



Akademia
Humanitas



Seksuologia praktyczna - studia podyplomowe

Numer usługi 2025/04/28/7930/2714370

📍 Sosnowiec / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Studia podyplomowe

🕒 258 h

📅 24.10.2025 do 05.07.2026

6 900,00 PLN brutto

6 900,00 PLN netto

26,74 PLN brutto/h

26,74 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Studia podyplomowe przeznaczone są dla: • psychologów • psychoterapeutów • pedagogów • lekarzy • osób pracujących w zawodach medycznych • osób działających na rzecz zdrowej seksualności • innych osób zainteresowanych rozwojem w tym obszarze
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	40
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	258
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym programu „Seksuologia praktyczna” jest wyposażenie uczestników w niezbędną wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności potrzebne do skutecznego diagnozowania i udzielania wsparcia w zakresie seksualności. Program dostarcza wiedzy z zakresu współczesnych metod terapeutycznych, umożliwiając skuteczną interwencję w obszarze edukacji seksualnej, terapii seksuologicznej, a także wiedzy z zakresu profilaktyki i diagnozy dziecka z podejrzeniem wykorzystania seksualnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Definiuje podstawowe pojęcia oraz koncepcje z zakresu seksuologii	• rozróżnia oraz poprawnie definiuje kluczowe pojęcia, modele oraz koncepcje w seksuologii. • definiuje poprawnie kluczowe pojęcia w seksuologii: seksualność, zdrowie seksualne, zaburzenia seksualne, orientacja psychoseksualna, tożsamość płciowa, rola płciowa, gender, popęd, pożądanie, podniecenie • omawia modele seksualności kobiet i mężczyzn oraz ich zastosowanie • zna normy w seksuologii • omawia zjawiska z pograniczy normy i patologii • omawia współczesne zjawiska w seksuologii związane z wpływem technologii	Test teoretyczny
Charakteryzuje podstawowe aspekty biologiczne, psychologiczne i społeczne seksualności człowieka	• omawia wpływ czynników biologicznych, psychicznych oraz społecznych na seksualność człowieka, w tym: - psychofizjologię seksualną kobiet i mężczyzn - modele seksualności - psychofizjologię orgazmu kobiety i mężczyzn - przebieg rozwoju psychoseksualnego człowieka	Test teoretyczny
Szczegółowo charakteryzuje etapy rozwoju psychoseksualnego człowieka	• omawia specyfikę okresu wczesnodziecięcego, nastoletniego, dorosłego oraz starczego • omawia zadania rozwojowe podanych okresu rozwoju seksualnego • omawia normę rozwojową w seksuologii	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zagadnienia związane z funkcjonowaniem seksualnym człowieka oraz przejawy wykraczające poza kategorię zdrowia seksualnego	• zna obraz kliniczny dysfunkcji seksualnych zgodne z ICD-11/DSM-V • omawia zagadnienia związane z niezgodnością płciową • omawia kompulsywne zachowania seksualne • omawia zaburzenia parafilne • zna i wskazuje ryzykowne zachowania seksualne oraz ich konsekwencje dla rozwoju psychoseksualnego, zdrowia seksualnego	Test teoretyczny
Charakteryzuje zagadnienie wykorzystywania seksualnego dziecka	• zna i omawia definicję wykorzystania seksualnego z perspektywy klinicznej, prawnej i społecznej • wskazuje kluczowe kwestie związane z diagnozą wykorzystania seksualnego • omawia sposoby interwencji w sytuacji podejrzenia wykorzystania seksualnego	Test teoretyczny
Definiuje kluczowe pojęcia oraz zagadnienia związane z pracą z osobami LGBT+, osobami z niepełnosprawnościami.	• omawia problematykę pracy seksuologicznej z osobami LGBT+ • zna specyficzne potrzeby osób nieheteronormatywnych, niecisnormatywnych • zna i identyfikuje potrzeby w zakresie oddziaływań seksuologicznych skierowanych dla osób z niepełnosprawnościami, w tym: - rozumie i poprawnie definiuje obszar pracy seksuologicznej w pracy z osobami z niepełnosprawnością intelektualną - rozumie i poprawnie definiuje obszar pracy seksuologicznej w pracy z osobami z niepełnosprawnością ruchową	Test teoretyczny
Charakteryzuje zagadnienia związane z edukacją seksualną	• zna założenia edukacji seksualnej • wskazuje różnice między edukacją seksualną a innymi formami oddziaływań terapeutycznych w seksuologii • zna zasady metodologii zajęć edukacji seksualnej, ich specyfikacji pod kątem grup odbiorców	Test teoretyczny
Charakteryzuje podstawowe zasady etyczne i prawne obowiązujące w pracy w obszarze seksuologicznym	• ocenia sytuacje z pracy seksuologa pod kątem zgodności z zasadami etycznymi i prawnymi.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJĘTNOŚCI Potrafi zdiagnozować dysfunkcje seksualne i inne kłopoty w obszarze seksualności danej osoby	• potrafi poprawnie diagnozować dysfunkcje seksualne • potrafi diagnozować specyficzne trudności oraz potrzeby w zakresie zdrowia seksualnego • posługuje się adekwatnymi narzędziami diagnostycznymi	Analiza dowodów i deklaracji
Projektuje seksuologiczne interwencje terapeutyczne	• dobiera odpowiednie oddziaływania terapeutyczne lub edukacyjne w oparciu o postawione rozpoznanie • opracowuje indywidualny plan terapeutyczny • poprawnie dobiera techniki i metody pracy seksuologicznej	Analiza dowodów i deklaracji
Identyfikuje objawy wykorzystywania seksualnego dzieci oraz wskazuje odpowiednie działania interwencyjne, planuje oddziaływania profilaktyczne	• rozróżnia przypadki wykorzystywania seksualnego dzieci i projektuje adekwatną interwencję w odpowiedzi na sytuację • buduje plan pomocy dziecku i rodzinie • potrafi poruszać się w zakresie procedur prawnych • potrafi zaplanować oddziaływania profilaktycznego	Analiza dowodów i deklaracji
Nadzoruje edukację zdrowotną i seksualną w kontekście pracy z różnymi grupami odbiorców	• prawidłowo diagnozuje potrzeby grupy w oparciu o etap rozwoju psychoseksualnego oraz specyficzne potrzeby odbiorców, w tym osób z niepełnosprawnościami • projektuje program zajęć z zakresu edukacji psychoseksualnej, zdrowotnej uwzględniający potrzeby osób, do których zajęcia są skierowane • potrafi posługiwać się metodami stosowanymi w edukacji seksualnej	Analiza dowodów i deklaracji
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Reprezentuje postawę profesjonalną, która obejmuje empatyczne i nieoceniające podejście do klienta, zgodne z zasadami etyki w pracy seksuologicznej, a także oparte o rozwiniętą świadomość w obszarze swoich kompetencji.	• swobodnie i merytorycznie porusza się w kwestiach związanych z seksualnością • potrafi nawiązać empatyczną relację z klientem • jest świadom swoich zasobów oraz ograniczeń w pracy seksuologicznej • zna i potrafi rozpoznać zakres swoich kompetencji w pracy seksuologicznej z klientem	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

5

RAMOWY PROGRAM USŁUGI		Zajęcia teoretyczne	Zajęcia praktyczne	Liczba punktów ECTS
MODUŁ I: KOMPETENCJE OSOBISTE SEKSUOLOGA				
1	Trening interpersonalny	10	10	1
2	Warsztat - moja seksualność	0	10	1
Moduł II: PODSTAWY SEKSUOLOGII				
1	Wprowadzenie do seksuologii	5	0	1
2	Prawo i etyka w pracy seksuologa	10	0	1
3	Biologiczne podstawy seksualności człowieka	5	0	1
4	Psychofizjologiczne aspekty seksualności człowieka	10	0	2
5	Seksualność w fazach życia	10	20	3
6	Wprowadzenie do seksuologii sądowej	5	0	1

Moduł III: SEKSUOLOGIA KLINICZNA				
1	Klinika zaburzeń oraz dysfunkcji seksualnych	5	10	2
2	Diagnostyka oraz pomoc psychologiczna dla osób dośw. Niezgodności płciowej	0	15	2
3	Zaburzenia seksualne w różnych specjalnościach medycznych	5	5	2
4	Diagnostyka i leczenie zaburzeń seksualnych	7	13	3
5	Wykorzystywanie seksualne dzieci- diagnoza oraz interwencja	5	5	2
Moduł IV PRACA Z SEKSUALNOŚCIĄ				
1	Poradnictwo i terapia seksualna	10	20	3
2	Seksualność par	5	5	2
3	Zdrowie psychiczne i seksualne osób LGBTQIA	5	0	1
4	Seksualność osób z niepełnosprawnościami	5	5	1
5	Edukacja zdrowotna i seksualna	5	5	1
6	Warsztat pracy edukatora seksualnego	0	20	2
Razem		107	143	32
		250 godz. dyd.		

Czas trwania programu Seksuologia praktyczna:

2 semestry (semestr I: październik-marzec; semestr II: kwiecień-lipiec).

Zajęcia rozpoczynają się trzydniowym zjazdem stacjonarnym (piątek, sobota, niedziela). Pozostałe zajęcia odbywają się hybrydowo - stacjonarnie lub w formie zdalnej w czasie rzeczywistym (zgodnie z harmonogramem zajęć).

Zajęcia w formie zdalnej w czasie rzeczywistym odbywają się w:

- soboty w godz. 9.00-17.30 (10 godz. dyd. zajęć + 3 przerwy w wymiarze 60 minut/dzień)
- niedziele w godz. 9.00-17.30 (10 godz. dyd. zajęć + 3 przerwy w wymiarze 60 minut/dzień)

1 godz. dyd. zajęć = 45 minut

Przykładowy dzienny rozkład zajęć

dot. formy zdalnej realizowanej w czasie rzeczywistym:

soboty i niedziele:

09.00-11.15 - zajęcia w wymiarze 3 godz. dyd.

11.15-11.30 - przerwa

11.30-13.00 - zajęcia w wymiarze 2 godz. dyd.

13.00-13.30 - przerwa na obiad

13.30-15.45 - zajęcia w wymiarze 3 godz. dyd.

15.45-16.00 - przerwa

16.00-17.30 - zajęcia w wymiarze 2 godz. dyd.

W programie nie ujęto 4 godz. dyd. przeznaczonych na walidację semestralną wiedzy i kompetencji społecznych prowadzoną przez niezależnego walidatora:

- pierwsza walidacja semestralna wiedzy i kompetencji społecznych odbędzie się po zakończeniu zajęć w I semestrze,
- druga walidacja semestralna wiedzy i kompetencji społecznych odbędzie się po zakończeniu zajęć w semestrze II.

W programie nie ujęto 4 godz. dyd. przeznaczonych na walidację semestralną umiejętności prowadzoną przez niezależnego walidatora:

- pierwsza walidacja semestralna umiejętności odbędzie się po zakończeniu zajęć w I semestrze,
- druga walidacja semestralna umiejętności odbędzie się po zakończeniu zajęć w semestrze II.

Walidacja jw. jest integralną częścią usługi.

W harmonogramie poniżej podane są godziny rozpoczęcia i zakończenia zajęć, które uwzględniają przerwy wskazane wyżej w przykładowym dziennym rozkładzie zajęć, które nie są wliczone w **czas trwania usługi kształcenia tj. 250 godz. dyd.**

Co do zasady zajęcia odbywają się w ciągu **weekendowych** zjazdów w soboty i niedziele (maksymalnie dwa razy w miesiącu). **70% zajęć** (ok. 180 godzin dydaktycznych) realizowanych jest w **postaci zdalnej w czasie rzeczywistym** (głównie za pośrednictwem platformy ClickMeeting), a **30% zajęć** (ok. 70 godzin dydaktycznych) odbywa się **stacjonarnie**.

Zajęcia prowadzone są w oparciu o następujące formy:

- warsztaty,
- multimedialne wykłady,
- trening interpersonalny jako element pracy własnej,
- ćwiczenia: analiza przypadków z dyskusją/ metoda projektowa (projekt badawczy, wdrożeniowy, praktyczny/ praca w grupach/rozwiązywanie zadań/ dyskusja).

Absolwenci studiów podyplomowych Seksuologia praktyczna nabywają wykształcenie umożliwiające efektywne stosowanie zdobytej wiedzy w pracy z klientami indywidualnymi oraz grupowymi, pozwalające na wsparcie osób zgłaszających się do specjalistów (psychologów, psychoterapeutów, lekarzy i innych zawodów medycznych, pedagogów, pracowników socjalnych) w obszarze problemów seksualnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	26,74 PLN
Koszt osobogodziny netto	26,74 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Katarzyna Gross-Kępińska

Specjalistka Położnictwa i Ginekologii, Seksuolog.

Jestem absolwentką Wydziału Lekarskiego Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Część studiów odbyłam w Comenius University in Bratislava. Swoje doświadczenie zawodowe zdobywałam podczas Misji w Ugandzie i Kenii oraz na stażach w China Medical University Taichung (Taiwan), Saint Bartolome National Hospital Lima (Peru) oraz Nykøbing Falster Hospital (Dania). Szkolenie specjalizacyjne z Położnictwa i Ginekologii odbywam aktualnie w Powiatowym Centrum Zdrowia w Kartuzach. W roku 2021 ukończyłam kierunek Seksuologii Klinicznej w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej, oddział w Sopocie. Swoją pasję do seksuologii realizuję przyjmując pacjentów w Centrum Seksuologii, Psychoterapii i Psychosomatyki w Sopocie.

Od roku 2021 pracuję w Klinice Leczenia Niepłodności Invicta, gdzie swoją opieką otaczam pary zmagające się z trudnościami z zajściem w ciążę. Poszerzając swoje kompetencje, od 2021 roku kontynuuję certyfikację z Andrologii Klinicznej. Obecnie kontynuuję również kształcenie w ramach studiów podyplomowych na kierunku Uroginekologia w Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego.

W pracy klinicznej zajmuję się zarówno pacjentkami ciężarnymi, jak i pacjentkami ze schorzeniami ginekologicznymi, a także seksuologicznymi. Jestem członkiem Polskiego Towarzystwa



2 z 3

dr n. społ. Aleksandra Plata

Absolwentka psychologii i pedagogiki oraz studiów doktoranckich na Uniwersytecie Gdańskim, studiów podyplomowych z zakresu psychologii klinicznej na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym z psychologii klinicznej człowieka dorosłego, dzieci i młodzieży oraz psychosomatyki. Jest seksuologką kliniczną PTS. Ukończyła całonocne szkolenie z psychoterapii poznawczo-behawioralnej, jest certyfikowaną psychoterapeutką poznawczo-behawioralną. Ukończyła m.in. specjalistyczne szkolenia z zakresu psychoterapii par (w tym seksuologicznej) w podejściu Emotionally Focused Therapy, zaawansowane szkolenia z zakresu pomocy osobom z kompulsywnymi zachowaniami seksualnymi oraz jest w trakcie całonocnego szkolenia z terapii schematu (ISST).

Na co dzień pracuje jako psychoterapeutka, seksuolog w prywatnym gabinecie w Gdyni, współpracując także z Centrum Seksuologii, Psychoterapii i Psychosomatyki w Sopocie oraz z Kliniką Poznawczo-Behawioralną przy Uniwersytecie SWPS.

Od wielu lat dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem klinicznym prowadząc zajęcia dydaktyczne na uczelniach wyższych; pracuje jako wykładowca w Szkole Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej przy Uniwersytecie SWPS wspierając przyszłych psychoterapeutów w procesie kształcenia.

Jest autorką licznych wystąpień podczas konferencji ogólnopolskich i międzynarodowych, publikacji naukowych oraz autorką badań naukowych m.in. z zakresu seksualności człowieka.

Zajmuje się pracą z osobami z dysfunkcjami seksualnymi, zaburzeniami preferencji seks



3 z 3

Anna Pułjan-Laudańska

Certyfikowana psychoterapeutka Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, seksuologka kliniczna Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego, wykładowczyni akademicka, edukatorka seksualna, członkini Polskiego Towarzystwa Psychologicznego i Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego.

Doświadczenie kliniczne zdobywała współpracując z instytucjami sektora publicznego – m.in. prowadząc psychoterapię, terapię seksuologiczną, diagnozując dzieci z podejrzeniem wykorzystania seksualnego, prowadząc edukację seksualną oraz szkoląc. Obecnie prowadzi "Holis-Tera" Ośrodek Psychoterapii i Pomocy Seksuologicznej w Gdyni, a także współpracuje z Centrum Seksuologii, Psychoterapii i Psychosomatyki w Sopocie.

W pracy klinicznej łączy psychoterapię z pomocą seksuologiczną. Pracuje w sposób zintegrowany korzystając z myśli psychoanalitycznych, psychodynamicznych, z uwzględnieniem technik wywodzących się z innych nurtów psychoterapii. Interesuje się perspektywą ciała jako obiektu pomagającego integrować trudne stany psychiczne, a także doświadczać siebie. Jest zaangażowana w promowanie pozytywnej i rzetelnej edukacji w zakresie cielesności małych dzieci, nastolatków, osób z niepełnosprawnościami, profilaktyki nadużyć seksualnych, kwestii związanych z tożsamością płciową oraz innych obszarów seksualności. Stale podnosi swoje kompetencje poprzez udział w seminariach, szkoleniach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Studia podyplomowe realizowane przez Akademię Humanitas prowadzone są w trybie hybrydowym: stacjonarnie oraz on-line w czasie rzeczywistym (najczęściej za pośrednictwem platformy ClickMeeting, czasem również Zoom).

Materiały dydaktyczne opracowane przez poszczególnych prowadzących do wszystkich przedmiotów, uczestnicy otrzymują w postaci elektronicznej jako prezentacje, pliki pdf, xls itp.

Wykładowcy zamieszczają je na uczelnianej platformie Wirtualna Uczelnia (lub na platformie Moodle), do której uczestnicy Usługi otrzymują dostęp na cały okres jej trwania i mogą z nich korzystać w dogodnej dla siebie chwili.

Uczestnicy Usługi Seksuologia praktyczna - studia podyplomowe otrzymują ponadto dostęp do:

- pełnego pakietu Office 365,
- pełnej wersji Systemu Informacji Prawnej LEGALIS, LEX Czasopisma Premium i LEX Monografie, LEXOTEKA,
- e-booków w Czytelniach IBUK Libra i Ebookpoint BIBLIO,
- baz danych m.in.: EBSCO, SCOPUS, Web of Science.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem wzięcia udziału w programie Seksuologia praktyczna - studia podyplomowe

jest posiadanie dokumentu potwierdzającego **posiadanie wykształcenia wyższego** zdobytego w trakcie:

- studiów I stopnia,
- studiów II stopnia,
- lub jednolitych studiów magisterskich.

Warunki ukończenia programu Seksuologia praktyczna - studia podyplomowe to:

- uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć,
- uzyskanie zaliczeń wszystkich przedmiotów określonych w programie studiów,
- uzyskanie ocen pozytywnych z egzaminów semestralnych,
- zdanie egzaminu końcowego w formie testu.

Więcej informacji o studiach podyplomowych na stronie:

https://www.humanitas.edu.pl/seksuologiapraktyczna#faq_tab_21693

Jeśli wolisz kontakt telefoniczny - chcesz dopytać o szczegóły, zapraszamy:

Sybilla Salisz - Kierownik Działu Rekrutacji

tel.: 32 363 12 06, 32 363 12 27, 538-020-103

e-mail: sybilla.salisz@humanitas.edu.pl

Aneta Kaźmierczak - specjalista ds. studiów podyplomowych i szkoleń

tel.: 32 363-12-35

e-mail: aneta.kazmierczak@humanitas.edu.pl

Informacje dodatkowe

Studia podyplomowe są formą edukacji akademickiej. Są one zaliczane do podstawowych pozaszkolnych form kształcenia, doksztalcenia i doskonalenia. Podstawę do ich tworzenia stanowi art. 163 ust.1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2018 r., poz. 1668).

Z kolei na podstawie art. 160 ust. 4 tej samej ustawy Uczelnia jest uprawniona do wydawania świadectw ukończenia studiów podyplomowych. Niezbędne elementy takiego świadectwa określa z kolei Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego w sprawie dokumentów wydawanych w związku z przebiegiem lub ukończeniem studiów podyplomowych i kształcenia specjalistycznego z dnia 12 września 2018 r. (Dz.U. z 2018 r., poz. 1791).

Podana w Karcie Usługi cena nie obejmuje opłat:

- opłata rekrutacyjna 85,00 zł

Warunki techniczne

Sprzęt komputerowy

Aby móc bezproblemowo uczestniczyć w zajęciach zdalnych, zalecamy posiadanie komputera/laptopa spełniającego poniższe wymagania:

Procesor: Co najmniej Intel Core i5 lub równoważny.

Pamięć RAM: Minimum 8 GB (zalecane 16 GB).

Dysk: SSD lub M.2.

Karta graficzna: Zintegrowana karta graficzna Intel UHD Graphics 620 lub lepsza.

System operacyjny: Windows 10/11 lub macOS 10.14 (Mojave) i nowsze.

Kamera i Mikrofon

Dobra jakość obrazu i dźwięku jest kluczowa podczas zajęć zdalnych. Oto nasze zalecenia:

Kamera: Wbudowana kamera o rozdzielczości co najmniej 720p HD. Jeśli Twój laptop nie posiada kamery o odpowiedniej jakości, rozważ zakup zewnętrznej kamery USB.

Mikrofon: Wbudowany mikrofon o dobrej jakości dźwięku. Alternatywnie, możesz użyć zewnętrznego mikrofonu USB lub zestawu słuchawkowego z wbudowanym mikrofonem.

Połączenie internetowe

Stabilne połączenie internetowe jest kluczowe dla uczestnictwa w zajęciach zdalnych. Oto nasze zalecenia:

Typ połączenia: Stałe szerokopasmowe łącze internetowe o przepustowości minimum 2,5 Mbps (łącze 20MB).

Łączę Wi-Fi o tożsamy parametrach.

Przeglądarki internetowe

Do korzystania z platform edukacyjnych i uczestnictwa w zajęciach online, ważne jest, aby mieć zainstalowane najnowsze wersje przeglądarek internetowych. Proponujemy:

Google Chrome: Szybka i bezpieczna przeglądarka, która regularnie otrzymuje aktualizacje.

Mozilla Firefox: Alternatywna przeglądarka, ceniona za swoje funkcje prywatności i bezpieczeństwa.

Adres

ul. Jana Kilińskiego 43

41-200 Sosnowiec

woj. śląskie

Budynek położony w doskonałej lokalizacji z rozwiniętą infrastrukturą komunikacji miejskiej oraz infrastrukturą drogową. W związku z lokalizacją w centrum miasta w pobliżu Uczelni znajdują się: dworzec PKP, centrum przesiadkowe, liczne sklepy i lokale gastronomiczne, instytucje publiczne i administracyjne. Takie położenie daje możliwość nawiązania nowych relacji biznesu i nauki.

Dojazd

Dzięki lokalizacji blisko centrum dotrzesz do nas:

- pociągiem (dworzec jest 5 minut od uczelni),
- samochodem,
- komunikacją miejską (w pobliżu znajdują się liczne przystanki).

Uczestnicy studiów podyplomowych mogą korzystać z bezpłatnych miejsc postojowych zlokalizowanych na parkingu uczelni.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Aneta Kaźmierczak

E-mail aneta.kazmierczak@humanitas.edu.pl

Telefon (+48) 323 631 235