



Kurs: "Praca na wysokości ze szczególnym uwzględnieniem środków ochrony indywidualnej i zbiorowej"

Numer usługi 2025/04/24/13611/2706812

2 520,00 PLN brutto
2 520,00 PLN netto
70,00 PLN brutto/h
70,00 PLN netto/h

Ośrodek
Doskonalenia
Zawodowego
norbert-adr spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością



📍 Bełchatów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 16.06.2025 do 30.06.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Pozostałe techniczne
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie zostało przygotowane z myślą o pracownikach budowlanych, przyszłych monterów rusztowań. Do kursu może przystąpić osoba indywidualna, pracownik przedsiębiorstwa lub sam przedsiębiorca, który chce zdobyć nowe kompetencje.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	13-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie słuchaczy do nabycia kompetencji w zakresie bezpiecznej pracy na wysokości ze szczególnym uwzględnieniem środków ochrony indywidualnej i zbiorowej oraz uzyskanie przez jego uczestników wiedzy i umiejętności w zakresie:

- oceny zagrożeń występujących podczas wykonywania prac na wysokości oraz związanego z tymi zagrożeniami ryzyka,
- organizowanie tego rodzaju prac w sposób zapewniający bezpieczeństwo ich wykonywania,
- doboru sprzętu

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje bezpieczeństwo i higienę pracy przy pracach na wysokości na podstawie przepisów prawa.	1. Określa Prawa i obowiązki pracodawcy i pracownika w zakresie bezpieczeństwa pracy i ochrony zdrowia przy pracach na wysokości.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje podstawowe zasady higieny pracy przy pracach na wysokości.	Test teoretyczny
Charakteryzuje bezpieczeństwo i higienę pracy przy pracach na wysokości.	Określa zasady pierwszej pomocy w nagłych przypadkach przy pracy na wysokości.	Test teoretyczny
	Opisuje pracę na wysokości.	Test teoretyczny
Charakteryzuje środki ochrony indywidualnej wykorzystywane przy pracy na wysokości.	Opisuje warunki atmosferyczne w jakich montaż rusztowań jest zabroniony.	Test teoretyczny
	Określa rodzaje środków ochrony indywidualnej.	Test teoretyczny
Charakteryzuje rodzaje przeglądów stosowanych w rusztowaniach oraz ważności certyfikatów środków ochrony przed upadkiem.	Określa rodzaje środków ochrony zbiorowej.	Test teoretyczny
	Opisuje rodzaje przeglądów wykonywanych na rusztowaniach przy pracach na wysokości.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje uprawnionych do wykonania przeglądów okresowych (corocznych) szelek, linek bezpieczeństwa.	Test teoretyczny
	Określa kto dokonuje przeglądu codziennego przed rozpoczęciem pracy.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zagrożenia pracy na wysokości z uwzględnieniem statystyk PIP	Charakteryzuje oporność uziemienia.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje dopuszczalne obciążenie pomostów roboczych.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje składową poziomą jednego zamocowania kotwy.	Test teoretyczny
Kształtuje umiejętności praktyczne przy użyciu środków ochrony indywidualnej przy pomocy rusztowań.	Opisuje jaki ciężar danego elementu jest wymagany by zastosować wciągarkę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje ilość kotew jaka należy zastosować na danym rodzaju rusztowań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje odległość od linii energetycznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje posadowienie rusztowań na pochyłości powyżej 10% spadku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji to zaświadczenie o ukończeniu szkolenia, które zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Dokument jest wydawany po zrealizowaniu etapów III i IV nabycia kompetencji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, proces walidacji jest prowadzony przez inną osobę aniżeli proces kształcenia. Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia zawiera informację, dotyczącą walidacji, która realizowana jest przez osobę nie związaną z procesem kształcenia.

Program

Do kursu może przystąpić osoba indywidualna, pracownik przedsiębiorstwa lub sam przedsiębiorca, który chce zdobyć nowe kompetencje. W celu sprawdzenia wiedzy i jej uporządkowania, na początku usługi, uczestnik wypełnia test początkowy, który ma na celu nakierowanie prowadzącego, jakie zagadnienia wymagają wyjaśnienia i utrwalenia. (ETAP I nabycia kompetencji – ZAKRES). Następnie po zakończonym szkoleniu zostanie przeprowadzony test końcowy. Wyniki z obu testów podlegają ocenie zdobytej wiedzy, efektów uczenia (ETAP III nabycia kompetencji -Ocena).

Porównanie uzyskanych wyników testu końcowego, do testu początkowego zweryfikuje efekty uczenia. Nabycie kompetencji potwierdzone jest uzyskaniem zaświadczenia o ukończeniu szkolenia, zawierającego wyszczególnione efekty uczenia się odnoszące się do nabytej kompetencji (ETAP IV nabycia kompetencji – PORÓWNANIE).

Zestaw efektów uczenia się wraz z informacjami o kryteriach i metodach weryfikacji zostały podane w TABELI "Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji" (ETAP II nabycia kompetencji – WZORZEC).

Osoba, która uczestniczyła w 80% godzin szkolenia oraz przeszła proces walidacji, otrzyma zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Absolwent szkolenia może przystąpić do certyfikacji do roku czasu po ukończeniu szkolenia.

Proces kształcenia przeprowadzony jest przez Ośrodek Doskonalenia Zawodowego norbert-adr sp. z o.o. - zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Walidacja jest przeprowadzona przez osobę wskazaną w Karcie, która nie uczestniczy w procesie szkolenia. Koszt walidacji jest uwzględniony w koszcie usługi. Walidacja jest integralną częścią usługi.

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Przepisy Prawne - 6 godzin teoria

BHP przy pracach na wysokości - 6 godzin teoria

Specjalne środki ochrony przed upadkiem. - 5 godzin teoria

Przeglądy ważności, certyfikaty środków ochrony - 6 godzin teoria

Statystyki PIP - 2 godziny teoria

Zajęcia praktyczne przy użyciu środków ochrony indywidualnej przy pomocy rusztowań - 10 godzin

Walidacja - 1 godzina

Razem: 36 godzin

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Przepisy Prawne	Arkadiusz Stępień	16-06-2025	16:00	18:30	02:30
2 z 24 Przerwa	Arkadiusz Stępień	16-06-2025	18:30	18:45	00:15
3 z 24 Przepisy Prawne	Arkadiusz Stępień	16-06-2025	18:45	21:15	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 24 Przepisy Prawne	Arkadiusz Stępień	17-06-2025	16:00	17:00	01:00
5 z 24 BHP przy pracach na wysokość	Arkadiusz Stępień	17-06-2025	17:00	18:30	01:30
6 z 24 Przerwa	Arkadiusz Stępień	17-06-2025	18:30	18:45	00:15
7 z 24 BHP przy pracach na wysokość	Arkadiusz Stępień	17-06-2025	18:45	21:15	02:30
8 z 24 BHP przy pracach na wysokość	Arkadiusz Stępień	18-06-2025	16:00	18:00	02:00
9 z 24 Specjalne środki ochrony przed upadkiem	Arkadiusz Stępień	18-06-2025	18:00	18:30	00:30
10 z 24 Przerwa	Arkadiusz Stępień	18-06-2025	18:30	18:45	00:15
11 z 24 Specjalne środki ochrony przed upadkiem	Arkadiusz Stępień	18-06-2025	18:45	21:15	02:30
12 z 24 Specjalne środki ochrony przed upadkiem	Arkadiusz Stępień	27-06-2025	16:00	18:00	02:00
13 z 24 Przeglądy ważności, certyfikaty środków ochrony	Arkadiusz Stępień	27-06-2025	18:00	18:30	00:30
14 z 24 Przerwa	Arkadiusz Stępień	27-06-2025	18:30	18:45	00:15
15 z 24 Przeglądy ważności, certyfikaty środków ochrony	Arkadiusz Stępień	27-06-2025	18:45	21:15	02:30
16 z 24 Przeglądy ważności, certyfikaty środków ochrony	Arkadiusz Stępień	28-06-2025	07:00	10:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 24 Przerwa	Arkadiusz Stępień	28-06-2025	10:00	10:15	00:15
18 z 24 Statystyki PIP	Arkadiusz Stępień	28-06-2025	10:15	12:15	02:00
19 z 24 Zajęcia praktyczne	Rafał Hynek	28-06-2025	12:15	14:15	02:00
20 z 24 Zajęcia praktyczne	Rafał Hynek	29-06-2025	07:00	10:00	03:00
21 z 24 Przerwa	Rafał Hynek	29-06-2025	10:00	10:15	00:15
22 z 24 Zajęcia praktyczne	Rafał Hynek	29-06-2025	10:15	14:15	04:00
23 z 24 Zajęcia praktyczne	Rafał Hynek	30-06-2025	07:30	08:30	01:00
24 z 24 Walidacja	-	30-06-2025	08:30	09:30	01:00

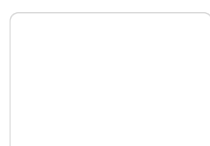
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 520,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 520,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Arkadiusz Stępień



Wykształcenie

1. Politechnika Łódzka, Wydział Mechaniczny, Katedra Technologii Maszyn – studia podyplomowe zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy 2006 - 2007
 2. Politechnika Częstochowska, Wydział Budownictwa, kierunek Budownictwo, Specjalność: Technologia, organizacja i zarządzanie w budownictwie, mgr inż. 2003 - 2005
 3. Politechnika Łódzka, Wydział Budownictwa, Architektury i Inżynierii środowiska, kierunek Budownictwa, Specjalność: konstrukcje budowlane, inż. 1998 – 2003
 4. Technikum Budowlane w Bełchatowie, kierunek budownictwo ogólne 1993 - 1998
 5. Szkolenie – Certyfikat – Layher – „Rusztowania Allround – zasady montażu i użytkowania
 6. Szkolenie – Certyfikat – TIKKURILA – „Antykorozja powierzchni stalowych i betonu”
 7. Szkolenie – „Prawidłowe użytkowanie sprzętu chroniącego przed upadkiem z wyso
- II. Doświadczenie zawodowe
1. XERVON Polska Sp. z o.o. Kierownik Oddziału 2004-2014
 2. ELMEN Sp. z o.o. Kierownik robót rusztowaniowo – izolacyjnych 2014 – nadal
- Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług
1. Od 2017 – nadal ODZ norbert-adr sp. z o. o., wykładowca /instruktor na kursach zawodowych w zakresie urządzeń transportu bliskiego. Prowadzenie zajęć teoretycznych na kursach dla operatorów maszyn do robót ziemnych i drogowych,
 2. od 2016 Wykładowca w ODZ Kamaar Mariusz Renkiewicz, na kursach dla monterów rusztowań oraz szkoleń z zakresu pracy na wysokości.



2 z 2

Rafał Hynek

1. Obszar specjalizacji

Szkolenia zawodowe na kursach zawodowych w zakresie pracy na wysokości, środków ochrony indywidualnej i zbiorowej na wysokości, Rusztowań budowlano-montażowych, metalowych

2. Doświadczenie zawodowe

1. 2017 – Xervon Polska – stanowisko mistrz budowy
2. 2007-2016 – Ramirent stanowisko mistrz budowy
3. 2004-2006 – Elmen stanowisko starszy monter rusztowań – brygadzysta
4. 2001-2003 – Energoserwis Kleszczów – stanowisko monter rusztowań

I. Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług: Od 2015 – nadal ODZ norbert-adr sp. zo.o., wykładowca /instruktor na kursach zawodowych w zakresie urządzeń transportu bliskiego.

Prowadzenie zajęć teoretycznych na kursach dla operatorów maszyn do robót ziemnych i drogowych, czyli koparko ładowarki, ładowarki jednonaczyniowe do 20 ton – klasa trzecia, ładowarki jednonaczyniowe wszystkie – klasa pierwsza, koparki jednonaczyniowe do 25 ton – klasa trzecia, koparki jednonaczyniowe wszystkie – klasa pierwsza. Prowadzenie zajęć z zakresu rusztowań w ODZ Kamar Mariusz Renkiewicz.

II. Wykształcenie

1. Technikum Budowlane w Bełchatowie, kierunek budownictwo ogólne 1993 - 1998

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Teczka, zeszyt A4, długopis.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat

Adres

ul. Generała Czyżewskiego 50A
97-400 Bełchatów
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Winda

Kontakt



Kamila Renkiewicz

E-mail biuro@norbert-adr.pl

Telefon (+48) 603 639 366