



Justyna Kurek-  
Wdowiak Szkolenia i  
Doradztwo

Brak ocen dla tego dostawcy

## Efektywna współpraca zespołowa

Numer usługi 2025/04/25/181962/2710349

📍 mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 01.07.2025 do 02.07.2025

1 783,50 PLN brutto

1 450,00 PLN netto

111,47 PLN brutto/h

90,63 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                  |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi                                                                           |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                       |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Zespoły, osoby ze sobą współpracujące, grupy                                                                     |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 8                                                                                                                |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 15                                                                                                               |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 02-06-2025                                                                                                       |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | mieszana (zdalna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)                                                |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 16                                                                                                               |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem warsztatu jest nabycie przez uczestników praktycznych umiejętności efektywnej komunikacji, rozwiązywania konfliktów, budowania zaufania i wspólnego podejmowania decyzji w zespole.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                   | Kryteria weryfikacji             | Metoda walidacji |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------|
| nabycie przez uczestników praktycznych umiejętności efektywnej komunikacji, rozwiązywania konfliktów, budowania zaufania i wspólnego podejmowania decyzji w zespole. | Wypracowanie wspólnych rozwiązań | Deбата swobodna  |

## Cel biznesowy

Warsztat pomaga budować zaufanie, otwartą komunikację, zaangażowanie oraz odpowiedzialność, co przekłada się na lepsze wyniki zespołu, współpracę i efektywność.

Pozwala uczestnikom zrozumieć kluczowe wyzwania w pracy zespołowej i nauczyć się skutecznych metod ich przewyższania

Oparty jest na koncepcji 5 dysfunkcji pracy Patricka Lencioniego.

## Efekt usługi

Uczestnicy warsztatu zyskują umiejętności dzięki którym skutecznie identyfikują i rozwiązują konflikty zespołowe, komunikują się w sposób konstruktywny i współtworzą zasady efektywnej współpracy.

A co za tym idzie możemy zaobserwować:

**Zmniejszenie liczby konfliktów** lub interwencji przełożonych w zespole

**Wzrost wyników w narzędziach badania opinii i satysfakcji**, np. pytania o jakość współpracy, komunikację, zaufanie

**Wzrost produktywności zespołu**, np. lepsze wyniki sprintów, szybsza realizacja zadań projektowych

**Retencja zespołu** – mniejsza rotacja

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Diagnoza zespołowa i plan rozwoju kluczowych obszarów.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający nabyte kompetencje.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak

# Program

## MODUŁ 1: Wprowadzenie do 5 dysfunkcji pracy zespołowej

- Model 5 dysfunkcji zespołu
- Jak rozpoznać, która dysfunkcja dotyczy mojego zespołu?
- Kluczowe zasady budowania efektywnego zespołu

## MODUŁ 2: Brak zaufania – Fundament problemów w zespole

- Czym jest zaufanie i jak je budować?
- Wpływ transparentności i otwartości na współpracę
- Jakie działania niszczą zaufanie?

## MODUŁ 3: Lęk przed konfliktem – Jak konstruktywnie rozwiązywać spory?

- Pozytywna rola konfliktu w zespole
- Style radzenia sobie z konfliktem
- Jak rozmawiać o trudnych sprawach?

## MODUŁ 4: Brak zaangażowania – Jak budować poczucie odpowiedzialności?

- Skąd bierze się brak zaangażowania?
- Moja rola w budowaniu zaangażowania
- Jak zwiększać poczucie przynależności do zespołu?

## MODUŁ 5: Unikanie odpowiedzialności – Jak egzekwować zobowiązania?

- Różnica między odpowiedzialnością indywidualną a zespołową
- Jak ustalać jasne oczekiwania?
- Techniki skutecznego feedbacku

## MODUŁ 6: Brak dbałości o wyniki – Jak pracować na wspólny sukces?

- Jak zespoły mogą mierzyć swój sukces?
- Indywidualne vs. zespołowe cele – jak je łączyć?
- Co tak naprawdę oznacza granie do jednej bramki.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 783,50 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 450,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 111,47 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 90,63 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Justyna Kurek-Wdowiak

HR Business Partner | Trenerka | Coachka talentów | Mentorka | Konsultantka kariery

Z pasji do ludzi i biznesu wspiera organizacje w tworzeniu nowoczesnych i angażujących środowisk pracy. Od ponad 18 lat projektuje i wdraża rozwiązania z obszaru HR – od strategii personalnych, przez rozwój kompetencji, po kulturę organizacyjną. Posiada doświadczenie w pracy z branżą IT, produkcyjną i budowlaną, zarówno w rolach strategicznych, jak i operacyjnych.

Jako certyfikowana trenerka Insights Discovery oraz coachka talentów Gallupa prowadzi warsztaty i procesy rozwojowe, które pomagają liderom i zespołom lepiej rozumieć siebie i działać skuteczniej.

Jako mentorka i twórczyni programu HR Guide wspiera osoby stawiające pierwsze kroki w HR.

Prowadzi własną działalność doradczo-szkoleniową, współpracując głównie z MŚP i startupami.

Specjalizuje się w audytach procesów HR, budowaniu strategii, a także prowadzeniu szkoleń z zakresu komunikacji, przywództwa, efektywności osobistej, zespołowej i różnorodności.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja, diagnoza zespołu, plan rozwoju, wskazówki i konkretne działania do realizacji po warsztacie.

## Warunki techniczne

Teams, Zoom, Google Meet

# Kontakt



**Justyna Kurek-Wdowiak**

**E-mail** [justyna@jkw-szkolenia.pl](mailto:justyna@jkw-szkolenia.pl)

**Telefon** (+48) 506 509 555