



Martess MARLENA
GRZYMKIEWICZ



Szkolenie- Neurotechnologie i EEG Biofeedback w praktyce zrównoważonej terapii

Numer usługi 2025/04/24/145810/2706782

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 38 h

📅 26.06.2025 do 29.06.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

131,58 PLN brutto/h

131,58 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pracujących lub przygotowujących się do pracy w obszarze zdrowia psychicznego, które chcą pogłębić swoją wiedzę na temat technologii medycznych. Uczestnikami szkolenia mogą być w szczególności: – psychologowie pracujący w poradniach, ośrodkach terapeutycznych i placówkach edukacyjnych, – psychoterapeuci oraz osoby w trakcie szkolenia psychoterapeutycznego, – studenci psychologii, przygotowujący się do wejścia na rynek pracy, – pedagodzy i inni specjaliści zajmujący się wsparciem psychologicznym, – osoby pracujące w instytucjach pomocowych i systemie ochrony zdrowia psychicznego.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	20-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	38

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest kompleksowe przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania badań QEEG oraz prowadzenia terapii EEG Biofeedback z uwzględnieniem standardów diagnostycznych, etycznych i terapeutycznych. Szkolenie obejmuje zarówno fundamenty teoretyczne, jak i intensywne ćwiczenia praktyczne oraz moduły poświęcone zielonym kompetencjom – rozwijając świadomość środowiskową, odpowiedzialność etyczną oraz umiejętność pracy z nowoczesnymi technologiami w sposób zrównoważony.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe mechanizmy EEG i QEEG	Wymienia i opisuje min. 3 fale mózgowe i ich znaczenie w kontekście neuroterapii	Test teoretyczny
Opisuje przebieg badania QEEG i terapii EEG Biofeedback	Przedstawia kolejne etapy procedury badania i sesji terapeutycznej	Test teoretyczny
Stosuje aparaturę diagnostyczną EEG	Ustawia poprawnie elektrody, parametry impedancji i okno diagnostyczne	Test teoretyczny
Analizuje zapis QEEG i wyznacza punkty treningowe	Identyfikuje artefakty, wybiera punkty według systemu 10–20 i interpretuje zapis	Test teoretyczny
Dobiera indywidualne protokoły terapeutyczne	Na podstawie zapisu QEEG tworzy plan treningowy dostosowany do przypadku	Test teoretyczny
Tworzy opis sesji i monitoruje postępy terapii	Przygotowuje dokumentację sesji z uwzględnieniem reakcji pacjenta i krzywej uczenia	Test teoretyczny
Charakteryzuje ekologiczne aspekty prowadzenia terapii	Podaje min. 2 przykłady działań proekologicznych w kontekście pracy z urządzeniem biofeedback	Test teoretyczny
Stosuje zasady etyczne w pracy terapeuty EEG Biofeedback	Rozpoznaje sytuacje wymagające zachowania poufności, zgody pacjenta i ochrony danych	Test teoretyczny
Działa zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju w środowisku terapeutycznym	Opisuje dobre praktyki ekologiczne i etyczne, wskazuje działania zgodne z koncepcją zielonych kompetencji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera szczegółowy opis efektów uczenia się, precyzyjnie odzwierciedlając osiągnięcia i umiejętności zdobyte przez uczestników w trakcie szkolenia.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona zgodnie z zdefiniowanymi w efektach uczenia się kryteriami weryfikacji. Osiągnięcia uczestników zostały ocenione w oparciu o klarowne i określone kryteria weryfikacyjne.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. Proces walidacji został przeprowadzony niezależnie i w sposób odrębny, gwarantując obiektywność oceny osiągnięć uczestników.

Program

Aby główny cel szkolenia został skutecznie osiągnięty, uczestnicy powinni spełnić następujące warunki:

- **Mile widziane jest podstawowe zrozumienie obsługi komputera i korzystania z internetu**, w szczególności w zakresie odbioru materiałów szkoleniowych i samodzielnej pracy z materiałami źródłowymi;
- **Firma szkoleniowa zapewni wszystkie niezbędne materiały edukacyjne** (drukowane i/lub cyfrowe) oraz narzędzia potrzebne do przeprowadzenia ćwiczeń i analizy przypadków klinicznych;
- **Zaleca się posiadanie podstawowych kompetencji technicznych**, umożliwiających udział w zajęciach wspomaganych materiałami multimedialnymi lub e-learningowymi;
- **Uczestnicy powinni być gotowi poświęcić czas na samodzielne pogłębianie wiedzy** oraz analizę aktów prawnych i zaleceń dotyczących współpracy interdyscyplinarnej w ochronie zdrowia psychicznego;

Szkolenie jest zgodne z celami Funduszu Sprawiedliwej Transformacji, skupiając się na rozwijaniu zielonych kompetencji i dostosowaniu umiejętności do zmieniającego się rynku pracy, który ewoluje w kierunku transformacji ekologicznej regionu (Obszar PRT 1, Obszar PRT 4).

Program szkolenia koncentruje się na rozwijaniu **zielonych kompetencji**, niezbędnych w procesie transformacji ekologicznej regionu oraz dostosowywaniu umiejętności zawodowych do wymogów nowoczesnego, zrównoważonego rynku pracy. Uczestnicy zdobywają wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie:

- odpowiedzialnego i świadomego stosowania nowoczesnych technologii medycznych,
- minimalizacji śladu środowiskowego w pracy terapeuty neurofeedback (oszczędność zasobów, racjonalna eksploatacja sprzętu),
- promowania stylu życia wspierającego zdrowie psychiczne i środowiskowe poprzez zastosowanie metod biofeedbacku.



Dzień 1 – Podstawy EEG i Biofeedbacku + Wprowadzenie do neuroekologii

Fundamenty terapii neurofeedback i jej miejsce w zielonej transformacji zdrowia

- Podstawy elektroencefalografii (EEG)
- QEEG jako narzędzie diagnostyczne wspierające efektywność terapii

- Terminologia i nomenklatura metody EEG Biofeedback
- Historia metody oraz aktualne badania naukowe

Podstawy neurobiologii i zasad działania terapii Neurofeedback

- Modalności Biofeedbacku.
- Metody budujące terapię oraz warunkujące efektywność Neurofeedbacku.
- Mechanizm działania terapii.
- Charakterystyka fal mózgowych.
- Podstawy neuroanatomii.

Neuroekologia – wpływ środowiska na funkcjonowanie mózgu

- • Zanieczyszczenia środowiskowe a funkcje poznawcze
- Stres środowiskowy i jego bioelektryczne markery w EEG
- Edukacja pacjenta w duchu eko-świadomości



Dzień 2 – Praktyka QEEG i bioelektryczne profile + Eko-diagnostyka

Wykonywanie badań QEEG i rozumienie ich w kontekście środowiskowym

- Techniczne aspekty: sprzęt, akcesoria, program DigiTrack
- Artefakty i nauka oczyszczania zapisu
- Ustawienie okna diagnostycznego, montaż, impedancja
- Badanie z punktów C3, C4, Cz, Fz, O0, OZ
- Generowanie wyników i przygotowanie danych do analizy

Analiza QEEG i opracowanie indywidualnych protokołów terapeutycznych

- Analiza badania QEEG (badania uczestników kursu).
- Wyznaczenie indywidualnych protokołów terapeutycznych.
- Zasada sporządzenia opisu badania QEEG.
- Analiza przykładowych badań QEEG.

Eko-diagnostyka i zrównoważony rozwój technologii medycznych

- • Cyfrowy ślad urządzeń biofeedback
- Minimalizacja zużycia zasobów (papier, energia, elektrośmieci)
- Wybór sprzętu z certyfikatami ekologicznymi



Dzień 3 – Terapia EEG Biofeedback i etyka neurotechnologii

Skuteczne i odpowiedzialne prowadzenie terapii neurofeedback

- Ustawienia okna terapeutycznego wg wyników QEEG
- Procedura terapeutyczna krok po kroku
- Ćwiczenia praktyczne z prowadzenia terapii

Ćwiczenia

- Raportowanie sesji
- Krzywa uczenia
- Ocena postępów

Zielona etyka w neuroterapii

- • Dobrostan pacjenta jako część zrównoważonego podejścia
- Etyczne zarządzanie danymi i prywatnością
- Neurotechnologie jako narzędzia wspierające ekologiczny styl życia (biofeedback w redukcji stresu, wspomaganie snu, medytacji)



Dzień 4 – Praktyczne zastosowanie + Walidacja

Tworzenie planów terapeutycznych

- Analiza przypadków i protokoły treningowe dla różnych zaburzeń
- Przygotowanie opisu badania QEEG

Raportowanie i podsumowanie

- Przykłady raportów i indywidualnych planów terapii
- Pytania i odpowiedzi

Walidacja i certyfikacja

Szkolenie realizowane w godzinach zegarowych, przerwy wliczone są w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Fundamenty terapii neurofeedback i jej miejsce w zielonej transformacji zdrowia	Ksenia Cielebąk	26-06-2025	10:00	13:00	03:00
2 z 19 Przerwa	Ksenia Cielebąk	26-06-2025	13:00	13:30	00:30
3 z 19 Podstawy neurobiologii i zasad działania terapii Neurofeedback	Ksenia Cielebąk	26-06-2025	13:30	18:00	04:30
4 z 19 Przerwa	Marlena Grzymkiewicz	26-06-2025	18:00	18:15	00:15
5 z 19 Neuroekologia – wpływ środowiska na funkcjonowanie mózgu	Marlena Grzymkiewicz	26-06-2025	18:15	19:30	01:15
6 z 19 Wykonywanie badań QEEG i rozumienie ich w kontekście środowiskowym	Ksenia Cielebąk	27-06-2025	09:00	13:00	04:00
7 z 19 Przerwa	Ksenia Cielebąk	27-06-2025	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 19 Analiza QEEG i opracowanie indywidualnych protokołów terapeutycznych	Ksenia Cielebąk	27-06-2025	13:30	17:00	03:30
9 z 19 Przerwa	Marlena Grzymkiewicz	27-06-2025	17:00	17:15	00:15
10 z 19 Eko-diagnostyka i zrównoważony rozwój technologii medycznych	Marlena Grzymkiewicz	27-06-2025	17:15	19:30	02:15
11 z 19 Skuteczne i odpowiedzialne prowadzenie terapii neurofeedback	Ksenia Cielebąk	28-06-2025	09:00	13:00	04:00
12 z 19 Przerwa	Ksenia Cielebąk	28-06-2025	13:00	13:30	00:30
13 z 19 Ćwiczenia	Ksenia Cielebąk	28-06-2025	13:30	17:00	03:30
14 z 19 Przerwa	Marlena Grzymkiewicz	28-06-2025	17:00	17:15	00:15
15 z 19 Zielona etyka w neuroterapii	Marlena Grzymkiewicz	28-06-2025	17:15	19:00	01:45
16 z 19 Tworzenie planów terapeutycznych	Ksenia Cielebąk	29-06-2025	09:00	13:00	04:00
17 z 19 Przerwa	Ksenia Cielebąk	29-06-2025	13:00	13:30	00:30
18 z 19 Raportowanie i podsumowanie	Ksenia Cielebąk	29-06-2025	13:30	16:00	02:30
19 z 19 Walidacja	-	29-06-2025	16:00	17:00	01:00

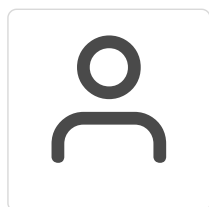
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	131,58 PLN
Koszt osobogodziny netto	131,58 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Marlena Grzymkiewicz

Mgr Marlena Grzymkiewicz to doświadczony praktyk biznesu, specjalizujący się w zarządzaniu zrównoważonym rozwojem oraz edukacji zawodowej. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu w zarządzaniu firmą, skutecznie wdraża innowacyjne rozwiązania technologiczne i ekologiczne. Od 12 lat prowadzi własną firmę – Strefę Urody Martess Hair&Beauty, w której praktyczne podejście do zarządzania połączone jest z zasadami zrównoważonego rozwoju i efektywności energetycznej. Marlena Grzymkiewicz posiada wszechstronne wykształcenie w dziedzinach Finansów i Rachunkowości oraz Zarządzania, co pozwala jej łączyć praktyczne podejście biznesowe z aspektami ekologicznymi.

Dodatkowo, ukończenie studiów magisterskich w 2022 roku z Kosmetologii Estetycznej oraz studiów podyplomowych na kierunku Trener Linergista i Przygotowania Pedagogicznego czyni ją ekspertem w prowadzeniu szkoleń. Obecnie współpracuje z Akademią Górnośląską, dzieląc się swoją wiedzą ze studentami i wspierając ich w zdobywaniu praktycznych umiejętności. Jej artykuły naukowe w zakresie zarządzania i zrównoważonego rozwoju podkreślają jej zaangażowanie w tematykę odpowiedzialności ekologicznej w biznesie.

Mgr Grzymkiewicz posiada także kompetencje w zarządzaniu cyfrowymi technologiami, co czyni ją idealnym kandydatem do prowadzenia szkoleń z zakresu zielonych kompetencji i cyfryzacji. Jej unikalne połączenie wiedzy technologicznej, doświadczenia biznesowego oraz praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju zapewnia wysoką jakość szkoleń.



2 z 2

Ksenia Cielebąk

Magister Psychologii, Absolwentka Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego kierunku Psychologia (specjalność Psychologia Kliniczno-Sądowa). Pracownik naukowo-dydaktyczny Katedry Neuropsychologii i Neurorehabilitacji Krakowskiej Akademii im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego (od 2016 r.), Opiekun Koła Naukowego Studentów Psychologii (od 2018 r.), członek Polskiego Towarzystwa Neuropsychologicznego (PTNeur) (od 2015 r.) oraz Polskiego Towarzystwa Neurolingwistycznego (od 2017 r.), konsultant Centrum Reintegracyjno-Szkoleniowego Polskiego Towarzystwa Neuropsychologicznego (od 2014 r.), terapeuta Specjalistycznego Centrum Medycznego Unicardia& Unimedica & Uniestetica (od roku 2019), przewodnicząca Neuroakademii

Polskiego Towarzystwa Neuropsychologicznego (od roku 2018); członek Komisji Rewizyjnej Polskiego Towarzystwa Neuropsychologicznego. Autorka i współautorka artykułów oraz referatów naukowych z dziedziny neuropsychologii. Laureatka najwyższych odznaczeń za wybitne osiągnięcia w dziedzinie neuropsychologii: Virtuti Medicinali (2018), Copernicus Prize (2020) oraz Nagrody Brylantowego Pióra nadanej przez Nowojorski Komitet Dobrych Publikacji Naukowych (2021). Kompetencje i umiejętności zdobywa na licznych szkoleniach i konferencjach z zakresu m.in. psychologii, neuropsychologii, logopedii oraz medycyny tj. Biofeedback EEG (Neurofeedback EEG); analiza QEEG w zastosowaniach klinicznych oraz treningu szczytowej wydajności (Tytuł Trenera Biofeedback EEG I i II stopnia).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty, długopisy, notatnik

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Przewidziane są przerwy, które wliczają się w czas usługi rozwojowej.

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Wojciecha Korfanteo 21
41-902 Bytom
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marlena Grzymkiewicz

E-mail marlena@martess.pl

Telefon (+48) 503 674 215