



UNICO SP. Z O.O.



**Unico Rozwój: Sztuka samopoznania.
Twoje mocne strony i talenty | system
wartości | typ osobowości | typologia DISC.
Szkolenie z narzędzi do poznania siebie i
innych**

Numer usługi 2025/04/27/160223/2712475

zdalna w czasie rzeczywistym

Usługa szkoleniowa

9 h

04.07.2025 do 04.07.2025

2 629,13 PLN brutto

2 137,50 PLN netto

292,13 PLN brutto/h

237,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób, które chcą lepiej poznać swoje mocne strony, wartości, osobowość i styl komunikacji. Oferta jest dedykowana dla: - osób zainteresowanych rozwojem osobistym i zawodowym, - pracowników różnych szczebli organizacji, pragnących poprawić swoje relacje interpersonalne i skuteczność w pracy zespołowej, - liderów, menedżerów i coachów, którzy chcą lepiej rozumieć i rozwijać potencjał swój oraz swoich zespołów, - osób poszukujących narzędzi do samopoznania w celu lepszego planowania kariery zawodowej oraz osiągnięcia osobistych celów. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób rozpoczynających swoją ścieżkę rozwoju, jak i dla tych, które chcą pogłębić już posiadaną wiedzę o sobie.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	03-07-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	9

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego i skutecznego identyfikowania swoich mocnych stron, talentów, systemu wartości oraz typu osobowości i stylu komunikacji według modelu DISC. Szkolenie prowadzi do zrozumienia i praktycznego zastosowania wiedzy o sobie w celu poprawy jakości komunikacji, współpracy oraz podejmowania decyzji zarówno w życiu zawodowym, jak i prywatnym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje swój system wartości i jego wpływ na podejmowane decyzje.	identyfikuje trzy kluczowe talenty lub mocne strony,	Wywiad ustrukturyzowany
	wskazuje sposoby ich praktycznego wykorzystania w codziennych zadaniach.	Wywiad ustrukturyzowany
Interpretuje własny system wartości i jego wpływ na podejmowanie decyzji.	wybiera dwie najważniejsze dla siebie wartości (na podstawie testu wartości),	Wywiad ustrukturyzowany
	wyjaśnia ich znaczenie w kontekście wybranej decyzji zawodowej lub osobistej.	Wywiad ustrukturyzowany
Określa typ osobowości i styl działania według modelu DISC oraz dostosowuje sposób komunikacji do wybranego stylu.	określa własny typ DISC,	Wywiad ustrukturyzowany
	formułuje jedną wskazówkę dotyczącą skuteczniejszej komunikacji dla swojego typu.	Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zaświadczenie potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Wprowadzenie do szkolenia

- Powitanie uczestników, przedstawienie agendy i celów szkolenia.
- Krótka rozgrzewka integracyjna – ćwiczenie otwierające temat samopoznania.

Odkrywanie talentów i mocnych stron

- Wprowadzenie do koncepcji talentów i mocnych stron.
- Test talentów – każdy uczestnik wykonuje test, analiza wyników.
- Dyskusja w grupach: Jak wykorzystać talenty w codziennym życiu i pracy?

Przerwa kawowa

System wartości – co jest dla Ciebie najważniejsze?

- Wprowadzenie do testu wartości – jak wpływają na decyzje i motywację?
- Test wartości – każdy uczestnik wykonuje test, analiza wyników.
- Omówienie wyników i refleksja: jak nasze wartości kształtują nasze wybory i relacje?

Test osobowości – klucz do zrozumienia siebie i innych

- Wprowadzenie do psychologii osobowości – różne podejścia i modele.
- Test osobowości – każdy uczestnik wykonuje test, analiza wyników.
- Jak różne typy osobowości wpływają na naszą komunikację i sposób pracy?

Przerwa obiadowa

Typologia DISC – styl działania i komunikacji

- Wprowadzenie do modelu DISC – cztery typy zachowań.
- Test DISC – każdy uczestnik wykonuje test, analiza wyników.
- Jak dostosować komunikację i współpracę do różnych stylów DISC?

Przerwa kawowa

Jak przeprowadzać testy dla innych?

- Jak interpretować wyniki testów u innych osób?
- Ćwiczenia w parach – nauka analizy wyników i rozmowy o talentach, wartościach i osobowości.
- Praktyczne wskazówki dotyczące przeprowadzania testów w zespołach, rekrutacji i coachingu.

Podsumowanie i sesja pytań

- Kluczowe wnioski ze szkolenia.
- Jak wykorzystać zdobytą wiedzę w życiu zawodowym i prywatnym?

- Q&A, wręczenie certyfikatów (jeśli przewidziane).

Walidacja szkolenia

- Szkolenie prowadzone jest w grupach od 2 do 10 osób.
- Minimalna ilość uczestników potrzebna do realizacji usługi: 2 osoby
- Uczestnik posiada samodzielne stanowisko pracy.
- Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 100% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.
- Usługa realizowana jest w 9 godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 minut).
- Zajęcia praktyczne: 5 godzin dydaktycznych / zajęcia teoretyczne: 4 godzin dydaktycznych
- Przerwy nie wliczają się do godzin usługi.
- Metoda weryfikacji obecności Uczestnika: eksport raportu logowań aplikacji Zoom.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Dzień 1. Wprowadzenie do szkolenia (teoria) Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	Natalia Kluska	04-07-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 11 Dzień 1. Odkrywanie talentów i mocnych stron (praktyka) Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	Natalia Kluska	04-07-2025	09:30	10:30	01:00
3 z 11 Dzień 1. Przerwa kawowa	Natalia Kluska	04-07-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 11 Dzień 1. System wartości – co jest dla Ciebie najważniejsze? (teoria) Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	Natalia Kluska	04-07-2025	10:45	12:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Dzień 1. Test osobowości – klucz do zrozumienia siebie i innych (praktyka) Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	Natalia Kluska	04-07-2025	12:00	12:45	00:45
6 z 11 Dzień 1. Przerwa obiadowa	Natalia Kluska	04-07-2025	12:45	13:30	00:45
7 z 11 Dzień 1. Typologia DISC – styl działania i komunikacji (praktyka) Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	Natalia Kluska	04-07-2025	13:30	14:30	01:00
8 z 11 Dzień 1. Przerwa kawowa	Natalia Kluska	04-07-2025	14:30	14:45	00:15
9 z 11 Dzień 1. Jak przeprowadzać testy dla innych? (praktyka) Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	Natalia Kluska	04-07-2025	14:45	15:45	01:00
10 z 11 Dzień 1. Podsumowanie i sesja pytań (teoria) Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	Natalia Kluska	04-07-2025	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 11 Dzień 1. Walidacja szkolenia (praktyka) Rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu	Małgorzata Lech	04-07-2025	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 629,13 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 137,50 PLN
Koszt osobogodziny brutto	292,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	237,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



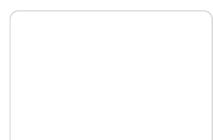
1 z 2

Małgorzata Lech

Certyfikowany Coach Kariery i Biznesu z międzynarodową akredytacją ICF (Associate Certified Coach, ACC). Od ponad 17 lat aktywna przedsiębiorczyni, Wspiera klientów indywidualnych i właścicieli firm w odkrywaniu własnych zasobów, optymalizacji działań i podejmowaniu trafnych decyzji. Pomaga osobom, które: – chcą zmienić pracę lub wystartować z własnym biznesem.

W ciągu ostatnich 5 lat prowadziła szkolenia rozwojowe i biznesowe poparte odpowiednimi referencjami – zarówno indywidualne, jak i grupowe. Uczy m.in. planowania, zarządzania zasobami, radzenia sobie ze stresem, a także skutecznego komunikowania się i zarządzania zespołem. Jej warsztaty opierają się na praktyce, autentyczności i realnym wpływie na zmianę.

Posiada aktualną akredytację ICF ACC oraz członkostwo w International Coaching Federation, co potwierdza jej zgodność z najwyższymi standardami branżowymi.



2 z 2

Natalia Kluska



Certyfikowany Coach ICF, Scrum Master Posiada 18 lat doświadczenia w międzynarodowych firmach, gdzie rozwija zespoły, mentoruje liderów, pomaga budować wizerunek firmy i optymalizować procesy. Pracowała w środowisku międzynarodowym na kilku kontynentach, zdobywając szeroką perspektywę na zarządzanie zespołami i rozwój talentów. Jej podejście do pracy zawodowej opiera się na wiedzy, autentyczności i bogatym doświadczeniu. Wspiera rozwój licznych talentów – od inżynierów po senior menedżerów – pomagając im osiągać wyznaczone cele i rozwijać karierę. 12-letnie doświadczenie jako profesjonalna tenisistka nauczyło ją dyscypliny, determinacji oraz skutecznego działania pod presją. Te umiejętności stały się integralną częścią jej pracy z ludźmi, których wspiera w codziennych wyzwaniach. Na przestrzeni ostatnich 5 lat nieustannie szkoli i wspiera ludzi oraz zespoły w ich rozwoju, w tym:

- Pomaga odkryć misję i życiową pasję.
- Wspiera w budowaniu klarownych celów oraz opracowywaniu efektywnych strategii ich realizacji.
- Uczy liderów, jak skutecznie zarządzać zespołem, budować motywację oraz tworzyć atmosferę sprzyjającą współpracy.
- Pomaga w podejmowaniu kluczowych decyzji oraz ich wdrażaniu, dbając o równowagę między efektywnością a empatią.
- Wspiera liderów w odkrywaniu radości z pełnienia swojej roli oraz w pokonywaniu wyzwań i związanych z nimi obaw.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy przygotowany przez Unico Sp. z o.o.

Informacje dodatkowe

Możliwość dostosowania terminu: Rafał Lisser, tel: (+48) 724 787 771

Jeżeli złożyłeś wniosek u Operatora, ale nie zapisałeś się na usługę, skontaktuj się z nami w celu rezerwacji.

Unico Sp. z o.o. zapewnia salę szkoleniową z osobnymi stanowiskami dla każdego Uczestnika. Sale są dostosowane do wymogów sanitarno-epidemiologicznych oraz wymogów BHP. Każde szkolenie w Unico jest ubezpieczone.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku (stawka VAT zw.): Zwolnienie z podatku VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.736).

Warunki techniczne

Platforma / rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa

- Platforma Zoom (<https://zoom.us/>)

Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji

- Komputer, laptop lub tablet z dostępem do internetu.
- Procesor: Minimalnie jednordzeniowy 1 GHz, zalecany dwurdzeniowy 2 GHz lub lepszy (np. Intel i3/i5/i7 lub AMD ekwiwalent).
- Pamięć RAM: Minimalnie 2 GB, zalecane 4 GB lub więcej.

Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować uczestnik

- Minimalna prędkość łącza: 600 kb/s dla wideo wysokiej jakości, zalecane minimum 1,2 Mb/s dla wideo 720p i 3,8 Mb/s dla wideo 1080p.

Niezbędne oprogramowanie umożliwiające uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów

- System operacyjny: Windows 7 lub nowszy, macOS 10.10 lub nowszy, Linux, iOS, Android.
- Zainstalowana aktualna wersja jednej z przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge lub Opera.
- Nie ma potrzeby instalowania specjalnego oprogramowania, ale dostęp do aplikacji Zoom może poprawić jakość połączenia.

Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu online

- Link jest ważny do momentu zakończenia spotkania lub webinaru.

Zalecane parametry łącza internetowego

- Łącze internetowe o minimalnej przepustowości 600 kb/s dla wideo wysokiej jakości, zalecane minimum 1,2 Mb/s dla wideo 720p i 3,8 Mb/s dla wideo 1080p. Dla grupowych połączeń wideo zalecane 1,0 Mb/s dla wideo wysokiej jakości i do 3,8 Mb/s dla wideo 1080p. Udostępnianie ekranu bez miniaturki wideo wymaga 50–75 kb/s, z miniaturką 50–150 kb/s. Audio VoIP: 60–80 kb/s, Zoom Phone: 60–100 kb/s.

Kontakt



Rafał Lisser

E-mail kontakt@unico.org.pl

Telefon (+48) 724 787 771