



ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

654 oceny

Kurs Osteopatyczne podejście do zaburzeń psychosomatycznych (Basic)

Numer usługi 2025/04/28/140486/2714343

📍 Budzyna / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 27.02.2026 do 12.04.2026

4 380,00 PLN brutto

4 380,00 PLN netto

73,00 PLN brutto/h

73,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	18-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	60
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników z praktycznej strony pracę z różnymi rodzajami stresu, jego objawami w ciele pacjenta i sposobami uwolnienia/leczenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje podstawy neurofizjologiczne zaburzeń psychosomatycznych	Dobiera podstawy neurofizjologiczne zaburzeń psychosomatycznych oraz różne modele medyczne, które łączą sferę psychiki z jej objawami w ciele pacjenta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje techniki terapeutyczne związane z uwolnieniem somato-emocjonalnym.	Opisuje terapeutyczne związane z uwolnieniem somato-emocjonalnym, które pomagają w leczeniu zaburzeń psychosomatycznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

6 dni

Liczba godzin kursu: 60h dydaktycznych, co stanowi 45h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 7h zegarowych w ciągu 6 dni.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Moduł I:

- Zapoznanie grupy – techniki uważności, patrzenie horyzontalne
- Centralizowanie się
- Badanie AUN
- Badanie pola, pasy Mesmera, pole ochronne komórkowe
- Leczenie nerwu błędnego
- Odwijanie powięziowe
- Linia życia – przygotowanie
- Terapia AUN
- Drżenia neurogenne
- Wychodzenie z procesu cz.1

Moduł II:

- Centralizowanie się z poszerzaniem pola percepcji
- Przechodzenie przez czaszkę – skóra, czepec ścięgnisty, kość, opony, tkanka mózgowa
- Region potyliczny
- Region czołowy
- Linia życia c.d.
- Region skroniowy
- Region ciemieniowy
- Żołądek
- Wątroba
- Nerki
- Jelito cienkie i jelito grube

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Część teoretyczna bazuje na zajęciach grupowych, uwzględniając dyskusję grupową. Część praktyczna będzie nadzorowana przez prowadzącego. Kursanci będą pracować w parach. Podczas ćwiczeń praktycznych uczestnicy mają do dyspozycji 1 leżankę na dwie osoby oraz poduszki pod głowę i koce.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: tytuł fizjoterapeuty, osteopaty lub lekarza.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 37

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 Zapoznanie grupy – techniki uważności, patrzenie horyzontalne	Jakub Stępnik D.O.	27-02-2026	09:00	11:45	02:45
2 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	27-02-2026	11:45	12:00	00:15
3 z 37 Centralizowanie się	Jakub Stępnik D.O.	27-02-2026	12:00	14:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	27-02-2026	14:00	15:00	01:00
5 z 37 Badanie AUN	Jakub Stępnik D.O.	27-02-2026	15:00	17:00	02:00
6 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	27-02-2026	17:00	17:15	00:15
7 z 37 Badanie pola, pasy Mesmera, pole ochronne komórkowe	Jakub Stępnik D.O.	27-02-2026	17:15	19:00	01:45
8 z 37 Leczenie nerwu błędnego	Jakub Stępnik D.O.	28-02-2026	09:00	11:45	02:45
9 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	28-02-2026	11:45	12:00	00:15
10 z 37 Odwijanie powięziowe	Jakub Stępnik D.O.	28-02-2026	12:00	14:00	02:00
11 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	28-02-2026	14:00	15:00	01:00
12 z 37 Linia życia – przygotowanie	Jakub Stępnik D.O.	28-02-2026	15:00	17:00	02:00
13 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	28-02-2026	17:00	17:15	00:15
14 z 37 Terapia AUN	Jakub Stępnik D.O.	28-02-2026	17:15	19:00	01:45
15 z 37 Drżenia neurogenne	Jakub Stępnik D.O.	01-03-2026	09:00	12:00	03:00
16 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	01-03-2026	12:00	12:30	00:30
17 z 37 Wychodzenie z procesu cz.1	Jakub Stępnik D.O.	01-03-2026	12:30	15:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 37 Centralizowanie się z poszerzaniem pola percepcji	Jakub Stępnik D.O.	10-04-2026	09:00	11:45	02:45
19 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	10-04-2026	11:45	12:00	00:15
20 z 37 Przechodzenie przez czaszkę – skóra, czepiec ścięgnisty, kość, opony, tkanka mózgowa	Jakub Stępnik D.O.	10-04-2026	12:00	14:00	02:00
21 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	10-04-2026	14:00	15:00	01:00
22 z 37 Region potyliczny	Jakub Stępnik D.O.	10-04-2026	15:00	17:00	02:00
23 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	10-04-2026	17:00	17:15	00:15
24 z 37 Region czołowy	Jakub Stępnik D.O.	10-04-2026	17:15	19:00	01:45
25 z 37 Linia życia c.d.	Jakub Stępnik D.O.	11-04-2026	09:00	11:45	02:45
26 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	11-04-2026	11:45	12:00	00:15
27 z 37 Region skroniowy	Jakub Stępnik D.O.	11-04-2026	12:00	14:00	02:00
28 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	11-04-2026	14:00	15:00	01:00
29 z 37 Region ciemieniowy	Jakub Stępnik D.O.	11-04-2026	15:00	17:00	02:00
30 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	11-04-2026	17:00	17:15	00:15
31 z 37 Żołądek	Jakub Stępnik D.O.	11-04-2026	17:15	19:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 37 Wątroba	Jakub Stępnik D.O.	12-04-2026	09:00	11:00	02:00
33 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	12-04-2026	11:00	11:15	00:15
34 z 37 Nerki	Jakub Stępnik D.O.	12-04-2026	11:15	13:00	01:45
35 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	12-04-2026	13:00	13:15	00:15
36 z 37 Jelito cienkie i jelito grube	Jakub Stępnik D.O.	12-04-2026	13:15	14:45	01:30
37 z 37 Walidacja	-	12-04-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 380,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 380,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	73,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jakub Stępnik D.O.

Jakub Stępnik to absolwent studiów magisterskich i doktoranckich na kierunku fizjoterapia na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie oraz absolwent pięcioletnich studiów specjalistycznych na Flanders International College of Osteopathy.

Jest pasjonatem nauk biologicznych, osteopatii, medycyny, biomechaniki i fizjologii, których uczył się od najlepszych specjalistów na całym świecie. Oprócz medycyny zachodniej, aby lepiej poznać

organizm człowieka sięga po dokonania medycyny wschodniej i stara się je tłumaczyć na język biologii, biofizyki i biochemii.

Wykształcenie i doświadczenie:

- studia licencjackie - AWF Warszawa
- studia magisterskie - AWF Warszawa
- studia doktoranckie - AWF Warszawa - ukończone 2015r
- 5-cio letnie studia podyplomowe z zakresu osteopatii - Flanders International College of Osteopathy, FICO, Belgia
- Praca w Centrum Medycznym LIM
- Założenie i praca w gabinecie osteopatii i terapii manualnej J.S. Rehabilitacja i Sport
- Wykładowca Still Academy of Osteopathy
- Wykładowca w IFAA - International Fitness & Aerobic Academy
- Wykładowca w Still Osteopathy Academy
- Twórca autorskich szkoleń:
- Mięśniowo-powięziowe balansowanie postawy
- Osteopatyczne podejście do leczenia zaburzeń psychosomatycznych
- Manipulacje nerwowo-mięśniowe

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt obejmujący całość omawianego materiału, certyfikat, materiały online z części teoretycznej oraz dostęp do 3 webinarów.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

Budzyń 50
32-060 Budzyń
woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na piętrze budynku usługowego BUDZYŃ 50, zlokalizowanego w sąsiedztwie Zalewu Budzyńskiego i Zalewu Kryspinów oraz plaży.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802