



LA ROSE Agnieszka
SZAFARCZYK



Glass Skin Pro – Sekret Lustrzanej Cery

Numer usługi 2025/04/28/13188/2715105

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 02.06.2025 do 03.06.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest dedykowane osobom posiadającym wykształcenie w dziedzinie: 1. Kosmetyki lub medycyny, takim jak technicy usług kosmetycznych, technicy masażyści, kosmetolodzy, pielęgniarki, lekarze, stomatolodzy, ratownicy medyczni czy fizjoterapeuci. 2. Może być także skierowane do studentów 3. roku jednolitych studiów magisterskich lub 1. roku studiów licencjackich oraz 2. roku studiów magisterskich na kierunkach takich jak fizjoterapia, kosmetologia, pielęgniarstwo, stomatologia, medycyna i ratownictwo medyczne. Szkolenie jest również odpowiednie dla osób, które pragną poszerzyć swoje umiejętności o nowe techniki w obszarze pielęgnacji skóry oraz zarządzania zasobami w branży beauty. Idealnie sprawdzi się dla tych, którzy są zainteresowani stosowaniem ekologicznych i naturalnych rozwiązań kosmetycznych oraz wprowadzaniem zrównoważonych praktyk do swojej pracy zawodowej.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	01-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia "Glass Skin Pro – Sekret Lustrzanej Cery" jest nauczenie uczestników technik pielęgnacyjnych, które pozwolą uzyskać efekt "szklanej skóry" – gładkiej, nawilżonej, promiennej i zdrowo wyglądającej cery, inspirowanej koreańską pielęgnacją.

Szkolenie skupi się na naturalnych metodach, które poprawiają kondycję skóry, przywracają jej blask i eliminują niedoskonałości, wykorzystując odpowiednie preparaty i techniki do pielęgnacji. Uczestnicy poznają zasady dbania o czysto

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznawanie potrzeb skóry – analiza stanu skóry oraz dobór kosmetyków i zabiegów	- Prawidłowe rozpoznanie typu i kondycji skóry - Dobór odpowiednich produktów do potrzeb skóry - Uzasadnienie wyboru technik i kosmetyków zabiegowych	Test teoretyczny
Zastosowanie koreańskich technik pielęgnacyjnych	- Poprawne wykonanie każdego etapu zabiegu zgodnie z koreańską rutyną - Zachowanie kolejności i techniki aplikacji - Bezpieczne i świadome działanie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Aplikowanie produktów pielęgnacyjnych	- Precyzyjne nakładanie kosmetyków zgodnie z ich funkcją - Utrzymanie higieny pracy - Uważne stosowanie produktów bez marnowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kreowanie naturalnego blasku skóry	- Uzyskanie widocznego efektu rozświetlenia skóry - Dobór kosmetyków wzmacniających blask - Zastosowanie technik wygładzających i nawilżających	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zarządzanie pielęgnacją skóry	- Opracowanie indywidualnego planu pielęgnacyjnego dla klienta - Umiejętność dostosowania zabiegu do cyklicznej pielęgnacji - Zaproponowanie pielęgnacji domowej	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu typu Glass Skin	- Uczestnik potrafi poprawnie wymienić najczęstsze wskazania do zabiegu (np. odwodniona skóra, utrata blasku, szary koloryt) - Wskazuje sytuacje, w których zabieg nie powinien być przeprowadzony (np. aktywne stany zapalne, alergie) - Podejmuje decyzję o wykonaniu lub przerwaniu zabiegu na podstawie analizy stanu skóry klienta - Podczas części praktycznej potrafi zidentyfikować potencjalne przeciwwskazania i wyjaśnić swoje postępowanie	Test teoretyczny
Efekt uczenia się Kryteria weryfikacji Posiada wiedzę na temat kosmetyków stosowanych w procedurze Glass Skin	- Potrafi wymienić i scharakteryzować poszczególne grupy produktów wykorzystywane w zabiegu (np. esencje, serum, maski, kremy) - Dobiera odpowiednie preparaty do typu i potrzeb skóry klienta - Omawia właściwości składników aktywnych (np. kwas hialuronowy, niacynamid, aloes) - Stosuje kosmetyki zgodnie z ich przeznaczeniem, kolejnością i techniką aplikacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdzi, że walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie „Glass Skin Pro – Sekret Lustrzanej Cery” zostało stworzone z myślą o profesjonalistach, którzy chcą opanować zaawansowaną, a zarazem holistyczną pielęgnację skóry inspirowaną koreańską filozofią czystej, lustrzanej cery.

Szkolenia ma za zadanie przekazanie uczestnikom wiedzy i umiejętności niezbędnych do skutecznego przeprowadzania zabiegów kosmetycznych ukierunkowanych na intensywne nawilżenie, wygładzenie i rozświetlenie skóry, prowadzące do efektu tzw. „glass skin” – promiennej, świeżej i nieskazitelnie gładkiej cery.

Podczas dwóch dni szkoleniowych (16 godzin dydaktycznych) uczestnicy nauczą się rozpoznawać potrzeby skóry, dobrać odpowiednie kosmetyki oraz prawidłowo przeprowadzać każdy etap zabiegu zgodnie z autorskim protokołem pielęgnacyjnym Glow Pro. Szkolenie łączy teorię z praktyką, umożliwiając kursantom samodzielne wykonywanie rytuału na modelkach oraz rozwijanie umiejętności niezbędnych do wdrożenia tej usługi w ofercie gabinetu kosmetycznego.

Szczegółowy podział na moduły zapewnia płynne przyswajanie wiedzy i efektywne wdrażanie zdobytych kompetencji w codziennej pracy.

Proces realizacji szkolenia przebiega zgodnie z ustalonym harmonogramem, jednakże mogą wystąpić drobne przesunięcia czasowe w zależności od tempa pracy poszczególnych uczestników.

Aby zweryfikować osiągnięcie założonych celów edukacyjnych, zastosowane będą następujące metody walidacji:

- Test teoretyczny.
- Obserwacja uczestników podczas pracy w rzeczywistych warunkach.

Program szkolenia obejmuje 6 godzin zajęć teoretycznych oraz 10 godzin zajęć praktycznych.

Dzień 1:

Moduł 1: Filozofia i geneza „Glass Skin” – kulturowe korzenie pielęgnacji

Zrozumienie idei lustrzanej skóry w kontekście koreańskiej tradycji beauty.

- Pochodzenie koncepcji „glass skin” w K-beauty
- Ewolucja pielęgnacji od kultury do praktyki profesjonalnej
- Różnice między estetyką zachodnią, a azjatycką w pielęgnacji skóry

Moduł 2: Diagnostyka skóry w rytuale Glass Skin Pro - Efekty Lustrzanej Cery

Nabywanie umiejętności identyfikacji potrzeb skóry i tworzenia indywidualnego planu pielęgnacyjnego.

- Metody manualnej i wizualnej analizy skóry
- Cechy skóry podatnej na zabieg Glass Skin - lustrzana cera
- Tworzenie spersonalizowanych protokołów na podstawie diagnozy

Moduł 3: Składniki aktywne, a lustrzany efekt skóry

Zdobycie wiedzy na temat działania głównych składników wykorzystywanych w pielęgnacji.

- Charakterystyka składników rozświetlających i nawilżających (np. śluz ślimaka, niacynamid, ceramidy)
- Synergia składników w różnych etapach pielęgnacji
- Praktyczna nauka czytania składów (INCI) i dobór preparatów

Moduł 4: Organizacja stanowiska kosmetycznego – higiena, ekologia, komfort

Zapewnienie bezpiecznych i profesjonalnych warunków do przeprowadzenia zabiegu.

- Zasady przygotowania miejsca pracy
- Wdrażanie praktyk zero waste i pracy zgodnej z zielonymi kompetencjami
- Komfort psychiczny i fizyczny klienta jako element jakości usługi

Moduł 5: Praktyka własna – wykonanie zabiegu Glass Skin Pro

Nabywanie umiejętności praktycznych niezbędnych do samodzielnego świadczenia usługi.

- Demonstracja pełnego zabiegu z omówieniem każdej fazy
- Techniki masażu wspierające mikrokrążenie i promienność skóry
- Zastosowanie produktów zgodnie z ich funkcją i działaniem
- Przygotowanie modelki i stanowiska zgodnie z zasadami pracy w gabinecie
- Realizacja pełnego rytuału pielęgnacyjnego przez uczestników - praca praktyczna pod okiem trenera
- Indywidualna korekta techniki i konsultacja z trenerem

Dzień 2:

Moduł 6: Efekty końcowe, utrwalanie rezultatów i pielęgnacja domowa

Nauka pracy z klientem po zabiegu – edukacja i utrwalanie rezultatów.

- Jak interpretować efekt „glass skin lustrzanej cery” po zabiegu
- Dobór kosmetyków do pielęgnacji domowej
- Edukowanie klienta i budowanie relacji posprzedażowej

Moduł 7: Praktyka własna – wykonanie zabiegu Glass Skin Pro

Nabywanie umiejętności praktycznych niezbędnych do samodzielnego świadczenia usługi.

- Przygotowanie modelki i stanowiska zgodnie z zasadami pracy w gabinecie
- Realizacja pełnego rytuału pielęgnacyjnego przez uczestników - praca praktyczna pod okiem trenera
- Indywidualna korekta techniki i konsultacja z trenerem

Moduł 8: Ewaluacja i test walidacyjny

Sprawdzenie wiedzy teoretycznej i praktycznej zdobytej podczas szkolenia.

- Test pisemny z zakresu pielęgnacji, składników i diagnozy skóry
- Egzamin praktyczny – wykonanie zabiegu na modelce

Całkowity czas trwania szkolenia: 16 godzin (2 dni)

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Przerwy są wyłączone z czasu trwania kursu.

Forma szkolenia: Warsztatowa (część teoretyczna i praktyczna)

Licencjonowany certyfikat: Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności wykonywania zabiegu „7 Kroków do Glass Skin” oraz zaświadczenie ukończenia szkolenia.

Szkolenie zostało zaprojektowane w taki sposób, aby zapewnić kompleksową edukację w zakresie pielęgnacji skóry i osiągnięcia efektu „glass skin” jako lustrzanego efektu "czystej skóry", łącząc nowoczesne techniki kosmetyczne z ekologicznym podejściem do pracy w branży beauty.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Moduł 1: Filozofia i geneza „Glass Skin” – kulturowe korzenie pielęgnacji	Julia Maczuga	02-06-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 8 Moduł 2: Diagnostyka skóry w rytuale Glass Skin Pro - Efekty Lustrzanej Cery	Julia Maczuga	02-06-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 8 Moduł 3: Składniki aktywne, a lustrzany efekt skóry	Julia Maczuga	02-06-2025	11:00	12:00	01:00
4 z 8 Moduł 4: Organizacja stanowiska kosmetycznego – higiena, ekologia, komfort	Julia Maczuga	02-06-2025	12:00	12:30	00:30
5 z 8 Moduł 5: Praktyka własna – wykonanie zabiegu Glass Skin Pro	Julia Maczuga	02-06-2025	12:30	17:00	04:30
6 z 8 Moduł 6: Efekty końcowe, utrwalanie rezultatów i pielęgnacja domowa	Julia Maczuga	03-06-2025	09:00	11:00	02:00
7 z 8 Moduł 7: Praktyka własna – wykonanie zabiegu Glass Skin Pro	Julia Maczuga	03-06-2025	11:00	16:00	05:00
8 z 8 Moduł 8: Ewaluacja i test walidacyjny	Julia Maczuga	03-06-2025	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Julia Maczuga

Julia Maczuga jest absolwentką kierunku licencjat z naturoterapii na Górnośląskiej Wyższej Szkole Handlowej (GWSH) oraz posiada dyplom zawodowy technika usług kosmetycznych. Obecnie kontynuuje naukę na studiach magisterskich z kosmetologii, pogłębiając swoją wiedzę i umiejętności w tej dynamicznie rozwijającej się dziedzinie.

Na co dzień Julia pracuje jako kosmetolog w Eco Clinic w Karowicach, gdzie zdobywa doświadczenie w zakresie kompleksowej pielęgnacji skóry oraz wykonuje zabiegi estetyczne i terapeutyczne. Jej praktyka zawodowa łączy nowoczesne metody kosmetyczne z holistycznym podejściem wynikającym z jej wykształcenia w zakresie naturoterapii.

Dodatkowo, Julia pełni rolę trenera szkoleń w La Rose Academy, gdzie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem z zakresu kosmetologii oraz pielęgnacji skóry. W ramach swoich obowiązków, prowadzi szkolenia dla profesjonalistów w branży beauty, przekazując najnowsze informacje o trendach, produktach i technikach zabiegowych.

Jako trener marki kosmetycznej La Sultane de Saba, Julia jest odpowiedzialna za edukację i wsparcie dla osób pracujących z kosmetykami tej luksusowej marki, wprowadzając innowacyjne rozwiązania w pielęgnacji skóry. Dzięki swojemu doświadczeniu, wiedzy i pasji do kosmetologii, jest w stanie skutecznie przekazywać praktyczne umiejętności i wiedzę, które pomagają w rozwoju kariery jej podopiecznych i współpracowników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane drogą elektroniczną po zakończonym szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Aby ukończyć szkolenie, uczestnicy muszą spełnić następujące warunki: obecność na wszystkich zajęciach odbywających się zgodnie z programem szkolenia (100% obecności), aktywne uczestnictwo w zajęciach, pozytywna ocena umiejętności praktycznych, która będzie oparta na jakości przygotowania i wykonania zabiegu kosmetycznego, a także osiągniętym efekcie końcowym zabiegu.

Informacje dodatkowe

Nasze szkolenia odbywają się zgodnie z obowiązującymi standardami sanitarnymi. 1 godzina rozliczeniowa szkolenia = 45 minut zajęć dydaktycznych. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi. Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

Adres

ul. Andrzeja 25/1
40-061 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Szafarczyk

E-mail biuro@andrzeja25.pl

Telefon (+48) 884 044 222