



Kurs masażu- Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I

Numer usługi 2025/04/26/9521/2711634

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

HDA- Centrum
Szkolenia,
Doradztwa
Finansowego i
Biznesu Hubert
Durlik



📍 Gorlice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 55 h

📅 23.06.2025 do 28.07.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa adresowana także dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1 oraz dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem. Szkolenie skierowane również dla: - osób początkujących, które dopiero chciałyby rozpocząć swoją przygodę z masażem - obecnych, jak i przyszłych pracowników placówek medycznych(tj. ośrodki zdrowia, gabinety lekarskie, sanatoria, szpitale), - absolwentów studiów fizjoterapeutycznych, - techników fizjoterapii, masażyistów, rehabilitantów, którzy chcą podnieść swoje kwalifikacje zawodowe.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	13
Data zakończenia rekrutacji	22-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	55

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Kurs masażu- Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I" przygotowuje do samodzielnego działania w zakresie stosowania technik masażu w celu zdobycia praktycznych umiejętności wykonywania masażu poprzez wielokrotne ćwiczenia. Kursanci poznają fizjologię reakcji tkanek i ustroju człowieka na mechaniczny bodźce zewnętrzne w postaci masażu z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do jego wykonywania. Wszystkie zadania poprzedzone są dokładnym wyjaśnieniem i objaśnieniem teoretycznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje teorię Masażu tkanek głębokich, oraz podstawowe pojęcia z nim związane w sposób komunikatywny.	Lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	Omawia podstawy dezynfekcji i sterylizacji oraz wytyczne BHP w pracy świadcząc usługi w gabinecie masażyście	Test teoretyczny
Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia terapii i diagnostyki	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
Analizuje wywiad i badanie na podstawie którego programuje terapię	Przedstawia zasady przeprowadzenia wywiadu oraz badania podmiotowego i przedmiotowego z klientem	Test teoretyczny
	Opisuje odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Test teoretyczny
Komunikuje się z pacjentem w sposób empatyczny, z szacunkiem i pełnym zrozumieniem jego problemów.	Opisuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik terapeutycznych, biorąc pod uwagę diagnozę	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje prawidłowo masaż klasyczny	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	Przedstawia wszystkie etapy masażu klasycznego	Test teoretyczny
Wykonuje prawidłowo masaż sportowy, limfatyczny, relaksacyjny, funkcjonalny	Charakteryzuje kosmetyki stosowane do wykonywania masażu	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	Charakteryzuje kosmetyki stosowane do wykonywania masażu	Test teoretyczny
Wykorzystuje kompetencje społeczne	- Świadomie podejmuje samodzielne decyzje i przewiduje skutki podejmowanych działań - Samodzielnie organizuje stanowisko pracy - Sprawnie komunikuje się z ludźmi i pracuje w zespole - Samodzielnie planuje i systematycznie wykonuje zaplanowane zadania	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Ramowy program usługi:

Dzień 1.

1. Bezpieczeństwo i higiena w gabinecie masażysty
2. Podstawy anatomii i fizjologii człowieka

Dzień 2.

1. Poznanie zasad i warunków stosowania masażu
2. Przyczyny wzmożonego napięcia mięśni i powięzi,

Dzień 3.

1. Prawidłowe pozycje ułożenia pacjenta
2. Wpływ masażu na organizm człowieka
3. Metodyka badania pacjenta: zmiany chorobowe, wywiad z pacjentem, diagnoza stanu zdrowia

Dzień 4.

1. Metodyka masażu klasycznego: pozycje ułożeniowe
2. Nauka masażu poszczególnych okolic ciała, zasady stosowania masażu
3. Praktyczna nauka wykonywania masażu klasycznego częściowego i całościowego

Dzień 5.

1. Teoretyczna i praktyczna nauka wykonywania masażu limfatycznego
2. Teoretyczna i praktyczna nauka wykonywania masażu sportowego

Dzień 6.

1. Teoretyczna i praktyczna nauka wykonywania masażu relaksacyjnego
2. Teoretyczna i praktyczna nauka wykonywania masażu funkcjonalnego

Dzień 7.

1. Praca terapeutyczna w wielu pozycjach ułożeniowych z zastosowaniem pracy masażu głębokiego, technik powięziowych, aktywnego rozluźniania
2. Wpływ masażu na organizm człowieka, zasady przeciwdziałania bólowi
3. Egzamin wewnętrzny

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi:

- maksymalna liczba Uczestników/czek kursu: 13

- 13 stanowisk warsztatowych: każdy z Uczestników/czek posiada własne stanowisko warsztatowe wyposażone w: stół do masażu, balsamy, olejki oraz wszelkie materiały szkoleniowe do zajęć praktycznych.

Obowiązkowe dla każdego uczestnika jest uczestnictwo w zajęciach (dopuszczalne jest 20% nieobecności).

Usługa szkoleniowa będzie realizowana w formie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Zajęcia teoretyczne: 20

Zajęcia praktyczne: 35

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych, przez godzinę kursu rozumie się 45 min dydaktycznych. Na każdą godzinę kursu przewidziane jest proporcjonalnie 15 min przerwy. Przerwy ustalane są elastycznie jednak nie mniej niż 15 min na każde 2 godziny. Zapewniona jest przerwa 45 min w przypadku zajęć trwających powyżej 6 godzin.

Czas trwania jednego modułu/zjazdu nie przekracza 5 następujących po sobie dni. Czas trwania zajęć łącznie z przerwami nie przekracza 8 godzin zegarowych w ciągu jednego dnia. W trakcie zajęć zaplanowane są regularne przerwy w ilości nie mniejszej niż 15 minut na 2 godziny zegarowe.

Przerwy kawowe oraz obiadowe nie są wliczane w czas trwania usługi.

Praktyczne umiejętności:

Program kursu nastawiony jest na praktyczne ćwiczenia i studia przypadków, co pozwala uczestnikom na zastosowanie zdobytej wiedzy w realnych sytuacjach. Praktyczne podejście gwarantuje, że uczestnicy będą gotowi do efektywnej pracy od razu po ukończeniu usługi.

Weryfikacja efektów uczenia się:

Po zakończeniu usługi zostanie przeprowadzony wewnętrzny proces walidacji na podstawie testu jednokrotnego wyboru. Walidacja obejmuje każdego uczestnika usługi i odbywa się stacjonarnie w ostatnim dniu kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Bogdan

Izabela Bogdan- ukończone studia magisterskie na AWF Wrocław- wydział fizjoterapii oraz ukończone studia podyplomowe na Akademii Osteopatii w Krakowie. W swojej historii edukacyjnej ukończyła wiele kursów: masaż tkanek głębokich, igłoterapia such, osteopatia w pediatrii, osteopatia w ciąży. Od 2017 roku prowadzi własny gabinet fizjoterapeutyczny. Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń o tematyce masażu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują pakiet edukacyjny: teczka, zeszyt, długopis, książka oraz materiały szkoleniowe przygotowane przez wykładowców. Do dyspozycji Uczestnika będą dostępne także wszystkie materiały dydaktyczne wykorzystywane podczas szkolenia.

Materiały szkoleniowe zawierają podsumowanie treści szkolenia i odwołania do źródeł wiedzy, na których zostały oparte, z poszanowaniem praw autorskich. Ponad to materiały każdorazowo są dostosowane do poziomu wiedzy uczestników oraz potrzeb związanych z ewentualnymi niepełnosprawnościami.

Informacje dodatkowe

Usługa adresowana także dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery - Sezon 1 oraz dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem. Szkolenie zakończone testem sprawdzającym wiedzę z całego szkolenia oraz wydaniem stosownego zaświadczenia o ukończeniu szkolenia.

Adres

ul. 11 Listopada 27
38-300 Gorlice
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Sendecka

E-mail biuro.hda.gorlice@gmail.com

Telefon (+48) 570 362 851