

Helena
Milewska
KOSMETOLOGIAHelena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia**Zielone kompetencje, Kurs Madero therapy
z uwzględnieniem produktów eko,
świadomości proekologicznej w
nowoczesnych rozwiązaniach.**

Numer usługi 2025/04/29/11305/2716652

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 26.05.2025 do 28.05.2025

3 200,00 PLN brutto
3 200,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Technicy masażu i osoby, które są pasjonatami, chcą poznać techniki i efekty ekologicznego masażu modelującego sylwetkę z zastosowaniem różnych, drewnianych masażerów. Osoby zainteresowane ekologicznymi trendami w kosmetyce i masażu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	25-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Realizacja usługi prowadzi do rozwoju osobistego i zawodowego uczestnika, który wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby. Wykonuje terapię ekologiczną drewnianymi przyrządami w celu ujędrnienia skóry, kształtuje relacje interpersonalne z klientami.

Usługa kształtuje świadomość proekologiczną uczestnika, który stosuje w pracy minimalizację odpadów oraz recykling i segregację.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Realizacja usługi prowadzi do rozwoju osobistego i zawodowego uczestnika, który wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby. Wykonuje terapię ekologiczną drewnianymi przyrządami w celu ujędrnienia skóry, kształtuje relacje interpersonalne z klientami. Usługa kształtuje świadomość proekologiczną uczestnika, który stosuje w pracy minimalizację odpadów oraz recykling i segregację.	Metodą potwierdzenia efektu usługi jest zdanie przez uczestnika egzaminu praktycznego w formie prezentacji umiejętności nabytych podczas kursu. Polega na przeprowadzeniu wywiadu, wykluczeniu przeciwwskazań, przygotowaniu pacjenta i wykonaniu przez uczestnika Madero therapy z wykorzystaniem 10 przyrządów.	Prezentacja

Cel biznesowy

Poprawa wizerunku firmy jako podmiotu stale podnoszącego kompetencje by świadczyć usługi na najwyższym poziomie. Realizacja usługi wpłynie na rozwój osobisty i społeczny uczestnika, poprawi sytuację ekonomiczną - wzrost dochodu o 10% w skali miesiąca, ułatwi podjęcie pracy lub założenie działalności w zawodzie masażysty. Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną.

Efekt usługi

Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy i pacjenta, określa potrzeby, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje wood therapy w celu poprawy jakości skóry. Kształtuje relacje interpersonalne. Rozwija praktyki ekologiczne w pracy, recykling, segregację odpadów, oszczędność materiałów i wody. Kryterium weryfikacji jest zdanie egzaminu sprawdzającego w formie prezentacji masażu z wykorzystaniem 10 drewnianych przyrządów.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metodą potwierdzenia efektu usługi jest zdanie przez uczestnika egzaminu praktycznego w formie prezentacji umiejętności nabytych podczas kursu. Polega na przeprowadzeniu wywiadu, wykluczeniu przeciwwskazań, przygotowaniu pacjenta i wykonaniu przez uczestnika wood therapy.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia od walidacji.

Program

Kurs realizowany jest w godzinach zegarowych. Zapewniamy 20 min przerwy o godzinie 14,00 do 14,20. Obecność obowiązkowa, weryfikowana listą obecności.

Madero therapy, masaż modelujący z wykorzystaniem drewnianych przyrządów polega na stymulacji różnych partii ciała w celu ujędrnienia skóry.

Efekty: pobudzenie przepływu krwi i limfy, detoksykacja, dotlenienie tkanek, redukcja cellulitu, modelowanie sylwetki, działanie przeciwbólowe.

Wdrożenie praktyk zrównoważonego rozwoju i wprowadzenie rozwiązań w zakresie proekologicznego gospodarowania odpadami, stosowania ekologicznych, przyjaznych środowisku produktów.

Egzamin.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Madero therapy, masaż modelujący z wykorzystaniem drewnianych przyrządów polega na stymulacji różnych partii ciała w celu ujędrnienia skóry.	Wojciech Cieślewicz	26-05-2025	10:00	18:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 3 Ćwiczenia, detoksykacja, dotlenienie tkanek, redukcja cellulitu, modelowanie sylwetki, działanie przeciwbólowe. Gospodarowanie odpadami, stosowanie przyjaznych środowisku produktów.	Wojciech Cieślewicz	27-05-2025	10:00	16:00	06:00
3 z 3 Egzamin	-	28-05-2025	10:00	12:00	02:00

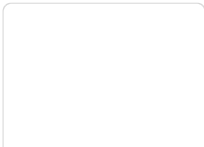
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3

	1 z 3 Adam Piotrowski Masażysta z wieloletnim doświadczeniem, pasjonat masażu z najdalszych zakątków świata, absolwent wielu szkoleń podnoszących kwalifikacje w tym kursu pedagogicznego.
	2 z 3 Wojciech Cieślewicz



Masażysta, instruktor szkoleniowy. Absolwent wielu kursów podnoszących kwalifikacje: kurs masażu tkanek głębokich oraz Kobido w Warszawie, kurs refleksologii i masażu sportowego w Ustce. Ukończył również kurs pedagogiczny w Izbie Rzemieślniczej i Przedsiębiorczości w Białymstoku.



3 z 3

Izabela Gaworczyk

Kosmetolog (licencjat), od 2011 roku pracownik i instruktor szkoleniowy w zakresie masażu relaksacyjnego, wizażu i profesjonalnej kosmetyki.

Absolwentka Policealnej Szkoły Makijażu i Stylizacji „Visage” w Białymstoku. Ukończyła liczne kursy w zakresie kosmetyologii estetycznej, masażu i modelowania sylwetki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje wyposażone stanowisko pracy masażyisty, materiały, olejki, masła, peelingi, maski, środki septyczne, bieliznę zabiegową, wszystkie niezbędne akcesoria do ćwiczeń. Po zdanym egzaminie zaświadczenie w/g wzoru MEN o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu, oraz skrypt. Można w trakcie szkolenia nagrywać filmiki, ale obowiązuje zakaz publikacji.

Warunki uczestnictwa

Wykształcenie co najmniej średnie, brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na stanowisku masażyisty.

Informacje dodatkowe

Kompletnie wyposażone stanowisko pracy masażyisty, Zaświadczenie o ukończeniu kursu (na podst. § 22 ust. 3 rozp. MEN z dnia 19 marca 2019 r. (Dz. U. poz. 652)). Na czas trwania nauki uczestnik i modele do ćwiczeń mają ubezpieczenie O.C.

Adres

ul. Legionowa 6
15-099 Białystok
woj. podlaskie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie na stanowisku pracy masażyisty. Zapewniamy modeli do praktycznej nauki masażu. Na czas kursu uczestnik ma O.C.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Kursy są indywidualne.

Kontakt

Helena Milewska-Cieślewicz



E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662