



CENTRUM
EKSPERT AS
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



TERAPIE ŁĄCZONE W KOREKCJI BLIZN – MIKROPUNKTURA, MEZOTERAPIA FRAKCYJNA, MEZOTERAPIA IGŁOWA Z TROPOKOLAGENEM, SUCHE IGŁOWANIE, RF MIKROIGŁOWA I KARBOKSYTERAPIA. BIOLIFTING TWARZY I CIAŁA.

Numer usługi 2025/04/27/132245/2712063

📍 Otwock / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 05.07.2025 do 06.07.2025

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

266,67 PLN brutto/h

266,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Niniejsze szkolenie skierowane jest do: kosmetologów, fizjoterapeutów, linergistów, pielęgniarek i lekarzy, którzy pragną nabyć nowe kwalifikacje zawodowe (zdobyć wiedzę teoretyczną i praktyczną) w temacie regeneracji i niwelowania niedoskonałości skóry takich jak: blizny, rozstępy, przebarwienia, zmarszczki i zwiotczenia.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	01-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest teoretyczne wprowadzenie i praktyczne przygotowanie kursantów do wykonywania zabiegów eliminujących defekty skóry na twarzy, szyi, dekolcie i ciele.

Kursant nabywa umiejętności w doborze metod poprawiających wygląd i likwidujących objawy starzenia oraz inne defekty skóry.

Uczestnik kursu zapoznaje się ze sposobami jak szybko i bez chirurgicznej interwencji odmłodzić wygląd skóry oraz jak pozbyć się przebarwień, blizn i rozstępów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant zna budowę skóry, fizjologii skóry człowieka	Kursant ma uporządkowaną wiedzę z zakresu: budowy skóry, podstaw anatomii i fizjologii skóry człowieka	Wywiad swobodny
Kursant zna możliwości pozbycia się dysfunkcji skóry	Kursant ma wiedzę o zabiegach kosmetycznych, pozwalających na pozbycie się blizn, rozstępów, przebarwień, zwiotczeń i zmarszczek.	Wywiad swobodny
Kursant zna rodzaje blizn	Kursant potrafi rozpoznać rodzaj blizny u danego klienta	Wywiad swobodny
Kursant wie jaką metodą pracować z każdą blizną	Kursant poznał zasady pracy mikropunkturą i potrafi je wdrożyć u klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant zna alternatywne metody pracy z bliznami	Kursant poznał zasady działania karboksyterapii, RF mikroigłowej, mezoterapii igłowej z tropokolagenem, mezoterapii frakcyjnej i potrafi dobrać odpowiednią metodę do rodzaju blizny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant potrafi zastosować terapie łączone w korekcji blizn	Kursant bez problemu dobiera odpowiednią metodę pracy z blizną u danego klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant potrafi przeprowadzić wywiad z klientem	Kursant w sposób jasny i rzeczowy przeprowadza rozmowę/wywiad z klientem,- nanosi uzyskane informacje w odpowiednie rubryki karty wywiadu- prawidłowo wypełnia kartę zgody klienta,- wyklucza przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant komunikuje się w prawidłowy sposób z klientem	Kursant wyjaśnia klientowi wskazania do zabiegu oraz opisuje przebieg zabiegu	Wywiad swobodny
Kursant wykonuje zabiegi pracy z bliznami zgodnie "ze sztuką"	Kursant wie jak opracowywać daną bliznę za pomocą metod i narzędzi poznanych na szkoleniu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant zabezpiecza skórę klienta po zabiegu mikropunktury w sposób prawidłowy	Kursant poznał preparaty i substancje aktywne, stosowane po zabiegu niwelowania blizn. Kursant potrafi w sposób prawidłowy zabezpieczyć skórę klienta po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Zdobyte podczas szkolenia kompetencje w znaczący sposób dopełniają kwalifikacje uczestnika i pozwolą poszerzyć wachlarz świadczonych usług i podnieść rentowność prowadzonej działalności gosp.

Efekt usługi

Po szkoleniu Uczestnik:

- ma uporządkowaną wiedzę z zakresu: budowy skóry, podstaw anatomii i fizjologii skóry człowieka,
- ma wiedzę o zabiegach kosmetycznych, pozwalających na pozbycie się blizn, rozstępów, przebarwień, zwiotczeń i zmarszczek,
- potrafi dobrać właściwy zabieg kosmetyczny do defektów skóry,
- posiadał umiejętności praktyczne związane z regeneracją blizn, rozstępów, przebarwień, zwiotczeń i zmarszczek,
- zna dokładnie protokoły zabiegowe,
- ma wiedzę jak przeprowadzić konsultację przed zabiegiem,
- ma wiedzę na temat wskazań i przeciwwskazań ,
- potrafi samodzielnie wykonać zabieg poznany na szkoleniu,
- potrafi zbudować plany terapeutyczne dla danego problemu skóry Klienta/Pacjenta

W STREFIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH UCZESTNIK:

- potrafi rozpoznać potrzeby Klienta/Pacjenta,
- podniósł poziom kompetencji w zakresie etyki w biznesie i obsłudze Klienta/Pacjenta,
- ma umiejętność samokształcenia się,
- potrafi identyfikować i rozwiązywać dylematy związane z zabiegami będącymi przedmiotem szkolenia.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Walidator na koniec szkolenia przeprowadzi szczegółowy test teoretyczny, dotyczący zagadnień poznanych na szkoleniu

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji, zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 13 godziny 50 min., w tym dydaktycznych 18 godzin

Po 4 godz. dydaktycznych szkolenia przewidziana jest 15 min. przerwa kawowa/lunchowa.

Każdego dnia kursanci zobowiązani są do podpisania listy obecności.

Szkolenie zawiera część teoretyczną, pokazową i praktyczną.

W części teoretycznej procedura zabiegu jest szczegółowo omawiana, każdy jej krok, uwzględniając techniki pracy, metody, stosowane preparaty, ich składy, badania klinicznie, wskazania, przeciwwskazania, procedurę kwalifikacji klienta do zabiegu oraz diagnostykę skóry oraz jej problemów a także higienę zawodową i pracy oraz zasady antyseptyki.

Po części teoretycznej a w części pokazowej zabieg jest prezentowany przez wykwalifikowanego trenera według wyżej wymienionych kroków oraz w każdej możliwej sytuacji podczas ćwiczeń praktycznych przez kursantów.

W części praktycznej kursanci wykonują zabiegi według wskazówek trenera. Uczestnicy mają dostęp do niezbędnych materiałów dydaktycznych, kosmetyków, sprzętów, aparatury potrzebnych do wykonywania prawidłowo całej procedury.

Szkolenie jest przeprowadzane w odpowiednio przygotowanej pracowni o charakterze wykładowo - warsztatowej wyposażonej w profesjonalny sprzęt multimedialny oraz kosmetyczny.

W trakcie szkolenia zostaje przekazana kompleksowa wiedza oraz umiejętności praktyczne do prawidłowego wykonywania zabiegów w gabinecie kosmetycznym w przyjaznej atmosferze sprzyjającej nauce oraz przyswajaniu wiedzy przez człowieka.

Szkolenie kończy się egzaminem teoretycznym i praktycznym.

Dzień 1:

10:00 – rozpoczęcie szkolenia, przywitanie uczestników

10:10 – 13.00 – CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Procedur bezpieczeństwa i higiena pracy w gabinecie kosmetycznym.
2. Historia mikropunktury i mechanizmy jej działania.
3. Czym jest mikropunktura?
4. Właściwości biostymulacji skóry.
5. Budowa i właściwości skóry.
6. Analiza niedoskonałości skóry i ich rodzaje.
7. Czynniki wpływające na gojenie się ran.
8. Charakterystyka blizn.
9. Wygląd blizn.
10. Procesy gojenia się skóry.
11. Etapy stanu zapalnego.
12. Modulacja stanu zapalnego poprzez hydrożele medyczne.
13. Proces angiogeny i neowaskularyzacji.

14. Czynniki wzrostu – charakterystyka.
15. Przeciwwskazania do zabiegu mikropunktury.
16. Zalecenia pozabiegowe.
17. Preparaty wspomagające terapię.
18. Składniki aktywne w mikropunkturze.
19. Biolifting twarzy i ciała.

12:30 – 13:00 – PRZERWA KAWOWA/DRUGIE ŚNIADANIE

13:00 – 19.00 - CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Rozpoznawanie defektów skórnych i różnicowanie zmian na modelkach.
2. Omówienie cech poprawnie wykonanego zabiegu.
3. Praca z monoigłą.
4. Metodologia pracy z Klienta/Pacjenta.
5. Elementy wywiadu z Klienta/Pacjenta.
6. Omówienie Karty Klienta/Pacjenta.
7. Omówienie specjalistycznego sprzętu do mikropunktury i jego działanie.

15:30 – 16:00 – PRZERWA LUNCHOWA

1. Praca z modelami z problemami skórnymi takimi jak: blizny, blizny potrądzikowe, rozstępy, przebarwienia, zwiotczenia, zmarszczki – mikropunktura, biolifting.
2. Omówienie zaleceń pozabiegowych z modelkami.

Dzień 2:

09:00 – 11.30 – CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Terapie łączone z mikropunkturą – mezoterapia mikroigłowa. Omówienie metody.
2. Terapie łączone z mikropunkturą – suche igłowanie. Omówienie metody.
3. Terapie łączone z mikropunkturą – RF mikroigłowa. Omówienie metody.
4. Terapie łączone z mikropunkturą – karboksyterapia. Omówienie metody.
5. Omówienie specjalistycznego sprzętu do karboksyterapii, mezoterapii mikroigłowej, RF mikroigłowej i jego działanie.
6. Kryterium kwalifikacji danej dermatozy do zabiegu a bezpieczeństwo Klienta/Pacjenta.
7. Obsługa Pacjenta/Klienta i doradztwo przy wyborze odpowiedniego zabiegu terapeutycznego.

11:30 – 12:00 – PRZERWA KAWOWA/DRUGIE ŚNIADANIE

12.00– 18.00 - CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Rozpoznawanie defektów skórnych i różnicowanie zmian na modelkach.
2. Terapia manualna i taping blizn.
3. Praca z modelami z problemami skórnymi takimi jak: blizny, blizny potrądzikowe, rozstępy, przebarwienia, zwiotczenia, zmarszczki – dobór poznanych terapii.
4. Omówienie zaleceń pozabiegowych z modelkami.

15:00 – 15:30 – PRZERWA LUNCHOWA

17:00 – 17:30 – Egzamin praktyczny i teoretyczny

17:30 – 18:00 – panel dyskusyjny, wręczenie certyfikatów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna - realizacja materiału dydaktycznego	Agnieszka Sadziak	05-07-2025	10:00	13:00	03:00
2 z 11 Przerwa kawowa	Agnieszka Sadziak	05-07-2025	13:00	13:15	00:15
3 z 11 Część praktyczna - praca na modelach	Agnieszka Sadziak	05-07-2025	13:15	15:45	02:30
4 z 11 Przerwa lunchowa	Agnieszka Sadziak	05-07-2025	15:45	16:00	00:15
5 z 11 Część praktyczna - praca na modelach	Agnieszka Sadziak	05-07-2025	16:00	17:30	01:30
6 z 11 Część teoretyczna - realizacja materiału dydaktycznego	Agnieszka Sadziak	06-07-2025	10:00	12:00	02:00
7 z 11 Część praktyczna - praca na modelach	Agnieszka Sadziak	06-07-2025	12:00	13:00	01:00
8 z 11 Przerwa kawowa	Agnieszka Sadziak	06-07-2025	13:00	13:15	00:15
9 z 11 Część praktyczna - praca na modelach	Agnieszka Sadziak	06-07-2025	13:15	15:00	01:45
10 z 11 Test wiedzy. Egzamin praktyczny.	-	06-07-2025	15:00	15:30	00:30
11 z 11 Panel dyskusyjny i wręczenie certyfikatów	Agnieszka Sadziak	06-07-2025	15:30	16:20	00:50

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	266,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	266,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Sadziak

Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia Urody i Edukacji w Poznaniu, specjalność Kosmetologia i marketing produktu kosmetycznego oraz Centrum Kształcenia Prestiż w Zielonej Górze, specjalność Technik usług kosmetycznych, Technik sterylizacji medycznej.

Obszar specjalizacji: mezoterapia fuzyjna, igłowa i mikroigłowa, karboksyterapia, tlenoterapia, sublimacja patologii skórnych plazmą argonową, peelingi chemiczne i ziołowe, trychologia oraz mikropunktura.

Doświadczenie zawodowe: Od 6 lat szkoleniowiec/instruktor w wyższych i policealnych szkołach kosmetycznych, konsultant międzynarodowych marek kosmetycznych i medycznych (Fusion Mesotherapy, Oxynergy Paris, Ekseption, Medex Bio ScienceCosmetics, Decaar, Dermagenetic) oraz szkoleniowiec z zakresu kosmetyologii estetycznej twarzy i ciała (mezoterapia, karboksyterapia, mikronakłuwanie, mikropunktura i wiele innych), właściciel Centrum Kosmetologii i Centrum Edukacyjnego w Szczecinie.

Członek Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego.
Uczestniczka wielu profesjonalnych kursów i szkoleń z zakresu kosmetyologii estetycznej, konferencji, seminariów branżowych w kraju i zagranicą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt szkoleniowy oraz kartę klienta wraz ze zgodą na wykonanie zabiegu.

Informacje dodatkowe

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje Certyfikat potwierdzający zdobytą wiedzę z zakresu tematyki szkolenia.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 10 godziny, w tym dydaktycznych 12 godzin

Po 4 godz. dydaktycznych szkolenia przewidziana jest 15 min. przerwa kawowa.

Każdego dnia kursanci zobowiązani są do podpisania listy obecności.

Kwota za szkolenie netto = brutto wynika ze : Zwolnienia ze względu na nieprzekroczenie 200 000 PLN obrotu (art. 113 ust 1 i 9 ustawy o VAT)

Adres

ul. gen. Juliana Filipowicza 1b/G3

Otwock

woj. mazowieckie

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleń ELASTYNA, składającym się z sali wykładowej z gabinetem zabiegowym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Sadziak

E-mail biuro@centrumeksperckie.pl

Telefon (+48) 501 780 874