



Centrum Wsparcia
Biznesu INCOM
Piotr Jasiek



Szkolenie Well – being massage plus level 1

Numer usługi 2025/04/28/12833/2713039

📍 Kołobrzeg / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 12.05.2025 do 15.05.2025

4 150,00 PLN brutto

4 150,00 PLN netto

159,62 PLN brutto/h

159,62 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby posiadające umiejętność wykonywania masażu klasycznego potwierdzonego dyplomem fizjoterapii, kursem masażu lub ukończeniem policealnej szkoły masażu (weryfikowane na podstawie oświadczenia uczestnika weryfikowanego przez trenera usługi) oraz kosmetyczki, kosmetyczki, technicy usług kosmetycznych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	11-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego, wykonywania rytuału harmonizującego masażu całego ciała od stóp po głowę wraz z masażem twarzy, z wykorzystaniem aromaterapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje wiedzę z obszaru procesu przeprowadzania masażu.	Charakteryzuje etapy wykonywania terapii rytuału harmonizującego	Test teoretyczny
Dobiera odpowiednie techniki masażu aby uzyskać spektakularny efekt	Określa cechy rytuału harmonizującego	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady wykorzystania aromaterapii	Test teoretyczny
Określa samodzielnie przeciwwskazania i wskazania do wykonywania zabiegu – wykonania masażu Hadado.	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu Hadado.	Test teoretyczny
Stosuje odpowiednie metody w zależności od poziomu energetycznego pacjenta	Charakteryzuje obszary energetyczne człowieka, w tym czakry i ich rolę.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje etapy procesu harmonizacji.	Test teoretyczny
Stosuje rozszerzone techniki chwytu czaszkowo- krzyżowe.	Charakteryzuje techniki chwytu czaszkowo- krzyżowe	Test teoretyczny
Dzięki zdobytej wiedzy i narzędziom poprzez praktykę podnosi swoje umiejętności i realizuje proces samokształcenia się	Określa sposoby podnoszenia swoich umiejętności i kwalifikacji poprzez samokształcenie.	Test teoretyczny
Stosuje komunikację interpersonalną w kontaktach z klientem	charakteryzuje elementy komunikacji interpersonalnej.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK, na dokumencie są zawarte efekty uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK, na dokumencie zawarto informację o formie i wyniku walidacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK, na dokumencie wpisano informację o rozdzieleniu procesu kształcenia i uczenia się od walidacji.

Program

Szkolenie skierowane jest do osób posiadających umiejętność wykonywania masażu klasycznego potwierdzonego dyplomem fizjoterapii, kursem masażu lub ukończeniem policealnej szkoły masażu (weryfikowane na podstawie oświadczenia uczestnika weryfikowanego przez trenera usługi) oraz kosmetyczki, kosmetologów, techników usług kosmetycznych.

1. Założenia, cele metody
2. Ogólne działanie, wskazania i przeciwwskazania
3. Pojęcie czakr, centra energetyczne człowieka – umiejscowienie, rola, przyporządkowania kolorów olejów i dźwięków, metody harmonizacji
4. Oddech życia – chwytty czaszkowo-krzyżowe, wyczuwanie pulsacji, rozluźnianie tkanki w typowych obszarach napięć w ciele oraz u podstawy czaszki
5. Nauka harmonizującego masażu obejmująca stopy, nogi, plecy, brzuch

Uczestnicy podczas ćwiczeń praktycznych wykonują techniki nawzajem na sobie zawsze pod okiem trenera.

Każdy z uczestników szkolenia otrzyma niezbędne do realizacji szkolenia materiały i kosmetyki. **Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych**, przerwy wliczają się w czas szkolenia i podczas nich możliwe są indywidualne konsultacje.

Celem utrwalenia efektów, zaleca się weryfikację zrealizowanych prac przez trenera i każdorazowej konsultacji oraz omówienie każdego aspektu na koniec danego dnia.

Walidacja realizowana jest w formie testu wypełnianego w narzędziu on-line na miejscu, dlatego zaleca się aby uczestnik miał telefon z dostępem do internetu, osoba weryfikująca testy została wskazana jako trener ds. walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie do techniki	Justyna Młodawska	12-05-2025	10:00	11:30	01:30
2 z 17 Przerwa	Justyna Młodawska	12-05-2025	11:30	11:45	00:15
3 z 17 Omówienie metod rytuału	Justyna Młodawska	12-05-2025	11:45	13:45	02:00
4 z 17 Przerwa	Justyna Młodawska	12-05-2025	13:45	14:00	00:15
5 z 17 Pojęcie czakr, centra energetyczne człowieka	Justyna Młodawska	12-05-2025	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 17 metody harmonizacji	Justyna Młodawska	13-05-2025	09:00	11:30	02:30
7 z 17 Przerwa	Justyna Młodawska	13-05-2025	11:30	11:45	00:15
8 z 17 chwytów czaszkowo-krzyżowe	Justyna Młodawska	13-05-2025	11:45	13:45	02:00
9 z 17 Przerwa	Justyna Młodawska	13-05-2025	13:45	14:00	00:15
10 z 17 wyczuwanie pulsacji ,	Justyna Młodawska	13-05-2025	14:00	16:00	02:00
11 z 17 Nauka harmonizującego masażu	Justyna Młodawska	14-05-2025	09:00	12:45	03:45
12 z 17 Przerwa	Justyna Młodawska	14-05-2025	12:45	13:00	00:15
13 z 17 Nauka harmonizującego masażu	Justyna Młodawska	14-05-2025	13:00	16:00	03:00
14 z 17 Przeprowadzanie harmonizującego masażu obejmująca stopy , nogi , plecy , brzuch	Justyna Młodawska	15-05-2025	09:00	12:00	03:00
15 z 17 Przerwa	Justyna Młodawska	15-05-2025	12:00	12:15	00:15
16 z 17 harmonizującego masażu obejmująca stopy , nogi , plecy , brzuch	Justyna Młodawska	15-05-2025	12:15	14:45	02:30
17 z 17 Walidacja	Justyna Młodawska	15-05-2025	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	159,62 PLN
Koszt osobogodziny netto	159,62 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Młodawska

kosmetolog ,specjalista masaży

10.2015 – do dziś

Własna działalność gospodarcza BeWell Kosmetologia i masaż

Właściciel , kosmetolog

12.2010 – 9.2015

Własna działalność gospodarcza współpraca z Sand Hotel**** ,Marine Hotel***** w Kołobrzegu, Havet Hotel***** w Dźwirzynie

Manager SPA, kosmetolog

03.2009 – 11.2010

Własna działalność gospodarcza współpraca z Sand Hotel**** i Hotel New Scanpol w Kołobrzegu.

Kosmetolog

09.2008 – 03.2009

Centrum Kształcenia „Prestige” w Zielonej Górze.

instruktor praktycznej nauki zawodu .

05.2007 – 03.2009

Pensjonat z odnową biologiczną „Afrodyta” w Ośnie lubuskim

kosmetyczka

2005 – 2006

P.W. Promarco Salon kosmetyczny „Dominique”

Stanowisko : kosmetyczka

2005 – 2008 Wyższa Szkoła Fizjoterapii we Wrocławiu.

Kierunek : kosmetologia. Uzyskany tytuł : licencjat. Praca dyplomowa : „Ayurveda – filozofia życia”

2003 – 2005 Medyczne Studium Zawodowe w Zielonej Górze

Uzyskany tytuł : technik usług kosmetycznych.

Dodatkowe umiejętności

Zabiegi : Masaż thalgalift, złuszczenia neoderm, przedłużanie rzęs metoda nouveau

lasches, techniki ayurwedyjskie: abhyanga, udwartanam, karna purna , netra

basti, Shirodhara

Doświadczenie 10 lat w prowadzeniu kursów
Doświadczenie w tego typu szkoleniach – 7 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma niezbędne do realizacji usługi materiały szkoleniowe wraz z kosmetykami na potrzeby szkolenia.

Dodatkowo, uczestnicy dostaną dostęp do zamkniętych grup na FB i webinarów. W trakcie szkolenia przewidziane są konsultacje indywidualne.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi z dofinansowaniem jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych,

Informacje dodatkowe

Karta usługi zawiera stawkę VAT zw na podstawie §3. 1pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. 2015, poz. 736, z późn. zm.) w związku z tym ta karta dotyczy podmiotów które mają dofinansowanie na poziomie pow. 70%. W innym przypadku do podanej ceny doliczymy VAT 23%

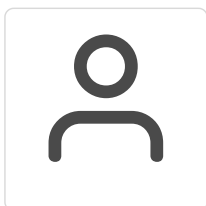
Adres

ul. św. Macieja 15
78-100 Kołobrzeg
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- wyposażona sala szkoleniowa, sprzęt

Kontakt



Piotr Jasiek

E-mail biuro@cwbi-incom.eu

Telefon (+48) 694 265 200