

**Masaż I i II stopnia**

Numer usługi 2025/04/25/28768/2710900

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

49,02 PLN brutto/h

49,02 PLN netto/h

Centrum
Kształcenia Kadr
Sportowych
Bartłomiej Cienciała



📍 Kobylany / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 51 h

📅 02.05.2025 do 11.05.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	W kursie masażu I i II stopnia mogą i powinny wziąć udział osoby czynnie pracujące jako masażyści oraz fizjoterapeuci. W kursie mogą uczestniczyć także studenci Fizjoterapii i kierunku Technik Masażysta .
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	01-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	51
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Po kursie uczestnik będzie potrafił wykonywać prawidłowo chwyt i techniki różnych form masażu, które obejmuje program kursu. Nabyta wiedza pozwoli na wprowadzenie nowej usługi do swojego warsztatu pracy lub rozpoczęcie pracy jako masażysta profilaktyczny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą Masażu Klasycznego	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegów masażu klasycznego	Test teoretyczny
	Definiuje "czerwone flagi"	Test teoretyczny
	Opisuje i wyjaśnia mechanizm działania zabiegu masażu klasycznego	Test teoretyczny
	Rozumie i opisuje reakcje fizjologiczne występujące w trakcie masażu klasycznego	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą Masażu Sportowego	Opisuje jakie formy masażu są masażem sportowym	Test teoretyczny
	Wyjaśni pojęcia makrocykl, mezocykl i mikrocykl	Test teoretyczny
	Rozumie i opisuje specyfikę różnych dyscyplin sportowych	Test teoretyczny
Używa całego zakresu technik i chwytów masażu klasycznego, sportowego, limfatycznego	wymienia rodzaje technik i prawidłowo nazywa chwyt masażu	Test teoretyczny
	rozumie, że chwyt wykonujemy z odpowiednią siłą dostosowaną do pacjenta	Test teoretyczny
	opisuje efekty oddziaływania poszczególnych technik na ciało osoby masowanej	Test teoretyczny
Prowadzi dokumentację wykonywanych zabiegów	Wypełnia kartę badania pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje badanie obserwacyjne z zapisem graficznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady współpracy i komunikowania się z pacjentem	Opisuje zagadnienia w sposób zrozumiały dla pacjenta	Test teoretyczny
	Przedstawia zadania domowe w celu przedłużenia efektów terapeutycznych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady etyczne	Postępuje zgodnie z zasadą tajemnicy zawodowej	Test teoretyczny
	Zachowuje się empatycznie w stosunku do osoby masowanej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Masaż I i II stopnia

- podstawowe zagadnienia teoretyczne dotyczące różnych form masażu
- kiedy i jaką formę masażu należy stosować w wybranych jednostkach chorobowych
- podstawy anatomii człowieka (jak skutecznie i szybko uczyć się anatomii)
- masaż klasyczny w praktyce (całościowy i częściowy)
- masaż sportowy (w jakim okresie treningowym, jaki rodzaj masażu)
- masaż relaksacyjny (podstawowe techniki)
- terapia głaskaniem (fenomen techniki głaskania "doświadczenie")
- masaż izometryczny (odbudowa mięśniowa)
- drenaż limfatyczny (prawidłowe rozumienie układu limfatycznego)
- wprowadzenie do masażu głębokiego (czyli jak świadomie leczyć masażem)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 35

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 35 podstawowe zagadnienia teoretyczne dotyczące różnych form masażu	Bartłomiej Cienciała	02-05-2025	08:45	10:15	01:30
2 z 35 przerwa kawowa	Bartłomiej Cienciała	02-05-2025	10:15	10:30	00:15
3 z 35 kiedy i jaką formę masażu należy stosować w wybranych jednostkach chorobowych	Bartłomiej Cienciała	02-05-2025	10:30	12:45	02:15
4 z 35 przerwa obiadowa	Bartłomiej Cienciała	02-05-2025	12:45	13:15	00:30
5 z 35 podstawowe ruchy masażu klasycznego (praktyka)	Bartłomiej Cienciała	02-05-2025	15:15	17:30	02:15
6 z 35 przerwa kawowa	Bartłomiej Cienciała	02-05-2025	17:30	17:45	00:15
7 z 35 podstawy anatomii człowieka (jak skutecznie i szybko uczyć się anatomii)	Bartłomiej Cienciała	02-05-2025	17:45	18:30	00:45
8 z 35 podstawy anatomii człowieka (jak skutecznie i szybko uczyć się anatomii)	Bartłomiej Cienciała	03-05-2025	08:45	09:30	00:45
9 z 35 masaż klasyczny w praktyce (częściowy)	Bartłomiej Cienciała	03-05-2025	09:30	11:00	01:30
10 z 35 przerwa kawowa	Bartłomiej Cienciała	03-05-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 35 masaż klasyczny w praktyce (całościowy)	Bartłomiej Cienciąła	03-05-2025	11:15	12:45	01:30
12 z 35 przerwa obiadowa	Bartłomiej Cienciąła	03-05-2025	12:45	13:15	00:30
13 z 35 masaż klasyczny w praktyce (całościowy)	Bartłomiej Cienciąła	03-05-2025	13:15	15:30	02:15
14 z 35 przerwa kawowa	Bartłomiej Cienciąła	03-05-2025	15:30	15:45	00:15
15 z 35 doskonalenie poznanych technik	Bartłomiej Cienciąła	03-05-2025	15:45	18:00	02:15
16 z 35 Fenomen techniki głaskania, terapia głaskaniem praktyka	Bartłomiej Cienciąła	04-05-2025	08:45	11:00	02:15
17 z 35 przerwa kawowa	Bartłomiej Cienciąła	04-05-2025	11:00	11:15	00:15
18 z 35 masaż klasyczny w praktyce (częściowy i całościowy)-doskonalenie	Bartłomiej Cienciąła	04-05-2025	11:15	13:30	02:15
19 z 35 przerwa obiadowa	Bartłomiej Cienciąła	04-05-2025	13:30	14:00	00:30
20 z 35 drenaż limfatyczny (prawidłowe rozumienie układu limfatycznego)	Bartłomiej Cienciąła	04-05-2025	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 35 doskonalenie poznanych technik masażu klasycznego całościowego i częściowego	Bartłomiej Cienciąła	04-05-2025	15:30	17:45	02:15
22 z 35 masaż sportowy (w jakim okresie treningowym, jaki rodzaj masażu)	Bartłomiej Cienciąła	05-05-2025	08:45	11:00	02:15
23 z 35 przerwa kawowa	Bartłomiej Cienciąła	05-05-2025	11:00	11:15	00:15
24 z 35 masaż sportowy w praktyce	Bartłomiej Cienciąła	05-05-2025	11:15	12:45	01:30
25 z 35 przerwa obiadowa	Bartłomiej Cienciąła	05-05-2025	12:45	13:15	00:30
26 z 35 wprowadzenie do masażu głębokiego (czyli jak świadomie leczyć masażem)	Bartłomiej Cienciąła	05-05-2025	13:15	14:00	00:45
27 z 35 podstawowe chwyt MTG	Bartłomiej Cienciąła	05-05-2025	14:00	15:30	01:30
28 z 35 przerwa kawowa	Bartłomiej Cienciąła	05-05-2025	15:30	15:45	00:15
29 z 35 masaż kontralateralny, masaż segmentarny	Bartłomiej Cienciąła	05-05-2025	15:45	17:15	01:30
30 z 35 masaż relaksacyjny (podstawowe techniki)	Bartłomiej Cienciąła	06-05-2025	08:45	11:00	02:15
31 z 35 przerwa kawowa	Bartłomiej Cienciąła	06-05-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 35 masaż izometryczny (odbudowa mięśniowa)	Bartłomiej Cienciąła	06-05-2025	11:15	13:30	02:15
33 z 35 przerwa obiadowa	Bartłomiej Cienciąła	06-05-2025	13:30	14:00	00:30
34 z 35 powtórzenie materiału	Bartłomiej Cienciąła	06-05-2025	14:00	16:15	02:15
35 z 35 walidacja	-	06-05-2025	16:15	17:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	49,02 PLN
Koszt osobogodziny netto	49,02 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartłomiej Cienciąła

Dyrektor CKKS - Centrum Kształcenia Kadr Sportowych.

Wykładowca akademicki.

Instruktor na kursach masażu głębokiego, tapingu, kursach instruktorskich i psychologiczno sprzedażowych.

Studia magisterskie w AWF w Białej Podlaskiej - kierunek: Wychowanie Fizyczne

Studia magisterskie w WSZiA w Zamościu - kierunek: Fizjoterapia

Studia podyplomowe:

- "Zarządzanie badaniami naukowymi i projektami rozwojowymi"

- "Andragogika"

- Zarządzanie Oświatą"
- Manualne Badanie i Leczenie Zaburzeń Czynności Narządu Ruchu wg koncepcji Praskiej Szkoły Medycyny Manualnej (egzamin u prof Karela Lewita) 2007-2009;
- Diagnostyka obrazowa narządu ruchu (dr Piotr Godek);
- Specjalizacja instruktorska z odnowy biologicznej. AWF BP 2007
- Taping Rehabilitacyjny (T. Tittinger, R. Słoniak) 2010;
- Dynamic Tape (Jurn Depecker) 2015;
- Techniki rozciągania i autorozciągania mięśni (dr Piotr Kwiatkowski) 2010;
- Masaż medyczny (dr Sawicki) 2008;
- Masaż tkanek głębokich 2012; 2022;
- Ocena i terapia bólu kręgosłupa;
- Podstawy masażu leczniczego;
- Postępowanie fizjoterapeutyczne w geriatrici;
- Masaż w SPA 2023;
- M I i II stopnia 2021;

* Kursy trenerskie, instruktorskie i inne:

- Trener II klasy piłki siatkowej;
- Trener Personalny
- Medyczny Trener Personalny
- Instruktor piłki siatkowej;
- Instruktor narciarstwa;
- Instruktor koszykówki;
- Instruktor unihokeja;
- Kurs języka migowego KSS1 i KSS2;

Akademia Lidera

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty

Warunki uczestnictwa

Minimalna grupa - 6 uczestników do potwierdzenia kursu.

Informacje dodatkowe

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują Zaświadczenie na druku Centrum Kształcenia Kadr Sportowych.

Uczestnicy otrzymują skrypty

Adres

pl. Ryszarda Kaczorowskiego 4
21-540 Kobyłany
woj. lubelskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Organizator zapewnia w pełni wyposażoną salę szkoleniową - stoły do masażu

Kontakt



Karolina Florczak

E-mail sekretariat@ckks.pl

Telefon (+48) 733 330 303