



REHAINTEGRO

Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.

★★★★★ 4,7 / 5

3 788 ocen

kurs "Pinoterapia"

Numer usługi 2025/04/24/8530/2707446

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 21.11.2025 do 23.11.2025

3 444,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty, dyplom technika masażysty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu). Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Usługa również adresowana dla:

- Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1",
- Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój,
- Uczestników Projektu "Nowy Start w Małopolsce z EURESem",
- Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

14-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Pinoterapia” przygotowuje do praktycznego wykorzystania metody „pinoterapii” w leczeniu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych oraz do łączenia techniki pracy narzędziowej z technikami manualnymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po zakończeniu szkolenia omawia zastosowanie narzędzi używanych w Pinoterapii oraz identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania terapii	- definiuje zasady obsługi i BHP narzędzi wykorzystywanych w metodzie pinoterapii, - weryfikuje bezpieczeństwo stosowania techniki narzędziowej w terapii.	Test teoretyczny
	- charakteryzuje zasady wykonania technik manualnych i narzędziowych z zakresu Pinoterapii, - omawia przeciwwskazania do zastosowania metody,	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia bezpiecznie posługuje się techniką narzędziową w pinoterapii, przygotowuje plan terapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	- lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik, - wykonuje techniki pinoterapeutyczne w sposób bezpieczny i skuteczny, - uzasadnia wybór techniki w odniesieniu do konkretnych problemów pacjenta,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe, - tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny - ocenia skuteczność zastosowanych technik w kontekście uzyskanych efektów terapeutycznych, -upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z etyką	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, techników masażystów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka. Szkolenie przygotowuje do przeprowadzania terapii w ramach opieki długoterminowej.

Czas: 3 dni, 28 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Pinoterapia to kurs na poziomie podstawowym, bazujący na koncepcji pracy z patologiami narządu ruchu, stworzonej przez lek. med. Radosława Skłodowskiego. Szkolenie łączy techniki pracy narzędziowej z szeregiem technik manualnych, skierowanych na rodzaje patologii tkanek powierzchownych i głębokich, wyznaczanych w medycynie manualnej. Kurs tworzy zamkniętą i spójną całość. Daje użyteczne i bezpieczne narzędzia do pracy z szerokim spektrum pacjentów. Pinoterapia może stanowić zarówno osobną metodę terapeutyczną, jak i być wykorzystywana jako uzupełnienie diagnostyki funkcjonalnej lub terapii manualnych w innych koncepcjach, stosowanych lub poznanych wcześniej przez kursanta. W czasie kursu szczególny nacisk kładzie się na wnioskowanie kliniczne, tak by absolwent szkolenia stosował prezentowane techniki bezpiecznie i rozważnie. Pinoterapia znajduje swoje zastosowanie w terapii szeregu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych, np. w urazach, kontuzjach, zespołach przeciążeniowych. Może być również stosowana jako element kompleksowej terapii zaburzeń funkcjonalnych. Jest dostosowana do pracy z pacjentem niemal w każdym wieku.

Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę) z użyciem narzędzi do pinoterapii.

PROGRAM:

DZIEŃ 1:

9:00-10:30

1. Rozpoczęcie kursu.
2. Omówienie spraw organizacyjnych.
3. Autoprezentacja.
4. Wprowadzenie do Pinoterapii.
5. Przedstawienie koncepcji FRSc Radosława Skłodowskiego.
6. BHP, dezynfekcja narzędzi.

10:30-11:45

1. Omówienie I regulatora jego roli w ciele człowieka.
2. Przedstawienie adaptacji oraz kompensacji, które wytwarza.
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem patologii powięzi.
4. Omówienie rodzajów i różnorodności tkanek piezoaktywnych.
5. Omówienie technik:

- Kat,
- Aut

1. Przedstawienie diagnostyki bólowej w I regulatorze.

11:45-12:00 PRZERWA

12:00-14:00

1. Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych.
2. Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej wymienionych technik terapeutycznych.

14:00-15:00 PRZERWA

15:00-16:00

1. Ćwiczenia praktyczne.

16:00-16:30

1. Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka.
2. Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu.

16:30-16:45 PRZERWA

16:45-17:45

1. Omówienie technik leczących w II regulatorze.
2. Ćwiczenia praktyczne.

Zakończenie pierwszego dnia kursu.

DZIEŃ 2:

9:00-10:00

1. Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów kompartmentowych na wybranych przypadkach.
2. Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II.

10:00-11:45

1. Omówienie III regulatora w narządzie ruchu.
2. Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii autonomicznego układu nerwowego.
3. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu.

11:45-12:00 PRZERWA

12:00-14:00

1. Omówienie zjawisk:

- sympatykotonii sektorowej, algodystrofii,
- lipodynii.

1. Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora III.
2. Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze:

- Gua Sha,
- masaż bańką,
- GrasP,
- Ćwiczenia praktyczne.

14:00-15:00 PRZERWA

15:00-16:30

1. Omówienie IV regulatora i jego roli w ciele człowieka.
 2. Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii somatycznego układu nerwowego.
 3. Przedstawienie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu.
 4. Przedstawienie diagnostyki bólowej IV regulatora.
 5. Omówienie technik terapeutycznych.
- Mobilizacje,
 - Technika zwarć.

1. Ćwiczenia praktyczne.

16:30-16:45 PRZERWA

16:45-17:45

1. Ćwiczenia praktyczne

Zakończenie drugiego dnia kursu

DZIEŃ 3:

8:00-10:45

1. Omówienie teorii V regulatora.
2. Przedstawienie koncepcji SSO – skórnej strefy odczynowej.
3. Przedstawienie diagnostyki bólowej V regulatora.
4. Omówienie, pokaz i ćwiczenia praktyczne technik:

- Grad,
- Task

1. Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach.

10.45-11.00 PRZERWA

11:00-13:00

1. Przedstawienie typologii pacjentów jako elementu diagnostycznego.
2. Opisanie toku postępowania diagnostycznego i terapeutycznego.
3. Przypomnienie poznanych technik i układanie ich w metodologię i strategię postępowania w Pinoterapii.
4. Przedstawienie i omówienie przeciwwskazań w Pinoterapii

13:00-13:15 PRZERWA

13:15-14:45

1. Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekle chorymi.
2. Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik.
3. Ćwiczenia praktyczne

Podsumowanie

14:45-15:00 Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Rozpoczęcie kursu, omówienie spraw organizacyjnych, autoprezentacja, wprowadzenie do Pinoterapii, przedstawienie koncepcji FRSc Radosława Składowskiego, BHP, dezynfekcja narzędzi	Olga Okładło-Cygan	21-11-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 23 Omówienie pierwszego regulatora. Adaptacja i kompensacja. Patogeneza zaburzeń i patologii powięzi. Rodzaje tkanek piezoaktywnych. Techniki KAT, AUT. Diagnost. ból w I regulatorze	Olga Okładło-Cygan	21-11-2025	10:30	11:45	01:15
3 z 23 przerwa	Olga Okładło-Cygan	21-11-2025	11:45	12:00	00:15
4 z 23 Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej wymienionych technik terapeutycznych	Olga Okładło-Cygan	21-11-2025	12:00	14:00	02:00
5 z 23 przerwa	Olga Okładło-Cygan	21-11-2025	14:00	15:00	01:00
6 z 23 Ćwiczenia praktyczne	Olga Okładło-Cygan	21-11-2025	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 23 Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu	Olga Okładło-Cygan	21-11-2025	16:00	16:30	00:30
8 z 23 przerwa	Olga Okładło-Cygan	21-11-2025	16:30	16:45	00:15
9 z 23 Omówienie technik leczących w II regulatorze Ćwiczenia praktyczne. Zakończenie pierwszego dnia kursu	Olga Okładło-Cygan	21-11-2025	16:45	17:45	01:00
10 z 23 Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów kompartmentowych na wybranych przypadkach Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II	Olga Okładło-Cygan	22-11-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 23 Omów III regulatora w narz. ruchu. Omówienie zagadnień anatomii i fizjologii autonomicznego układu nerwowego. Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu	Olga Okładło-Cygan	22-11-2025	10:00	11:45	01:45
12 z 23 przerwa	Olga Okładło-Cygan	22-11-2025	11:45	12:00	00:15
13 z 23 Omów. zjawisk: sympatykotonii sektorowej, algodystrofii – lipodynii Diag. ból. regulatora III Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze: – Gua Sha – masaż bańką – Grasp Ćwiczenia praktyczne	Olga Okładło-Cygan	22-11-2025	12:00	14:00	02:00
14 z 23 przerwa	Olga Okładło-Cygan	22-11-2025	14:00	15:00	01:00
15 z 23 IV reg. rola w ciele czł. Omów. zag. anat. i fizjo. somat. uk. nerw. Przedst. roli w pato. zab. i w proc. napraw. narz. ruchu. Diagn. ból. IV regulatora. Mobilizacje Technika zwarć Ćw. prakt.	Olga Okładło-Cygan	22-11-2025	15:00	16:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 23 przerwa	Olga Okładło-Cygan	22-11-2025	16:30	16:45	00:15
17 z 23 Ćwiczenia praktyczne. Zakończenie drugiego dnia kursu	Olga Okładło-Cygan	22-11-2025	16:45	17:45	01:00
18 z 23 Om. teorii V regulatora Przedst. koncepcji SSOskórnej strefy odczynowej Diagn.ból V regulatora Pokaz i ćw.prakt. technik – Grad – Task Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach	Olga Okładło-Cygan	23-11-2025	08:00	10:45	02:45
19 z 23 przerwa	Olga Okładło-Cygan	23-11-2025	10:45	11:00	00:15
20 z 23 Przedst.typol. pacjentów jako elem. diagno. Tok postęp. diagnost. i terapeut. Przypom.technik i układanie ich w metodol. i strategię postęp. w Pinoterapii Przedst. i omów. przeciwwskazań w Pinoterapii	Olga Okładło-Cygan	23-11-2025	11:00	13:00	02:00
21 z 23 przerwa	Olga Okładło-Cygan	23-11-2025	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 23 Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekłe chorymi Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik Ćwiczenia praktyczne. Podsumowanie.	Olga Okładło-Cygan	23-11-2025	13:15	14:45	01:30
23 z 23 Walidacja	-	23-11-2025	14:45	15:00	00:15

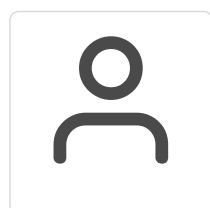
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Olga Okładło-Cygan

Fizjoterapeutka, hirudoterapeutka oraz naturopatka. Absolwentka Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku Fizjoterapia (2002-2007).

Od roku 2008 zawodowo zajmuje się poprawą zdrowia i kondycji swoich pacjentów. Ukończyła liczne szkolenia z terapii tkanek miękkich, terapii manualnej oraz uroginekologicznej.

Od 2019 współpracuje z Radkiem Składowskim prowadząc IV moduł w kolejnych edycjach szkoleń z MEDYCYNY MANUALNEJ. Współtworzy także Warsztaty Manipulacji. Prowadzi podmiot leczniczy w Gdyni. W swojej pracy wykorzystuje przede wszystkim koncepcję Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc), łącząc ją z elementami akupunktury, naturopatii i treningu medycznego. Posiada

doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu do kursu Pinoterapia w ujęciu FRSc autorstwa prowadzących pod redakcją: Radosława Składowskiego. Dodatkowo otrzymują długopis.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/pinoterapia/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia ponosi Uczestnik.

Zawarto umowę z:

- WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój,
- WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery",
- WUP w Szczecinie,
- Nowy Start w Małopolsce z EURESem.

Adres

ul. gen. Józefa Bema 73/89

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Hotel Meeting

<http://hotelmeeting.pl/>

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Berlak

E-mail w.berlak.rehaintegro@gmail.com

Telefon (+48) 881 439 678