w stylizacji**
- Schematy kierunkowania – podstawowe i niestandardowe
 - Kiedy kierunek ma kluczowe znaczenie i jak go stosować

Część 3: Technika zaawansowana – kępki i objętości

(Umiejętności manualne i produkty)

- 1. Anatomia kępki 5D+**
- Proporcje, równowaga, objętość bez ciężkości
 - Wachlarze z 5+ rzęs – ręczne tworzenie i techniki “on the strip” oraz “pinching”
- 2. Praca z klejem – techniki wolumetryczne**
- Skład chemiczny, czas schnięcia, kontrola ilości
 - Zasady bezpiecznej pracy i warunki środowiskowe
 - Zasady pracy z klejem przy dużych objętościach
- 3. Specyfika materiałów i narzędzi**
- Rodzaje rzęs, pęset, akcesoriów i ich wpływ na stylizację
 - Produkty pielęgnacyjne i ich skład

Część 4: Bezpieczeństwo, trwałość i pielęgnacja

(Standardy, przeciwwskazania, efekty)

- 1. Pełna procedura zabiegowa krok po kroku**
- Przygotowanie klienta, diagnostyka, aplikacja, zakończenie
 - Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- 2. Nietrwałość aplikacji – analiza Piramidy problemów**
- Najczęstsze przyczyny odpadania rzęs
 - Jak diagnozować problemy z trwałością aplikacji
- 3. Zalecenia pozabiegowe i komunikacja z klientem**
- Co mówić po zabiegu – jasne instrukcje, edukacja klienta
 - Jak nie dopuścić do efektów niepożądanych

Część 5: Profesjonalizm, efektywność i marketing

(Rozwój osobisty stylistki)

- 1. Tempo pracy i jego optymalizacja**
- Pomiar tempa – jak przyspieszać zabieg bez utraty jakości

- Organizacja stanowiska i ergonomia pracy
2. **Radzenie sobie z reklamacjami**
- Jak prowadzić rozmowy w trudnych sytuacjach
 - Sztuka argumentacji i dbanie o wizerunek marki
3. **Zdjęcia prac i media społecznościowe**
- Budowanie profesjonalnego portfolio (światło, kadry, tło)
 - Promocja usług w sieci – Instagram, TikTok, lokalne grupy

Część 6: Podsumowanie i weryfikacja umiejętności

1. **Część praktyczna**
- Tworzenie stylizacji z użyciem wachlarzy 5D+
 - Praca na modelce – ocena efektu końcowego

Część 7: Walidacja

Zakończenie

Stanowisko samodzielne, 2 modelki, zapewnione przez usługowce.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Usługa realizowana w formie godzin dydaktycznych 45 min.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, usługa jest wydłużona o czas zrealizowanych przerw

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Część teoretyczne	MONIKA GRZELAK	15-05-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 4 Część praktyczna- krok po kroku wykonywany przez trenera	MONIKA GRZELAK	15-05-2025	12:00	13:00	01:00
3 z 4 Część praktyczna- zabieg wykonywany przez uczestnika	MONIKA GRZELAK	15-05-2025	13:00	19:00	06:00
4 z 4 Walidacja	MONIKA GRZELAK	15-05-2025	19:00	19:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA GRZELAK

CEO Lash Design przedsiębiorca z ponad 10 letnim doświadczeniem w branży stylizacji rzęs oraz brwi. Autorka licznych programów szkoleniowych stacjonarnych i online - 3000 przeprowadzonych szkoleń.

Laureatka i sędzia licznych mistrzostw, ekspert telewizyjny oraz mówca konferencyjny. Twórczyni własnej linii produktów dedykowanych zabiegom stylizacji rzęs i brwi.

Doświadczenie

Wykładowca podczas międzynarodowej konferencji: Portugalia, Polska

Sędzia mistrzostw: Hiszpania, Włochy, Estonia, Irlandia, Polska

Ekspert telewizyjny: Dzień Dobry TVN Organizatorka Charytatywnej EDU. Konferencji, współpraca z fundacją One Day.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

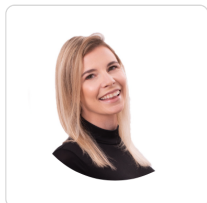
skrypt szkoleniowy

dostęp do materiałów online do utrwalenia i poszerzenia nabytej wiedzy

Adres

ul. Widok 16/25
00-023 Warszawa
woj. mazowieckie

Kontakt



MONIKA GRZELAK

E-mail monika@lashdesign.pl

Telefon (+48) 797 109 975