



ART OF TRAINING
Monika Mularska-
Kucharek



Fundamenty przywództwa w dynamicznym świecie

Numer usługi 2025/04/27/6670/2712393

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 31.05.2025 do 31.05.2025

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Sprzedaż
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową stanowią osoby chcące rozwinąć swoje kompetencje menadżerskie
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	30-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Fundamenty przywództwa w dynamicznym świecie" jest rozwój kompetencji

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia rolę lidera w nowoczesnej organizacji	Wskazuje i charakteryzuje style przywództwa od tradycyjnego do transformacyjnego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dokonuje analizy własnego stylu zarządzania	Identyfikuje cechy stylu na podstawie opisanych typów przywództwa	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik opisuje kluczowe kompetencje lidera	Wymienia podstawowe funkcje lidera w dynamicznym środowisku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wyjaśnia znaczenie inteligencji emocjonalnej w przywództwie	Wskazuje składniki inteligencji emocjonalnej i ich wpływ na skuteczność zarządzania zespołem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje techniki rozwoju samoświadomości i samoregulacji emocji	Wymienia metody pracy nad inteligencją emocjonalną w praktyce	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wskazuje zasady skutecznej komunikacji liderskiej	Określa techniki perswazji, aktywnego słuchania i prowadzenia trudnych rozmów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik opisuje rolę empatii w budowaniu autorytetu lidera	Wskazuje, w jaki sposób empatia wpływa na relacje z zespołem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

✓ Moduł 1: Lider Przyszłości – kim jest i jaką rolę pełni?

- Style przywództwa – od tradycyjnego do transformacyjnego
- Autorefleksja: Mój obecny styl zarządzania
- Lider jako inspirator, mentor, strateg

✓ Moduł 2: Inteligencja emocjonalna jako fundament skutecznego przywództwa

- Samoświadomość i samoregulacja emocji
- Empatia i jej znaczenie w zarządzaniu zespołem
- Jak rozwijać inteligencję emocjonalną w praktyce?

✓ Moduł 3: Komunikacja leaderska – jak mówić, żeby ludzie podążali za Tobą?

- Sztuka perswazji i budowania autorytetu
- Słuchanie aktywne i zadawanie właściwych pytań
- Zarządzanie trudnymi rozmowami

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Lider Przyszłości – kim jest i jaką rolę pełni?	Monika Mularska-Kucharek	31-05-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 7 Przerwa	Monika Mularska-Kucharek	31-05-2025	11:00	11:20	00:20
3 z 7 Inteligencja emocjonalna jako fundament skutecznego przywództwa	Monika Mularska-Kucharek	31-05-2025	11:20	13:20	02:00
4 z 7 Komunikacja leaderska – jak mówić, żeby ludzie podążali za Tobą?	Monika Mularska-Kucharek	31-05-2025	13:20	15:20	02:00
5 z 7 Przerwa	Monika Mularska-Kucharek	31-05-2025	15:20	15:40	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Komunikacja liderska – jak mówić, żeby ludzie podążali za Tobą? - ciąg dalszy	Monika Mularska-Kucharek	31-05-2025	15:40	16:30	00:50
7 z 7 Walidacja i zakończenie szkolenia	Monika Mularska-Kucharek	31-05-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Mularska-Kucharek

Monika Mularska-Kucharek to doświadczona trenerka, socjolożka, psychoterapeutka i autorka licznych publikacji z zakresu rozwoju osobistego i zawodowego. Od ponad 15 lat specjalizuje się w prowadzeniu szkoleń dla menadżerów i liderów zespołów, koncentrując się na rozwijaniu kompetencji miękkich niezbędnych w efektywnym zarządzaniu. Jej programy szkoleniowe obejmują m.in. komunikację interpersonalną, zarządzanie emocjami, budowanie odporności psychicznej, motywowanie pracowników, rozwiązywanie konfliktów oraz rozwój umiejętności przywódczych. Łączy solidne zaplecze teoretyczne z praktycznym doświadczeniem w pracy z biznesem, co pozwala jej dostosowywać treści do realnych wyzwań, z jakimi mierzą się współcześni menadżerowie. Jej warsztaty cenione są za autentyczność, empatię, profesjonalizm oraz umiejętność tworzenia przestrzeni do refleksji i rozwoju. W pracy trenerskiej wykorzystuje elementy psychologii pozytywnej, terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach oraz pracy z emocjami, co

sprzyja głębszemu zrozumieniu siebie i swojego stylu zarządzania. Współpracuje zarówno z firmami sektora MŚP, jak i dużymi korporacjami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma skrypt szkoleniowy w wersji papierowej, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia oraz niezbędne materiały biurowe.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zakupu usługi przez Bazę Usług Rozwojowych

Adres

ul. Słowiańska 1/9

93-101 Łódź

woj. łódzkie

Sala warsztatowa Zdrowe Wnętrze

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Bezpłatny parking przy ulicy

Kontakt



Monika Mularska-Kucharek

E-mail biuro@artoftraining.pl

Telefon (+48) 606 687 123