



FlexHR Doradztwo
Personalne Agencja
Zatrudnienia Sp. z
o.o.

Brak ocen dla tego dostawcy

Siła motywacji - od teorii do działań

Numer usługi 2025/04/28/30790/2714147

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 05.05.2025 do 31.12.2025

880,00 PLN brutto

880,00 PLN netto

110,00 PLN brutto/h

110,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do młodych liderów, kierowników i managerów oraz wszystkich osób, które chcą poszerzyć wiedzę z zakresu skutecznego zarządzania zespołem
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem jest nabycie umiejętności budowania zaangażowania oraz wdrażania energii w swoich organizacjach. Uczestnicy poznają aktualne podejście do motywowania swojego zespołu, odkryją mechanizmy, które działają i uczą, jak przekuć

teorię w konkretne działania. Szkolenie jest połączeniem elementów wiedzy psychologicznej oraz codziennego dnia pracy z drugim człowiekiem. Ze względu na warsztatowe podejście szkolenie kładzie nacisk na narzędzia praktyczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna najważniejsze teorie motywacji i ich zastosowanie w pracy zespołowej.	Potrafi wskazać motywatory wewnętrzne i zewnętrzne.	Prezentacja
Uczestnik potrafi rozpoznawać indywidualne potrzeby pracowników.	Potrafi identyfikować indywidualne motywatory pracowników. Swoją postawą prezentuje otwartość, wzbudza zaufanie, używa komunikacji, która opiera się na rozpoznaniu potrzeb.	Wywiad swobodny
Uczestnik wie jak skutecznie zaprojektować i dopasować działania motywacyjne dla zespołu oraz jednostki.	Zna techniki motywacji pozafinansowej - rola autonomii, uznania i celowości. Potrafi wskazać i eliminować czynniki demotywujące.	Deбата swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak. Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

- Czym jest motywacja i co ją napędza?
- Różnice między motywacją wewnętrzną a zewnętrzną
- Najważniejsze teorie motywacji i ich zastosowanie w pracy indywidualnej i zespołowej
- Jakimi mechanizmami działają dziś? Nowoczesne podejście do motywowania

- Style zarządzania a poziom zaangażowania pracowników
- Motywacja pozafinansowa
- Rola lidera i HR w diagnozowaniu oraz wzmacnianiu motywacji
- Rozpoznawanie indywidualnych potrzeb i motywatorów pracowników
- Rozmowa motywująca 1:1 i udzielanie wspierającego feedbacku
- Projektowanie działań motywacyjnych dopasowanych do zespołu
- Praca z realnymi wyzwaniami - zastosowanie narzędzi i ćwiczeń

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do motywacji - co nas napędza?	Aleksandra Skrzypczak	05-05-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 6 Kluczowe teorie motywacji	Aleksandra Skrzypczak	05-05-2025	09:00	10:00	01:00
3 z 6 Motywacja w praktyce - narzędzia i techniki wspierające zaangażowanie	Aleksandra Skrzypczak	05-05-2025	10:00	12:00	02:00
4 z 6 Rola lidera i HR w budowaniu motywacji zespołu	Aleksandra Skrzypczak	05-05-2025	12:00	13:30	01:30
5 z 6 Planowanie działań motywacyjnych - warsztat	Aleksandra Skrzypczak	05-05-2025	13:30	15:00	01:30
6 z 6 Podsumowanie i refleksje	Aleksandra Skrzypczak	05-05-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	880,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	880,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Skrzypczak

Absolwentka Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, certyfikowana Socjoterapeutka Kognitywna w modelu Psychologii Doświadczeń Subiektywnych. Edukacja ukończona w Instytucie Kognitywistyki w zakresie Psychologii, Coachingu oraz Psychosomatyki.

Obecnie pełni stanowisko Specjalista ds. Rekrutacji i Projektów HR. Przeprowadza szkolenia z zakresu asertywności, skutecznej komunikacji, zarządzania stresem oraz motywacji i satysfakcji z pracy.

Warsztaty, szkolenia i sesje bazują przede wszystkim na indywidualnym podejściu do uczestników jak również interakcji w zespole. Najważniejszym elementem w trakcie sesji i szkoleń to praca na zasobach, pojawiające się potrzeby, dopasowanie narzędzi i ćwiczeń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają imienne certyfikaty ukończenia szkolenia oraz materiał szkoleniowe w formie skryptu.

Informacje dodatkowe

Istnieje możliwość indywidualnego umówienia terminu szkolenia.

Adres

ul. Tadeusza Kościuszki 51B
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Kontakt



Ksenia Gruszecka

E-mail ksenia.gruszecka@flexhr.pl

Telefon (+48) 690 092 800