



DESIGN OF BEAUTY
IZABELA ĆWIK-
STEFAŃSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

MEZOTERAPIA IGŁOWA + LIPOLIZA INIEKCYJNA (okolica oka, twarz, szyja, dekolt, ciało, skóra głowy)

Numer usługi 2025/04/25/168312/2710310

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 18.06.2025 do 18.06.2025

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących, rozpoczynających pracę z igłą. Dzięki różnym obszarom zabiegowym (twarz, szyja, dekolt, okolica oka, ciało, skóra głowy) kursant poznaje rozmaite techniki iniekcji na różnych głębokościach skóry.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	14-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do realizacji zabiegów modelowania ust kwasem hialuronowym za pomocą technik iniekcyjnych na poziomie zaawansowanym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia aspekty prawne świadczenia usług kosmologii estetycznej	wymienia zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmologicznym	Wywiad swobodny
	wyjaśnia znaczenie uzyskania świadomej zgody klienta na planowany zabieg, przeprowadzenia z klientem wywiadu poprzedzającego zabieg, omówienia wskazań i przeciwwskazań do zabiegu, zaleceń pozabiegowych oraz możliwych powikłań	Wywiad swobodny
Prezentuje wybrane zagadnienia anatomiczne	objaśnia anatomię i fizjologię skóry – wymienia procesy biochemiczne zachodzące w skórze	Wywiad swobodny
	tłumaczy proces starzenia skóry	Wywiad swobodny
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Prawidłowo identyfikuje i opisuje co najmniej 3 główne wskazania do zabiegu mezoterapii igłowej oraz 2 przeciwwskazania bezwzględne.	Wywiad swobodny
	Różnicuje przeciwwskazania względne i bezwzględne do zabiegów lipolizy iniekcyjnej, podając przykłady.	Wywiad swobodny
Definiuje techniki iniekcyjne	Opisuje 2 różne techniki iniekcyjne stosowane w mezoterapii igłowej i porównuje ich zastosowanie.	Wywiad swobodny
	Demonstruje znajomość zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów.	Wywiad swobodny
Umiejętnie przeprowadza wywiad z pacjentem	Przeprowadza wywiad z modelem, zbierając szczegółowy wywiad medyczny dotyczący przeciwwskazań do zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Formułuje klarowne pytania dotyczące oczekiwań pacjenta wobec zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opisuje 3 najważniejsze zalecenia dla pacjenta przed zabiegiem mezoterapii igłowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady postępowania przed i po zabiegu	Interpretuje możliwe działania niepożądane po zabiegu lipolizy iniekcyjnej i wyjaśnia pacjentowi, jak postępować w przypadku ich wystąpienia.	Wywiad swobodny
Umiejętnie dobiera preparaty i techniki zabiegów	Dobiera odpowiedni preparat do mezoterapii igłowej dla pacjenta z określonymi potrzebami skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętnie dobiera preparaty i techniki zabiegów	Uzasadnia wybór konkretnej techniki iniekcyjnej w przypadku zabiegu stymulatorami tkankowymi na twarzy.	Wywiad swobodny
Umiejętnie przeprowadza zabiegi iniekcyjne pod nadzorem trenera	Uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg mezoterapii igłowej na małym obszarze pod okiem instruktora, przestrzegając zasad aseptyki.	Wywiad swobodny
	Uczestnik obserwuje zabieg lipolizy iniekcyjnej i opisuje kolejne etapy jego przeprowadzenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Obserwacja w warunkach symulowanych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji. Dokumentem potwierdzającym uzyskanie kompetencji będzie zaświadczenie, które zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak, po zakończeniu szkolenia każda osoba otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zaświadczenie potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

PROGRAM SZKOLENIA:

Podczas części teoretycznej, kursant:

- pozna podstawowe zasady BHP w miejscu pracy
- zapozna się z regulacjami prawnymi dotyczącymi zabiegu
- zdobędzie wiedzę z zakresu anatomii, zapozna się z podstawowymi obszarami zabiegowymi
- zapozna się ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegu jak również możliwymi działaniami niepożądanymi
- na przykładach konkretnych marek zapozna się z dostępnymi na rynku preparatami przeznaczonymi do zabiegu
- nauczy się dobierać preparat odpowiednio dla danego problemu terapeutycznego
- pozna kilka technik iniekcji: nappage, microbolusowa, liniowa, wachlarzowa
- zapozna się z zaleceniami pozabiegowymi

W części praktycznej, kursant:

- pozna specyfikę pracy na żywym organizmie
- pozna podstawowe techniki iniekcji stosowane w mezoterapii
- nauczy się tworzenia dokumentacji zabiegowej (formularz zabiegowy)

PLAN SZKOLENIA:

- część teoretyczna połączona z prezentacją multimedialną
- trening manualny z materiałami pomocniczymi lub fantomem
- przerwa obiadowa
- część praktyczna- praca na modelkach (1 modelka pokazowa- wykonuje instruktor, oraz 2-3 modelki dla każdej z kursantek)
- podsumowanie szkolenia, czas na ewentualne pytania ze strony kursantów
- wręczenie dyplomów oraz wykonanie pamiątkowej fotografii

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna	Izabela Ćwik-Stefańska	18-06-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 8 Przerwa szkoleniowa	Izabela Ćwik-Stefańska	18-06-2025	12:00	12:15	00:15
3 z 8 Zajęcia teoretyczne	Izabela Ćwik-Stefańska	18-06-2025	12:15	13:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 8 przerwa obiadowa	Izabela Ćwik-Stefańska	18-06-2025	13:45	14:15	00:30
5 z 8 zajęcia praktyczne - część pokazowa prowadzona przez szkoleniowca/za biegowca	Izabela Ćwik-Stefańska	18-06-2025	14:15	15:45	01:30
6 z 8 przerwa szkoleniowa	Izabela Ćwik-Stefańska	18-06-2025	15:45	16:00	00:15
7 z 8 zajęcia praktyczne realizowane przez uczestników szkolenia	Izabela Ćwik-Stefańska	18-06-2025	16:00	18:00	02:00
8 z 8 Walidacja, wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych	Izabela Ćwik-Stefańska	18-06-2025	18:00	19:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Ćwik-Stefańska

Zabiegowiec i szkoleniowiec z zakresu medycyny estetycznej.

Magister kosmetologii, w trakcie studiów pielęgniarских. W branży beauty od 2007 roku. Udział w licznych szkoleniach, potwierdzone certyfikatami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Co zapewniamy ?

- gorące i zimne napoje, przekąski, w przerwie ciepły posiłek
- wszystkie niezbędne do pracy materiały
- jednorazową odzież ochronną
- skrypt szkoleniowy w formie papierowej
- certyfikat ukończenia szkolenia
- poszkoleniową opiekę i wsparcie instruktora

Adres

ul. Komuny Paryskiej 54

30-389 Kraków

woj. małopolskie

Salon kosmetyczny Design Of Beauty Izabela Ćwik-Stefańska

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Izabela Ćwik-Stefańska

E-mail kontakt@aesthetickrakow.pl

Telefon (+48) 516 499 964