



## Psychodietetyka studia podyplomowe

Numer usługi 2025/04/29/15105/2716659

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

20,91 PLN brutto/h

20,91 PLN netto/h

Akademia  
Humanistyczno-  
Ekonomiczna w  
Łodzi

📖 Studia podyplomowe

📖 mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🕒 220:00 h

📅 04.11.2025 do 31.10.2026

★★★★☆ 4,2 / 5

80 ocen

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Studia podyplomowe skierowane są do kandydatów posiadających dyplomy ukończenia szkół o profilach prozdrowotnych, medycznych czy pedagogicznych. Szczególnie zapraszamy dietetyków, pedagogów, pielęgniarki, nauczycieli, fizjoterapeutów, promotorów zdrowia, instruktorów, trenerów sportowych i edukatorów prozdrowotnych oraz osoby zainteresowane problematyką.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	35
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	12-10-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Liczba godzin usługi</b>	220
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)
<b>Zakres uprawnień</b>	studia podyplomowe

# Cel

## Cel edukacyjny

Studia potwierdzają przygotowanie do kompleksowego ocenia przyczyny zaburzeń odżywiania, jak również chorób wynikających z niewłaściwego odżywiania, wskazanie metod usuwania przyczyny oraz dobieranie właściwej diety.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje cele prowadzenia edukacji żywieniowej dla różnych grup ludności	Planuje i organizuje edukację żywieniową dla pacjenta indywidualnego	Wywiad swobodny
Definiuje metody profilaktyki i wsparcia leczenia w chorobach dietozależnych	Kontroluje proces redukcji masy ciała po leczeniu farmakologicznym Nadzoruje dobranie diety do farmakoterapii przeciwzakrzepowej/hormonalnej / przeciwbólowej.	Wywiad swobodny
Definiuje cele terapii psychodietetycznych dzieci i dorosłych	Montuje działania terapeutyczne odpowiadające potrzebom pacjenta, klienta oraz grupy społecznej	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Studia potwierdzają przygotowanie do kompleksowego ocenia przyczyny zaburzeń odżywiania, jak również chorób wynikających z niewłaściwego odżywiania, wskazanie metod usuwania przyczyny oraz dobieranie właściwej diety.

Program kształcenia na kierunku Psychodietetyka zawiera 120 godzin zajęć praktycznych i 100 godzin zajęć teoretycznych

## **PORADNICTWO DIETETYCZNE**

Edukacja żywieniowa; Poradnictwo indywidualne; Żywnienie zbiorowe

## **FARMAKOLOGIA**

Leki i suplementy w psychodietetyce

## **PSYCHOLOGIA DZIECIĘCA**

Podstawy psychologii dziecięcej; Nawiązywanie i budowanie relacji terapeutycznej

## **PODSTAWY PSYCHOLOGII**

Podstawy psychologii; Psychologia emocji i motywacji; Psychologia osobowości; Psychologia zmiany; Dialog motywujący; Interwencje psychologiczne; Wyznaczanie celów; Psychologia jedzenia

## **TECHNIKI RELAKSACYJNE I MINDFULNESS**

Techniki oddechowate; Podstawy medytacji; Podstawy mindfulness

## **AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA**

Praca z ciałem; Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie psychiczne; Motywowanie do aktywności fizycznej

## **PSYCHOLOGIA DOBROSTANU**

Wpływ diety na zdrowie psychiczne; Rezyliencja – budowanie odporności psychicznej

## **PSYCHOLOGIA ŻYWIENIA**

Emocjonalne funkcje jedzenia; Myśli i przekonania związane z dietą; Rozpoznawanie sygnałów z ciała; Społeczny kontekst jedzenia

## **INTEGRACJA SENSORYCZNA**

Wielospecjalistyczna diagnoza dziecka oraz zaburzenia integracji sensorycznej, zaburzenia odżywiania u dzieci

## **ZABURZENIA ODŻYWIANIA**

Anoreksja; Bulimia; Kompulsywne objadanie

## **PSYCHODIETETYKA**

Interwencje psychodietetyczne; Narzędzia do pracy z pacjentem w gabinecie i w domu; Nawiązywanie i budowanie relacji terapeutycznej, Terapia psychodietetyczna, Etyka pracy psychodietetyka; Uprawnienia i kompetencje psychodietetyka

## **PRAWO I MARKETING**

Podstawy projektowania usług psychodietetycznych; Prawne aspekty pracy psychodietetyka

Studia kończą się egzaminem końcowym przeprowadzonym w siedzibie Uczelni w Łodzi

Liczba godzin kontraktowych usługi jw. W ilości godzin nie wlicza się przerw.

Studia podyplomowe z zakresu Psychodietetyki realizowane są w formie 100% online na Platformie Zdalnego

Nauczania (Polski Uniwersytet Wirtualny) Zajęcia prowadzone są w formie asynchronicznej, niewymagającej jednoczesnej obecności

wszystkich studentów – forum dyskusyjne, wewnętrzna poczta elektroniczna, obszary prac grupowych, przesyłanie folderów oraz

Synchroniczna w ustalonych z uczestnikami godzinach – webinar, czat.

Formy zajęć to wykłady, ćwiczenia, konwersatoria , warsztat

Walidacja polega na nadzorze , weryfikacji uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji poprzez obligatoryjny, komisyjny

Egzamin dyplomowy zdawany jest przed komisją egzaminacyjną. Egzamin jest w formie pisemnej. Przed przystąpieniem do egzaminu należy uzyskać wszystkie zaliczenia w ciągu całego toku kształcenia ze wszystkich przedmiotów, które znajdują się w programie nauczania. Ponadto weryfikowane są szczegółowe efekty uczenia się wskazane w opisie.

Przedmiot / temat (max 200 znaków)	Prowadzący (adres email lub "Podmiot zewnętrzny")	Termin (w formacie dd-mm-yyyy)
Poradnictwo dietetyczne	gabinet@marzenapalasz.pl	08-11-2025
Farmakologia	asia_skibinska@yahoo.com	29-11-2025
Poradnictwo dietetyczne	gabinet@marzenapalasz.pl	13-12-2025
Podstawy psychologii	natalia@koperska.pro	10-01-2026
Podstawy psychologii dziecięcej	agatamalecha@gmail.com	17-01-2026
Podstawy psychologii	natalia@koperska.pro	24-01-2026
Podstawy psychologii	natalia@koperska.pro	07-02-2026
Techniki relaksacyjne i mindfulness	natalia@koperska.pro	14-02-2026
Praca z ciałem i aktywność fizyczna	natalia@koperska.pro	15-02-2026

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 24</b> Poradnictwo dietetyczne	Marzena Pałasz-Radziemska	08-11-2025	09:00	16:00	07:00
<b>2 z 24</b> Farmakologia	Joanna Nasiłowska	29-11-2025	09:00	13:30	04:30
<b>3 z 24</b> Poradnictwo dietetyczne	Marzena Pałasz-Radziemska	13-12-2025	09:00	16:00	07:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 24 Podstawy psychologii	Natalia Koperska	10-01-2026	09:00	16:00	07:00
5 z 24 Podstawy psychologii dziecięcej	dr Agata Malecha	17-01-2026	09:00	14:30	05:30
6 z 24 Podstawy psychologii	Natalia Koperska	24-01-2026	09:00	16:00	07:00
7 z 24 Podstawy psychologii	Natalia Koperska	07-02-2026	09:00	16:00	07:00
8 z 24 Techniki relaksacyjne i mindfulness	Natalia Koperska	14-02-2026	09:00	16:00	07:00
9 z 24 Praca z ciałem i aktywność fizyczna	Natalia Koperska	15-02-2026	09:00	16:00	07:00
10 z 24 Integracja sensoryczna i ED dzieci	Justyna KAPUŚCIŃSKA-KOZAKIEWICZ	14-03-2026	09:00	11:15	02:15
11 z 24 Psychologia żywienia	Marzena Pałasz-Radziemska	14-03-2026	12:00	16:30	04:30
12 z 24 Psychologia dobrostanu	Natalia Koperska	15-03-2026	09:00	13:30	04:30
13 z 24 Integracja sensoryczna i ED dzieci	Justyna KAPUŚCIŃSKA-KOZAKIEWICZ	28-03-2026	09:00	12:00	03:00
14 z 24 Psychologia żywienia	Marzena Pałasz-Radziemska	28-03-2026	12:30	17:00	04:30
15 z 24 Psychodietetyka	Marzena Pałasz-Radziemska	29-03-2026	09:00	15:00	06:00
16 z 24 Integracja sensoryczna i ED dzieci	Justyna KAPUŚCIŃSKA-KOZAKIEWICZ	18-04-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>17 z 24</b> Psychodietetyka	Marzena Pałasz-Radziemska	19-04-2026	09:00	16:00	07:00
<b>18 z 24</b> Integracja sensoryczna i ED dzieci	Justyna KAPUŚCIŃSKA-KOZAKIEWICZ	09-05-2026	09:00	12:00	03:00
<b>19 z 24</b> Prawo i marketing	Katarzyna Dzwonek	09-05-2026	12:30	16:00	03:30
<b>20 z 24</b> Prawo i marketing	Katarzyna Dzwonek	10-05-2026	12:30	16:00	03:30
<b>21 z 24</b> Psychodietetyka	Marzena Pałasz-Radziemska	23-05-2026	09:00	16:00	07:00
<b>22 z 24</b> Zaburzenia odżywiania	Marzena Pałasz-Radziemska	24-05-2026	09:00	15:00	06:00
<b>23 z 24</b> Psychologia dobrostanu	Natalia Koperska	13-06-2026	09:00	13:30	04:30
<b>24 z 24</b> Konwersatorium	Marzena Pałasz-Radziemska	13-06-2026	14:00	16:15	02:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	20,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	20,91 PLN

## Prowadzący

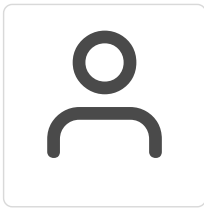
Liczba prowadzących: 6



1 z 6

## Marzena Pałasz-Radziemska

Dietetyk i psychodietetyk z własną praktyką i wieloletnim doświadczeniem. Ukończyła Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu (Dietetyka, Zarządzanie bezpieczeństwem i jakością żywności, Technologię żywności i żywienie człowieka), Wyższą Szkołę Bankową w Gdańsku (Psychodietetyka), Wyższą Szkołę Pedagogiczno-Techniczną w Koninie (Przygotowanie pedagogiczne) oraz liczne kursy i szkolenia. Dietetyk kliniczny w lekarskich poradniach specjalistycznych: w poradni chorób metabolicznych, w poradni diabetologicznej oraz w centrum rehabilitacji i fizykoterapii. Psychodietetyk w poradni psychologicznej. Dietetyk sportowy współpracują z Polskim Komitetem Paraolimpijskim, ZSR Start Zielona Góra, w KKPK Medyk Konin oraz w KU AZS Zielona Góra, współpracująca m.in. z olimpijczykami i członkami Kadry Narodowej. Wykładowca, szkoleniowiec i edukator. Prowadzi kursy i szkolenia (dietetyka, psychodietetyka, żywienie człowieka, warsztaty zdrowego gotowania, kursy UEFA A i B, HACCP/GHP/GMP). Audytor wewnętrzny systemu HACCP/GHP/GMP. Doradca i ekspert w firmach gastronomicznych i przemysłu spożywczego.



2 z 6

## Natalia Koperska

Psycholog sportu i e-sportu. Doktor nauk o kulturze fizycznej. Ukończyła psychologię w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej (specjalność: psychologia sportu oraz psychologia osiągnięć w sporcie, w biznesie i na scenie) oraz studia podyplomowe i doktoranckie w AWF Warszawa. Jest trenerem umiejętności społecznych (TUS) i treningu zastępowania agresji (TZA). Jest również praktykiem Pozytywnej Dyscypliny, komunikacji bez przemocy (Nonviolent Communication, NVC) oraz metody "Kids Skills. Dam radę!". Pracuje w nurcie Terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach (TSR). Ukończyła także liczne szkolenia z zakresu wykorzystania coachingu oraz elementów terapii poznawczo-behawioralnej w pracy psychologa sportu, których elementy włącza do swojej pracy. Dodatkowo zdobywa i rozwija swoją wiedzę z zakresu dietetyki sportowej, pracy z ciałem oraz metod radzenia sobie ze stresem. Jest dydaktykiem na Uniwersytecie SWPS, AWF Warszawa oraz w Wyższej Szkole Wychowania Fizycznego i Turystyki im Haliny Konopackiej w Pruszkowie. Jest nominowanym psychologiem sportu Polskiego Komitetu Olimpijskiego oraz członkiem Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, a także European Federation of Sport Psychology (FEPSAC). Posiadam Certyfikat Psychologa Sportu I klasy Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.



3 z 6

## dr Agata Malecha

Psycholog kliniczny i osobowości dzieci i młodzieży- doktor nauk humanistycznych z zakresu psychologii. Ukończyła psychologię i otrzymała promocję doktorską na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim oraz studia podyplomowe z psychologii transportu na Uniwersytecie Warszawskim oraz Akademię Konsultantów Zarządzania w Collegium da Vinci. Przez lata współpracowała z Uniwersytetem Szczecińskim czy z SWPS w Poznaniu jako psycholog międzykulturowy. W trakcie certyfikacji w szkole psychoterapii systemowej WTTS w Poznaniu. Od kilku lat pomaga w roli terapeuty pacjentom - szczególnie dziecięcym i nastoletnim w szerokim spektrum problemów. Psycholog szkolny z doświadczeniem pracy w oddziałach integracyjnych i specjalnych, współpracująca z licznymi fundacjami na rzecz dzieci niepełnosprawnych i ich rodzin. Adiunkt w WASE w Środzie Wielkopolskiej. Główne obszary dydaktyczne to podstawy psychologii, psychologia kliniczna i psychopatologia.



4 z 6

## Joanna Nasiłowska

Magister farmacji Akademii Medycznej w Warszawie. Ukończyła kursy z zakresu medycznych baz danych. Ukończony kurs Making medicine management safer. Ukończony kurs Drug interactions. Ukończony kurs Introduction to pharmacovigilance. Zdobywała doświadczenie zawodowe jako

Kierownik Apteki Prima w Kole. Podczas pobytu w Irlandii pracowała jako Farmaceuta w People Pharmacy.



5 z 6

### Justyna KAPUŚCIŃSKA-KOZAKIEWICZ

Dydaktyk na studiach podyplomowych na kierunku Psychodietetyka.



6 z 6

### Katarzyna Dzwonek

Dydaktyk na studiach podyplomowych kierunku Psychodietetyka

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dostępne na platformie zdalnego nauczania oraz przekazywane podczas zajęć w różnorodnej postaci w zależności od przedmiotu oraz dydaktyka. Mogą być to między innymi Pliki różnego rodzaju dokumentów, opracowań, materiałów w dowolnym formacie, linki do materiałów internetowych dydaktycznych, opracowania własne w postaci plików udostępnionych na stronie przedmiotów i inne. Możliwe jest również wskazanie opracowań będących w zbiorach biblioteki AHE tzw. E-zbiory- zasoby elektroniczne, z oferty bazy ebooków polskich jak i zagranicznych , z literaturą naukową z całego świata.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane dokumenty

- • podpisana kopia dyplomu ukończenia studiów wyższych
- umowa
- oświadczenie o zgodności danych

### Informacje dodatkowe

Kierunek został nagrodzony Certyfikatem "Studia z Przyszłością" 2024r.

## Warunki techniczne

Do uczestniczenia w zajęciach online:

- Niezbędnym warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest dostęp do sprzętu komputerowego, podłączenie do Internetu, dostępem do kamery i mikrofonu.
- Zajęcia e-learningowe odbywają się na platformie zdalnego nauczania oferowanego przez uczelnie (clickmeeting)
- Połączenie jest również możliwe z telefonu po wcześniejszym zainstalowaniu aplikacji clickmeeting.

- link umożliwiający uczestnictwo w webinarach będzie udostępniany przed zajęciami wraz ze wskazaniem czasu trwania zajęć

Wymagania, które muszą zostać spełnione:

Procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy);

2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej);

System operacyjny taki jak Windows 8 (zalecany Windows 11), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja), Linux, Chrome OS.

Wymagane jest korzystanie z Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge (Chromium), Yandex lub Opera.

## Kontakt



**JOANNA PIETRZAK**

**E-mail** [jpietrzak@ahelodz.pl](mailto:jpietrzak@ahelodz.pl)

**Telefon** (+48) 42 2995 633