



KATARZYNA
STYPULSKA-
TRYBULEC SLOW
FASHION CAFE



Usługa szkoleniowa "Cykliczny kurs szycia na poziomie podstawowym" - Małopolski Pociąg do Kariery

Numer usługi 2025/04/29/148507/2718016

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 06.05.2025 do 22.05.2025

750,00 PLN brutto

750,00 PLN netto

41,67 PLN brutto/h

41,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Artystyczne
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Cykliczny kurs szycia – poziom podstawowy Chcesz nauczyć się szyc, ale nie wiesz, od czego zacząć? Ten kurs jest idealny dla Ciebie! "Cykliczny kurs szycia na poziomie podstawowym" to szkolenie stworzone z myślą o osobach, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z krawiectwem. Pod okiem doświadczonych instruktorów poznasz podstawy szycia na maszynie – nauczysz się obsługi sprzętu, poznasz rodzaje ściągów, tkanin i podstawowe techniki potrzebne do tworzenia prostych ubrań i dodatków. Każde zajęcia to praktyczne ćwiczenia, które krok po kroku wprowadzą Cię w świat szycia. Nie musisz mieć wcześniejszego doświadczenia – wystarczy chęć nauki i odrobina cierpliwości. Dzięki kursowi zdobędziesz nowe umiejętności, które możesz wykorzystać zarówno hobbystycznie, jak i zawodowo w przyszłości. To doskonały start dla wszystkich, którzy chcą rozwijać swoją kreatywność i odkryć radość z tworzenia własnych projektów!
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	05-05-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez uczestników podstawowych umiejętności z zakresu szycia maszynowego i ręcznego, umożliwiających samodzielne wykonanie prostych projektów krawieckich. Uczestnicy zapoznają się z obsługą maszyny do szycia, podstawowymi technikami szycia, rodzajami tkanin oraz zasadami przygotowania i realizacji wykrojów. Kurs ma na celu rozwinięcie praktycznych kompetencji, które mogą stanowić fundament do dalszego kształcenia w zawodzie krawca lub rozwijania własnych pasji związanych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efektom nauki na cyklicznym kursie szycia, 6 spotkań, na poziomie podstawowym, jest własnoręcznie odszyta, minimum jedna rzecz z asortymentu garderoby damskiej lub męskiej, zawierająca skomplikowane technologicznie elementy.	Każda z odszytych na kursie rzeczy podlega "kontrolu jakości" - instruktorka omawia z kursantką/kursantem efekt końcowy podsumowując prawidłowość wykonania kolejnych etapów pracy oraz ewentualnych poprawek, wykończenia i odprasowania projektu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Program tego kursu obejmuje: omówienie budowy maszyny do szycia i overloka, ćwiczenia praktyczne pozwalające na samodzielne rozwiązywanie błędów powstających przy szyciu, szczegółowe omówienie funkcji naprężenia nici i długości ściegu, zapoznanie się z możliwościami maszyny do szycia i overloka, akcesoriami ułatwiającymi pracę, rodzajami igieł, stopek, ściegów itp. W programie kursu: • rodzaje szwów i ich zastosowanie – ćwiczenie praktyczne: odszycie ściegu łączącego, wzmocnionego/ jeansowego, bieliźnianego/francuskiego, podłożenia pełnego i półpełnego, ścieg kryty/ręczny • odszycie kieszonki • wszycie zamka błyskawicznego • odszycie prostej spódniczki (panie) lub krótkich spodenek (panowie) z gotowej formy odzieżowej. Uczestnicy kursu zyskują podstawową wiedzę z materiałoznawstwa, rodzajów domowych maszyn do szycia, akcesoriów krawieckich, rodzajów szwów, źródeł pozyskiwania wykrojów, a także miejsc gdzie można kupić wszystkie niezbędne do szycia rzeczy - od maszyny, przez dodatki pasmanteryjne, materiały, dzianiny, wykroje - dobrej jakości i w dobrej cenie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie do szycia i poznanie sprzętu	Anna Gawor	06-05-2025	17:30	19:45	02:15
2 z 7 Materiałoznawstwo i pierwsze ściegi	Anna Gawor	08-05-2025	17:30	19:45	02:15
3 z 7 Praca z dodatkami i kieszonka	Anna Gawor	13-05-2025	17:30	19:45	02:15
4 z 7 Zamek błyskawiczny i overlok	Anna Gawor	15-05-2025	17:30	19:45	02:15
5 z 7 Realizacja projektu odzieżowego (spódniczka/spodenki)	Anna Gawor	20-05-2025	17:30	19:45	02:15
6 z 7 Dokończenie projektu + podsumowanie kursu	Anna Gawor	22-05-2025	17:30	19:45	02:15
7 z 7 Walidacja	-	22-05-2025	19:45	20:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	41,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	41,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 5

- 

1 z 5

Anna Gawor

Anna Gawor jest dyplomowaną technolożką odzieży, projektantką i konstruktorką ubioru, a także absolwentką Krakowskich Szkół Artystycznych. Od dziewięciu lat pełni rolę instruktorki krawiectwa i konstrukcji w Slow Fashion Cafe, gdzie prowadzi zajęcia cenione za odpowiednie tempo pracy oraz umiejętność dostosowywania technik krawieckich do poziomu zaawansowania kursantów. W swojej twórczości preferuje minimalizm i szlachetną prostotę formy, projektując eleganckie i nowoczesne kolekcje ubrań inspirowane architekturą.
- 

2 z 5

Patrycja Pakuła

Instruktor szycia, z wykształcenia technolog odzieży, ukończyła kierunku Konstrukcja Ubioru. W swojej twórczości preferuje minimalizm i szlachetną prostotę formy.
- 

3 z 5

Maria Kuźma

Maria Kuźma Absolwentka Uniwersytetu Ludowego i Technikum Tkactwa Artystyczne. Wieloletni szkoleniowiec. Instruktorka krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2021 roku.
- 

4 z 5

Józefa Oleksyk

Dyplomowana technolog odzieży. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu kursów szycia.
- 

5 z 5

Eliza Łopata



Instruktor szycia- jej dziadek był znakomitym krawcem i zapewne po nim odziedziczyła talent do szycia. Ukończyła szkołę krawiecką, a następnie poszerzyła swoje zainteresowania w Szkole Artystycznego Projektowania Ubioru. Od kilku lat prowadzi własną pracownię krawiecką „Eliss” słynącą z oryginalnych i starannie wykończonych ubrań.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie niezbędne materiały, takie jak tkaniny, nici czy akcesoria krawieckie, są wliczone w cenę kursu, co pozwala uczestnikom skupić się w pełni na nauce bez dodatkowych kosztów. Dodatkowo w trakcie zajęć oferujemy kawę, herbatę i słodkie przekąski, aby stworzyć przyjemną i komfortową atmosferę sprzyjającą twórczej pracy.

Więcej szczegółowych informacji na temat kursów można uzyskać, kontaktując się z nami mailowo pod adresem info@slowfashioncafe.pl lub telefonicznie pod numerem 500418777.

Zajęcia odbywają się w godzinach lekcyjnych, trwających 45 minut, co pozwala na efektywne przyswajanie wiedzy i praktycznych umiejętności w przystępnych blokach czasowych.

Adres

ul. Kalwaryjska 34/U6
30-504 Kraków
woj. małopolskie

Slow Fashion Cafe to wyjątkowa pracownia krawiecka, gdzie pasja do szycia spotyka się z ideą świadomej mody. W przytulnej, inspirującej przestrzeni pełnej kolorowych materiałów i designerskich akcentów, odbywają się kursy zarówno dla początkujących, jak i bardziej zaawansowanych. Tutaj nauczysz się tworzyć własne projekty w duchu slow fashion, jednocześnie delektując się filiżanką dobrej kawy w przyjaznej atmosferze. To miejsce, w którym kreatywność rozkwita, a każda nitka staje się częścią historii, jaką możesz napisać własnoręcznie!

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Stypulska-Trybulec

E-mail info@slowfashioncafe.pl

Telefon (+48) 500 418 777