



SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA



Kurs Kinezylogii Touch For Health®

Numer usługi 2025/04/29/168153/2717721

4 400,00 PLN brutto

4 400,00 PLN netto

58,67 PLN brutto/h

58,67 PLN netto/h

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 75 h

📅 10.07.2025 do 21.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Na kurs kinezylogii zapraszamy **WSZYSTKIE osoby, dla których ważne jest zdrowie własne i zdrowie bliskich.**

Dodatkowo kurs kinezylogii będzie szczególnie przydatny profesjonalistom, szukającym dodatkowych skutecznych narzędzi:

- Masażystom
- Terapeutom manualnym
- Fizjoterapeutom
- Osteopatom
- Trenertom personalnym i instruktortom ruchu
- Naturopatom
- Osobom pracującym z ciałem holistycznymi metodami pracy, pamięcią tkankową, dotykiem kwantowym w kierunku pogłębienia umiejętności odczytywania sygnałów z ciała

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji	01-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	75
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy z pacjentem z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych. Uczestnicy nauczą się m.in. planowania i przeprowadzenia procesu terapii SSŻ, wpływu postawy ciała na patologie SSŻ, edukacji pacjenta w zakresie autoterapii, współpracy interdyscyplinarnej w leczeniu dysfunkcji SSŻ oraz wielu skutecznych i sprawdzonych w praktyce technik terapii stawów skroniowo-żuchwowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje ogólną koncepcję kinezylogii Touch For Health®	Uczestnik opisuje koncepcję i założenia metody Kinezylogii Touch for Health®	Test teoretyczny
	Uczestnik lokalizuje punkty neurolimfatyczne, punkty neuronaczyniowe, meridiany, przyczepy mięśni	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje wpływ sposobu odżywiania na dysfunkcje pacjentów	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje zastosowanie testowania mięśniowego w diagnostyce napięć oraz blokad energetycznych	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje kinezylogiczne metody redukcji bólu, poprawy samopoczucia i zdrowia	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i prowadzi terapię pacjenta z wykorzystaniem kinezylogii Touch For Health®	Uczestnik prawidłowo stosuje testowanie mięśniowego w diagnostyce napięć oraz blokad energetycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo analizuje i koryguje postawę ciała poprzez pracę z mięśniami i układem nerwowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki kinezylogiczne do uwalniania emocjonalnego stresu z przeszłości i przyszłości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje ćwiczenia naprzemienne oraz techniki poprawiające koordynację ruchową, energię wzroku i słuchu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prawidłowo stosuje techniki kinezylogiczne do uwalniania od bólu, poprawy samopoczucia i zdrowia	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki kinezylogiczne do uwalniania od bólu, poprawy samopoczucia i zdrowia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje właściwe sposoby komunikacji się z pacjentem, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas pracy z dysfunkcjami stawów skroniowo-żuchwowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 8 dni, podzielonych na 4 moduły. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują przy kozetkach, znajdujących się w sali szkoleniowej.

Na kurs kinezylogii zapraszamy **WSZYSTKIE osoby, dla których ważne jest zdrowie własne i zdrowie bliskich.**

Dodatkowo kurs kinezylogii będzie szczególnie przydatny profesjonalistom, szukającym dodatkowych skutecznych narzędzi:

- Masażystom
- Terapeutom manualnym
- Fizjoterapeutom
- Osteopatom
- Trenertom personalnym i instruktortom ruchu
- Naturopatom
- Osobom pracującym z ciałem holistycznymi metodami pracy, pamięcią tkankową, dotykiem kwantowym w kierunku pogłębienia umiejętności odczytywania sygnałów z ciała

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały wyszczególnione oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Szczegółowy program:

Dotyk dla zdrowia – stopień I (1 moduł)

- Wprowadzenie do metody Kinezylogii Touch for Health®
- Obwód czystego mięśnia
- 14 głównych mięśni TFH1
- Testowanie wstępne
- Punkty neurolimfatyczne
- Punkty neuronaczyniowe
- Meridiany
- Przyczepy mięśni
- Testy prowokacyjne
- Odruch Johna Thie
- Uwolnienie emocjonalnego stresu
- Testowanie produktów spożywczych
- Ćwiczenia naprzemienne
- Energia słuchu
- Energia wzroku
- Proste metody uwolnienia bólu
- Praca przez pośrednika
- Równoważenie na cel

Dotyk dla zdrowia – stopień II (2 moduł)

- Zamknięty obwód
- Testy wstępne przy pomocy „lokalizacji obwodu”
- Wprowadzenie terminologii „próba prowokacyjna”
- 14 mięśni TFH2
- Punkty akupresury
- Charakterystyka meridianów

- Równoważenie meridianów (za pomocą koła, tamy, trójkąta, kwadratu, północ-południe)
- Punkty alarmowe
- Prawo pięciu elementów
- Testowanie pokarmów
- Uwolnienie stresu emocjonalnego na przyszłe wydarzenia
- Proste metody uwalniania od bólu
- Masaż meridianów
- Przejście wg meridianów
- Ruchy naprzemienne – integracja
- Ściągniasty aparat Golgiego

Dotyk dla zdrowia – stopień III (3 moduł)

- Równoważenie według pięciu elementów (kolory)
- Równoważenie za pomocą emocji
- Pięć elementów – równoważenie za pomocą produktów spożywczych
- Mięśnie TFH3
- Odżywianie dla meridianów
- Równoważenie przy nadmiarze energii
- Uwolnienie od emocjonalnego stresu z przeszłych wydarzeń
- Badanie tętna
- Praca z bólem przewlekłym
- Obwód reaktywny
- Mięśnie reaktywne
- Sprawdzenie i poprawa chodu

Dotyk dla zdrowia – stopień IV (4 moduł)

- Energia ósemek
- Teoria pięciu elementów
- Emocje wg pięciu elementów
- Równoważenie za pomocą dźwięków
- Punkty akupresury
- Punkty Loo
- Równoważenie wg aktywności dobowej meridianów
- Uwolnienie od stresu postawy
- Równoważenie za pomocą punktów NL
- Analiza postawy
- Pełne 42 mięśnie TFH
- Równoważenia z wykorzystaniem wszystkich technik DDZ I-IV
- Przygotowanie do następnych kursów
- Walidacja i zakończenie kursu

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	58,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	58,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Krzysztof Zaręba

Absolwent AWF w Białej Podlaskiej oraz UM w Lublinie na kierunku fizjoterapia, Mistrz Naturopatii, absolwent Centrum Kształcenia Podyplomowego Uczelnia Łazarskiego w Warszawie (kierunek Neuroprzywództwo). Certyfikowany terapeuta Metody McKenziego, specjalizuje się w diagnozowaniu i leczeniu zespołów bólowych kręgosłupa i stawów. Trener Personalny (treningi personalne, grupowe – sportowe i medyczne), dyplomowany Asystent Osób Niepełnosprawnych, Specjalista ds. Żywienia i Suplementacji, Certyfikowany Instruktor Kinezylogii Touch For Health Dotyk dla zdrowia (Kostaryka).

Czynny uczestnik kursów i szkoleń w zakresie pracy z ciałem: struktura, biochemia, psychika, emocje, trauma, autosabotaż, stres, hormony, żywienie w chorobach, suplementacja ortomolekularna, równowaga kwasowo-zasadowa, neuronauka, biohacking, świadomy trening ruchowy, rozwój osobisty.

Wykorzystuje najnowszą wiedzę z obszaru neuronauki oraz procesów poznawczych, które mają wpływ na decyzje i działania człowieka. Zajmuje się poznawaniem m.in. mechanizmów działania umysłu i układu nerwowego, równoważeniem stresu na różnych poziomach ciała, nauką zarządzania energią wg. International Kinesiology College, Neuroenergetic Kinesiology, Heartmath Institute, Silva Method.

Na co dzień pracuje w gabinecie fizjoterapii, prowadzi zajęcia sportowo-medyczne dla różnych grup wiekowych oraz z profilaktyki zdrowotnej.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszt

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006