



CENTRUM  
BIOFEEDBACK  
MONIKA MADEJ

Brak ocen dla tego dostawcy

## Szkolenie -Metoda Biofeedback Verim - II stopień: "Trener metody biofeedback Verim"

Numer usługi 2025/04/26/147720/2711813

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 16.10.2025 do 17.10.2025

2 800,00 PLN brutto  
2 276,42 PLN netto  
200,00 PLN brutto/h  
162,60 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                     |
| Grupa docelowa usługi           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Psycholog</li><li>• Pedagog</li><li>• Coach</li><li>• Pracownicy placówek szkolnych i przedszkolnych</li><li>• Logopeda</li><li>• Neurologopeda</li><li>• Trenerzy sportowi</li><li>• Sportowcy</li><li>• Placówki psychologiczno - pedagogiczne</li></ul> |
| Minimalna liczba uczestników    | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Maksymalna liczba uczestników   | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Data zakończenia rekrutacji     | 10-10-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Liczba godzin usługi            | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                   |

# Cel

## Cel edukacyjny

Zdobycie umiejętności trenerskich metody biofeedback Verim

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                                   | Metoda walidacji                    |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Zrozumienie mechanizmów działania stresu                              | Potrafi zdefiniować oraz opisać zjawisko stresu u siebie oraz innych                                                   | Test teoretyczny                    |
| Zdobycie wiedzy na temat sposobów radzenia sobie ze stresem           | Potrafi wymienić metody radzenia sobie ze stresem                                                                      | Test teoretyczny                    |
| Zrozumienie pojęcia "samoregulacji"                                   | Potrafi zdefiniować pojęcie samoregulacji oraz wymienić na jakie aspekty życia samoregulacja lub jej brak ma wpływ     | Test teoretyczny                    |
| Poznanie metody biofeedback oraz biofeedback GSR                      | Potrafi zdefiniować oraz przedstawić sposoby działania metod, jak również ich zalety oraz zastosowania                 | Test teoretyczny                    |
| Poznanie systemu Verim                                                | Definiuje sposób działania oraz co dzięki niemu jesteśmy w stanie osiągnąć                                             | Test teoretyczny                    |
| Nabycie wiedzy o metodach oddechowych oraz ich zastosowaniu           | Potrafi wymienić poznane techniki oddechowe oraz ich zastosowania, rozpoznaje również symptomy nieprawidłowego oddechu | Test teoretyczny                    |
| Stosuje metody oddechowe                                              | Potrafi zastosować metody oddechowe                                                                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Zdobywa podstawową wiedzę na temat neuroplastyczności mózgu           | Potrafi zdefiniować pojęcie neuroplastyczności, oraz jak wykorzystać ją w treningu samoregulacji                       | Test teoretyczny                    |
| Zdobywa umiejętności interpretacji wyników sesji treningu biofeedback | Potrafi określić stan pobudzenia układu współczulnego osoby trenującej                                                 | Test teoretyczny                    |
| Zdobywa umiejętność pracy i prowadzenia Treningu Biofeedback Verim    | Potrafi zastosować odpowiednie moduły Verim w zależności od stanu Trenującego                                          | Test teoretyczny                    |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

## Program

### Dzień 1

#### Moduł 1

- Omówienie zaawansowanych opcji w poszczególnych modułach
- Praca i praktyczne ćwiczenia (moduły dotyczące elastyczności emocjonalnej, samoregulacji)

#### Moduł 2

- Interpretacja wyników
- Przebieg poszczególnych Sesji
- Przebieg Procesu Treningów

#### Moduł 3

- Analiza studium przypadków

### Dzień 2

#### Moduł 4

Analiza studium przypadków cd.

#### Moduł 5

- Dodatkowe techniki, pomocne w pracy z dziećmi i dorosłymi
- Trening Oddechowy, Metoda Butejki,
- Technika uwalniania emocji wg. Hawkinsa

#### Moduł 6

- Podumowanie
- Test

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                   | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 12</b><br>Wprowadzenie                                                                             | Monika Madej | 16-10-2025            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <b>2 z 12</b> Omówienie zaawansowanych opcji w poszczególnych modułach                                    | Monika Madej | 16-10-2025            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| <b>3 z 12</b> Przerwa obiadowa                                                                            | Monika Madej | 16-10-2025            | 13:00               | 13:45               | 00:45         |
| <b>4 z 12</b> • Praca i praktyczne ćwiczenia (moduły dotyczące elastyczności emocjonalnej, samoregulacji) | Monika Madej | 16-10-2025            | 13:45               | 15:00               | 01:15         |
| <b>5 z 12</b> Przerwa                                                                                     | Monika Madej | 16-10-2025            | 16:00               | 16:15               | 00:15         |
| <b>6 z 12</b> Przebieg poszczególnych Sesji , Przebieg Procesu Treningów                                  | Monika Madej | 16-10-2025            | 16:15               | 18:00               | 01:45         |
| <b>7 z 12</b> Analiza studium przypadków                                                                  | Monika Madej | 17-10-2025            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| <b>8 z 12</b> Przerwa obiadowa                                                                            | Monika Madej | 17-10-2025            | 13:00               | 13:45               | 00:45         |
| <b>9 z 12</b> Metoda Butejki                                                                              | Monika Madej | 17-10-2025            | 13:45               | 14:30               | 00:45         |
| <b>10 z 12</b> Technika Uwalniania Emocji                                                                 | Monika Madej | 17-10-2025            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |
| <b>11 z 12</b> Test                                                                                       | Monika Madej | 17-10-2025            | 15:00               | 15:40               | 00:40         |

| Przedmiot / temat zajęć                                       | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>12 z 12</div> Podsumowanie ,<br>Rozdanie<br>Certyfikatów | Monika Madej | 17-10-2025            | 15:40               | 16:00               | 00:20         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 276,42 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 200,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 162,60 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Monika Madej

Coach, Trener Biofeedback EEG II stopnia, Trener Biofeedback Verim, Trener Oddechu Metody Butejki, Praktyk Mindfulness, podążająca w nurcie Psychologii Pozytywnej. Autorka programu „STOP STRES”, realizowanego w prywatnych firmach, Instytucjach Publicznych. Prowadząca warsztaty z zakresu Treningu Biofeedback i Świadomego Oddychania.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci plików oraz papierowe w postaci podręcznika

## Adres

ul. Skarbowców 23a  
53-025 Wrocław

woj. dolnośląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Madej**

**E-mail** [m.madej@centrumbiofeedback.pl](mailto:m.madej@centrumbiofeedback.pl)

**Telefon** (+48) 603 386 068