



Akademia Trenerów
Sportu Paweł Wójcik



SZKOLENIE Z ZAKRESU FORM TERAPII DYSFUNKCJI MIĘŚNIOWO- POWIĘZIOWYCH I TESTÓW FUNKCJONALNYCH ATS-SPORT

Numer usługi 2025/04/28/44361/2715389

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 14.06.2025 do 15.06.2025

1 790,00 PLN brutto

1 790,00 PLN netto

149,17 PLN brutto/h

149,17 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, masażyistów, trenerów personalnych oraz studentów kierunków związanych z rehabilitacją i terapią ruchową.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	13-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Diagnostyka i terapia dysfunkcji mięśniowo-powięziowych – szkolenie” przygotowuje do samodzielnego działania w zakresie diagnostyki, terapii oraz stosowania technik wspomagających leczenie dysfunkcji mięśniowo-powięziowych w obrębie stawów (kolanowego, biodrowego, barkowego, łokciowego) oraz kręgosłupa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje najczęstsze dysfunkcje mięśniowo-powięziowe w obrębie stawów kolanowego, biodrowego, barkowego, łokciowego oraz kręgosłupa.	Uczestnik przeprowadza testy funkcjonalne dla różnych obszarów ciała, takich jak staw kolanowy, biodrowy, barkowy, łokciowy oraz kręgosłup.	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje testy funkcjonalne oraz ich interpretacji w diagnostyce.	Uczestnik stosuje odpowiednie techniki mobilizacji dla stawów i tkanek mięśniowo-powięziowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik definiuje zasady i techniki aplikacji kinezytapingu w terapii funkcjonalnej.	Uczestnik stosuje kinezytaping w celu wsparcia terapii dysfunkcji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia:

1. Dysfunkcja mięśniowo-powięziowa i staw kolanowy

- Rozpoznanie i charakterystyka dysfunkcji stawu kolanowego.
- Praktyczne techniki mobilizacji i zastosowanie kinezyterapii w leczeniu stawu kolanowego.

2. Kinezytaping w terapii funkcjonalnej

- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania kinezytapingu.
- Aplikacja kinezytapingu w wybranych dysfunkcjach (m.in. staw kolanowy, biodrowy, barkowy).

3. Staw biodrowy w terapii dysfunkcyjnej

- Diagnozowanie zaburzeń i terapia mięśniowo-powięziowa stawu biodrowego.
- Techniki mobilizacji stawu biodrowego oraz praktyczne zastosowanie.

4. Testy funkcjonalne i mobilizacja kręgosłupa

- Przegląd podstawowych testów diagnostycznych kręgosłupa.
- Praktyczne techniki mobilizacji w zależności od odcinka kręgosłupa (szyjny, piersiowy, lędźwiowy).

5. Kinezyterapia jako narzędzie rehabilitacji

- Wykorzystanie ćwiczeń w procesie leczenia dysfunkcji mięśniowo-powięziowych.
- Dostosowanie terapii do indywidualnych potrzeb pacjenta.

6. Terapia stawu barkowego

- Techniki mobilizacji i testy diagnostyczne stawu barkowego.
- Kinezytaping w leczeniu dysfunkcji barku.

7. Staw łokciowy: łokieć tenisisty i golfisty

- Przeprowadzanie testów diagnostycznych dla stawu łokciowego.
- Techniki mobilizacji i terapeutycznego tapingu w leczeniu „łokcia tenisisty” i „łokcia golfisty”.

Adresaci szkolenia:

Szkolenie jest skierowane do fizjoterapeutów, rehabilitantów, terapeutów manualnych oraz innych specjalistów z zakresu medycyny fizykalnej i sportowej, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności w diagnostyce, terapii oraz technikach wspomagających leczenie dysfunkcji mięśniowo-powięziowych.

Warunki organizacyjne:

- **Liczebność grupy:** Maksymalnie 10 osób, z podziałem na 2 grupy 5-osobowe podczas części praktycznej.
- **Stanowiska szkoleniowe:**
 - Każdy uczestnik ma zapewnione indywidualne stanowisko wyposażone w niezbędny sprzęt terapeutyczny (stoły rehabilitacyjne, taśmy do kinezytapingu, sprzęt do kinezyterapii).
 - W trakcie szkolenia dostępne będą modele anatomiczne oraz materiały dydaktyczne.
- **Organizacja zajęć:**
 - Szkolenie odbywa się w trybie godzin zegarowych (60 minut).
 - Przewidziane są przerwy, które nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Validacja efektów uczenia się:

- **Forma validacji:** Uczestnicy szkolenia przystąpią do testu teoretycznego oraz egzaminu praktycznego.
- **Test teoretyczny:** 20 pytań zamkniętych sprawdzających wiedzę z zakresu diagnostyki, terapii oraz technik wspomagających leczenie dysfunkcji mięśniowo-powięziowych.
- **Egzamin praktyczny:** Ocena umiejętności praktycznych, w tym przeprowadzanie mobilizacji stawów, stosowanie testów funkcjonalnych oraz aplikacja kinezytapingu.
- **Kryteria zaliczenia:** Uczestnik musi uzyskać minimum 70% punktów z testu teoretycznego oraz wykazać się poprawnym wykonaniem zadań praktycznych.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Dysfunkcja mięśniowo-powięziowa i staw kolanowy	Marcin Borkowski	14-06-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 9 Kinezjotaping w terapii funkcjonalnej	Marcin Borkowski	14-06-2025	11:00	13:00	02:00
3 z 9 Przerwa	Marcin Borkowski	14-06-2025	13:00	13:30	00:30
4 z 9 Staw biodrowy w terapii dysfunkcyjnej	Marcin Borkowski	14-06-2025	13:30	15:30	02:00
5 z 9 Testy funkcjonalne i mobilizacja kręgosłupa	Marcin Borkowski	15-06-2025	09:00	11:00	02:00
6 z 9 Kinezyterapia jako narzędzie rehabilitacji	Marcin Borkowski	15-06-2025	11:00	13:00	02:00
7 z 9 Przerwa	Marcin Borkowski	15-06-2025	13:00	13:30	00:30
8 z 9 Terapia stawu barkowego, Staw łokciowy: łokieć tenisisty i golfisty	Marcin Borkowski	15-06-2025	13:30	14:30	01:00
9 z 9 Egzamin	Marcin Borkowski	15-06-2025	14:30	15:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 790,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 790,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	149,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	149,17 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Borkowski

Marcin Borkowski – Od 12 lat zawodowo zajmuje się terapią manualną, masażem i treningiem personalnym. Doświadczenie jako terapeuty zdobywałem w stowarzyszeniach w pracy z osobami niepełnosprawnymi i cierpiącymi z powodu bólu.

Pracowałem w kilku największych siłowniach w Toruniu.

Od 7 lat prowadzę własną działalność gospodarczą, a od 3 własne Studio Rehabilitacji i Treningu Personalnego High Level Sport.

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat

WYKSZTAŁCENIE

- Technik masażysta
- Terapeuta manualny wedle koncepcji: Ackermanna
- Cyriax'a
- FDM Fascial Distortion Model

SZKOLENIA

- Masaż tkanek głębokich
- Suche igłowanie i mezoterapia
- Kinesiology taping
- Terapia manualna przy ostrym dysku
- Trener personalny
- Instruktor rekreacji ruchowej fitness i ćwiczenia siłowe
- Instruktor Girevoy Sport
- Sędzia Girevoy Sport
- Trening Sensomotoryczny
- Olimpijskie podnoszenie ciężarów
- Pinoterapia

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymają materiały edukacyjne w postaci skryptów.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

Usługa realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik kursu musi mieć skończone minimum 18 lat.

Informacje dodatkowe

Więcej informacji na stronie **ats-sport.pl** w zakładce dofinansowanie.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Adres

ul. Targowa 36/38

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Szkolenie odbędzie się na zamkniętym obiekcie HIGH LEVEL SPORT w Toruniu, który zapewnia profesjonalne warunki do nauki i treningu. Dzięki nowoczesnemu wyposażeniu i przestrzeni dostosowanej do potrzeb kursu, uczestnicy będą mieli możliwość zdobywania praktycznych umiejętności w komfortowych i bezpiecznych warunkach.

Kontakt



Paweł Wójcik

E-mail kontakt@ats-sport.pl

Telefon (+48) 516 501 395