

PM Experts Sp. z  
o.o.**"Przygotowanie do egzaminu CAPM®" -  
Szkolenie w języku angielskim -  
Zarządzanie Projektami**

Numer usługi 2025/04/28/15303/2715006

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 16.06.2025 do 18.06.2025

**2 950,00 PLN** brutto

2 950,00 PLN netto

128,26 PLN brutto/h

128,26 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                     | Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Sposób dofinansowania</b>         | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Początkujący kierownicy projektów pragnący zdobyć wiedzę niezbędną do skutecznego zarządzania projektami oraz uzyskać swój pierwszy międzynarodowy certyfikat</li><li>• Członkowie zespołów projektowych, którzy chcą dobrze rozumieć swoją rolę w projekcie i wnieść do zespołu specjalistyczną wiedzę</li><li>• Studenci, którzy chcą podnieść poziom wiedzy, poszerzyć horyzonty i zwiększyć swoje szanse na wymagającym, międzynarodowym rynku pracy</li><li>• Osoby, które chcą zmienić kierunek kariery i zdobyć niezbędne narzędzia, by móc rozwijać się w roli kierownika projektów</li><li>• Kierownicy projektów, którzy chcą potwierdzić swoje kompetencje w zarządzaniu projektami, ale nie kwalifikują się jeszcze do certyfikacji PMP®</li><li>• Uczestnicy Projektu Kierunek-Rozwój.</li><li>• Uczestnicy Projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” oraz „Nowy start w Małopolsce z EURESem”</li></ul> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>  | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b> | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>   | 09-06-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>      | zdalna w czasie rzeczywistym                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Liczba godzin usługi</b>          | 23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

# Cel

## Cel edukacyjny

Przygotowanie do Egzaminu CAPM® to akredytowane szkolenie PMI® (Project Management Institute) kompleksowo przygotowujące uczestników do egzaminu certyfikacyjnego CAPM®. Podczas intensywnego, 3-dniowego szkolenia przechodzimy przez elementy wiedzy niezbędnej do zdania tego rygorystycznego egzaminu. Omawiamy zasady certyfikacji, rekomendowane materiały dodatkowe, strukturę egzaminu, terminy i akronimy, a także rodzaje pytań egzaminacyjnych wraz ze sposobami eliminacji błędnych odpowiedzi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                | Kryteria weryfikacji                                                              | Metoda walidacji                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Omawia podstawy zarządzania projektami i rolę kierownika projektu                 | Definiuje pojęcie projektu oraz charakterystyki projektów                         | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                   | Rozróżnia projekt od pracy operacyjnej                                            | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                   | Omawia wyzwania w zarządzaniu projektami                                          | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                   | Identyfikuje role i odpowiedzialności kierownika projektu                         | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Stosuje zasady analizy biznesowej w kontekście projektów                          | Charakteryzuje znaczenie analizy biznesowej w procesie projektowym                | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                   | Wskazuje rolę interesariuszy i analityka biznesowego w projekcie                  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                   | Omawia wpływ podejścia do projektu na analizę biznesową                           | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                   | Przygotowuje kartę projektu, określając uzasadnienie biznesowe                    | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Tworzy kartę projektu oraz wybiera odpowiednie podejście do zarządzania projektem | Omawia proces tworzenia i zarządzania komunikacją w projekcie                     | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                   | Rozróżnia różne podejścia do zarządzania projektem (np. predykcyjne, adaptacyjne) | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

| Efekty uczenia się                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                      | Metoda walidacji                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Planuje projekt przy użyciu podejścia predykcyjnego i adaptacyjnego           | Definiuje cykl życia projektu w kontekście podejścia predykcyjnego                                        | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                               | Sporządza plan zarządzania projektem obejmujący zakres, harmonogram, zasoby i ryzyko                      | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                               | Omawia zasady planowania i realizacji projektów adaptacyjnych (wydań, iteracji)                           | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                               | Identyfikuje interesariuszy i określa ich wpływ na projekt                                                | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Angażuje interesariuszy i monitoruje postępy w projekcie                      | Omawia proces monitorowania i kontroli w projekcie,                                                       | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                               | Rozróżnia problemy i podejmuje odpowiednie działania naprawcze                                            | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                               | Opisuje metody mierzenia wydajności projektu                                                              | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Zamyka projekt, przekazując produkt końcowy                                   | Charakteryzuje proces zamykania projektu                                                                  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                               | Omawia zasady walidacji wymagań i przekazania produktów                                                   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                               | Omawia rolę i proces oceny wyników projektu                                                               | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Posługuje się terminologią zarządzania projektami zgodnie ze standardami PMI® | Definiuje kluczowe pojęcia zarządzania projektami zgodnie z PMI®                                          | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                               | Stosuje poprawnie terminologię zarządzania projektami w dyskusjach i rozwiązaniach problemów projektowych | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnicy otrzymują certyfikat ukończenia szkolenia u akredytowanego partnera PMI®. Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument zostaje wydany po realizacji szkolenia i testu sprawdzającego zdobytą wiedzę.

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Walidacja przeprowadzana jest z zachowaniem rozdzielenia procesów kształcenia i szkolenia.

# Program

## Program szkolenia

Dzień 1: Podstawy i analiza biznesowa

Lekcja 1 – Wstęp

- Definicja projektu
- Charakterystyka egzaminu CAPM®
- Podstawowe informacje nt. PMI®
- Zakres szkolenia CAPM® Exam Prep

Lekcja 2 – Podstawy zarządzania projektami – zrozumienie specyfiki pracy kierownika projektu

- Co to jest projekt?
- Wyzwania w zarządzaniu projektami
- Projekt a praca operacyjna
- Programy i portfele projektów
- Środowisko prowadzenia projektu

Lekcja 3 – Przygotowanie do efektywnego prowadzenia projektu – skuteczny zespół

- Interesariusze
- Rola sponsora projektu
- Rola kierownika projektu
- Zespół projektowy

Lekcja 4 – Podejście do rozwoju produktu i cykl życia – określenie sposobu pracy zespołu (WoW)

- Podstawy cyklu życia projektu
- Dopasowanie cyklu życia projektu i podejścia do rozwoju produktu
- Aktywności projektowe, produkty i kamienie milowe

Lekcja 5 – Schematy analizy biznesowej – dopasowanie rozwiązań do celów biznesowych

- Znaczenie analizy biznesowej
- Rola analityka biznesowego
- Wymagania jako kluczowy punkt analizy biznesowej
- Interesariusza i analityk biznesowy
- Wpływ podejścia do projektu na analizę biznesową

Lekcja 6 – Rozpoczynanie projektu – zrozumienie aktywności powiązanych z rozpoczynaniem projektu

- Zrozumienie uzasadnienia biznesowego
- Tworzenie karty projektu

- Określanie sposobów komunikacji
- Wybór i dopasowanie podejścia do projektu

Dzień 2: Planowanie predykcyjne i adaptacyjne

Lekcja 7 – Predykcyjna, oparte o plan metodologia projektu – zrozumienie tradycyjnego podejścia do zarządzania projektami

- Dopasowanie predykcyjnego cyklu życia
- Tworzenie planu zarządzania projektem – zakres i harmonogram (obejmuje szacowanie zasobów i kosztów)
- Tworzenie planu zarządzania projektem – jakość
- Tworzenie planu zarządzania projektem – niepewność i ryzyko
- Integracja projektu

Lekcja 8 – Podejścia adaptacyjne – planowanie podejść opartych na zmianie

- Podstawy i możliwe opcje dla projektów adaptacyjnych
- Typowe kroki w projekcie adaptacyjnym
- Wymagania w podejściach adaptacyjnych
- Planowanie wydań i iteracji
- Podejścia i schematy adaptacyjne

Dzień 3: Realizacja prac i dostarczanie

Lekcja 9 – Praca w projekcie i dostarczanie – realizowanie planu, monitorowanie i śledzenie postępów, optymalizowanie pracy w trakcie dostarczania i zamykanie

- Angażowanie interesariuszy
- Proces monitorowania i kontroli
- Identyfikowanie i rozwiązywanie problemów
- Mierzenie wydajności
- Zastosowanie kontroli i prognozowania
- Walidowanie wymagań w trakcie dostarczania
- Zamykanie projektu i przekazywanie produktów

Lekcja 10 – Podsumowanie

Szkolenie ma charakter teoretyczny. Prowadzący aktywnie angażuje uczestników, organizując różnorodne ćwiczenia, które sprzyjają nauce. W zależności od liczebności grupy, w trakcie ćwiczeń uczestnicy mogą być dzieleni na mniejsze zespoły, co pozwala na bardziej efektywne i spersonalizowane podejście do nauki.

Część szkolenia stanowi interaktywna dyskusja między uczestnikami, podczas której proponują oni różne elementy i rozwiązania związane z omawianymi zagadnieniami. Tego rodzaju wymiana doświadczeń i pomysłów umożliwia głębsze zrozumienie tematu oraz pozwala uczestnikom na wspólne opracowanie rozwiązań w oparciu o zdobywaną wiedzę.

Dodatkowo prowadzący szkolenie ma możliwość bieżącej weryfikacji poziomu zrozumienia tematu przez uczestników, analizując zaproponowane przez nich rozwiązania. Dzięki temu może na bieżąco dostosować podejście, udzielić niezbędnych wyjaśnień i zapewnić, że uczestnicy skutecznie przyswajają omawiane zagadnienia.

Szkolenie prowadzone jest w kameralnych grupach umożliwiających swobodną dyskusję, umożliwiamy również kontakt w trenerem po zakończeniu szkolenia.

Obecność jest weryfikowana na podstawie listy obecności sprawdzanej w trakcie szkolenia przez trenera, dodatkowo w przypadku usług prowadzonych zdalnie w czasie rzeczywistym obecność możemy potwierdzić na podstawie raportu z logowań.

Szkolenie Przygotowanie do Egzaminu CAPM® jest akredytowane przez Project Management Institute (PMI®) na podstawie Umowy Partnerskiej oraz spełnia wymagania akredytacyjne.

**Egzamin CAPM® nie jest wliczony w koszt szkolenia.**

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat autoryzowanego partnera szkoleniowego PMI® Authorized Training Partner oraz 23 tzw. Contact Hours wymagane przy aplikacji do CAPM®.

Usługa prowadzona jest w trybie godzin zegarowych. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi. Walidacja wlicza się w czas trwania usługi.

### Przerwy

Przerwy w czasie szkolenia przewidziane są w godzinach: 10:30-10:45, 13:00-14:00, 15:15-15:30.

## Walidacja

Walidacja przeprowadzana jest w ostatnim dniu trwania usługi w formie testu online z pytaniami jednokrotnego wyboru. Czas trwania testu to 20 minut.

### Komu polecamy szkolenie:

- Początkującym kierownikom projektów pragnącym zdobyć wiedzę niezbędną do skutecznego zarządzania projektami oraz uzyskać swój pierwszy międzynarodowy certyfikat
- Członkom zespołów projektowych, którzy chcą dobrze rozumieć swoją rolę w projekcie i wnieść do zespołu specjalistyczną wiedzę
- Studentom, którzy chcą podnieść poziom wiedzy, poszerzyć horyzonty i zwiększyć swoje szanse na wymagającym, międzynarodowym rynku pracy
- Osobom, które chcą zmienić kierunek kariery i zdobyć niezbędne narzędzia, by móc rozwijać się w roli kierownika projektów
- Kierownikom projektów, którzy chcą potwierdzić swoje kompetencje w zarządzaniu projektami, ale nie kwalifikują się jeszcze do certyfikacji PMP®
- Uczestnikom Projektu Kierunek-Rozwój.
- Uczestnikom Projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” oraz „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

| Przedmiot / temat zajęć       | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 22 Lekcja 1.<br>Lekcja 2. | Maciej Krupa | 16-06-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 2 z 22 Przerwa                | Maciej Krupa | 16-06-2025            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| 3 z 22 Lekcja 3.<br>Lekcja 4. | Maciej Krupa | 16-06-2025            | 10:45               | 13:00               | 02:15         |
| 4 z 22 Przerwa                | Maciej Krupa | 16-06-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 5 z 22 Lekcja 5.              | Maciej Krupa | 16-06-2025            | 14:00               | 15:15               | 01:15         |
| 6 z 22 Przerwa                | Maciej Krupa | 16-06-2025            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |
| 7 z 22 Lekcja 6.              | Maciej Krupa | 16-06-2025            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |
| 8 z 22 Lekcja 7.              | Maciej Krupa | 17-06-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 9 z 22 Przerwa                | Maciej Krupa | 17-06-2025            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| 10 z 22 Lekcja 7              | Maciej Krupa | 17-06-2025            | 10:45               | 13:00               | 02:15         |
| 11 z 22 Przerwa               | Maciej Krupa | 17-06-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 12 z 22 Lekcja 8.             | Maciej Krupa | 17-06-2025            | 14:00               | 15:15               | 01:15         |
| 13 z 22 Przerwa               | Maciej Krupa | 17-06-2025            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                          | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 14 z 22 Lekcja 8.                                                                | Maciej Krupa | 17-06-2025            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |
| 15 z 22 Lekcja 9.                                                                | Maciej Krupa | 18-06-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 16 z 22 Przerwa                                                                  | Maciej Krupa | 18-06-2025            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| 17 z 22 Lekcja 9.                                                                | Maciej Krupa | 18-06-2025            | 10:45               | 13:00               | 02:15         |
| 18 z 22 Przerwa                                                                  | Maciej Krupa | 18-06-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 19 z 22 Lekcja 10.                                                               | Maciej Krupa | 18-06-2025            | 14:00               | 15:15               | 01:15         |
| 20 z 22 Przerwa                                                                  | Maciej Krupa | 18-06-2025            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |
| 21 z 22 Lekcja 10.                                                               | Maciej Krupa | 18-06-2025            | 15:30               | 15:40               | 00:10         |
| 22 z 22 Walidacja<br>- test online z<br>wynikiem<br>generowanym<br>automatycznie | Maciej Krupa | 18-06-2025            | 15:40               | 16:00               | 00:20         |

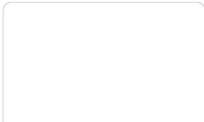
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 950,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 950,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 128,26 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 128,26 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
**Maciej Krupa**



Kierownik projektów, starszy konsultant, akredytowany trener PMP®, PRINCE2®, AgilePM®. Od kilku lat łączy prowadzenie projektów i szkoleń z działalnością doradczą. Brał udział w mapowaniu procesów biznesowych w Auchan Polska. Prowadził coaching dla kierowników projektów w Transfer Multisort Elektronik i Knauf. Wdrażał metodyki zarządzania projektami organizacyjnymi w T4B, Drago, NFM Production. Wspierał rozwój Biura Zarządzania Projektami w Philip Morris Polska Distribution oraz wspierał budowę i uruchomienia nowej fabryki w Hauck Heat Treatment. Realizował międzyorganizacyjny projekt rozwoju kultury zarządzania projektami w Vitterra Polska - Niemcy. Prowadzący usługę posiada 10 lat doświadczenia w roli trenera.

Agile PM Practitioner 25 lutego 2021

Agile PM Approved Trainer 30.11.2021

PMI Authorized Training Partner Instructor PMP 16.09.2022

PMI PMO-CP 18.12.2024

PMI PMP ważny do 24.11.2025

PRINCE2 Foundation 7th edition 17.01.2024

PRINCE2 Practitioner 7th edition 14.02.2024

Projekty:

Wdrożenie kultury zarządzania projektami w Vitterra Polska 2020.03-2021.12

Wdrożenie systemu zarządzania projektami w Drago 2020

Wsparcie programów inwestycyjnych w Knauf 2021

Wdrożenie i aktualizacja systemu zarządzania projektami w NFM Polska 2020-2024

Opracowanie procedury zarządzania projektami dla Polpharma Biologics 2024

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały w formie prezentacji w pliku PDF przygotowanej przez dostawcę usługi.

### Informacje dodatkowe

**UWAGA! Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie u operatora, skontaktuj się z nami – zapewnimy Ci pełne wsparcie.**

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć.

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe na podany przy rejestracji adres e-mail.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach Projektu "Kierunek-Rozwój".
- WUP w Krakowie w ramach Projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” oraz „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

§ 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień „Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane **w co najmniej 70% ze środków publicznych** oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.”

**Po więcej informacji zapraszamy na naszą stronę internetową:**

<https://pmexperts.com/produkt/przygotowanie-do-egzaminu-capm/>



# Warunki techniczne

## Wymagania sprzętowe:

### 1. System operacyjny:

- Windows 10 (wersja 1903 lub nowsza) lub nowszy
- macOS 10.14 (Mojave) lub nowszy
- Linux (dystrybucje obsługujące aplikację Teams)
- Aplikacja mobilna MS Teams: iOS 12.0 lub nowszy / Android 5.0 lub nowszy

### 1. Procesor:

- Procesor Intel Core i3 2,0 GHz lub równoważny
- Procesor AMD Ryzen 3 lub równoważny
- Minimalna liczba rdzeni: 2

### 1. Pamięć RAM:

- Minimum 4 GB RAM (zalecane 8 GB lub więcej)

### 1. Karta graficzna:

- Karta graficzna zgodna z DirectX 9 lub nowsza, z obsługą sterowników WDDM 2.0

### 1. Dysk twardy:

- Minimum 1 GB wolnego miejsca na dysku twardym (dla instalacji aplikacji Teams)

### 1. Urządzenie wejściowe:

- Mysz lub gładzik
- Klawiatura

### 1. Aparat i mikrofon (jeśli wymagane):

- Kamera internetowa (zalecana rozdzielczość HD)
- Mikrofon (z wbudowaną funkcją redukcji szumów)

## Wymagania dotyczące łącza internetowego:

### 1. Prędkość pobierania (download):

- Minimum 1,5 Mbps na uczestnika (dla jakości standardowej)
- Zalecana prędkość: 3 Mbps lub wyższa

### 1. Prędkość wysyłania (upload):

- Minimum 1,5 Mbps na uczestnika
- Zalecana prędkość: 3 Mbps lub wyższa

### 1. Stabilność połączenia:

- Połączenie szerokopasmowe (np. Wi-Fi, Ethernet) o stabilnym sygnale, minimalizującym opóźnienia i przerwy w transmisji

## Dodatkowe zalecenia:

Przeglądarka internetowa (w przypadku korzystania z wersji przeglądarkowej):

- Google Chrome (zalecana wersja)
- Microsoft Edge
- Mozilla Firefox

**Zajęcia realizowane są w formie spotkań live z trenerem na platformie Teams.**

**Konieczne jest wcześniejsze założenie konta na platformie.**

Najpóźniej 7 dni przed rozpoczęciem szkolenia uczestnicy otrzymają, na podany przy rejestracji adres e-mail, indywidualne wiadomości organizacyjne, zawierające:

- Potwierdzenie terminu realizacji szkolenia.
- Informacje o godzinach realizacji poszczególnych spotkań.
- Linki i hasła, niezbędne do zalogowania na poszczególne spotkania.

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe na podany przy rejestracji adres e-mail.

## Kontakt



**Malwina Łuczewska**

**E-mail** [office@pmexperts.com](mailto:office@pmexperts.com)

**Telefon** (+48) 721 540 545