



Jakub Użyteczuk "J-Cob"



Podstawowy Kurs Nurkowania SSI Open Water Diver - Nurkowanie Nurek Płetwonurek. Kurs prowadzi do uzyskania międzynarodowych kwalifikacji ISO 24801-2 zakończony egzaminem końcowym. (06.06)

Numer usługi 2025/04/25/120973/2710997

📍 Wojkowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 14.07.2025 do 20.07.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących rozpocząć swoją przygodę zawodową z nurkowaniem. Program 06.06
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	13-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs SSI Open Water Diver - Przygotowuje uczestnika do bezpiecznego planowania i realizowania nurkowań do głębokości 18m z partnerem posiadającym takie same lub wyższe uprawnienia zgodnie z normami ISO 24801-2.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- Planuje bezpieczne nurkowania w granicach NDL - Wykorzystuje prawo Boyle'a do planowania nurkowania	Efekty uczenia weryfikowane są egzaminem teoretycznym (zaliczenie minimum 80%) oraz egzaminem praktycznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
- W sposób bezpieczny i opanowany używa sprzętu nurkowego - W sposób kontrolowany i bezpieczny porusza się pod wodą utrzymując stałą głębokość przy pomocy BCD i oddechu - Poprawnie wykorzystuje odpowiednią technikę pracy płetw	-- Stosuje poprawną technikę zanurzania - Utrzymuje poprawną prędkość wynurzenia - Sprawnie pokonuje wyznaczoną odległość pod wodą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
- Rozpoznaje i odpowiednio reaguje na alarmy komputera nurkowego	- Reaguje zgodnie z protokołem na alarmy komputera nurkowego - Poprawnie odczytuje wyświetlane informacje przez komputer nurkowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
- Obsługuje oraz dba przed i po nurkowaniach o sprzęt nurkowy - Montuje i rozkręca sprzęt nurkowy	Prawidłowo przygotowuje sprzęt do użycia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
- Nurkuje w zespole zwracając uwagę na partnera oraz innych uczestników nurkowania - Wykorzystuje prawidłową technikę oddychania przy użyciu aparatu nurkowego w kontrolowanych warunkach	Kontroluje ilość pozostałego powietrza u siebie oraz reszty zespołu, porozumiewa się z grupą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętność uczenia się i organizowania swojego czasu oraz dostosowanie się do panujących zasad	Zna i rozumie zasady właściwego postępowania w środowisku wodnym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
- Rozpoznaje efekty fizyczne i fizjologiczne związane z przebywaniem w środowisku wodnym - Charakteryzuje elementy składowe sprzętu nurkowego - Omawia wpływ mieszanin gazowych na organizm człowieka pod wodą - Analizuje role partnera w nurkowaniu - Ocenia warunki środowiskowe w planowaniu nurkowania - Sporządza plan sytuacji awaryjnych	Efekty uczenia weryfikowane są egzaminem teoretycznym	Test teoretyczny
- Usuwa wodę z maski będąc pod wodą	Stosuje techniki usuwania wody z maski	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- Usuwa zalegającą wodę z automatu będąc pod wodą	Stosuje techniki bezpiecznego usuwania wody z automatu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
- Zapobiega uszkodzeniu błony bębenkowej przy zwiększającym ciśnieniu	Stosuje techniki wyrównywania ciśnienia w przestrzeniach powietrznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
- Ustala odpowiednią ilość obciążenia do warunków środowiskowych	Zanurza się i wynurza używając tylko oddechu posiadając pusty kompensator pływalności	Obserwacja w warunkach symulowanych
- Stosuje urządzenie sygnalizacyjne SMB będąc na powierzchni tafli wody	W pełni napęlnia powietrzem SMB i sygnalizuje swoją pozycję	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
- Wykorzystuje techniki dzielenia się gazem pod wodą	Podaje gaz osobie bez powietrza wykorzystując zapasowe źródło powietrza	Obserwacja w warunkach symulowanych
- Wykorzystuje techniki awaryjnego wynurzenia ESA i EBA	- Wykonuje awaryjne wynurzenie płynąc bez partnera z gł.6m z ciągłym wydechem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- Wykonuje awaryjne wynurzenie zrzucając balast bez partnera z gł.5m z ciągłym wydechem	Obserwacja w warunkach symulowanych
- Stosuje techniki usuwania nadmiaru wypływającego gazu podczas awarii automatu oddechowego	Oddycha z uszkodzonego automatu podczas wynurzenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Tak. Dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym. ISO 24801-2

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów

uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa

Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	SSI International GMBH Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT Reg.no.:DE259221832
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	SSI International GMBH Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT Reg.no.:DE259221832
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego Usługa przygotowuje do zostania samodzielnym nurkiem

Ponieważ jest to szkolenie podstawowe nie musisz mieć żadnej wiedzy na temat nurkowania.

Zajęcia odbywają się indywidualnie lub w grupie do 4os.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

Zajęcia teoretyczne

Zeszyt i długopis do prowadzenia notatek oraz własny telefon z aplikacją SSI

Na zajęciach teoretycznych omawiamy informacje które są nie jasne dla kursantów które kończą się egzaminem teoretycznym ze zdobytej wiedzy. (Minimum zaliczeniowe 80%)

Zajęcia praktyczne

Kompletny sprzęt nurkowy (dostarczany przez usługodawcę na czas zajęć, 1 zestaw sprzętu na uczestnika)

Basen / Wody Basenowe

Miejsce zajęć - Basen Nurek - Bytom

Zajęcia praktyczne w basenie gdzie uczymy się podstaw praktycznej obsługi sprzętu nurkowego i komfortowego poruszania w wodzie z użyciem sprzętu dostarczonego przez usługodawcę lub własnego.

Wody Otwarte

Miejsce zajęć - Jaworzno - Koparki (Park Grudek)

Doskonalimy umiejętności zdobyte na basenie dostosowując je do warunków panujących w naturalnym środowisku z użyciem sprzętu dostarczonego przez usługodawcę lub własnego.

Szkolenie kończy się egzaminem praktycznym na wodach otwartych podczas którego odbywają się 4 nurkowania na których kandydat na nurka demonstruje umiejętności zdobyte podczas zajęć basenowych w realnych warunkach nurkowych. M.in. analiza warunków pogodowych, ocena miejsc wejścia i wyjścia, zaplanowanie nurkowania, przygotowanie sprzętu, wykonanie nurkowań i reakcja na symulowane sytuacje awaryjne, omówienie nurkowania, analiza ilości rozpuszczonych gazów w tkankach i decyzja o ewentualnym kolejnym nurkowaniu, zaplanowanie wymaganej przerwy powierzchniowej, przygotowanie planu kolejnego nurkowania i jego wykonanie, po wszystkim zadbanie o sprzęt i jego konserwacja ze szczególnym uwzględnieniem produktów proekologicznych.

W związku z nastawieniem szkolenia na efekt wyszkolenia w pełni świadomego i wartościowego nurka szkolenie jest elastyczne a harmonogram oraz zakres dostosowywany każdorazowo do uczestników szkolenia na spotkaniu organizacyjnym oraz na bieżąco w zależności od potrzeb (ich możliwości czasowych, fizycznych, psychologicznych). Czas szkolenia jest to minimum przy założeniu warunków idealnych możliwe jest że ilość godzin szkolenia będzie większa od wskazanego w karcie usługi co nie wpływa na końcową cenę szkolenia.

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem/kami usługi i odbędzie się w okresie wyznaczonego terminu szkolenia a Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy usług.

W czasie prowadzenia zajęć teoretycznych, trenerzy uwzględniają przerwy wliczające się w czas szkolenia, które są ustalane indywidualnie z uczestnikami szkolenia. Klasyczne przerwy trwają nie więcej niż 5 minut i odbywają się średnio co godzinę w czasie trwania wykładów.

L. p.	Typ zajęć edukacyjnych	Liczba godzin zegarowych
1.	Zajęcia teoretyczne (fizyka i fizjologia w nurkowaniu) (techniki nurkowe i komunikacja) (podstawy rozpuszczalności gazów w organizmie wpływające na czas nurkowania "NDL")	4.5h
2.	Egzamin Teoretyczny	45'
3.	Praktyczna nauka nurkowania w warunkach kontrolowanych (basen, wody ograniczone)	8h 15'
4.	Praktyka nurkowa w warunkach wód otwartych (Egzamin Praktyczny)	1.5h

Razem łączny wymiar godzin lekcyjnych szkolenia (suma wymiaru godzin cz. teoretycznej i cz. praktycznej) 1 godzina zajęć = 45minut

20h dydaktycznych = 15h zegarowych

Egzamin Teoretyczny: 20/07/2025 (Test, omówienie wyników, wyjaśnienie błędów i ewentualna poprawa) **(45min)**

Praktyczne zajęcia basenowe: 15/07-19/07/2025

Egzamin Praktyczny (Wody Otwarte): 20/07/2025 (Konkretne dni egzaminu ustalone będą na bieżąco ze względu na zmienne warunki atmosferyczne jakie mogą występować na akwenach.) **(1.5godz.)**

TEORIA: 6h lekcyjnej (tj 4.5h zegarowych)

Rozdział 1: Twoje ciało i środowisko wodne

- Historia nurkowania
- Oddziaływanie ciśnienia na powierzchni i pod wodą
- Wyrównywanie ciśnienia i blokada wsteczna
- Twoje ABC i komunikacja

Rozdział 2: Używanie Twojego sprzętu podtrzymującego życie pod wodą

- Dobór nowoczesnych systemów ochrony termicznej
- Prawidłowy oddech pod wodą
- System dostarczania powietrza
- Pływalność twoja pozycja pod wodą
- Serwis i konserwacja sprzętu

Rozdział 3: Gazy oddechowe i ich wpływ na Twój organizm i środowisko

- Urazy ciśnieniowe
- Anatomia układu oddechowego i krążeniowego
- Nadmierne rozprężanie gazów
- Choroba dekompresyjna
- Narkoza azotowa, toksyczność tlenowa, zatrucie tlenkiem węgla

Rozdział 4: Rola partnera nurkowego i wykonywanie nurkowań

- Właściwe procedury nurkowania w różnych warunkach
- Zużycie powietrza i czas na głębokości
- Rola partnera pod wodą

Rozdział 5: Ocean i Twoje możliwości nurkowe

- Środowisko słodkowodne
- Środowisko słonowodne
- Potencjalnie niebezpieczne organizmy wodne

Rozdział 6: Twoje doświadczenia nurkowe i Planowanie nurkowań

- Unikanie paniki
- Właściwa reakcje w trudnych sytuacjach
- Podejmowanie decyzji na zaistniałe sytuacje zagrażające życiu

PRAKTYKA: 11h lekcyjnej (tj 8h i 15' Zegarowych)

- Zapoznanie i montaż sprzętu
- Kontrola przed nurkowaniem
- Kontrolowane wejście
- Oczyszczanie maski i fajki
- Oddychanie z automatu
- Oczyszczanie automatu
- Odzyskiwanie automatu
- Oczyszczanie maski
- Pływanie bez maski
- Kontrolowane zanurzenie
- Pływerność oraz dopasowania systemu balastowego
- Ustalenie dodatniej pływerności na powierzchni
- Kontrola pływerności
- Techniki wyrównywania ciśnienia
- Techniki pracy płetw
- Neutralna pływerność
- Kontrolowane wynurzenie
- Zdejmowanie i wymiana systemu nurkowego Scuba
- Przystanek bezpieczeństwa
- Użycie bojki sygnalizacyjnej DSMB
- Sytuacje Awaryjne: Dzielenie się powietrzem
- Sytuacje Awaryjne: Wynurzenie dzieląc się powietrzem (ASA)
- Sytuacje Awaryjne: Awaryjne wynurzenie pływając (ESA)
- Sytuacje Awaryjne: Oddychanie ze wzbudzonego automatu
- Sytuacje Awaryjne: Awaryjne wynurzenie z dodatnią pływernością (EBA)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Rozdział 1: Twoje ciało i środowisko wodne	Jakub Użytczuk	14-07-2025	16:00	16:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 7 Rozdział 2: Używanie Twojego sprzętu podtrzymującego życie pod wodą	Jakub Użyteczuk	14-07-2025	16:30	17:00	00:30
3 z 7 Rozdział 3 Gazy oddechowe i ich wpływ na Twój organizm i środowisko	Jakub Użyteczuk	14-07-2025	17:00	18:30	01:30
4 z 7 Rozdział 4 Rola partnera nurkowego i wykonywanie nurkowań	Jakub Użyteczuk	14-07-2025	18:30	19:30	01:00
5 z 7 Rozdział 5 Ocean i Twoje możliwości nurkowe	Jakub Użyteczuk	14-07-2025	19:30	20:00	00:30
6 z 7 Rozdział 6 Twoje doświadczenia nurkowe i Planowanie nurkowań	Jakub Użyteczuk	14-07-2025	20:00	20:30	00:30
7 z 7 Egzamin / Walidacja	-	20-07-2025	08:00	08:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

W tym koszt walidacji brutto	1 500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	800,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jakub Użytczuk

Nurek od 2006 r. czynny instruktor nurkowania od 2013 r.

W roku 2025 zdobył kwalifikacje Instruktor Computer W roku 2024 DPV diving, Swim Teacher Baby-Adult, Swim Teacher Instructor W roku 2023 Basic Freediving Instruktor Trainer i Basic Freediving Instruktor W roku 2022 Speciality Instruktor Sharp Ecology, Scuba Explorer Instruktor W roku 2021 Instruktor Tainter, Extended Range Instruktor, Mermaid Instruktor, Decompression Instrucor W roku 2020 SCR RX Instrucor

W ciągu ostatnich pięciu lat wykonał 1345 szkoleń nurkowych zakończonych certyfikowaniem uczestników z czego 335 w roku 2024. W latach 2021 do 2023 prowadzący szkolenia w ramach „Projekt Kierunek Kariera Zawodowa”, W roku 2024 szkolenie nurkowe dla OHP Kielce i w roku 2025 „Małopolski pociąg do kariery sezon 1” Kwalifikacje SSI instruktor Trainer nr. 89742 są nadal aktualne. (<https://my.divessi.com/pro/89742>) Jakub Użytczuk ukończył studia wyższe na kierunku geografia i turystyka na UJ
biuro@scubaelite.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie rozpoczyna się od założenia profilu na platformie szkoleniowej organizacji SSI poprzez link:

<https://my.divessi.com/register/ref/73906>

Tutaj uczestnik otrzymuje dostęp do e-podręczników szkoleniowych w wersji elektronicznej.

Podręcznik kursu SSI Open Water Diver w raz z aktualizacjami na bieżąco, w podręczniku zamieszczone są filmy i testy.

Możliwe jest zapoznanie się z treścią części podręcznika bez rejestracji lecz spowoduje to konieczność ponownego przeczytania i zaliczenia testów po zapisaniu się na kurs OWD. Link do materiałów bez rejestracji poniżej.

<https://ems.divessi.com/ems/pl/course/open-water-diver/wprowadzenie/wstep?extauth%5Baction%5D=previewaccess&logintype=login&cHash=0c38312c942d70529a30ff17eee74ff5>

Warunki uczestnictwa

Musisz posiadać podstawowe umiejętności pływania i brak lęku przed wodą.

(Ocena pływacka 200m bez elementów pomocniczych lub 300m w ABC oraz 10min unoszenia się na wodzie bez pływania)

Szkolenie rozpoczyna się od założenia profilu na platformie szkoleniowej organizacji SSI po przez link:

<https://my.divessi.com/register/ref/739067>

Po rezerwacji bonów szkoleniowych do profilu zostanie udzielony dostęp do materiałów "Open Water Diver" z którymi należy się zapoznać i zdać quizy i testy na minimum 80%

Informacje dodatkowe

Zajęcia praktyczne odbywają się na basenach lub wodach o charakterze basenowym ustalone na bieżąco z kursantami w ramach możliwości czasowych.

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem/kami usługi i odbędzie się w okresie (15/07-19/07/2025) a szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie dostawcy usług.

Egzamin jest ustalany indywidualnie przez uczestnika usługi.

Adres

ul. Stara 130
42-580 Wojkowice
woj. śląskie

Zajęcia teoretyczne: Wojkowice Stara 130

Zajęcia basenowe: Basen Nurek - Bytom/Deepspot (jedyne basen nurkowy pozwalający osiągnąć gł.18m w warunkach kontrolowanych)

Zajęcia na wodach otwartych (egzamin praktyczny): Koparki-Jaworzno (Park Grudek)

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Użyteczuk

E-mail biuro@scubaelite.pl

Telefon (+48) 502 875 705