



Rafał Resil R&R
Edukacja i
Doradztwo



Kurs "Pierwsza Pomoc Przedmedyczna" - Kraków Mbon Nowa Perspektywa

Numer usługi 2025/04/25/166178/2710884

📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 20 h
📅 30.04.2025 do 16.05.2025

1 800,00 PLN brutto
1 800,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie "Pierwsza Pomoc Przedmedyczna" jest skierowane do wszystkich pracowników biurowych, techników oraz menedżerów. To także oferta dla osób, chcących uzupełnić swoje kompetencje.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	29-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uzyskanie wiedzy i umiejętności udzielenia pierwszej pomocy tzn. wykonania zespołu czynności wykonywanych w razie wypadku, urazu lub nagłego ataku choroby w celu ochrony życia lub zdrowia poszkodowanego oraz zminimalizowania niekorzystnych następstw, zanim możliwe będzie udzielenie specjalistycznej pomocy medycznej. Szkolenie ma na celu zwiększenie bezpieczeństwa w miejscu pracy i szybsze reagowanie na nagłe wypadki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnicy będą potrafili rozpoznać podstawowe zagrożenia zdrowotne	Uczestnicy będą właściwie reagować w sytuacjach takich jak zatrzymanie oddechu, zawał serca, zadławienie, oparzenia, omdlenia, złamania i inne urazy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opanowanie technik opatrywania ran i urazów.	Uczestnicy będą w stanie udzielić pomocy w przypadku krwotoków, skaleczeń, złamań czy zwichnięć, stabilizując urazy i odpowiednio zabezpieczając rany.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Bezpieczne postępowanie z osobami w stanie nagłego zagrożenia zdrowia.	Pracownicy nauczą się, jak zapewnić bezpieczeństwo poszkodowanemu i sobie w trudnych sytuacjach, np. przy napadach padaczkowych, omdleniach czy wstrząsie anafilaktycznym.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia, zawiera opis efektów uczenia się. Jest to zaświadczenie wydawane zgodnie z rozporządzeniem Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej z dnia 28 lipca 2023 r. w sprawie rejestru podmiotów świadczących usługi rozwojowe

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.
Jest to zaświadczenie wydawane zgodnie z rozporządzeniem Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej z dnia 28 lipca 2023 r.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia potwierdza, zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.
Zaświadczenie wydawane zgodnie z rozporządzeniem Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej z dnia 28 lipca 2023 r.

Program

PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA -

20 godzin szkolenia (godzina 45 minut dydaktycznych)

1. Wprowadzenie teoretyczne
 - Znaczenie pierwszej pomocy i odpowiedzialność prawna.
 - Ocena bezpieczeństwa miejsca zdarzenia.
2. Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy
 - Łańcuch przeżycia.
 - Wzywanie pomocy – jak prawidłowo zgłosić wypadek.
3. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO)
 - Postępowanie w przypadku nagłego zatrzymania krążenia (RKO).
 - Użycie automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED).
4. Postępowanie przy zadławieniu
 - Manewr Heimlicha (dla dorosłych i dzieci).
5. Pierwsza pomoc przy urazach
 - Opatrywanie ran, tamowanie krwotoków.
 - Stabilizacja złamań i zwichnięć.
6. Postępowanie w nagłych przypadkach zdrowotnych
 - Omdlenia, wstrząs anafilaktyczny, atak padaczki, udar.
7. Podsumowanie i ćwiczenia praktyczne
 - Symulacje sytuacji awaryjnych i ocena praktyczna.

Szkolenie kończy się testem wiedzy i oceną praktycznych umiejętności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 pierwsza pomoc	Maciej Cupiał	30-04-2025	09:00	17:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3

- 

1 z 3

Przemek Rokita

Ratownik Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy. Szkoleniowiec nowych kadr ratowniczych oraz kandydatów na wychowawców i kierowników wypoczynku dzieci i młodzieży w zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej. Instruktor narciarstwa, instruktor pływania, instruktor nurkowania, instruktor ratownictwa WOPR.
Uprawnienia zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.
- 

2 z 3

Tomasz Banasiak

Ratownik Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.
- 

3 z 3

Maciej Cupiał

Zajmuję się szkoleniami z zakresu pierwszej pomocy, transportu drogowego, kwalifikacji kierowców, przewozu materiałów niebezpiecznych, bezpieczeństwa w ruchu drogowym.
Na swoim koncie ma 1000 godzin przeprowadzonych szkoleń z wyżej wymienionego zakresu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja

Informacje dodatkowe

Szkolenie trwa 20 godzin lekcyjnych co daje 15 godziny zegarowej.

W czasie trwania szkolenia przewidziano 2 przerwy 15 minutowe oraz jedną 30 minutową, które będą realizowane w miarę potrzeb uczestników szkolenia.

Ze względu na liczebność grupy szkolenie będzie prowadzone z podziałem na grupy, prowadzone przez dwóch instruktorów.

Adres

ul. Moniuszki 26/24

31-523 Kraków

woj. małopolskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Rafał Resil

E-mail biuro@cs-rr.pl

Telefon (+48) 668 609 020