



Podstawowy zabieg podologiczny - szkolenie

Numer usługi 2025/04/28/33060/2714066

9 000,00 PLN brutto

9 000,00 PLN netto

180,00 PLN brutto/h

180,00 PLN netto/h

Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 371 ocen

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 02.03.2026 do 06.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, specjalistów ds. podologii, pielęgniarek, a także osób prowadzących i zatrudnionych w salonach kosmetycznych, które chcą wprowadzić do swojej oferty nowe usługi podologiczne
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	25-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Podstawowy zabieg podologiczny - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu podologicznego z zastosowaniem odpowiednich narzędzi oraz urządzeń, a także pracy z pacjentami przy wykorzystaniu dłuta podologicznego, skalpela, a także rozpoznawania chorób paznokci, wrastających paznokci i pękających pięt.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe zasady i techniki prowadzenia terapii podologicznych	stosuje zasady dezynfekcji i sterylizacji zgodnie z wymaganiami gabinetu podologicznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera i przygotowuje odpowiednie wyposażenie stanowiska pracy podologa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prowadzi dokumentację gabinetową zgodnie z obowiązującymi standardami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje budowę i funkcje stopy w kontekście podologii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje budowę i funkcje płytki paznokciowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje problemu stóp pacjentów	identyfikuje przyczyny uszkodzenia płytki paznokciowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje i rozróżnia modzele oraz odciski	Obserwacja w warunkach symulowanych
	różnicuje odciski od brodawek wirusowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozpoznaje przyczyny i specyfikę pękających pięt oraz rozpadlin	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyjaśnia podstawowe zagadnienia epidemiologiczne związane z wirusem HPV	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje typy wirusa HPV występujące w gabinetach podologicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje etiopatogenezę, diagnostykę oraz różnicowanie brodawek wirusowych i odcisków	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje podstawowe zabiegi podologiczne	obsługuje frezarkę i dobiera odpowiednie frezy do pracy podologicznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje podstawowy zabieg podologiczny na modelach, stosując prawidłowe techniki i narzędzia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	posługuje się dłutem i skalpelem w pracy podologicznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera i stosuje odpowiednie opatrunki oraz odciążenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje hiperkeratozy na modelach zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady profilaktyki i immunoterapii w kontekście infekcji wirusowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednie metody postępowania z brodawkami wirusowymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje usuwanie brodawek wirusowych na modelach przy użyciu dłuta, skalpela oraz elektrokoagulacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	formułuje zalecenia pozabiegowe, w tym odciążenia i sposoby wspierania odporności pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje rekonstrukcję paznokcia oraz tworzy protezę paznokciową	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 50 godzin dydaktycznych, w tym 11 godzin teoretycznych, 36 godzin praktycznych oraz 3 godziny przerw (1 x 30 min, 6 x 15 min. + walidacja 1 x 15 min.).

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, specjalistów ds. podologii, pielęgniarek, a także osób prowadzących i zatrudnionych w salonach kosmetycznych, które chcą wprowadzić do swojej oferty nowe usługi podologiczne.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia na modelach paznokci i/lub na swoich stopach. Każdy uczestnik będzie pracował przy swoim stanowisku wykorzystując odpowiednie narzędzia podologiczne. W celu przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie sala szkoleniowa wyposażona jest w specjalistyczny sprzęt podologiczny.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest min. 80% obecności potwierdzone na liście obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych. Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w dniu 06.03.2026 od godz. 17.30. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

Dzień 1

Część teoretyczna:

- Dezynfekcja i sterylizacja w gabinecie podologicznym
- Wyposażenie miejsca pracy podologa
- Dokumentacja w gabinecie podologicznym
- Budowa i funkcja stopy

Część praktyczna:

- Nauka pracy na frezarce
- Zastosowanie frezów
- Wykonanie podstawowego zabiegu podologicznego- praca na modelach

Dzień 2

Część teoretyczna:

- Charakterystyka modeli i odcisków
- Różnicowanie odcisków od brodawek

Część praktyczna:

- Nauka pracy dłutem i skalpelem
- Pękające pięty i rozpadliny charakterystyka
- Opatrunki i odciążenia pozabiegowe
- Opracowanie hiperkeratoz – praca na modelach

Dzień 3

Część teoretyczna:

- epidemiologia
- typy wirusa HPV, z którymi mamy do czynienia w gabinetach podologicznych
- etiopatogeneza, rozpoznanie, różnicowanie od odcisków
- profilaktyka i immunoterapia

Część praktyczna:

- postępowanie z brodawkami w gabinecie podologicznym
- dobór odpowiednie terapii w zależności od przypadku
- usuwanie brodawek wirusowych- praca na modelach
- opracowanie dłutem, skalpelem, elektrokoagulacja
- zalecenia pozabiegowe, odciążenia, wspieranie odporności

Dzień 4

Część teoretyczna:

- budowa płytki paznokciowej
- przyczyny uszkodzenia płytki paznokciowej

Część praktyczna:

- film instruktażowy metody Unguisan
- zabieg pokazowy (wykonany przez instruktora)
- założenie rekonstrukcji i tworzenie protezy- zabieg na modelach

Dzień 5

- warsztaty praktyczne
- walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 część teoretyczna: dezynfekcja i sterylizacja, wyposażenie gabinetu, dokumentacja	Magdalena Sobolewska	02-03-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 22 przerwa	Magdalena Sobolewska	02-03-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 22 część teoretyczna: budowa stopy	Magdalena Sobolewska	02-03-2026	12:15	13:00	00:45
4 z 22 przerwa	Magdalena Sobolewska	02-03-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 22 Część praktyczna: nauka pracy na frezarce, Zastosowanie frezów, wykonanie podstawowego zabiegu podologicznego	Magdalena Sobolewska	02-03-2026	13:15	16:15	03:00
6 z 22 część teoretyczna: Charakterystyka modeli i odcisków, Różnicowanie odcisków od brodawek	Magdalena Sobolewska	03-03-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 22 przerwa	Magdalena Sobolewska	03-03-2026	10:30	10:45	00:15
8 z 22 część praktyczna: Nauka pracy dłutem i skalpelem	Magdalena Sobolewska	03-03-2026	10:45	13:00	02:15
9 z 22 przerwa	Magdalena Sobolewska	03-03-2026	13:00	13:15	00:15
10 z 22 część praktyczna: Pękające pięty i rozpadliny, Opatrunki i odciążenia pozabiegowe, Opracowanie hiperkeratoz	Magdalena Sobolewska	03-03-2026	13:15	16:15	03:00
11 z 22 część teoretyczna: epidemiologia, typy wirusów, różnicowanie od odcisków, profilaktyka i immunoterapia	Magdalena Sobolewska	04-03-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 22 część praktyczna: postępowanie z brodawkami, dobór odpowiednie terapii, usuwanie brodawek wirusowych	Magdalena Sobolewska	04-03-2026	10:30	13:30	03:00
13 z 22 przerwa	Magdalena Sobolewska	04-03-2026	13:30	13:45	00:15
14 z 22 część praktyczna: opracowanie dłutem, skalpelem, elektrokoagulacja, zalecenia pozabiegowe, odciążenia, wspieranie odporności	Magdalena Sobolewska	04-03-2026	13:45	16:45	03:00
15 z 22 część teoretyczna: budowa płytki paznokciowej, przyczyny uszkodzenia płytki paznokciowej	Magdalena Sobolewska	05-03-2026	09:00	10:30	01:30
16 z 22 część praktyczna: metoda Unguisan	Magdalena Sobolewska	05-03-2026	10:30	12:45	02:15
17 z 22 przerwa	Magdalena Sobolewska	05-03-2026	12:45	13:15	00:30
18 z 22 część praktyczna: praca z pacjentami	Magdalena Sobolewska	05-03-2026	13:15	16:15	03:00
19 z 22 warsztaty praktyczne z pacjentami	Magdalena Sobolewska	06-03-2026	09:00	12:45	03:45
20 z 22 przerwa	Magdalena Sobolewska	06-03-2026	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 22 warsztaty praktyczne z pacjentami	Magdalena Sobolewska	06-03-2026	13:00	16:45	03:45
22 z 22 walidacja: obserwacja w warunkach symulowanych	-	06-03-2026	17:30	17:45	00:15

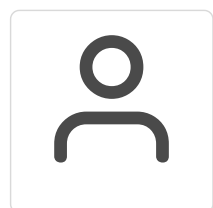
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Sobolewska

Właścicielka hurtowni kosmetycznej MSBeauty w Poznaniu, importer marki Camillen60 na Polskę, założycielka centrum szkoleniowego i gabinetu podologicznego Camillen60, instruktor, autor artykułów branżowych w kwartalniku Podologia, prelegent na konferencjach podologicznych. Ukończyła szkołę/studium WSB i Akademię Ekonomiczną w Poznaniu, a także studia na kierunku finansów i bankowości na Wyższej Szkole Bankowej w roku 2010, studia podyplomowe Akademia Trenera na uczelni Wyższa Szkoła Bankowa w Poznaniu w 2011r. Posiada certyfikaty: instruktor marki Camillen60, kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu. Pracuje na produktach: Camillen60, Arkada, Podoland, Staleks. W ostatnich 5 latach ukończyła kursy: - Podologia od podstaw - 2019r. - Aleksandra Sobolewska - System Unibrace I - 2020r. - Daniel Abratkiewicz - Kostka Arkady - 2021r. - Adrian Arkada - Praktyka podologiczna - 2022r. - Aleksandra Sobolewska - Staż podologiczny 2023r. - Adrian Arkada - Leczenie ran i zespół stopy cukrzycowej - 2024r. - Magdalena Mróz - Wstawki akrylowe - 2024r. - marka Arkada

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Madziarska 2
61-615 Poznań
woj. wielkopolskie

Szkolenie odbędzie się w Hutrtnowni podologicznej Camillien

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sara Zięba

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 797