

MARTA KOSIŃ DE
LUX

**“Projektowanie i Zarządzanie
Ekologicznym Salonem Beauty – Masaż
Kobido zgodny z Zieloną Gospodarką i
Tworzenie Miejsc Pracy zgodnych z
zasadami Ekologii i
Zrównoważonego Rozwoju”**

Numer usługi 2025/04/27/168713/2712530

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 16.06.2025 do 18.06.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: 1. Osób początkujących w branży kosmetycznej, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie masażu kobido i rozpocząć karierę jako masażysta kobido i otworzyć swój własny Gabinet ECO. 2. Kosmetyczek i kosmetologów, którzy pragną rozszerzyć swoje kompetencje o nową usługę oraz o Zielone Kompetencje. 3. Właścicieli salonów kosmetycznych, chcących wprowadzić do oferty usługę masaż kobido, a także dla pracowników tych salonów, którzy będą odpowiedzialni za wykonywanie tego rodzaju zabiegów. 4. Osób zainteresowanych tematyką beauty i Ekologicznego podejścia do tworzenia swojego miejsca pracy, które chcą poznać podstawy masaż kobido, aby w przyszłości móc profesjonalnie wykonywać tego typu zabiegi w swoim Gabinetecie ECO. Szkolenie jest idealne zarówno dla osób, które dopiero zaczynają swoją przygodę z masażem twarzy jak i dla tych, którzy chcą odświeżyć umiejętności
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4

Data zakończenia rekrutacji	05-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do projektowania i zarządzania ekologicznym salonem beauty zgodnie z zasadami zielonej gospodarki i zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy nauczą się wdrażać ekologiczne standardy, minimalizować odpady i oszczędzać zasoby, a także wykonywać masaż kobido zgodnie z zasadami ekologii. Szkolenie obejmuje także tworzenie miejsc pracy zgodnych z ekologicznymi normami w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Projektuje i zarządza ekologicznym salonem beauty zgodnie z zasadami zielonej gospodarki	Wskazuje kluczowe zasady ekologicznego zarządzania salonem beauty.	Test teoretyczny
	Tworzy strategię prowadzenia salonu zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Prezentacja
	Opracowuje plan redukcji odpadów, oszczędności energii i wody w salonie kosmetycznym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera certyfikowane produkty kosmetyczne i ekologiczne materiały do pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
2. Wykonuje masaż kobido zgodny z zasadami zielonej gospodarki	Stosuje ekologiczne preparaty do pracy zgodne z zasadami zielonej gospodarki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa z wykorzystaniem ekologicznych metod sterylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera techniki masażu minimalizujące zużycie materiałów jednorazowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Monitoruje reakcję skóry i stosuje naturalne metody pielęgnacji pozabiegowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Identyfikuje zasady tworzenia miejsc pracy zgodnych z ideą zielonej gospodarki.	Test teoretyczny
3. Tworzy miejsca pracy zgodne z zasadami ekologii i zrównoważonego rozwoju	Opracowuje plan zatrudnienia i rozwoju pracowników w ekologicznym salonie beauty.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje sposoby wdrażania ekologicznych procedur w miejscu pracy.	Test teoretyczny
	Przygotowuje strategię promowania ekologicznych standardów wśród klientów i personelu.	Analiza dowodów i deklaracji
4. Promuje ekologiczne standardy i zrównoważony rozwój w branży beauty.	Edukuje klientów i personel na temat ekologicznych produktów i praktyk w branży beauty.	Wywiad swobodny
	Tworzy strategie marketingowe promujące zielone rozwiązania w salonie.	Analiza dowodów i deklaracji
	Organizuje inicjatywy zwiększające świadomość ekologiczną wśród klientów i pracowników.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wdraża ekologiczne rozwiązania w codziennym funkcjonowaniu salonu beauty.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie uzyskane po odbytych szkoleniach zawiera opis efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Program szkolenia:

Dzień 1: Wprowadzenie do masażu Kobido i zielonych kompetencji

09:00–09:30 – Wprowadzenie do szkolenia:

- Struktura programu, cele, znaczenie zielonych kompetencji w branży beauty.

09:30–10:30 – Historia i filozofia masażu Kobido

- Holistyczne podejście do pielęgnacji twarzy.

10:30–13:00 – Struktura masażu i techniki głębokiego masażu tkanek.

13:00–13:30 – Przerwa obiadowa

13:30–15:30 – Ekologiczne standardy pracy:

- Kosmetyki naturalne, oszczędność wody, energii, ograniczenie odpadów.
- Programy ekologiczne: Wstęp na ścieżkę Eko – znaczenie odnawialnych źródeł energii (pompy ciepła, fotowoltaika). Ekologiczne zarządzanie gabinetem czyli jak prowadzić gabinet zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju: Ekologiczne rozwiązania :

1. Ograniczenie marnowania żywności i recykling – wprowadzenie działań w gabinecie oraz w przerwach obiadowych. 2. Wdrażanie zasad oszczędzania energii – jak dostosować godziny pracy do tańszych taryf i wykorzystywać efektywne urządzenia. 3. Wybór lokalu z ekologicznym źródłem ciepła – co uwzględnić przy prowadzeniu działalności (pompy ciepła, panele fotowoltaiczne) 4. Postępowanie z materiałami skażonymi: utylizacja i segregacja zgodnie z normami. 5. Zasady korzystania z produktów nietestowanych na zwierzętach (kosmetyki, pigmenty). 6. Wybór produktów z recyklingu: papier toaletowy, jednorazowe prześcieradła i chusteczki. 7. Oszczędzanie wody – techniki minimalizowania zużycia podczas zabiegów. 8. Zastosowanie paneli fotowoltaicznych w nowych lokalach – przegląd dostępnych technologii. 9. Jak nie używać kosmetyków bez testów bezpieczeństwa (A-testów). 10. Filtracja wody w gabinecie: korzystanie z nowoczesnych systemów filtracyjnych. 11. Segregacja odpadów w gabinecie beauty: praktyczne rozwiązania. 12. Analiza zużycia energii w gabinecie – jak optymalizować koszty i zużycie zasobów. 13. Instalacja solarnych podgrzewaczy wody w nowych budynkach – korzyści środowiskowe i finansowe. 14. Promowanie kosmetyków w opakowaniach ekologicznych – prezentacja dostępnych produktów. 15. Zakup sprzętów z drugiej ręki – analiza kosztów i wpływu na środowisko. 16. Wzbudzanie pasji do przyrody –

działania, które mogą przyciągnąć eko-klientów. 17. Dezynfekcja wielorazowych produktów użytku. 18. Procedury oznakowania ekologicznego zgodne z wymogami UE. 19. Jak utylizować odpady medyczne w zgodzie z przepisami? 20. Naprawianie zamiast wymiany urządzeń: zrównoważone zarządzanie wyposażeniem. 21. Tworzenie zielonych przestrzeni: zielony wystój pomieszczeń oraz angażowanie klientów do proekologicznych działań. 22. Praca na ekologicznych skórkach treningowych – przygotowanie stanowiska i ćwiczenia. 23. Metody minimalizacji wpływu systemu ogrzewania i klimatyzacji na środowisko. 24. Gromadzenie i odpowiednia segregacja zepsutych urządzeń. 25. Wykorzystanie materiałów odnawialnych przy projektach wnętrz gabinetu. 26. Dobór roślin doniczkowych w gabinecie jako elementu oczyszczania powietrza. 27. Instalacja bramki rowerowej przed gabinetem – działania promujące ekologiczną

15:30–17:30 – Ćwiczenia praktyczne: drenaż limfatyczny.

17:30–18:00 – QUIZ z zielonych kompetencji

- Test wiedzy o ekologicznych standardach zarządzania gabinetem.

Dzień 2: Doskonalenie technik masażu i personalizacja zabiegu

09:00–10:00 – Organizacja ekologicznego stanowiska pracy.

10:00–13:30 – Praktyka masażu liftingującego Kobido:

- Ujędrnianie, poprawa owalu twarzy.

13:30–14:00 – Przerwa obiadowa

14:00–16:30 – Personalizacja masażu według typu skóry klienta.

16:30–18:00 – Symulacje konsultacji:

- Diagnoza skóry, dobór technik zgodnie z indywidualnymi potrzebami.

Dzień 3: Walidacja i tworzenie ekologicznego salonu beauty

09:00–10:30 – Samodzielne wykonanie pełnego masażu Kobido na modelce.

10:30–13:00 – Projektowanie ekologicznego gabinetu:

- Zarządzanie odpadami, oszczędność energii, promocja zielonych rozwiązań.

13:00–13:30 – Przerwa obiadowa

13:30–15:00 – Test praktyczny – WALIDACJA

- Wykonanie masażu Kobido zgodnie z technikami i zasadami ekologii.

15:00–16:00 – Podsumowanie szkolenia i wręczenie certyfikatów:

- Prezentacja projektów ekologicznego salonu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie do szkolenia - cele, znaczenie zielonych kompetencji w branży beauty.	Martyna Grała	16-06-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 17 Historia i filozofia masażu Kobido.	Martyna Grała	16-06-2025	09:30	10:30	01:00
3 z 17 Struktura masażu i techniki głębokiego masażu tkanek.	Martyna Grała	16-06-2025	10:30	13:00	02:30
4 z 17 Przerwa obiadowa.	Martyna Grała	16-06-2025	13:00	13:30	00:30
5 z 17 Ekologiczne standardy pracy.	Martyna Grała	16-06-2025	13:30	15:30	02:00
6 z 17 Ćwiczenia praktyczne: drenaż limfatyczny.	Martyna Grała	16-06-2025	15:30	17:30	02:00
7 z 17 QUIZ z zielonych kompetencji.	Martyna Grała	16-06-2025	17:30	18:00	00:30
8 z 17 Organizacja ekologicznego stanowiska pracy.	Martyna Grała	17-06-2025	09:00	10:00	01:00
9 z 17 Praktyka masażu liftingującego Kobido.	Martyna Grała	17-06-2025	10:00	13:30	03:30
10 z 17 Przerwa obiadowa.	Martyna Grała	17-06-2025	13:30	14:00	00:30
11 z 17 Personalizacja masażu według typu skóry klienta.	Martyna Grała	17-06-2025	14:00	16:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 17 Symulacje konsultacji.	Martyna Grała	17-06-2025	16:30	18:00	01:30
13 z 17 Samodzielne wykonanie pełnego masażu Kobido na modelce.	Martyna Grała	18-06-2025	09:00	10:30	01:30
14 z 17 Projektowanie ekologicznego gabinetu.	Martyna Grała	18-06-2025	10:30	13:00	02:30
15 z 17 Przerwa obiadowa.	Martyna Grała	18-06-2025	13:00	13:30	00:30
16 z 17 Test praktyczny - wykonanie masażu Kobido zgodnie z technikami i zasadami ekologii – walidacja.	-	18-06-2025	13:30	15:00	01:30
17 z 17 Podsumowanie szkolenia i wręczenie certyfikatów, prezentacja projektów ekologicznego salonu.	Martyna Grała	18-06-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

200,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Marta Kosiń

Marta Kosiń to ekspertka z 13-letnim doświadczeniem w branży beauty, właścicielka firmy De Lux Marta Kosiń oraz szkoleniowiec z dziesięcioletnim stażem w kształceniu profesjonalistów. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach kosmetycznych, takich jak BB Glow, Dermapen oraz makijaż permanentny. Od lat z powodzeniem łączy kosmetykę z ideą ekogabinetu, wprowadzając do branży beauty elementy związane z odnawialnymi źródłami energii oraz ekologicznymi rozwiązaniami.

Jako szkoleniowiec na początku tej drogi prowadziła szkolenia z ramienia Urzędu Pracy w Katowicach z zakresu kosmetyki i makijażu permanentnego.

Jako liderka Fundacji B-Eco odpowiada za rozwój i szkolenie zespołu B-Eco, którego członkowie osiągają najwyższe wyniki w firmie. To pod jej kierunkiem powstają zespoły profesjonalistów, skutecznie pozyskujących benefity w ramach programu „Czyste Powietrze”. Marta prowadzi regularne szkolenia – raz w tygodniu, zarówno stacjonarnie, jak i online – co pozwala na dostęp do wiedzy niezależnie od lokalizacji.

Jej wyjątkowe podejście, ogromne doświadczenie oraz umiejętność budowania silnych i zmotywowanych zespołów sprawiają, że jest nie tylko cenioną mentorką. Dzięki niej liczne osoby osiągnęły sukces i dziś należą do grona najlepszych ambasadorów Fundacji B-Eco.

2 z 2



2 z 2

Martyna Grala

Osoba prowadząca: Martyna Grala-Ślęzak

Martyna Grala-Ślęzak od 2019 roku związana jest z branżą przemysłową i górniczą, prowadząc szkolenia oraz walidacje kompetencji z zakresu zielonych kompetencji w firmach REMMET oraz REMMET sp. z o.o. Specjalizuje się we wdrażaniu rozwiązań proekologicznych, gospodarce odpadami oraz promowaniu zasad zrównoważonego rozwoju w środowisku pracy.

Jednocześnie od kilku lat rozwija się w branży beauty, łącząc wiedzę o ekologii z praktyką zabiegową. Ukończyła specjalistyczne szkolenia z masażu Kobido i od tego czasu z powodzeniem wykonuje ten japoński masaż twarzy, integrując techniki naturalnej pielęgnacji z zasadami zielonej gospodarki.

Swoje przygotowanie merytoryczne w zakresie ekologii zdobywała także w PHU Stal-Trans, uczestnicząc w projektach dotyczących recyklingu, przetwarzania plastików, produkcji biopaliw i odzysku surowców.

Martyna Grala-Ślęzak skutecznie łączy praktyczną wiedzę przemysłową oraz kosmetyczną, wspierając rozwój zielonych kompetencji zarówno w sektorze przemysłowym, jak i beauty. Dzięki

bogatemu doświadczeniu, uczestnicy szkoleń pod jej opieką nie tylko uczą się profesjonalnego masażu Kobido, ale także zdobywają wiedzę, jak tworzyć miejsca pracy zgodne z zasadami ekologii i zrównoważonego rozwoju.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały najwyższej jakości, które są całkowicie bezpłatne i przygotowane specjalnie dla każdego z nich. Materiały te obejmują:

- Podręczniki i instrukcje: Szczegółowe opracowania dotyczące teorii i praktyki szkolenia.
- Zestawy szkoleniowe: W tym narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia ćwiczeń praktycznych.
- Pigmenty i preparaty: Wysokiej jakości pigmenty oraz inne preparaty używane w zabiegach.
- Materiał ekologiczny: Informacje na temat ekologicznych materiałów i praktyk.

Każdy uczestnik szkolenia będzie miał pełny dostęp do tych materiałów, co pozwoli na efektywne przyswajanie wiedzy i umiejętności.

--	--

Informacje dodatkowe

Szkolenie obejmuje łącznie 25 godzin pełnych zegarowych, z czego 1,5 godziny stanowią przerwy obiadowe (trzy przerwy po 30 minut każda) i 1,5h zegarowe -Walidacja. (1h - 60minut)

Oznacza to, że czas efektywnego szkolenia, bez uwzględnienia przerw obiadowych, wynosi 22 godziny zegarowej.

W tym czasie uczestnicy zdobędą zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne umiejętności zgodnie z programem szkoleniowym.

Adres

ul. Stanisława Moniuszki 1/2
41-902 Bytom
woj. śląskie

Akademia szkoleniowa znajduje się w Bytomiu, w zadbanym, zielonym osiedlu. To nowoczesne pomieszczenie z dużą ilością światła oferuje komfortowe warunki nauki, w tym klimatyzację, bezpłatne Wi-Fi oraz przyjemną, relaksacyjną muzykę. W akademii znajdują się dobrze wyposażone gabinety w najwyższej jakości sprzęt oraz przytulna poczekalnia. W pobliżu dostępny jest bezpłatny parking oraz wiele opcji gastronomicznych. Dzięki tym udogodnieniom, zarówno nauka, jak i chwile relaksu są wyjątkowo przyjemne.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- W bliskiej odległości znajdują się przystanek autobusowy, dworzec PKP oraz centrum przesiadkowe.

Kontakt



Marta Kosiń

E-mail delux.martakosin@gmail.com

Telefon (+48) 500 215 520