



MY LIFE SP. Z O.O.



Kurs Stylista Fryzur

Numer usługi 2025/04/24/52635/2706996

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 13.07.2025 do 15.07.2025

4 998,00 PLN brutto

4 998,00 PLN netto

238,00 PLN brutto/h

238,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - osób początkujących, które chcą rozpocząć pracę jako stylistka fryzur, - pasjonatów fryzjerstwa pragnących zdobyć nowe umiejętności w zakresie fal, koków i upięć, - osób pracujących w branży beauty (np. makijażystek, stylistek), które chcą rozszerzyć swoją ofertę o profesjonalną stylizację włosów.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	11-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

"Kurs Stylista Fryzur" prowadzi uczestnika krok po kroku przez wszystkie etapy stylizacji włosów w różnych technikach – od falowania po koki i pół upięcia – z wykorzystaniem stylów boho i glamour.

Przygotowuje uczestnika do samodzielnego, świadomego i profesjonalnego wykonywania stylizacji włosów przy użyciu nowoczesnych metod, z uwzględnieniem estetyki, struktury włosa i potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje style stylizacji włosów w nurcie boho i glamour	rozdziela cechy poszczególnych stylów i ich zastosowania	Test teoretyczny
	określa różnice w doborze technik i narzędzi do danego stylu	Test teoretyczny
Określa zasady doboru produktów i akcesoriów do stylizacji włosów	identyfikuje rodzaje kosmetyków oraz ich funkcje	Test teoretyczny
	wskazuje odpowiednie narzędzia do uzyskania pożądanego efektu	Test teoretyczny
Przygotowuje włosy do stylizacji zgodnie z typem włosa i wybraną techniką	dobiera produkty odpowiednie do rodzaju włosów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje poprawne techniki zabezpieczenia i teksturyzacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	krok po kroku tworzy fale, koki i pół upięcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	utrwała fryzurę z zastosowaniem odpowiednich metod i produktów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje fryzury boho i glamour w oparciu o zasady proporcji i estetyki		
Identyfikuje potrzeby klienta i dopasowuje stylizację do okazji i typu urody	analizuje oczekiwania klienta podczas konsultacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	proponuje spersonalizowane rozwiązania z uwzględnieniem trendów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Buduje profesjonalną relację z klientem w oparciu o zaufanie i estetykę pracy	prezentuje dbałość o szczegóły i czystość stanowiska pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dba o komfort i pozytywne doświadczenie klienta podczas stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji uznawany jest przez firmy z branży beauty, otrzymał pozytywne rekomendacje od min. 5 pracodawców z Polski. Certyfikat wydany przez Warto Szkolić sp. z o. o. jest bezterminowy. Uczestnik będzie uprawniony do wykonywania fryzur bezterminowo

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	My Life sp. z o. o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Warto Szkolić sp. z o. o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia oraz rozwiązań. Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych. Przerwy wliczone są w godziny szkolenia.

PROGRAM SZKOLENIA;

Dzień 1: Podstawy pracy stylisty i wprowadzenie do stylizacji

TEORIA 3h

1. Praca stylisty fryzur

- Omówienie pracy stylisty
- Omówienie niezbędnych narzędzi i akcesoriów do pracy
- Rodzaje produktów do stylizacji
- Przykłady narzędzi (lokówka, prostownica, grzebień)
- Omówienie i przeanalizowanie pracy z klientem

2. Sposoby przygotowania włosów

- Dobór produktu do typu włosów i techniki
- Zastosowanie produktów do włosów
- Omówienie narzędzi oraz akcesoriów

3. Rodzaje stylizacji i teoria stylizacji

- Poznanie stylów w stylizacji włosów
- Omówienie rodzaju fryzur
- Wprowadzenie do czesań w teorii

PRAKTYKA 3h

4. Rodzaje fal: Boho, Glamour, Klasyczna

- Jak uzyskać odpowiedni efekt

- Praktyczna nauka fal

Dzień 2: Techniki fryzur boho

PRAKTYKA 6h 30 min

1. Fale w stylu boho

- Krok po kroku jak uzyskać efekt fal boho za pomocą prostownicy
- Praca z różnym rodzajem produktów
- Nauka robienia zdjęć do portfolio

2. Kucyk z falami boho

- Tworzenie niskiego kuca krok po kroku z użyciem tekstury
- Techniki upinania trwałego kuca
- Tworzenie elementów ozdobnych

3. Niski kok z elementem grzywki

- Omówienie proporcji we fryzurze
- Akcesoria do stworzenia fryzury
- Krok po kroku wykonanie fryzury
- Poprawne tapirowanie włosa

Dzień 3: Techniki fryzur Glamour

TEORIA 1h

- Wprowadzenie do stylu Glamour: omówienie charakterystyki i różnic względem stylizacji boho

PRAKTYKA 4h 30 min

1. Rozpuszczone fale glamour

- Wykonanie miękkich fal przy użyciu lokówki
- Technika rozczesywania i nadawania gładkości fali
- Poznanie techniki utrwalenia

2. Pół upięcie

- Łączenie rozpuszczonych włosów z upięciem
- Ćwiczenie praktyczne fryzury
- Dobór ozdób do fryzury

3. Niski kok z teksturą

- Techniki wygładzania włosów
- Wykonanie koka w odpowiednich proporcjach z użyciem wypełniacza
- Poprawne wpinanie ozdób

WALIDACJA (test teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych)

Sala szkoleniowa spełnia warunki lokalowe oraz sprzętowe gwarantujące prawidłowe przeprowadzenie szkolenia.

Po uśłudze rozwojowej uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na 100% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie ćwiczeń praktycznych.

Minimalne wymagania udziału w usłudze: brak

Szkolenie odbywa się w **w pełni wyposażonej sali szkoleniowej przystosowanej do zajęć z zakresu stylizacji fryzur**. Sala spełnia wszystkie warunki niezbędne do komfortowej i bezpiecznej nauki zarówno w części teoretycznej, jak i praktycznej.

W sali znajdują się:

- **profesjonalne stanowiska pracy** dla każdego uczestnika, wyposażone w lustra oraz krzesła/stoliki fryzjerskie,
- **dostęp do licznych gniazdek elektrycznych**, umożliwiających podłączenie lokówek, prostownic, suszarek i innych urządzeń,
- **dobrze oświetlenie**, zapewniające widoczność detali podczas pracy z włosami,
- **pomoce dydaktyczne**
- **zaplecze sanitarne** oraz przestrzeń do odpoczynku w czasie przerwy.

Każdy uczestnik otrzymuje na szkoleniu dostęp do:

- produktów do stylizacji włosów (pianki, lakiery, teksturyzatory, nabłyszczacze itp.),
- akcesoriów (klipsy, szczotki, grzebienie, wypełniacze, ozdoby, wsuwki, gumki),
- główek treningowych lub modelki (w zależności od etapu szkolenia).

Uczestnicy zobowiązani są do przyniesienia własnej lokówki i prostownicy, aby pracować na sprzęcie, który znają i preferują w dalszej praktyce zawodowej.

Sala została wybrana z myślą o zapewnieniu profesjonalnych warunków nauki i spełnia wszystkie wymogi organizacyjne oraz techniczne niezbędne do realizacji programu szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do szkolenia	Karolina Polok	13-07-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 14 Teoria - Praca stylisty fryzur	Karolina Polok	13-07-2025	09:30	10:30	01:00
3 z 14 Teoria - Sposoby przygotowania włosów	Karolina Polok	13-07-2025	10:30	11:30	01:00
4 z 14 Teoria - Rodzaje stylizacji i teoria stylizacji	Karolina Polok	13-07-2025	11:30	12:30	01:00
5 z 14 Przerwa	Karolina Polok	13-07-2025	12:30	13:00	00:30
6 z 14 Praktyka - Rodzaje fal: Boho, Glamour, Klasyczna	Karolina Polok	13-07-2025	13:00	16:00	03:00
7 z 14 Praktyka - Fale w stylu boho, Kucyk z falami boho,	Karolina Polok	14-07-2025	09:00	12:30	03:30
8 z 14 Przerwa	Karolina Polok	14-07-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 14 Praktyka - Kucyk z falami boho - kontynuacja, Niski kok z elementem grzywki,	Karolina Polok	14-07-2025	13:00	16:00	03:00
10 z 14 Teoria - Wprowadzenie do stylu Glamour	Karolina Polok	15-07-2025	09:00	10:00	01:00
11 z 14 Praktyka - Rozpuszczone fale glamour, Pół upięcie	Karolina Polok	15-07-2025	10:00	12:30	02:30
12 z 14 Przerwa	Karolina Polok	15-07-2025	12:30	13:00	00:30
13 z 14 Praktyka - Niski kok z teksturą	Karolina Polok	15-07-2025	13:00	15:00	02:00
14 z 14 WALIDACJA (test teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	15-07-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 998,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 998,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	238,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	238,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN

W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Polok

Karolina Polok – stylistka fryzur z ponad 10-letnim doświadczeniem w pracy z klientkami. Od 2015 roku związana z branżą beauty, specjalizuje się we fryzjerstwie damskim, a od 4 lat intensywnie rozwija się w obszarze stylizacji włosów, szczególnie upięć i fryzur ślubnych.

W latach 2020–2025 uczestniczyła w licznych szkoleniach z zakresu top fryzur oraz trwałej stylizacji włosów, prowadzonych przez czołowych stylistów i fryzjerów z całej Polski. Dzięki temu zdobyła solidną wiedzę i praktyczne umiejętności, które z powodzeniem przekazuje uczestniczkom swoich szkoleń.

Na swoich warsztatach Karolina łączy techniczne mistrzostwo, wyczucie estetyki oraz doświadczenie wyniesione z pracy z klientkami indywidualnymi. Uczestniczki cenią ją za cierpliwość, klarowny przekaz i niesamowitą dbałość o detale – każda fryzura wykonana pod jej okiem to połączenie precyzji i kreatywności.

Ma za sobą ponad 140 godzin dydaktycznych jako szkoleniowiec – z sukcesem prowadzi warsztaty i kursy, traktując każdego uczestnika indywidualnie i z pełnym zaangażowaniem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

- Wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania fryzur
- Możliwość praktycznego wykorzystania nowo zdobytej wiedzy.
- Indywidualną opiekę i wsparcie instruktora.
- Skrypty szkoleniowe – opracowane w formie obszernego materiału dydaktycznego,

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

- Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji
- Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad.
- 3 miesięczna opieka poszkoleniowa

Informacje dodatkowe

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.736)

Adres

ul. Legionów 9
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Usługa stacjonarna
ul. Legionów 9
43-300 Bielsko Biała

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Kwapich

E-mail anita.kwapich@wartoszkolic.pl

Telefon (+48) 577 720 877