



## Keratynowe prostowanie, Botox, Nanokeratyna i Rekonstrukcja na zimno – techniki i przygotowanie włosów do zabiegów.

Numer usługi 2025/04/30/127000/2718745

4 800,00 PLN brutto  
4 800,00 PLN netto  
171,43 PLN brutto/h  
171,43 PLN netto/h

NANO AGRO  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ



📍 Lublin / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 28 h  
📅 03.06.2025 do 04.06.2025

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                           |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                               |
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób z doświadczeniem w branży fryzjerskiej, jak i dla osób początkujących, które chcą zdobyć nowy zawód, rozwinąć swoje umiejętności lub w przyszłości otworzyć własną działalność. |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                            |
| Maksymalna liczba uczestników   | 10                                                                                                                                                                                                                           |
| Data zakończenia rekrutacji     | 02-06-2025                                                                                                                                                                                                                   |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                  |
| Liczba godzin usługi            | 28                                                                                                                                                                                                                           |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                             |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania nowoczesnych zabiegów regenerujących i prostujących włosy, takich jak keratynowe prostowanie, botox, nanokeratyna oraz rekonstrukcja na zimno. Szkolenie ma charakter praktyczno-teoretyczny i obejmuje również naukę prawidłowego przygotowania włosów do zabiegu (oczyszczanie, dobór kosmetyków, analiza stanu włosów).

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| <b>Efekty uczenia się</b>                                                                                                                   | <b>Kryteria weryfikacji</b>                                                                                        | <b>Metoda walidacji</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Posługuje się wiedzą dotyczącą budowy włosa oraz rozumie wpływ zabiegów regeneracyjnych na jego strukturę                                   | Potrafi zdiagnozować rodzaj i potrzeby włosa na podstawie konsultacji i obserwacji                                 | Test teoretyczny        |
| Omówienie zabiegów: keratynowe prostowanie, botox, nanokeratyna oraz rekonstrukcja na zimno – pod względem składu, działania i zastosowania | Wykonuje pełny zabieg: keratynowe prostowanie, botox, nanokeratyna oraz rekonstrukcja na zimno zgodnie z procedurą | Test teoretyczny        |

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## **Program**

### **Moduł I: Keratynowe prostowanie, Rekonstrukcja na zimno - część teoretyczna i praktyczna**

- Podstawy budowy włosa: łuska, kora, rdzeń
- Rodzaje włosów, porowatość, typy uszkodzeń
- Czynniki wpływające na kondycję włosa
- Co oznacza „zdrowy włos” – jak go rozpoznać?
- Czym są składniki aktywne – keratyna, aminokwasy, proteiny, olejki, lipidy

- Różnice między keratyną, botoxem, nanokeratyną i rekonstrukcją
- Na czym polega zabieg keratynowy?
- Rodzaje keratyn – dla kogo, jak działają
- Przeciwwskazania, bezpieczeństwo, błędy
- Omówienie pełnego procesu krok po kroku
- Pokaz instruktora
- Diagnostyka włosa i dobór odpowiednich zabiegów
- Przygotowanie włosa do zabiegów
- Nauka diagnozy włosa: na co zwrócić uwagę?
- Konsultacja z klientem – potrzeby vs możliwości
- Wybór najlepszego zabiegu do danego rodzaju włosa
- Oczyszczanie włosów:
- Podkłady pod zabiegi – jak przygotować włosy do zabiegu termicznego ( Podkłady)
- Pokaz : mycie, oczyszczanie, suszenie – krok po kroku
- Wykonanie zabiegu przez kursantów – keratynowe prostowanie na modelkach pod okiem instruktora

## Moduł II . Botox i Nanokeratyna - część teoretyczna i praktyczna

### 1. Botox włosów – teoria i praktyka

- Czym różni się botox od keratyny?
- Dla kogo i kiedy?
- Aplikacja krok po kroku – technika + czas działania
- Pokaz instruktora i samodzielna praca kursantów na modelach

### 1. Nanokeratyna – teoria i praktyka

- Czym różni się od keratyny i botoxu
- Kiedy i dla jakich włosów stosujemy „nanokeratynę„
- Samodzielna praca uczestników
- Uczestnicy wykonują zabieg na modelce pod okiem instruktora
- Indywidualne podejście: wybór techniki dopasowanej do rodzaju włosa
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia
- Czas na pytania i konsultacje indywidualne

## Test - walidacja efektów uczenia się.

Szkolenie obejmuje 28 godzin zajęć grupowych. Czas trwania jednostki dydaktycznej wynosi 45 minut.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                  | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 7</b> Moduł I:<br>Keratynowe prostowanie, Rekonstrukcja na zimno - część teoretyczna i praktyczna | Dagmara Szost | 03-06-2025            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |
| <b>2 z 7</b> Przerwa                                                                                     | Dagmara Szost | 03-06-2025            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                  | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 7</b> Moduł I:<br>Keratynowe prostowanie, Rekonstrukcja na zimno - część teoretyczna i praktyczna | Dagmara Szost | 03-06-2025            | 12:30               | 18:30               | 06:00         |
| <b>4 z 7</b> Moduł II .<br>Botox i Nanokeratyna - część teoretyczna i praktyczna                         | Dagmara Szost | 04-06-2025            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |
| <b>5 z 7</b> Przerwa                                                                                     | Dagmara Szost | 04-06-2025            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <b>6 z 7</b> Moduł II .<br>Botox i Nanokeratyna - część teoretyczna i praktyczna                         | Dagmara Szost | 04-06-2025            | 12:30               | 18:00               | 05:30         |
| <b>7 z 7</b> Test teoretyczny                                                                            | -             | 04-06-2025            | 18:00               | 18:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 171,43 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 171,43 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Dagmara Szost

Certyfikowany instruktor z ponad 8-letnim doświadczeniem w pielęgnacji i regeneracji włosów. Specjalizuje się w zabiegach keratynowych, rekonstrukcyjnych i botoksie włosów. Wyróżnia się indywidualnym podejściem do uczestników, tłumaczy „od podstaw”, w prosty i zrozumiały sposób – niezależnie od poziomu zaawansowania uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkoleniowiec zapewnia produkty do zabiegów termicznych i rekonstrukcji na zimno, rękawiczki itp.

Uczestnik potrzebuje na szkolenie :

- prostownica,
- suszarka
- grzebień
- szczotka
- klipsy

Kosmetyki na jakich pracujemy:

- Keratyna No Frizz
- Soupeliss
- Natureza
- Vogue
- Limba
- Felps

### Informacje dodatkowe

Każdy uczestnik szkolenia SAMODZIELNIE wykona po 2 modelki dziennie, więc łącznie 4 modelki.

## Adres

ul. Tomasza Zana 19  
20-601 Lublin  
woj. lubelskie

Miejsce realizacji usługi jest wyposażone w wiele udogodnień takich jak: wyposażanie fryzjerskie, fotele fryzjerskie, profesjonalne myjki, lustra. Szkolenie odbywa się w pełni wyposażonym i przystosowanym salonie fryzjerskim.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Arkadiusz Brzozowski**

**E-mail** [uslugirozwojowe@wp.pl](mailto:uslugirozwojowe@wp.pl)

**Telefon** (+48) 883 583 283