



OrtoKursy sp. z o. o.



HVLA Manipulacyjne leczenie kręgosłupa i stawów obwodowych gr 17 Warszawa

Numer usługi 2025/04/26/12819/2711743

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 27.06.2025 do 31.08.2025

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

93,75 PLN brutto/h

93,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, lekarze, ostepaci, chiropraktycy
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	25-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	48
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania badania manualnego w celu odnalezienia dysfunkcji somatycznej. Przygotowuje uczestnika do wskazania i przeciwwskazania zabiegu manipulacji. Przygotuje uczestnika do skutecznego i poprawnego wykonywania techniki manipulacji na maksymalnie krótkiej drodze ruchu w stawach kręgosłupa oraz stawach obwodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Nabycie praktycznych umiejętności polegających na: – wykonywaniu badania manualnego w celu odnalezienia dysfunkcji somatycznej, – nauczania kursantów wskazań i przeciwwskazań do zabiegu manipulacji, – dobieraniu odpowiednich komponentów niezbędnych do wykonania manipulacji kierunkowej, – skuteczne i poprawne wykonywanie techniki manipulacji na maksymalnie krótkiej drodze ruchu w stawach kręgosłupa oraz stawach obwodowych.	W czasie szkolenia instruktor wprowadza kursanta w technikę krok po kroku, do momentu aż będzie pewien, że kursant potrafi prawidłowo i bezpiecznie wykonać manipulację.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesu szkolenia od walidacji.

Program

Techniki manipulacji stawów charakteryzują się przyłożeniem do stawu pacjenta siły o małej amplitudzie i dużej prędkości, co najczęściej kończy się słyszalnym „kliknięciem”, powodującym zmniejszenie napięcia mięśniowego i natychmiastowym przyniesieniu ulgi pacjentowi. Uznawane są za jedno z najbardziej efektywnych i najbardziej bezpiecznych manipulacji stawowych. HVLA to szybki i skuteczny sposób leczenia problemów, takich jak ból dolnego odcinka kręgosłupa (lower back pain), ból szyi, migreny i bóle głowy związane z interakcją neurologiczną i mięśniowo-szkieletową szyi, zawroty głowy. Technika ma szerokie zastosowanie w zakresie korekcji funkcji i mobilności stawów, zaś efekt wykonanej terapii pozytywnie oddziałuje na układ nerwowy, krwionośny, limfatyczny oraz mięśniowo-szkieletowy. W przypadku technik krótkodźwigniowych HVLA, manipulacje w obrębie kręgosłupa wykonuje się przede wszystkim na stawach międzywyrostkowych. Niektóre z technik manipulacji kręgosłupa w swoich teoretycznych podstawach mają oddziaływanie również na stawy międzyżronowe, stawy głowy żebra i żebrowo-poprzeczne. Te techniki szczególnie są efektywne w leczeniu autonomicznego układu nerwowego.

Program szkolenia obejmuje:

Moduł I

Historia i podstawy teoretyczne manipulacji. Działanie siły prostopadłe i równoległe do powierzchni stawu manipulowanego. Znaczenie bariery w manipulacji. Wskazania i przeciwwskazania do manipulacji. Precyzja i kontrola ruchu tułowia oraz kończyn. Szybkość. Czucie palpacyjne.

Anatomia i biomechanika, badanie funkcjonalne, neurologiczne i gry stawowej poszczególnych stawów.

Demonstracja i praktyka manipulacji. Pozycjonowanie pacjenta. Pozycja terapeuty: mechanika ciała. Wprowadzanie dźwigni: budowanie bariery. Impuls. Testy bezpieczeństwa.

Wprowadzanie dźwigni: budowanie bariery. Impuls. Wnioskowanie kliniczne: który staw i którą techniką zmanipulować (trakcyjna, rotacyjna, ślizgowa) i w jakiej pozycji (siedząca, leżąca na brzuchu; na boku; na plecach). Podsumowanie, pytania i odpowiedzi.

Moduł II

Powtórka i doskonalenie badania i technik z kursu podstawowego.

Anatomia, biomechanika, badanie funkcjonalne, neurologiczne i gry stawowej obręczy biodrowej, kręgosłupa, kończyn górnej i dolnej. Demonstracja i praktyka manipulacji. Pozycjonowanie pacjenta. Pozycja terapeuty: mechanika ciała. Wprowadzanie dźwigni: budowanie bariery. Impuls.

Wnioskowanie kliniczne: który staw i którą techniką zmanipulować (trakcyjna, rotacyjna, ślizgowa) i w jakiej pozycji (siedząca, leżąca na brzuchu; na boku; na plecach). Podsumowanie, pytania i odpowiedzi, rozdanie certyfikatów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Historia, podst. teor., działania podczas lecz. Dział. siły do pow. st. Bariery. Wskazania i przeciwwskazania do manipulacji Precyzja i kontrola ruchu tułowia oraz kończyn Szybkość Czucie palpacyjne	Andrzej Łahoda	27-06-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 22 Anatomia odc L-S Biomechanika odc L-S	Andrzej Łahoda	27-06-2025	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 22 Bad. funkcjonalne odc L-S Bad. neurologiczne Bad. gry stawowej odc. L-S Demonstracja i praktyka manipulacji L-S Pozycjonowanie pacjenta Wprowadzanie dźwigni: budowanie bariery Impuls	Andrzej Łahoda	27-06-2025	14:00	16:00	02:00
4 z 22 Anatomia odc C Biomechanika odc C Testy bezpieczeństwa	Andrzej Łahoda	27-06-2025	16:30	18:00	01:30
5 z 22 Bad. funkcjonalne odc C Bad. neurologiczne Bad. gry stawowej odc. C Demo. i praktyka manipulacji C Pozycjonowanie pacj. Pozycja teraz: mechanika ciała Wprowadzanie dźwigni: budowanie bariery Impuls	Andrzej Łahoda	28-06-2025	09:00	11:00	02:00
6 z 22 Anatomia stawów stopy Biomechanika stawów stopy	Andrzej Łahoda	28-06-2025	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 22 Bad funkcjonalne stopy Bad neurologiczne Bad gry stopy Demo i prakt manipulacji stopy Pozycjonowanie pacjenta Pozycja terapeuty: mechanika ciała Wprowadzanie dźwigni: bud. bariery Impuls	Andrzej Łahoda	28-06-2025	14:00	16:00	02:00
8 z 22 Anatomia Th i żeber Biomechanika Th i żeber	Andrzej Łahoda	28-06-2025	16:30	18:00	01:30
9 z 22 Bad funkcj odc Th i żeber Bad neurolog Bad gry st odc. Th i żeber Demo i prakt manipulacji Th i żeber Zawroty głowy i ich leczenie Demonstracja i praktyka manipulacji C0-C2	Andrzej Łahoda	29-06-2025	09:00	11:00	02:00
10 z 22 Wnioskowanie klin: który staw i którą techniką zmanipulować (trakcyjna, rotacyjna, ślizgowa) i w jakiej pozycji (siedząca, leżąca na brzuchu- na boku- na plecach) Podsumowanie, pytania i odpowiedzi	Andrzej Łahoda	29-06-2025	11:30	13:30	02:00
11 z 22 Walidacja	-	29-06-2025	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 22 Powtórka i doskonalenie badania i technik z kursu podstawowego.	Andrzej Łahoda	29-08-2025	09:00	11:00	02:00
13 z 22 Anatomia stawów krzyżowo-biodrowych Biomechanika stawów krzyżowo-biodrowych.	Andrzej Łahoda	29-08-2025	11:30	13:00	01:30
14 z 22 Bad funkcjonalne stawów K-B Bad neurologiczne Bad gry st K-B Demo i prakt manipulacji K-B Poz. pacj Poz. terapeutę: mech ciała Wprowadz dźwigni: bud bariery Impuls	Andrzej Łahoda	29-08-2025	14:00	15:30	01:30
15 z 22 Demo i prakt manipulacji przejścia C0-C1, C1-C2, przejścia C7-Th1 i 1 żebra Pozycjonowanie pacjenta Pozycja terapeutę: mechanika ciała Wprowadzanie dźwigni: budowanie bariery Impuls	Andrzej Łahoda	29-08-2025	16:00	18:00	02:00
16 z 22 Anatomia łokcia i stawów nadgarstka Biomechanika łokcia i stawów nadgarstka	Andrzej Łahoda	30-08-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 22 Bad funkcjonalne, neurologiczne oraz gry stawowej łokcia i nadgarstka Demo i prakt manipulacji łokcia i st nadgarstka Poz pacj Poz terapeutę: mech ciała Wprowadzanie dźwigni: bud bariery Impuls	Andrzej Łahoda	30-08-2025	11:30	13:00	01:30
18 z 22 Demonstracja i praktyka manipulacji przejścia Th1-Th2, Th12-L1, L5-S1 i kości krzyżowej Poz pacjenta Poz terapeutę: mech ciała Wprowadzanie dźwigni: bud bariery (gapping) Impuls	Andrzej Łahoda	30-08-2025	14:00	15:30	01:30
19 z 22 Anat i biomechanika oraz bad funkcj, neurologiczne i gry st obręczy barkowej Demo i prakt manipulacji st obręczy barkowej Poz pacjenta Poz terapeutę: mech ciała Wprowadzanie dźwigni: bud bariery Impuls	Andrzej Łahoda	30-08-2025	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 22 Anat i biom st kolan i piszcz-strzałk Bad funkcj, neurol, gry staw. Demo i prakt manipulacji st kol i piszcz-strzałk Poz pacj Poz terapeutę: mech ciała Wprowadzanie dźwigni: budowanie bariery Impuls	Andrzej Łahoda	31-08-2025	09:00	11:00	02:00
21 z 22 Wniosek kliniczne: który st i którą techniką zmanipulowac (trakcyjna, rotacyjna, ślizgowa) i w jakiej poz (siedząca, leżąca na brzuchu- na boku- na plecach) Podsumowanie, pyt i odp, rozdanie dyplomów	Andrzej Łahoda	31-08-2025	11:30	13:30	02:00
22 z 22 Walidacja	-	31-08-2025	13:30	14:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	93,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	93,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Andrzej Łahoda

Andrzej Łahoda MSc PT OMT – Absolwent WUM, II WL, Fizjoterapia, Międzynarodowy Ortopedyczny Terapeuta Manualny.

Od 2019 r pełni funkcję Prezesa Polskiego Stowarzyszenia Ortopedycznej Terapii Manualnej PSOMT ASYSTENTURA: Terapia Manualna Kaltenborna i Evjenth`a, Polska Akademia Medycyny Osteopatycznej OSD.

SZKOLENIA PODYPLOMOWE:

– PAMO OSD – w trakcie 4-letniego szkolenia podyplomowego

– Masterkurs:

Osteopatyczne Techniki Manipulacyjne, D. Herbert D.O. Osteopatyczne Techniki Wisceralne, R. Twining D.O.

HVLA i manipulacje w pozycji neutralnej, T. Daelemans D.O., H. Fauville D.O.

Terapia Wisceralna, M. Puylaert D.O.

Zasady osteopatycznego leczenia, R. Johnston D.O. Kanada

Cardiovascular and Respiratory System Development, Prof. Dr. Frank Willard D.O.

– Terapia Manualna Kaltenborna i Evjenth`a – egzamin międzynarodowy

– Medycyna Ortopedyczna wg Cyriax`a – egzamin międzynarodowy

– Ortopedyczna Manipulacyjna Terapia – 1000 godzin międzynarodowej specjalizacji OMT – zdany egzamin międzynarodowy zg. z wytycznymi IFOMPT

– Funkcjonalna Indywidualna Terapia Skoliosz FITS – egzamin

– Leczenie skoliosz idiopatycznych metodą FED – egzamin

– Manipulacje translatoryczne kręgosłupa i stawów obwodowych TSM

– Suche igłowanie

– Diagnostyka obrazowa dla fizjoterapeutów Fizjologia bólu

– Anatomia palpacyjna z haczykowaniem

– Neurodynamika kliniczna NDS

– CRAFTA – Akademia terapii czaszkowo-twarzowej

– Rehabilitacja w Taping w rehabilitacji i sporcie

– Kinesjology Taping I – II

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt do kursu.

Warunki uczestnictwa

W celu wzięcia udziału w kursie należy zapisać się przez stronę internetową:

<https://ortokursy.pl/kursy/hvla-manipulacyjne-leczenie-kregoslupa-i-stawow-obwodowych/>

Informacje dodatkowe

Szkolenie dedykowane dla fizjoterapeutów / terapeutów manualnych, którzy dobrze znają anatomię, fizjologię i biomechanikę i pracują na co dzień technikami manualnymi. Fizjoterapeuci aktywni zawodowo/praktykujący.

W celu wzięcia udziału w kursie należy zapisać się przez stronę internetową:

<https://ortokursy.pl/kursy/hvla-manipulacyjne-leczenie-kregoslupa-i-stawow-obwodowych/>

Kurs trwa 48 h dydaktycznych (36 h zegarowych), tj. 6 dni (2 x 3 dni).

W trakcie kursu przewidziane są 2 przerwy kawowe oraz przerwa obiadowa..

Adres

ul. Ostrzycka 2/4

04-035 Warszawa

woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa OrtoKursy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Maria Wrońska

E-mail m.wronska@ortokursy.pl

Telefon (+48) 500 031 089