



Daria Kukielka
Arkadia gabinet
kosmetyczny



Plan Szkolenia z Mezoterapii Igłowej
Poziom: Podstawowy – Zaawansowany
Czas trwania: 1 dzień (6-8 godzin)
Adresaci: kosmetyczki, Kosmetolodzy,
osoby posiadające podstawową wiedzę z
zakresu iniekcji kosmetycznych

Numer usługi 2025/04/28/179760/2715360

📍 Płaza / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 22.05.2025 do 23.05.2025

2 000,00 PLN brutto
1 626,02 PLN netto
133,33 PLN brutto/h
108,40 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Adresaci: kosmetyczki, Kosmetolodzy, osoby posiadające podstawową wiedzę z zakresu iniekcji kosmetycznych
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	20-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia z mezoterapii igłowej jest zdobycie umiejętności wykonywania zabiegów przy użyciu różnych technik iniekcji oraz poznanie zasad bezpieczeństwa i higieny. Uczestnicy uczą się doboru odpowiednich preparatów, rozpoznawania przeciwwskazań, oceny efektów zabiegu oraz udzielania zaleceń po zabiegu. Ponadto, szkolenie umożliwia poszerzenie wiedzy na temat struktury skóry oraz jej reakcji na mezoterapię.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
umiejętności wykonywania zabiegów przy użyciu różnych technik iniekcji	Precyzyjność iniekcji: Ocena prawidłowego wykonania technik iniekcji (punktowa, liniowa, mikronakłuwanie) zgodnie z wymaganiami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Bezpieczeństwo i higiena:	Przestrzeganie zasad aseptyki, prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy i stosowanie odpowiednich środków ochrony.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobór preparatów:	Właściwy wybór substancji aktywnych do indywidualnych potrzeb skóry pacjenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Efektywność zabiegu:	Ocenienie rezultatów na skórze pacjenta, np. poprawa nawilżenia, jędrności czy redukcja zmarszczek.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji zawiera opis efektów kształcenia / uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji zawiera opis efektów kształcenia / uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Walidacje przeprowadza instruktor

Program

Część Teoretyczna (3-4h)

1. Wprowadzenie do Mezoterapii Igłowej

- Historia i rozwój mezoterapii
- Definicja oraz zastosowanie w kosmetologii i medycynie estetycznej
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Zalety mezoterapii igłowej w porównaniu do innych metod pielęgnacyjnych

2. Anatomia i Fizjologia Skóry

- Struktura skóry i mechanizmy jej regeneracji
- Proces starzenia się skóry i jego wpływ na skuteczność mezoterapii
- Budowa i funkcje skóry właściwej oraz tkanki podskórnej

3. Rodzaje i Składniki Preparatów Stosowanych w Mezoterapii

- Kwas hialuronowy – właściwości i działanie
- Witaminy, minerały i aminokwasy stosowane w mezoterapii
- Peptydy biomimetyczne i ich rola w regeneracji skóry
- Koktajle dedykowane dla różnych wskazań (np. nawilżenie, anti-aging, redukcja cellulitu)

4. Techniki Wykonywania Mezoterapii Igłowej

- Technika klasyczna (punktowa)
- Technika nappage
- Technika grudkowa (microbolus)
- Technika liniowa (tunelowa)
- Omówienie głębokości wkluc i technik dostosowanych do różnych obszarów ciała

5. Bezpieczeństwo i Higiena Pracy

- Środki dezynfekcji i sterylizacja narzędzi
- Procedury przygotowania stanowiska pracy
- Środki ochrony osobistej (rękawiczki, maseczki)
- Postępowanie w przypadku powikłań

Część Praktyczna (3-4h)

6. Przygotowanie do Zabiegu

- Konsultacja z pacjentem – wywiad medyczny i kwalifikacja do zabiegu
- Ocena kondycji skóry i wybór odpowiedniego preparatu
- Przygotowanie skóry do iniekcji

7. Praca na Modelkach – Ćwiczenia Praktyczne

- Dobór odpowiednich technik w zależności od obszaru zabiegowego
- Wykonywanie iniekcji na modelkach pod nadzorem szkoleniowca

- Omówienie błędów najczęściej popełnianych przez początkujących

8. Procedura Pozabiegowa i Zalecenia dla Pacjenta

- Możliwe reakcje skóry po zabiegu
- Pielęgnacja domowa i zalecenia dla pacjenta
- Częstotliwość zabiegów i planowanie terapii

Podsumowanie i Wręczenie Certyfikatów

- Omówienie pytań i wątpliwości uczestników
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia
- Wskazówki dotyczące wdrażania mezoterapii igłowej do oferty gabinetu

Dodatkowe materiały dla uczestników:

Skrypt szkoleniowy

Lista rekomendowanych preparatów i narzędzi

Formularz zgody pacjenta na zabieg

Plan terapii dla różnych problemów skórnych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Wstęp	DARIA KUKIEŁKA	22-05-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 4 Teoria	DARIA KUKIEŁKA	22-05-2025	10:00	17:00	07:00
3 z 4 Praca na modelkach	DARIA KUKIEŁKA	23-05-2025	09:00	14:00	05:00
4 z 4 Walidacja	-	23-05-2025	14:00	15:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 626,02 PLN

Koszt osobogodziny brutto	133,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	108,40 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

DARIA KUKIEŁKA

od 9 lat pracuje w Branży kosmetycznej. jestem Kosmetologiem wydziału medycznego, biegłym sądowym. Speakerem i Jurorem na międzynarodowych konferencjach m.in wulop Wietnam, współautorem podręcznika dla Linergistów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dodatkowe materiały dla uczestników:

Skrypt szkoleniowy

Lista rekomendowanych preparatów i narzędzi

Formularz zgody pacjenta na zabieg

Plan terapii dla różnych problemów skórnych

wsparcie po szkoleniu

Adres

ul. Lipowiecka 1

32-552 Płaza

woj. małopolskie

Gabinet kosmetyczny dostosowany do prowadzenia szkoleń.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DARIA KUKIEŁKA



E-mail arkadia.gabinet.kosmetyczny@gmail.com

Telefon (+48) 692 999 865