



KATARZYNA
STYPULSKA-
TRYBULEC SLOW
FASHION CAFE



Usługa szkoleniowa - Kurs szycia bielizny pościelowej - Małopolski Pociąg do Kariery

Numer usługi 2025/04/24/148507/2707894

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 02.05.2025 do 02.05.2025

960,00 PLN brutto

960,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Artystyczne
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest dla osób początkujących, które chcą nauczyć się szycia praktycznego i funkcjonalnego, bez konieczności posiadania wcześniejszego doświadczenia. Uczestnicy poznają podstawy materiałoznawstwa – rodzaje tkanin i dzianin odpowiednich do szycia bielizny pościelowej oraz niezbędne akcesoria pasmanteryjne. W części praktycznej każdy krok po kroku uszyje własny komplet pościeli: poszwę na kołdrę, poszewkę na poduszkę i prześcieradło.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	01-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez uczestników podstawowych umiejętności w zakresie szycia bielizny pościelowej, w tym znajomości rodzajów tkanin i dzianin, doboru odpowiednich akcesoriów pasmanteryjnych oraz opanowanie technik kroju i szycia. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną, umożliwiającą samodzielne wykonanie kompletu pościeli: poszwy, poszewki i prześcieradła.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po kursie potrafi rozpoznać i dobrać odpowiednie tkaniny oraz akcesoria do szycia bielizny pościelowej, samodzielnie przygotować materiał, obsługiwać maszynę do szycia i wykonać kompletny zestaw pościeli: poszwę, poszewkę i prześcieradło, dbając o estetykę i precyzję wykonania.	Kryterium weryfikacji stanowi samodzielnie uszyty komplet bielizny pościelowej: poszwa, poszewka i prześcieradło.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Szkolenie skierowane jest do osób początkujących, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności szycia bielizny pościelowej. Uczestnicy poznają podstawowe rodzaje tkanin i akcesoriów pasmanteryjnych, nauczą się przygotowywać materiał do szycia, obsługiwać maszynę do szycia oraz krok po kroku samodzielnie wykonają komplet pościeli: poszwę, poszewkę i prześcieradło.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie i teoria materiałoznawstwa	Maria Kuźma	02-05-2025	10:00	10:45	00:45
2 z 7 Obsługa maszyny do szycia – podstawy	Maria Kuźma	02-05-2025	10:45	11:30	00:45
3 z 7 Przygotowanie wykroju i krojenie tkaniny	Maria Kuźma	02-05-2025	11:30	12:15	00:45
4 z 7 Szycie kompletu pościeli: poszwę, poszewkę i prześcieradło.	Maria Kuźma	02-05-2025	12:15	14:30	02:15
5 z 7 Wykończenia i kontrola jakości	Maria Kuźma	02-05-2025	14:30	15:30	01:00
6 z 7 Podsumowanie i prezentacja prac	Maria Kuźma	02-05-2025	15:30	16:00	00:30
7 z 7 Walidacja	-	02-05-2025	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	960,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	960,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Anna Gawor

Dyplomowana technolog odzieży. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu kursów szycia.



2 z 4

Aneta Caro

Aneta Caro to profesjonalna stylistka i kolorystka, prowadząca własne atelier w Krakowie. Specjalizuje się w doradztwie wizerunkowym, oferując usługi analizy kolorystycznej oraz tworzenia jedwabnych apaszek dostępnych w jej sklepie na Etsy.



3 z 4

Eliza Łopata

Dyplomowany technolog odzieży i dyplomowana konstruktorka ubioru. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu kursów szycia.



4 z 4

Maria Kuźma

Maria Kuźma Absolwentka Uniwersytetu Ludowego i Technikum Tkactwa Artystyczne. Wieloletni szkoleniowiec. Instruktor krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2021 roku

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie niezbędne materiały, takie jak tkaniny, nici czy akcesoria krawieckie, są wliczone w cenę kursu, co pozwala uczestnikom skupić się w pełni na nauce bez dodatkowych kosztów. Dodatkowo w trakcie zajęć oferujemy kawę, herbatę i słodkie przekąski, aby stworzyć przyjemną i komfortową atmosferę sprzyjającą twórczej pracy.

Więcej szczegółowych informacji na temat kursów można uzyskać, kontaktując się z nami mailowo pod adresem info@slowfashioncafe.pl lub telefonicznie pod numerem 500418777.

Zajęcia odbywają się w godzinach lekcyjnych, trwających 45 minut, co pozwala na efektywne przyswajanie wiedzy i praktycznych umiejętności w przystępnych blokach czasowych.

Adres

ul. Kalwaryjska 34/U6

30-504 Kraków
woj. małopolskie

Zajęcia odbywają się w pracowni przy ul. Kalwaryjskiej 34. Pracownia składa się z dwóch sal przedzielonych szklaną ścianą. Obie sale są w pełni wyposażone we wszelkie rzeczy niezbędne do nauki szycia: maszyny, akcesoria krawieckie, stoły do krojenia, stacje parowe, manekiny, papier do kopiowania wykrojów, kilkadziesiąt magazynów z wykrojami (Burda, Ottobre, Viktor itp.),

Na miejscu można zakupić dzianiny, klejonki, gumy itp.

W pracowni znajdują się dwie toalety oraz aneks kuchenny i barek (z pozwoleniem na gastronomię). Uczestnikom zajęć, w cenie kursu, serwujemy kawę, herbatę, wodę i ciasteczka .

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Stypulska-Trybulec

E-mail info@slowfashioncafe.pl

Telefon (+48) 500 418 777