



Chińska Terapia Twarzy

Numer usługi 2025/04/29/25198/2717163

1 600,18 PLN brutto

1 600,18 PLN netto

84,22 PLN brutto/h

84,22 PLN netto/h

NZO "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 08.09.2025 do 09.09.2025



Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

- Początkujący kosmetolodzy i fizjoterapeuci
- Praktykujący kosmetolodzy i fizjoterapeuci
- Praktykujący masażyści
- Miłośnicy naturalnej pielęgnacji
- Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem
- Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

7

Data zakończenia rekrutacji	04-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie umiejętności wykonywania zabiegu chińskiej terapii

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu.	Omawia wskazania i przeciwwskazania.	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg	Wykonuje zabieg zgodnie z poznanymi metodami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

- Jak prawidłowo wykonywać masaż Gua Sha, który poprawia krążenie, zmniejsza napięcia mięśniowe oraz działa liftingująco na twarz.
- Jak lokalizować i stymulować punkty akupunkturalne na twarzy, aby wspierać przepływ energii Qi i poprawiać zdrowie oraz estetykę skóry.
- Techniki stymulacji układu limfatycznego, co pomoże usuwać toksyny, redukować obrzęki i poprawiać detoksykację organizmu.
- Pracy z energią Qi, aby odblokować zastoje energetyczne, przywrócić równowagę w ciele oraz wspierać naturalne procesy regeneracyjne skóry.
- Przeprowadzenie walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Jak prawidłowo wykonywać masaż Gua Sha, który poprawia krążenie, zmniejsza napięcia mięśniowe oraz działa liftingująco na twarz.	Lana Moshak	08-09-2025	10:00	15:00	05:00
2 z 5 Jak lokalizować i stymulować punkty akupunkturalne na twarzy, aby wspierać przepływ energii Qi i poprawiać zdrowie oraz estetykę skóry	Lana Moshak	08-09-2025	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 5 Technik stymulacji układu limfatycznego, co pomoże usuwać toksyny, redukować obrzęki i poprawiać detoksykację organizmu.	Lana Moshak	09-09-2025	10:00	12:00	02:00
4 z 5 Pracy z energią Qi, aby odblokować zastoje energetyczne, przywrócić równowagę w ciele oraz wspierać naturalne procesy regeneracyjne skóry.	Lana Moshak	09-09-2025	12:00	16:00	04:00
5 z 5 Przeprowadzenie walidacji	-	09-09-2025	16:00	17:25	01:25

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,18 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,18 PLN
Koszt osobogodziny brutto	84,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	84,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lana Moshak

Naturopata. Pracuje w Instytucie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej DAO w Krakowie od 2022 roku. Ukończyła liczne kursy m. in. związane z hirudoterapią i chińską medycyną. Od 2023 roku jest słuchaczem Szkoły Akupunktury Praktycznej i Medycyny Chińskiej. Była asystentką Wiktorii Zwinczewskiej podczas prowadzenia kursów. Obecnie jest wykładowcą i samodzielnie prowadzi kursy, w tym z zakresu terapii twarzy (8 przeprowadzonych kursów).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

Informacje dodatkowe

Usługa stacjonarna

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Adres

ul. Strąkowa 3a
30-349 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im.prof. Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail itcm.krakow@gmail.com

Telefon (+48) 504 633 624