



CENTRUM
EKSPERT AS
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ



ZASTOSOWANIE PEELINGÓW CHEMICZNYCH I ZIOŁOWYCH W TERAPIACH ANTI-AGING I DERMATOZACH SKÓRNYCH. DOBÓR PREPARATÓW W POSZCZEGÓLNYCH JEDNOSTKACH CHOROBOWYCH - SZKOLENIE WARSZTATOWE.

Numer usługi 2025/04/27/132245/2712072

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 26.06.2025 do 26.06.2025

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

190,00 PLN brutto/h

190,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do właścicieli salonów kosmetycznych oraz pracowników tych salonów kosmetyków, kosmetyczek oraz lekarzy i pielęgniarek.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	23-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia z eksfoliacji chemicznej jest teoretyczne wprowadzenie i praktyczne przygotowanie kursantów do wykonywania zabiegów kosmetycznych z wykorzystaniem peelingów chemicznych i ziołowych. Kursant nabywa umiejętności w doborze składników aktywnych poprawiających wygląd i likwidujących objawy starzenia a co najważniejsze dermatozy .

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Celem szkolenia jest teoretyczne wprowadzenie i praktyczne przygotowanie kursantów do wykonywania zabiegów kosmetycznych wykorzystaniem peelingów chemicznych i ziołowych. Kursant nabywa umiejętności w doborze metod i substancji aktywnych poprawiających wygląd i jędrność skóry, likwidujących objawy starzenia oraz inne defekty i dermatozy skórne. Uczestnik kursu zapoznaje się ze sposobami jak szybko i bez chirurgicznej interwencji odmłodzić wygląd skóry.	Każdy z uczestników szkolenia jest przez cały czas trwania szkolenia obserwowany przez prowadzącego szkolenie, który na bieżąco weryfikuje wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne uczestników szkolenia. Kursant dokonuje również autooceny swoich umiejętności. Kursant musi umieć: - przeprowadzić wywiad z klientem, - wypełnić kartę zgody klienta, - wykluczyć przeciwwskazania do zabiegu, - wytłumaczyć klientowi wskazania do zabiegu oraz opisać przebieg zabiegu, - dobrać odpowiednie substancje aktywne do potrzeb skóry klienta, - dobrać technikę wykonania zabiegu, - wykonać zabieg, - przedstawić zalecenia pozabiegowe klientowi. Na koniec walidator przeprowadza szczegółowy test wiedzy, z materiału poznanego na szkoleniu	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Zdobyte podczas szkolenia kompetencje w znaczący sposób dopełniają kwalifikacje uczestnika i pozwolą poszerzyć wachlarz świadczonych usług i podnieść rentowność prowadzonej działalności gosp.

Effekt usługi

Uczestnik nabędzie wiedzę z zakresu mechanizmów związanych z procesem starzenia się skóry oraz defektów skórnych.

Pozna właściwości i rodzaje peelingów chemicznych i ziołowych.

Będzie potrafił zakwalifikować Klienta do zabiegów eksfoliacji chemicznej z wykorzystaniem odpowiednich substancji aktywnych.

Będzie potrafił dobrać rodzaj zabiegu z użyciem innowacyjnych peelingów do potrzeb Klienta, wynikających z objawów na skórze.

Pozna wskazania i przeciwwskazania zabiegowe, a także zasady prowadzenia prawidłowej dokumentacji kosmetycznej.

Będzie wiedział jak wyeliminować ewentualne powikłania i jak im zapobiegać .

Kursant zdobywa umiejętności do przeprowadzania zaawansowanych procedur zabiegów eksfoliacji chemicznej.

W ramach kompetencji społecznych uczestnik posiada umiejętności samodzielnego wykonania zabiegów w obrębie ludzkiego ciała.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Przy podpisaniu umowy szkoleniowej zostanie przeprowadzony pretest wiedzy uczestników, aby określić ich poziom wiedzy z zagadnień poruszanych na szkoleniu.

Kolejny test będzie przeprowadzony po zakończeniu szkolenia i 7 dni po zakończeniu szkolenia.

Dodatkowo validator na koniec szkolenia zweryfikuje praktyczne umiejętności uczestnika szkolenia.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 7,30 godzin zegarowych, w tym dydaktycznych 10 godzin.

Szkolenie zawiera część teoretyczną, pokazową i praktyczną.

W części teoretycznej procedura zabiegu jest szczegółowo omawiana, każdy jej krok, uwzględniając techniki pracy, stosowane kosmetyki, ich skład, badania kliniczne, wskazania, przeciwwskazania, procedurę kwalifikacji klienta do zabiegu oraz diagnostykę skóry oraz jej problemów a także higienę zawodową i pracy oraz zasady antyseptyki.

Po części teoretycznej a w części pokazowej zabieg jest prezentowany przez wykwalifikowanego trenera według wyżej wymienionych kroków oraz w każdej możliwej sytuacji podczas ćwiczeń praktycznych przez kursantów.

W części praktycznej kursanci wykonują zabiegi według wskazówek trenera.

Uczestnicy mają dostęp do niezbędnych materiałów dydaktycznych, kosmetyków, sprzętów, aparatury potrzebnych do wykonywania prawidłowo całej procedury.

W trakcie szkolenia zostaje przekazana kompleksowa wiedza oraz umiejętności praktyczne do prawidłowego wykonywania zabiegów kosmetycznych w gabinecie kosmetycznym w przyjaznej atmosferze sprzyjającej nauce oraz przyswajaniu wiedzy przez człowieka.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Procedury bezpieczeństwa i higiena pracy w gabinecie kosmetycznym.
2. Aspekty prawne – zakres uprawnień oraz ubezpieczenia OC osoby wykonującej zabiegi z wykorzystaniem peelingów chemicznych.
3. Podstawy anatomii i fizjologii skóry człowieka w odniesieniu do praktyki.

4. Badanie organoleptyczne i ocena stanu skóry. Szacowanie przyszłych skutków i konsekwencji zabiegu lub jego braku.
5. Algorytm postępowania w różnych przypadkach.
6. Rodzaje peelingów wykorzystywanych we współczesnej kosmetologii
 - monopeelingi
 - polipeelingi
 - peelingi kaskadowe
 - peelingi chemiczne SR (Formuła Slow Release)
 - peelingi chemiczne wielkocząsteczkowe
 - peelingi i modulatory ziołowe
7. Podział peelingów chemicznych
 - ze względu na rodzaj
 - ze względu na głębokość wnikania
8. Charakterystyka peelingów
 - Kwasy AHA
 - Kwasy BHA
 - Kwasy PHA
 - Kwasy AKA
9. Zastosowanie peelingów w poszczególnych jednostkach chorobowych
 - trądzik pospolity
 - naczynka i trądzik różowaty
 - przebarwienia
 - blizny i nierówności strukturalne
10. Zastosowanie peelingów chemicznych w terapiach anti-agingowych
 - starzenie się skóry i zmarszczki

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Omówienie karty klienta do zabiegów eksfoliacji chemicznej.
2. Karta klienta jako narzędzie diagnostyczne w pracy kosmetologa.
3. Zapoznanie kursantów z zasadami BHP.
4. Omówienie potrzebnych materiałów do wykonania zabiegu peelingu chemicznego .
5. Przygotowanie stanowiska pracy.
6. Omówienie procedur zabiegowych.
7. Przeprowadzenie wywiadu z modelką z wykorzystaniem Karty klienta, wykluczenie przeciwwskazań do zabiegu.
8. Wykonanie pokazowego zabiegu eksfoliacji chemicznej z udziałem modelek.
9. Procedury postępowania po zabiegu: dalsza pielęgnacja, zabezpieczenie skóry, zalecenia do pielęgnacji domowej.
10. Samodzielne wykonywanie przez kursantów zabiegów eksfoliacji chemicznej na modelkach.

3. EGZAMIN PRAKTYCZNY I TEORETYCZNY

4. PANEL DYSKUSYJNY

- wymiana informacji i doświadczeń pomiędzy uczestnikami moderowane przez trenera
- pytania i odpowiedzi
- ciekawe przypadki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część teoretyczna - realizacja materiału dydaktycznego	Agnieszka Sadziak	26-06-2025	10:00	12:00	02:00
2 z 7 Część praktyczna - praca na modelach	Agnieszka Sadziak	26-06-2025	12:00	13:00	01:00
3 z 7 Przerwa kawowa	Agnieszka Sadziak	26-06-2025	13:00	13:15	00:15
4 z 7 Część praktyczna - praca na modelach	Agnieszka Sadziak	26-06-2025	13:15	15:45	02:30
5 z 7 Przerwa kawowa	Agnieszka Sadziak	26-06-2025	15:45	16:00	00:15
6 z 7 Część praktyczna - praca na modelach	Agnieszka Sadziak	26-06-2025	16:00	17:00	01:00
7 z 7 Egzamin praktyczny	-	26-06-2025	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	190,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	190,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Sadziak

Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia Urody i Edukacji w Poznaniu, specjalność Kosmetologia i marketing produktu kosmetycznego oraz Centrum Kształcenia Prestiż w Zielonej Górze, specjalność Technik usług kosmetycznych, Technik sterylizacji medycznej.

Obszar specjalizacji: mezoterapia fuzyjna, igłowa i mikroigłowa, karboksyterapia, tlenoterapia, sublimacja patologii skórnych plazmą argonową, peelingi chemiczne i ziołowe, trychologia oraz mikropunktura.

Doświadczenie zawodowe: Od 6 lat szkoleniowiec/instruktor w wyższych i policealnych szkołach kosmetycznych, konsultant międzynarodowych marek kosmetycznych i medycznych (Fusion Mesotherapy, Oxynergy Paris, Ekseption, Medex Bio ScienceCosmetics, Decaar, Dermagenetic) oraz szkoleniowiec z zakresu kosmetologii estetycznej twarzy i ciała (mezoterapia, karboksyterapia, mikronakłuwanie, mikropunktura i wiele innych), właściciel Centrum Kosmetologii i Centrum Edukacyjnego w Szczecinie.

Członek Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego.

Biegły sądowy przy Sądzie Okręgowym w Szczecinie w zakresie kosmetologii i trychologii.

Uczestniczka wielu profesjonalnych kursów i szkoleń z zakresu kosmetologii estetycznej, konferencji, seminariów branżowych w kraju i zagranicą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt szkoleniowy oraz kartę klienta wraz ze zgodą na wykonanie zabiegu.

Informacje dodatkowe

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje Certyfikat potwierdzający zdobytą wiedzę z zakresu tematyki szkolenia.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 7,30 godzin zegarowych, w tym dydaktycznych 10 godzin

Adres

ul. Ostrobramska 15/U3

71-022 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Eksperckim, składającym się z sali wykładowej oraz 2 wyposażonych gabinetów zabiegowych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Sadziak

E-mail biuro@centrumeksperckie.pl

Telefon (+48) 501 780 874