



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC



## SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - LIPOTRANSFER I TECHNIKI INIEKCYJNE WSPIERAJĄCE SKUTECZNY TRANSFER TŁUSZCZU - SZKOLENIE DLA LEKARZY

Numer usługi 2025/04/29/12478/2717351

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 14.06.2025 do 20.06.2025

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 13-06-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 40                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                |

# Cel

## Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCyny ESTETYCZNEJ - LIPOTRANSFER I TECHNIKI INIEKCYJNE WSPIERAJĄCE SKUTECZNY TRANSFER TŁUSZCZU - SZKOLENIE DLA LEKARZY przygotowuje do wykonywania zabiegu autologicznego przeszczepu tłuszczu z wykorzystaniem komórek macierzystych

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                        | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                         | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów                                     | 1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność<br>2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach                                                                                   | Test teoretyczny                     |
| Przygotowuje pacjenta do zabiegu                                                                          | 1. przeprowadza wywiad z pacjentem na temat stanu zdrowia<br>2. omawia z pacjentem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu<br>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje zabieg lipotransferu                                                                             | 1.dobiera odpowiedni preparat do potrzeb pacjenta<br>2. aplikuje znieczulenie miejscowe<br>3. wykonuje zabieg lipotransferu                                                                  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym | 1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej<br>2. definiuje swoje słabe i mocne strony<br>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu                                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielności funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

## Program

**1, 2, 3, 4 DZIEŃ 09:00 - 19:30**

### **Lipotransfer**

**Teoria: 9:00-11:00 (2 h)**

- Definicja, rola i skład tkanki tłuszczowej
- Anatomia twarzy i dłoni
- Mechanizm działania lipotransferu
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Kwalifikacja pacjentów do zabiegu
- Przygotowanie pacjenta do zabiegu
- Protokół zabiegowy
- Przygotowanie preparatu do podania
- Dawkowanie – sposób podawania preparatu w zależności od okolicy zabiegowej
- Zalecenia pozabiegowe
- Unikanie i leczenie powikłań
- Liposukcja – zalety i etapy zabiegu
- Liposukcja – najczęstsze miejsca zabiegowe, wskazania i przeciwwskazania
- Znieczulenie tumescencyjne TLA, roztwór Kleina
- Lipotransfer – zalety i etapy zabiegu
- Lipotransfer – miejsca zabiegowe okolic twarzy oraz dłoni, wskazania i przeciwwskazania
- Rola asysty medycznej podczas zabiegu lipotransferu
- Przygotowanie pacjentki/pacjenta w dniu zabiegu
- Procedury postępowania przed, w trakcie i po zabiegu
- Postępowanie pozabiegowe
- Zalecenia dla pacjentek/pacjentów po zabiegu – wizyta kontrolna
- Omówienie dokumentacji medycznej
- Podstawowy system niezbędnych narzędzi i zestawów do lipotransferu
- Lipotransfer w połączeniu z innymi zabiegami
- Pozycjonowanie lipotransferu wśród innych zabiegów estetycznych
- Porównanie różnych technik redukcji nadmiernej tkanki tłuszczowej
- Porównanie różnych technik spłycania zmarszczek i modelowania wybranych okolic twarzy – wypełnienie ubytków tkankowych, Ozempic face

**Praktyka: 11:30-19:00 (7 h 30 min)**

- Omówienie pacjentów zakwalifikowanych do lipotransferu
- Omówienie zasad BHP podczas wykonywania zabiegów
- Przygotowanie pola zabiegowego – zasady aseptyki
- Sporządzenie roztworu Kleina
- Znieczulenie
- Pobór tkanki tłuszczowej z określonych miejsc zabiegowych: badanie palpacyjne, fałdomierz – etapy i techniki zabiegu
- Techniki lipotransferu w okolicy twarzy i dłoni
- Postępowanie pozabiegowe z pacjentką/pacjentem

**Walidacja: 16:00-16:30 (30 min)**

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

**WARUNKI ORGANIZACYJNE**

Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę.

**Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.**

Szkolenie obejmuje 40 godz. zegarowych w tym walidacja (8 h teorii, 32 h praktyki).

Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                         | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 9</div> Lipotransfer<br>- teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi                                                 | lek. Martyna Filipczak | 14-06-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>2 z 9</div> Lipotransfer<br>- praktyka: wykonanie zabiegu                                                                  | lek. Martyna Filipczak | 14-06-2025            | 11:30               | 19:30               | 08:00         |
| <div>3 z 9</div> Lipotransfer<br>- warsztat praktyczny: omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja | lek. Martyna Filipczak | 15-06-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>4 z 9</div> Lipotransfer<br>- warsztat praktyczny: wykonanie zabiegu                                                       | lek. Martyna Filipczak | 15-06-2025            | 11:30               | 19:30               | 08:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                        | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>5 z 9</b> Lipotransfer<br>- warsztat praktyczny:<br>omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja | lek. Martyna Filipczak | 19-06-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>6 z 9</b> Lipotransfer<br>- warsztat praktyczny:<br>wykonanie zabiegu                                                       | lek. Martyna Filipczak | 19-06-2025            | 11:30               | 19:30               | 08:00         |
| <b>7 z 9</b> Lipotransfer<br>- warsztat praktyczny:<br>omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja | lek. Martyna Filipczak | 20-06-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>8 z 9</b> Lipotransfer<br>- warsztat praktyczny:<br>wykonanie zabiegu                                                       | lek. Martyna Filipczak | 20-06-2025            | 11:30               | 19:00               | 07:30         |
| <b>9 z 9</b> walidacja:<br>test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych                                                | -                      | 20-06-2025            | 19:00               | 19:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 8 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 8 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 200,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### lek. Martyna Filipczak

Ukończyła wydział lekarski, Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Specjalizuje się w zabiegach odmładzających i regeneracyjnych, skupiając się na naturalnym wyglądzie. Chętnie uczestniczy w szkoleniach i konferencjach z zakresu dermatologii i medycyny estetycznej. Cechuje ją holistyczne i indywidualne podejście do pacjenta. W pracy szkoleniowca koncentruje się nie tylko na dokładnym, ale i przystępnym przekazaniu wiedzy i umiejętności. Ważne jest dla niej, aby po jej szkoleniu kursant bez obaw mógł podjąć samodzielną pracę. W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od 2021, przeszkoliła 350 osób. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: ART FILLER ARTISTIC REFLECTION THERAPY - Najnowszej generacji zabiegi korekcji twarzy Szkolenie z zakresu zastosowania produktów gamy Sunekos Szkolenie z zakresu zastosowania biostymulatora Karisma Szkolenie z preparatu Radiesse Master Class: Radiesse-Wektory starzenia się twarzy a techniki z użyciem Radiesse. Szkolenie z innowacyjnych technik zabiegowych Saypha, Nucleofill, Juvenus

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:**

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

**Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:**

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- pigmenty, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

## Adres

ul. Inżynierska 27b

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Iwona Kozłowska**

**E-mail** [biuro@pimik.pl](mailto:biuro@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 577 663 665