



Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością



Mistrz mezoterapii- kompleksowy kurs mezoterapii igłowej od podstaw po techniki zaawansowane - bezpieczne wprowadzenie nowej usługi.

Numer usługi 2025/04/28/159337/2714652

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 19.09.2025 do 20.09.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

217,39 PLN brutto/h

217,39 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dla osób otwierających własny gabinet kosmetyczny lub chcących poszerzyć swoją ofertę o zaawansowane zabiegi odmładzające, dla wszystkich którzy chcą podnieść swoje kwalifikacje i pracować na najwyższym poziomie w branży Beauty. Szkolenie dla kosmetologów, właścicieli gabinetów kosmetycznych, pielęgniarek. Szkolenie z mezoterapii skierowane jest zarówno do osób początkujących, które chcą zgłębić tajniki tej popularnej metody odmładzania skóry, jak i do doświadczonych kosmetologów pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	18-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	23
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje kursantów do samodzielnego wykonywania zabiegów kosmetycznych z zakresu mezoterapii igłowej twarzy, okolicy oczu, szyi i dłoni

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia budowę skóry. Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.	Charakteryzuje i rozróżnia poszczególne warstwy skóry oraz ich funkcje	Test teoretyczny
	Podaje przykłady wskazań do zabiegów mezoterapii oraz przeciwwskazań do wykonania zabiegu (jak np. gorączka, opryszczka, leczenie dermatologiczne w miejscu zabiegowym)	Test teoretyczny
Rozróżnia techniki podania aktywnych preparatów	Charakteryzuje i omawia techniki (np.grudkowa, wsteczni liniowa,depozytowa) i podania substancji aktywnych	Test teoretyczny
Rozróżnia preparaty stosowane do zabiegów oraz ich właściwości	Charakteryzuje składy produktów do mezoterapii ich właściwości (np. kwashialuronowy - nawilża)	Test teoretyczny
	Charakteryzuje oraz podaje przykłady produktu i techniki podania	Test teoretyczny
	Rozróżnia narzędzia do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej z doбором odpowiedniego produktu do iniekcji oraz wyjaśnia rolę karty zabiegowej	Omawia i przygotowuje kompleksowe karty pacjenta, uwzględniające wszystkie istotne informacje w kontekście świadczenia usług kosmetycznych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uzasadnia zachowanie poufności w trakcie zbierania i przechowywania informacji o pacjencie.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje rodzaj skóry, omawia zasadność danego zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	Omawia i dobiera odpowiednią technikę podania produktu oraz rodzaj produktu	Analiza dowodów i deklaracji
	Omawia odpowiedni dobór materiałów i narzędzi	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się, kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji efektów uczenia się.

Program

Szkolenie trwa 23 godziny dydaktyczne tj. 17 godzin i 15 minut zegarowych

Przerwy nie są wliczone w czas szkolenia. Na każdy dzień szkoleniowy przewidziany jest łączny czas przerw 15 ustalany w sposób elastyczny z uczestnikami szkolenia.

Usługa szkoleniowa przeprowadzana w godzinach dydaktycznych 1 godzina dydaktyczna - 45 minut. Szkolenie dla maksymalnie 6 uczestników, Dla każdego uczestnika jest przygotowane stanowisko oraz modelki.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- procedur bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym,
- podstawy anatomii i fizjologii skóry człowieka,
- przyczyny starzenia się skóry oraz metody jej przeciwdziałania,
- podstawy mezoterapii, rodzaje i mechanizm działania
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, omówienie karty konsultacyjnej
- terapie łączone
- omówienie dostępnych na rynku preparatów do mezoterapii igłowej - ich składy, czynniki aktywne i właściwy dobór do problemu klienta,

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- zapoznanie kursantów z urządzeniami do mezoterapii i zasadami (BHP),
- przygotowanie stanowiska pracy,
- omówienie procedur zabiegowych mezoterapii igłowej,
- wykonanie pokazowego zabiegu mezoterapii igłowej z udziałem modela- przez szkoleniowca
- samodzielne wykonywanie przez kursantów zabiegów mezoterapii igłowej na modelkach.
- walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część teoretyczna- elementy anatomii obszarów zabiegowych • wskazania i przeciwwskazania	Lidia Dytkiewicz	19-09-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Część teoretyczna - omówienie dostępnych na rynku preparatów do mezoterapii igłowej - ich składy, czynniki aktywne i właściwy dobór do problemu klienta,	Lidia Dytkiewicz	19-09-2025	10:00	12:00	02:00
3 z 10 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	19-09-2025	12:00	12:15	00:15
4 z 10 Część praktyczna - Część praktyczna- pokaz zabiegu przez prowadzącego	Lidia Dytkiewicz	19-09-2025	12:15	15:00	02:45
5 z 10 Część praktyczna - samodzielne przygotowanie wykonanie zabiegów na modelkach, zgodnie z zasadami szkolenia - zatwierdzenie przez szkoleniowca	Lidia Dytkiewicz	19-09-2025	15:00	17:00	02:00
6 z 10 Część teoretyczna- Omówienie powikłań po zabiegowych, sposoby im zapobiegania • Alternatywne zabiegi	Lidia Dytkiewicz	20-09-2025	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Część praktyczna- Część praktyczna - Samodzielne wykonywanie przez kursantów zabiegów mezoterapii igłowej na modelkach pod okiem prowadzącego	Lidia Dytkiewicz	20-09-2025	09:30	12:00	02:30
8 z 10 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	20-09-2025	12:00	12:15	00:15
9 z 10 Część praktyczna- samodzielne przygotowanie oraz wykonanie zabiegów na modelkach, zgodnie z zasadami szkolenia	Lidia Dytkiewicz	20-09-2025	12:15	16:30	04:15
10 z 10 Walidacja szkolenia	-	20-09-2025	16:30	16:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	217,39 PLN
Koszt osobogodziny netto	217,39 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lidia Dytkiewicz

Kosmetolog z ponad 18-letnim doświadczeniem, od 20 lat związana z branżą szkoleniową. Posiada dyplom Polish Open University – Oxford Brookes University oraz szereg aktualnych kwalifikacji zdobywanych systematycznie w ostatnich latach. Posiada dyplom World Massage Federation. Uczestniczka kilkunastu specjalistycznych kursów i szkoleń z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej oraz nowoczesnych technik masażu i liftingu twarzy. Tylko w ciągu ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 3500 godzin szkoleń, stale rozwijając swoje kompetencje jako szkoleniowiec i praktyk. Jest właścicielką Glow Studio Urody oraz Centrum Szkoleniowego, gdzie na co dzień prowadzi szkolenia i wykonuje zabiegi. Potwierdzeniem aktualności jej kwalifikacji są liczne kursy i szkolenia zrealizowane w latach 2021–2025, m.in.:

- Face lifting, masaż Kobido, Kobido 2, GuaSah, Bańki, Kolumbijski Madero-10.01.2021
- Toksyna botulinowej w obrębie twarzy i szyi– 04.11.2022
- Lipoliza iniekcyjna, mezoterapia z kwasami oraz igłowa
- Powikłania po iniekcyjnych zabiegach medycyny estetycznej– 08.02.2023
- Stymulacja wszystkich poziomów anatomicznych twarzoczaszki–techniki łączone – 08.02.2023
- Punkty głodu – blokowanie receptorów głodu toksyną botulinową– 26.12.2023
- BTX Master Art – lifting piersi i pośladków– 11.01.2024

Posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, co spełnia wymagania formalne dotyczące prowadzenia usług szkoleniowych i walidacyjnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych. Szkolenie prowadzone od podstaw pozwala na zdobycie wiedzy i umiejętności nawet osobom bez wcześniejszego doświadczenia

Podczas szkolenia uczestnicy zdobędą kompleksową wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej.

Program szkolenia obejmuje zagadnienia związane z anatomią skóry, dobieraniem odpowiednich koktajli mezoterapeutycznych, technikami iniekcji oraz przeciwwskazaniami do zabiegu.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają certyfikat potwierdzający zdobyte kompetencje. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach oraz na sobie nawzajem.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona, dodatkowo wsparcie poprzez wewnętrzną grupę po szkoleniową, gdzie odpowiadamy na pytania i ewentualne wątpliwości.

Kursant otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie o zdobytych kompetencjach

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane

Adres

ul. Karola Szajnochy 4

85-738 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - mieszczące się na II piętrze budynku. Dostępny parking przed budynkiem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008