



Aleksander Lizak
REHA PLUS
EDUKACJA



Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł VI - szkolenie

Numer usługi 2025/04/25/116717/2708603

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 3 h

📅 29.04.2026 do 29.04.2026

605,16 PLN brutto
492,00 PLN netto
201,72 PLN brutto/h
164,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Położne. Lekarze. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	28-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	3
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł VI - szkolenie przygotowuje do samodzielnego diagnozowania i leczenia różnych zaburzeń w obrębie miednicy. Dodatkowo, uczestnik będzie miał możliwość podsumowania swojej wiedzy teoretycznej oraz praktycznej, zdobytej podczas pięciu modułów ww. szkolenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu dodatkowych możliwości badania dna miednicy mniejszej.	- charakteryzuje dodatkowe możliwości badania per vaginam - definiuje techniki badania	Test teoretyczny
Dokonuje diagnozy problemu związanego z dysfunkcjami uroginekologicznymi, planuje i przeprowadza terapię	- prowadzi badanie dna miednicy mniejszej - poprawnie diagnozuje dolegliwości - stosuje techniki leczenia dostosowane do zaburzenia, których celem jest wzmocnienie mięśni dna miednicy, poprawa kontroli nad nimi oraz zmniejszenie dolegliwości związanych z dysfunkcjami uroginekologicznymi,	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentkami	- nawiązuje i buduje relacje z pacjentkami - stosuje zasady komunikacji interpersonalnej - stosuje różne sposoby motywacji pacjentów - poddaje refleksji i samoocenie zdobytą wiedzę oraz umiejętności - omawia zasady etyki w pracy fizjoterapeuty	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie adresowane jest do osób, które ukończyły co najmniej wszystkie (5) moduły szkolenia z zakresu "Fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej".

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia uczestnik powinien powtórzyć treści z całego szkolenia.

Podczas szkolenia realizowane są zajęcia teoretyczne oraz praktyczne, podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą w parach przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym).

Ilość godzin usługi (3) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut); w tym 1 godzina - teoria, 2 godziny - praktyka. Przerwy nie wliczają się w godziny szkolenia.

Zakres tematyczny szkolenia:

Omówienie dodatkowych możliwości badania dna miednicy mniejszej.

Utrwalenie wiadomości z zakresu teorii.

Utrwalenie wiadomości z zakresu praktyki.

Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Omówienie dodatkowych możliwości badania dna miednicy mniejszej.	Anna Rojek	29-04-2026	13:00	13:45	00:45
2 z 3 Utrwalenie wiadomości z zakresu teorii i praktyki.	Anna Rojek	29-04-2026	13:45	14:30	00:45
3 z 3 Walidacja	-	29-04-2026	14:30	15:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	605,16 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	492,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	201,72 PLN
Koszt osobogodziny netto	164,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Rojek

mgr fizjoterapii, doktor nauk o kulturze fizycznej, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie.

Obszar specjalizacji - fizjoterapia uroginekologiczna. Doświadczenie zawodowe: - maj 2013 do nadal - Tłumacz kursów podyplomowych dla fizjoterapeutów w Reha Plus Edukacja - lipiec 2012 do nadal - Fizjoterapeutka w gabinecie rehabilitacyjno-diagnostycznym Reha Plus (Kraków, ul. Karpińskiego 5). - prywatna praktyka fizjoterapeutyczna. Wykształcenie: - 2017 obrona rozprawy doktorskiej i uzyskanie tytułu doktora nauk o kulturze fizycznej, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie - 2013 – 2017 - Studia doktoranckie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie - 2011 – 2013 - Policealna Integracyjna Szkoła Masażu Leczniczego nr. 2 w Krakowie, kierunek – technik masażysta - 2010 – 2012 - Studia uzupełniające magisterskie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, kierunek – fizjoterapia, studia dzienne - 2007 – 2010 - Studia licencjackie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, kierunek – fizjoterapia, studia dzienne - 2003 – 2006 - IV Liceum Ogólnokształcące im. Jana Pawła II w Tarnowie – klasa o profilu biologiczno - chemicznym Szkolenia z zakresu fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca prowadzi od 2016 roku. Do dnia dzisiejszego przeprowadziła ponad 100 szkoleń w tej tematyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt na module I - V opracowany przez osoby prowadzące szkolenie.

Warunki uczestnictwa

- ukończenie przynajmniej modułu I szkolenia "Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej"

- rezerwacja miejsca na szkoleniu przez stronę organizatora

- wpłata zaliczki (500 zł), która jest potwierdzeniem uczestnictwa w szkoleniu i wymagana regulaminem organizatora (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi szkolenia)

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

Ilość godzin usługi (3) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut).

Podpisano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Adres

ul. Belgradzka 18
02-793 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne o metrażu 96,38 m² oraz sali na zajęcia praktyczne o metrażu 31.78 m². Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników - jadalnia z dostępem do kuchenki mikrofalowej oraz zastawy stołowej, toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370