



BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA



Zielone kompetencje: Podologia dla początkujących Katowice ZK

Numer usługi 2025/04/25/12578/2708602

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 18.08.2025 do 20.08.2025

4 200,00 PLN brutto

4 200,00 PLN netto

140,00 PLN brutto/h

140,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Zapraszamy do wzięcia udziału wszystkie osoby zafascynowane tematyką kosmetyczną oraz które chcą nauczyć się stosowania ekologicznych i przyjaznych dla środowiska produktów kosmetycznych oraz zrozumieć zasady zrównoważonego zarządzania zasobami w branży beauty
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	15-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do przeprowadzenia zabiegów podologicznych z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak

energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynianie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę anatomiczną stopy oraz paznokci w kontekście ekologicznych praktyk podologicznych	- o Rozróżnia defekty skóry stóp oraz najczęściej występujące choroby paznokci, analizując ich związek ze środowiskiem. - o Wyróżnia rodzaje deformacji stóp i określa ekologiczne metody postępowania w ich przypadku. - o Określa przyczyny powstawania hiperkeratozy, uwzględniając czynniki środowiskowe. - o Rozróżnia terapie w walce z wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV), analizując ich wpływ na organizm. - o Charakteryzuje techniki ortonyksji, rekonstrukcje płytki paznokciowej oraz postępowanie w przypadku wrastania lub wkręcania paznokci, uwzględniając zminimalizowany wpływ na środowisko.	Wywiad swobodny
	- o Analizuje stan skóry i paznokci, diagnozując defekty oraz dobierając techniki terapeutyczne przyjazne dla środowiska. - o Stosuje techniki redukujące odpady i zużycie środków chemicznych. - o Rozróżnia wymagane zasady higieny oraz przepisy BHP, uwzględniając ich zgodność z zasadami ekologii.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Stosuje podstawy prawne związane z ekologicznymi aspektami podologii	- o Przestrzega przepisów higieny i BHP podczas zabiegów, minimalizując wpływ na środowisko poprzez ograniczenie użycia jednorazowych materiałów. - o Wdraża zasady zrównoważonego rozwoju w praktykach zawodowych, eliminując niepotrzebne odpady i promując biodegradowalne produkty.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje ekologiczne stanowisko pracy do zabiegu podologii	o Charakteryzuje rodzaje narzędzi podologicznych oraz kryteria ich ekologicznego doboru, preferując narzędzia wielokrotnego użytku. o Wyjaśnia zastosowanie ekologicznych preparatów z certyfikacją, podkreślając ich skuteczność oraz niską toksyczność. o Opisuje sposoby użycia narzędzi, akcesoriów i urządzeń (np. frezarek) z uwzględnieniem oszczędności energii i zasobów.	Wywiad swobodny
	o Dobiera narzędzia i preparaty wielokrotnego użytku zgodnie z zasadami ekologii. o Organizuje stanowisko pracy, minimalizując odpady i zużycie energii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	• Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegów podologicznych. • Omawia możliwe powikłania oraz zalecenia pozabiegowe. • Wyjaśnia zasady wypełniania formularza świadomej zgody.	Wywiad swobodny
	• Przeprowadza szczegółowy wywiad, uwzględniając potrzeby klienta. • Informuje o ekologicznych alternatywach w pielęgnacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje zabieg	o Diagnostyka rodzajów defektów podologicznych, uwzględniając czynniki środowiskowe wpływające na stan skóry i paznokci. o Opisuje metody korekty, preferując techniki minimalizujące negatywny wpływ na środowisko.	Wywiad swobodny
	o Ustala zakres i cel zabiegu, dostosowując go do oczekiwań klienta oraz zasad zrównoważonego rozwoju. o Wyjaśnia spodziewane efekty oraz znaczenie współpracy z laboratorium diagnostycznym, promując badania oparte na ekologicznych standardach. o Planuje zabieg z wykorzystaniem ekologicznych narzędzi i preparatów oraz minimalizuje odpady.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje klienta do zabiegu	Wyjaśnia znaczenie ekologicznych produktów do dezynfekcji i oczyszczania skóry, analizując ich wpływ na zdrowie i środowisko.	Wywiad swobodny
	- o Dobiera preparaty hipoalergiczne i biodegradowalne, minimalizując eksploatację środków chemicznych. - o Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ekologii, ograniczając odpady i nadmierne zużycie energii. - o Wykonuje oczyszczenie i dezynfekcję skóry za pomocą ekologicznych preparatów, informując klienta o ich zaletach. - o Zapewnia komfort klienta zgodnie z zasadami higieny i ekologii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza zabieg podologiczny z zastosowaniem ekologicznych standardów	o Charakteryzuje techniki zabiegowe oraz narzędzia i preparaty stosowane w podologii, wybierając ekologiczne alternatywy.	Wywiad swobodny
	- o Wykonuje zabiegi, takie jak opracowanie odcisków i modzeli, skracanie płytki paznokciowej, pielęgnacja wałów okołopaznokciowych, z wykorzystaniem metod przyjaznych dla środowiska. - o Ocenia skuteczność zabiegu, stosując praktyki ekologiczne i redukując zużycie zasobów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	• Wyjaśnia znaczenie empatii i asertywności w relacjach z klientem.	Wywiad swobodny
	• Buduje relacje z klientem i dostosowuje komunikację do jego potrzeb. • Tworzy atmosferę zaufania i komfortu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia produkty ekologiczne i jest świadomy podstawowych kwestii związanych z ekologią	• Charakteryzuje cechy produktów ekologicznych i zasady zrównoważonego zarządzania odpadami.	Wywiad swobodny
	• Wdraża zasady ochrony środowiska podczas i po zakończeniu zabiegu. • Ogranicza stosowanie produktów szkodliwych dla środowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zarządza odpadami	• Rozpoznaje rodzaje odpadów, w tym medycznych, i ich wpływ na środowisko.	Wywiad swobodny
	• Segreguje odpady i zapewnia ich prawidłową utylizację. • Minimalizuje ilość odpadów dzięki zastosowaniu materiałów wielokrotnego użytku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	• Wyjaśnia znaczenie oszczędzania energii i wody w pracy podologa.	Wywiad swobodny
Oszczędza zasoby	• Stosuje energooszczędne urządzenia. • Minimalizuje zużycie wody i energii podczas zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady zrównoważonego rozwoju	• Wyróżnia zasady zrównoważonego rozwoju w działalności kosmetycznej.	Wywiad swobodny
	• Wdraża zrównoważone praktyki w gabinecie podologicznym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zielone praktyki	• Opisuje znaczenie certyfikacji ekologicznej i biodegradowalnych opakowań.	Wywiad swobodny
	• Wybiera produkty wielokrotnego użytku i opakowania biodegradowalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Edukuje klientów	• Wyjaśnia ekologiczne rozwiązania możliwe do zastosowania w domu przez klientów.	Wywiad swobodny
	• Informuje klientów o ekologicznych praktykach pielęgnacyjnych. • Zachęca do stosowania zasad zrównoważonego rozwoju.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Wystawiony dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Wystawiony dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Wystawiony dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Teoria (7,5 h)

1. Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty.

Zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej

- Produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska
- Zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych
- Oszczędność zasobów- redukcja zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów
- Certyfikacja ekologiczna produktów i narzędzi kosmetycznych
- Ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego- utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty
- Dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą

2. Podstawy anatomii i fizjologii paznokci

- Budowa anatomiczna i fizjologia płytki paznokcia
- Anatomia i fizjologia skóry
- Wpływ czynników środowiskowych na zdrowie paznokci i skóry
- Deformacje stóp oraz ich konsekwencje zdrowotne i ekologiczne

3. Schorzenia dermatologiczne w obrębie paznokci

- Najczęstsze zmiany aparatu paznokciowego i zmiany wywołane zabiegami pedicure
- Ekologiczne metody pielęgnacji skóry i paznokci
- Naturalne preparaty wspierające zdrowie skóry stóp

4. Pedicure podologiczny – podejście ekologiczne

- Procedury zabiegowe prawidłowego wykonania pedicure z użyciem zasobooszczędnych narzędzi
- Prawidłowe skracanie płytki paznokciowej i pielęgnacja wałów okołopaznokciowych z wykorzystaniem energooszczędnych frezów rotacyjnych
- Minimalizacja odpadów i zasobooszczędna praca frezarką
- Wykorzystanie wielorazowych narzędzi i ekologicznych środków dezynfekcji

5. Opracowanie zmian skórnych i paznokciowych

- Przyczyny powstawania hiperkeratoz i ich ekologiczne leczenie
- Opracowanie pękających pięt i rozpadlin przy użyciu naturalnych metod regeneracji skóry
- Usuwanie modzeli, odcisków i nagniotków bez nadmiernej ingerencji w skórę
- Wykorzystanie dłuta i skalpela w opracowaniu zmian skórnych z poszanowaniem zasad ekologii
- Stosowanie biodegradowalnych obciążników pozabiegowych

6. Wrastające i wkręcające paznokcie

- Omówienie przyczyn i ekologicznych metod zapobiegania wrastaniu paznokci
- Korygowanie wrastających i wkręcających paznokci przy użyciu biokompatybilnych materiałów (np. klamry tytanowe, tamponady, rurki Sulci Protektor)
- Wspomaganie kuracji naturalnymi środkami pielęgnacyjnymi

7. Dokumentacja zabiegowa w zgodzie z ekologią

- Omówienie karty pacjenta i dokumentacji cyfrowej minimalizującej zużycie papieru
- Formularz świadomej zgody – zasady zgodne z ekoświadomością

Praktyka (16,5 h)

1. Zielone stanowisko pracy

- Zabiegi wykonywane na modelkach przez szkoleniowca w zakresie poszczególnych zdiagnozowanych schorzeń stóp
- Przygotowanie ekologicznych stanowisk pracy przez uczestników szkolenia
- Narzędzia i akcesoria wielokrotnego użytku
- Preparaty dezynfekcyjne i pielęgnacyjne z certyfikacją ekologiczną
- Środki higieniczne przyjazne środowisku
- Minimalizacja odpadów i optymalne gospodarowanie zasobami
- Przygotowanie modelek do zabiegu zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju
- Indywidualny wywiad z modelką, określenie celu i zakresu zabiegu, diagnostyka i plan zabiegu w duchu ekologii
- Uzyskanie zgody na wykonanie zabiegu oraz przekazanie zaleceń pozabiegowych z uwzględnieniem ekologicznych metod pielęgnacji domowej

2. Przeprowadzanie zabiegu zgodnie z zasadami ekologii

- Etapowe wykonywanie zabiegu według instrukcji szkoleniowca, z uwzględnieniem ekologicznych narzędzi i technik
- Kontrola sposobu przygotowania obszaru zabiegowego z dbałością o oszczędność zasobów
- Kontrola wykonywania poszczególnych etapów zabiegu, stosowanie ekologicznych technik pracy z dłutem, skalpelem oraz frezarką podologiczną

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stół kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wprowadzenie do szkolenia	Anna Zakrzewska-Łebek	18-08-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 19 Wprowadzenie do dnia szkoleniowego	Anna Zakrzewska-Łebek	18-08-2025	09:00	09:30	00:30
3 z 19 Część teoretyczna - Wykład i Prezentacja „Podstawowy zabieg podologiczny cz.I” „Podstawowy zabieg podologiczny cz.II”.Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży kosmetycznej	Anna Zakrzewska-Łebek	18-08-2025	09:30	13:30	04:00
4 z 19 Przerwa	Anna Zakrzewska-Łebek	18-08-2025	13:30	14:00	00:30
5 z 19 Modelka pokazowa pedicure podologiczny wykonywane przez trenera (1)	Anna Zakrzewska-Łebek	18-08-2025	14:00	15:30	01:30
6 z 19 Praca skalpelem i dłutem – ćwiczenia na owocowych fantomach. Oszczędność zasobów i zasady zrównoważonego rozwoju w kosmologii	Anna Zakrzewska-Łebek	18-08-2025	15:30	16:30	01:00
7 z 19 Podsumowanie dnia	Anna Zakrzewska-Łebek	18-08-2025	16:30	17:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 19 Samodzielna praca uczestnika na modelce (1) pedicure podologiczny	Anna Zakrzewska-Łebek	19-08-2025	09:30	11:30	02:00
9 z 19 Samodzielna praca uczestnika na modelce (2) pedicure podologiczny	Anna Zakrzewska-Łebek	19-08-2025	11:30	13:30	02:00
10 z 19 Przerwa	Anna Zakrzewska-Łebek	19-08-2025	13:30	14:00	00:30
11 z 19 Samodzielna praca uczestnika na modelce (3) pedicure podologiczny	Anna Zakrzewska-Łebek	19-08-2025	14:00	16:30	02:30
12 z 19 Podsumowanie dnia	Anna Zakrzewska-Łebek	19-08-2025	16:30	17:00	00:30
13 z 19 Część teoretyczna - Wykład i Prezentacja „Klamry Tytanowe”. Zasady zrównoważonego rozwoju	Anna Zakrzewska-Łebek	20-08-2025	09:00	12:00	03:00
14 z 19 Modelka pokazowa - zakładanie klamry tytanowej	Anna Zakrzewska-Łebek	20-08-2025	12:00	13:00	01:00
15 z 19 Przerwa	Anna Zakrzewska-Łebek	20-08-2025	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 19 Samodzielna praca uczestnika na modelce (1) zakładanie klamry tytanowej. Zarządzanie odpadami i utylizacja produktów medycznych	Anna Zakrzewska-Łebek	20-08-2025	13:30	14:30	01:00
17 z 19 Samodzielna praca uczestnika na modelce (2) zakładanie klamry tytanowej	Anna Zakrzewska-Łebek	20-08-2025	14:30	15:30	01:00
18 z 19 Samodzielna praca uczestnika na modelce (3) zakładanie klamry tytanowej	Anna Zakrzewska-Łebek	20-08-2025	15:30	16:30	01:00
19 z 19 Walidacja	-	20-08-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	140,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	140,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Zakrzewska-Łebek

Broadway Beauty | Styczeń 2022 – nadal
Kosmetolog, szkoleniowiec

Cosmetics Group | Styczeń 2020 – nadal

Kosmetolog, zastępca managera, szkoleniowiec

2024-KURS-Gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce-cykl życia produktu, certyfikacja ekoprojektów i zasad 6R.

Wykonywanie Zabiegów kosmetycznych twarzy i ciała. Pielęgnacja stóp i dłoni, pedicure leczniczy, stylizacja paznokci, Makijaż permanentny Laminacja brwi oraz rzęs, Mezoterapia mikroigłowa, igłowa Chemiczne złuszczenie naskórka Liftingujący masaż Kobido, Zabiegi radiofrekwencji frakcyjnej, mikrodermabrazji korundowej, vitalaser. Obsługa recepcji, bezpośredni kontakt z klientem. Dbanie o grafik, zarządzanie zespołem. Szkolenia pracowników z zakresu zabiegów kosmetycznych twarzy. Szkolenia stacjonarne oraz wyjazdowe z zakresu pielęgnacji dłoni, laminacji rzęs oraz brwi, mezoterapii igłowej

Salon urody Renesans | Styczeń 2014 - Grudzień 2019

Właściciel salonu kosmetycznego, własna działalność gospodarcza

Makijaż permanentny Lipoliza iniekcyjna Modelowanie ust kwasem hialuronowym Zabiegi pielęgnacyjne twarzy Mezoterapia igłowa, mikroigłowa. Zabiegi złuszczące w mezoterapii igłowej .

Cosinus Edukacja w Bytomiu | Luty 2019 - Maj 2020

Nauczyciel przedmiotów zawodowych (podstawy dermatologii i anatomii, kosmetyka stosowana twarzy i ciała, preparaty kosmetyczne i zabiegi fizykalne w kosmetyce, stylizacja paznokci Organizowanie egzaminów zawodowych)

Gabinet kosmetyczny Magdalena Śliwiak | Kwiecień 2011 - Grudzień 2013

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane elektronicznie w formie skryptów od trenera po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z wybraną placówką Broadway Beauty.

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r., poz.1983)

Adres

ul. ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail dofinansowanie@broadwaybeauty.pl

Telefon (+48) 509 166 927