



WYŻSZA SZKOŁA
ADMINISTRACJI I
BIZNESU IM.
EUGENIUSZA
KWIATKOWSKIEGO
W GDYNI (WSAiB)

Brak ocen dla tego dostawcy

Coaching i Mentoring - Narzędzia

Numer usługi 2025/04/28/172310/2715102

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

37,78 PLN brutto/h

37,78 PLN netto/h

📍 Gdynia / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną
w czasie rzeczywistym)

📖 Studia podyplomowe

🕒 180 h

📅 31.10.2025 do 30.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

Studia podyplomowe Coaching i Mentoring - Narzędzia przygotowują uczestników do efektywnego wspierania rozwoju zawodowego i osobistego w dynamicznie zmieniającym się środowisku pracy. Program koncentruje się na rozwijaniu kluczowych umiejętności, takich jak elastyczność, kreatywność, zdolność do pracy zespołowej oraz przywództwo.

Skierowane są do profesjonalistów pragnących rozwijać swoje kompetencje w zakresie wspierania innych osób, zarówno w kontekście zawodowym, jak i osobistym. Program dedykowany jest:

- Menedżerom i liderom zespołów, którzy chcą efektywnie wspierać rozwój swoich pracowników.
- Specjalistom HR, trenerom i konsultantom zainteresowanym poszerzeniem kompetencji o metody coachingowe i mentoringowe.
- Osobom planującym karierę w obszarze coachingu i mentoringu.
- Nauczycielom i edukatorom pragnącym wzbogacić swoje umiejętności o techniki wspierania rozwoju uczniów i studentów.

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

30-10-2025

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

180

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym studiów jest przygotowanie uczestników do efektywnego wspierania rozwoju zawodowego i osobistego innych osób poprzez zdobycie praktycznych umiejętności coachingowych i mentoringowych, rozwój kluczowych kompetencji przyszłości (takich jak elastyczność, kreatywność, praca zespołowa, przywództwo) oraz nauczenie wykorzystania narzędzi coachingowych w realnych sytuacjach zawodowych i osobistych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA • Znajomość podstaw coachingu i mentoringu • Znajomość modeli, technik i narzędzi coachingowych oraz mentoringowych • Wiedza o kompetencjach przyszłości oraz psychologicznych aspektach pracy coacha i mentora	• Opisuje modele, techniki i narzędzia coachingu i mentoringu • Wyjaśnia znaczenie kompetencji przyszłości w pracy z klientami • Identyfikuje aspekty psychologiczne wspierania rozwoju	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
UMIEJĘTNOŚCI • Prowadzenie sesji coachingowych i mentoringowych • Organizowanie i realizowanie programów mentoringowych • Przeprowadzanie sesji symulacyjnych i warsztatów	• Prowadzi sesję coachingową (nagranie) • Organizuje i realizuje proces mentoringu • Wykazuje zastosowanie narzędzi w praktyce	Prezentacja
KOMPETENCJE SPOŁECZNE • Umiejętność pracy z jednostkami i grupami w różnych kontekstach • Rozwijanie odpowiedzialności za rozwój innych • Świadome budowanie relacji coachingowych i mentoringowych	• Buduje relacje z klientami i uczestnikami procesu • Podejmuje odpowiedzialność za proces wspierania rozwoju • Reflektuje nad własną rolą i rozwojem jako coach/mentor	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

BLOK 1: Podstawy coachingu

BLOK 2: Modele, techniki i narzędzia coachingowe i mentoringowe

BLOK 3: Mentoring w biznesie

BLOK 4: Coaching i mentoring a kompetencje przyszłości

BLOK 5: Praktyczne Aspekty Coachingu i Mentoringu

BLOK 6: Coaching i mentoring grupowy

BLOK 7: Coaching w praktyce – warsztat, symulacje rozmów coachingowych, superwizja

BLOK 8: Mentoring w praktyce – warsztat, symulacje rozmów coachingowych, superwizja

BLOK 9: Coaching i mentoring – aspekty biznesowe

BLOK 10: Aspekty psychologiczne coachingu i mentoringu

BLOK 11: Rozwój osobisty coacha i mentora

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
Brak wyników.						

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	37,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	37,78 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Natalia Gozdowska

OPIEKUN KIERUNKU

Business Development Director w Altkom Akademia S.A. Ekspertka ds. szkoleń, komunikacji, rozwoju. Certyfikowana Coach Izby Coachingu i Coach mocnych stron (Strengths Community), Everything Disc Trainer & Facylitator. Od ponad 16 lat wspiera organizacje w obszarach, związanych z kulturą organizacyjną, współpracą zespołów, komunikacją, zarządzaniem, realizacją projektów rozwojowych, szkoleniowych, coachingowych i mentoringowych. Pracowała m.in. w ITI Neovision, Avivie, Forum Odpowiedzialnego Biznesu, Enel-med. Przez ostatnie lata zarządzała zespołem szkoleniowym w MSZ, zajmowała się doradztwem w obszarze zarządzania zasobami ludzkimi, coachingiem, szkoleniami jako Dyrektor HR w Early Stage. Współpracowała z Fundacją Mamo Pracuj, z którą realizowała m.in. projekty dla biznesu z zakresu mentoringu, doradztwa zawodowego, wsparcia kobiet w wyrównywaniu szans zawodowych. Obecnie w Altkom Akademii odpowiada za rozwój oferty produktowej. Prowadzi zajęcia i webinary, związane z różnorodnością cech osobowości, zarządzaniem, mentoringiem. Absolwentka Instytutu Stosowanych Nauk Społecznych UW, specjalizacji HR i „Negocjacje, mediacje, rozwiązywanie konfliktów” oraz studiów podyplomowych: „Coaching i Mentoring” (Laboratorium Psychoedukacji i SWPS) oraz „Uważność i współczucie. Metody, badania, psychoterapia”(SWPS).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy studiów podyplomowych otrzymują materiały dydaktyczne w trakcie trwania studiów podyplomowych, podczas zajęć. Po zakończeniu zajęć materiały są zamieszczane na platformie e-learningowej Moodle.

Materiały dydaktyczne przygotowują wykładowcy danego przedmiotu w różnych formatach, dostosowując je do potrzeb uczestników i specyfiki prowadzonego przedmiotu i tematu.

Warunki uczestnictwa

Studia adresowane są do absolwentów wszystkich kierunków studiów, posiadających co najmniej dyplom na poziomie licencjackim, inżynierskim lub magisterskim.

O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

Ważna informacja: W przypadku niewystarczającej liczby zgłoszeń, Uczelnia (Dostawca Usług) zastrzega sobie prawo do odwołania edycji studiów.

Warunki techniczne

Zjazdy stacjonarne odbywają się w siedzibie Uczelni. Sale wyposażone są w :

- rzutniki multimedialne,
- nowoczesne ekrany projekcyjne,
- komputery,
- dostęp do Wi-Fi.

Zajęcia online odbywają się na platformie Teams, do których niezbędne są :

- komputer (z wbudowanym lub podłączonymi głośnikami i mikrofonem),
- dostęp do Internetu,
- słuchawki (opcjonalnie),
- kamera umieszczona w laptopie/ komputerze (opcjonalnie).

Adres

ul. Kielecka 7
81-303 Gdynia
woj. pomorskie

Wyższa Szkoła Administracji i Biznesu im. E. Kwiatkowskiego w Gdyni dysponuje dwoma nowoczesnymi kampusami zlokalizowanymi przy ul. Kieleckiej 7 i Łużyckiej 2B. Oba znajdują się w doskonałej lokalizacji blisko centrum miasta, na pograniczu Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego, obok kolejki miejskiej i węzła komunikacyjnego, co zapewnia wygodny dojazd. Uczelnia dysponuje własnymi bezpłatnymi parkingami dla studentów i wykładowców, a bliskość Centrum Riviera jest dodatkowym udogodnieniem. Przestronne kampusy dostosowane są dla osób z niepełnosprawnościami. Budynki znajdują się w niedalekiej odległości od plaży i morza, w nowoczesnej, biznesowej części Gdyni.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Nowoczesny kampus dostosowany jest dla osób z niepełnosprawnościami

Kontakt



Aleksandra Molesta

E-mail podyplomowe@wsaib.pl

Telefon (+48) 586 607 428