



Kurs: Zastosowanie baniek leczniczych w fizjoterapii wg autorskiej metody dr Moniki Majda

Numer usługi 2025/04/25/36350/2709415

1 500,00 PLN brutto
1 500,00 PLN netto
150,00 PLN brutto/h
150,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 12.10.2025 do 12.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: -fizjoterapeutów -masażystów -innych specjalistów pracujących z ciałem, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o skuteczną i coraz bardziej popularną metodę wspomagającą terapię manualną Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem". Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	07-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego, bezpiecznego i skutecznego wykorzystywania technik terapii bańkami w codziennej pracy z pacjentem. Uczestnicy poznają teoretyczne podstawy oraz szeroki wachlarz praktycznych zastosowań bańki w leczeniu bólu, przeciążeń, obrzęków, zaburzeń funkcji narządów wewnętrznych oraz w drenażu limfatycznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant rozróżnia rodzaje baniek (szklane, silikonowe, ogniowe, próżniowe) oraz ich zastosowanie w praktyce fizjoterapeutycznej	opisuje właściwości i zastosowania różnych rodzajów baniek	Test teoretyczny
Kursant wyjaśnia mechanizm działania bańki oraz jej wpływ na tkanki, mikrokrążenie i układ limfatyczny	opisuje działanie efektu próżni i fizjologiczne skutki terapii bańkami	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej trzy wskazania i trzy przeciwwskazania do terapii bańką.	Test teoretyczny
Kursant wykonuje techniki drenażu limfatycznego z wykorzystaniem bańki w obrębie kończyn dolnych i górnych.	demonstruje poprawne wykonanie techniki – prawidłowy kierunek, siła zasysania, kontrola ruchu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kursant wykonuje techniki terapii wisceralnej z użyciem baniek, uwzględniając lokalizację i wskazania	Prezentuje technikę w okolicy jamy brzusznej	Test teoretyczny
Kursant dobiera technikę pracy bańką (statyczną, dynamiczną, pulsacyjną) do konkretnego problemu w obrębie kręgosłupa	Prezentuje odpowiednią technikę i demonstruje jej wykonanie na partnerze (np. przy punktach spustowych, napięciach).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kursant analizuje i omawia najczęstsze błędy w pracy z bańką oraz potrafi ich unikać	wymienia przynajmniej trzy najczęstsze błędy w terapii bańką i sposób ich eliminacji.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 1 dzień

Liczba godzin kursu: 10 h dydaktycznych, co stanowi 7:30 h zegarowych bez przerw (9 h zegarowych z przerwami - jak w harmonogramie poniżej).

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 1h i 30 min zegarowych w ciągu 1 dnia**.

Zakres tematyczny:

Wstęp teoretyczny do pracy z bańkami:

- Rodzaje baniek (szklane, silikonowe, ogniowe, próżniowe)
- Mechanizm działania: efekt próżni, wpływ na tkanki
- Wskazania i przeciwwskazania
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy

Drenaż limfatyczny z wykorzystaniem baniek – teoria + praktyka:

- Techniki dynamiczne przesuwania baniek w kierunku odpływu limfy
- Praca na kończynach dolnych i górnych
- Przypadki: obrzęki pourazowe, zastój limfy, zmęczenie nóg
- Ćwiczenia praktyczne w parach

Terapia wisceralna – teoria + praktyka z użyciem baniek:

- Wpływ terapii bańką na narządy wewnętrzne
- Techniki pracy na jamie brzusznej
- Przykłady zastosowań: zaparcia, napięcia w obrębie przepony, stres
- Praktyka manualna i aplikacja bańki na obszarze brzucha

Terapia kręgosłupa – praktyka (odcinek lędźwiowy, piersiowy, szyjny):

- Praca z punktami spustowymi i napięciami mięśni przykręgosłupowych

- Zastosowanie technik statycznych i dynamicznych
- Praktyczne ćwiczenia na partnerach – dobór techniki do problemu

Terapia kończyny dolnej – praktyka:

- Praca z napięciem mięśni uda, łydki, pośladków
- Techniki stosowane przy przeciążeniach, skurczach i pourazowych dolegliwościach
- Praca punktowa i przesuwna – dobór siły zasysania i ruchu bańki

Terapia kończyny górnej – praktyka:

- Bark, ramię, łokieć, przedramię i nadgarstek
- Techniki rozluźniające przy zespole cieśni nadgarstka, łokciu tenisisty i przeciążeniach barku
- Łączenie pracy bańką z innymi technikami manualnymi

Podsumowanie, pytania i odpowiedzi, walidacja :

- Omówienie zastosowań w pracy własnej
- Najczęstsze błędy i jak ich unikać
- walidacja

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.

- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi oraz pytaniami jednokrotnego wyboru oraz przedstawienie techniki (część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych)

Walidacja odbędzie się 12.10.2025 i jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do szkolenia	dr n. o kf. Monika Majda	12-10-2025	08:00	08:30	00:30
2 z 11 Wstęp teoretyczny do pracy z bańkami	dr n. o kf. Monika Majda	12-10-2025	08:30	09:30	01:00
3 z 11 Drenaż limfatyczny z wykorzystaniem baniek – teoria + praktyka	dr n. o kf. Monika Majda	12-10-2025	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 11 Przerwa	dr n. o kf. Monika Majda	12-10-2025	10:30	11:00	00:30
5 z 11 Terapia wisceralna – teoria + praktyka z użyciem baniek	dr n. o kf. Monika Majda	12-10-2025	11:00	11:45	00:45
6 z 11 Terapia kręgosłupa – praktyka (odcinek lędźwiowy, piersiowy, szyjny)	dr n. o kf. Monika Majda	12-10-2025	11:45	13:00	01:15
7 z 11 Przerwa obiadowa	dr n. o kf. Monika Majda	12-10-2025	13:00	13:45	00:45
8 z 11 Terapia kończyny dolnej – praktyka	dr n. o kf. Monika Majda	12-10-2025	13:45	15:00	01:15
9 z 11 Terapia kończyny górnej – praktyka	dr n. o kf. Monika Majda	12-10-2025	15:00	16:00	01:00
10 z 11 Podsumowanie, pytania i odpowiedzi	dr n. o kf. Monika Majda	12-10-2025	16:00	16:30	00:30
11 z 11 Walidacja	-	12-10-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. o kf. Monika Majda

Doktor nauk o kulturze fizycznej, terapeutka manualna, specjalistka terapii wisceralnej i dna miednicy. Pracę doktorską obroniła na Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku, koncentrując się na zastosowaniu biofeedbacku EMG u kobiet w ciąży. Autorka publikacji naukowych oraz specjalistka w dziedzinie fizjoterapii uroginekologicznej i terapii trzewnej. Od ponad 10 lat pracuje z bańkami leczniczymi, wykorzystując je w terapii bólu, przeciążeń, obrzęków oraz w pracy z narządami wewnętrznymi. Łączy techniki manualne z ćwiczeniami terapeutycznymi, aby uzyskać trwałe efekty leczenia.

Na co dzień prowadzi własny gabinet Fizjomedica, miejsce stworzone z myślą o kobietach i ich zdrowiu. Poza gabinetem dzieli się wiedzą – prowadzi szkolenia i warsztaty na temat jak świadomie dbać o swoje ciało. Szkolenia, które prowadzi, są konkretne, praktyczne i oparte na solidnym fundamencie wiedzy naukowej i klinicznej.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR (szkolenia, warsztaty, praktyka).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/zastosowanie-banek-leczniczych-w-fizjoterapii-wg-autorskiej-metody-dr-moniki-majda/10418>
3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Adres

ul. Albańska 3
30-662 Kraków
woj. małopolskie

ul. Albańska 3
30-662 Kraków (wejście od ulicy Macedońskiej)
Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689