



Hołek Szkolenia
Zawodowe Grzegorz
Hołowczak



Kurs prawa jazdy kat. B "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2" "Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I" dla osób posiadających pozytywny wynik z egzaminu teoretycznego

Numer usługi 2025/04/24/13437/2706573

📍 Nowy Targ / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 47 h

📅 20.05.2025 do 30.08.2025

4 230,00 PLN brutto

4 230,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Prawo jazdy / Kurs prawa jazdy kat.B
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie w zakresie prawa jazdy kat. B może rozpocząć osoba, która: - osiągnęła wymagany dla prawa jazdy kat. B wiek (17 lat i 9 miesięcy) - posiada orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kierowania pojazdami w zakresie prawa jazdy kategorii B, - posiada pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych, jeżeli nie ukończyła 18 lat, Kurs skierowany do uczestników projektu: "MAŁOPOLSKI POCIĄG DO KARIERY - SEZON I" "BON DLA PODHALAŃSKIEGO PRZEDSIĘBIORCY 2"
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	12-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	47

Cel

Cel edukacyjny

Głównym celem edukacyjnym kursu prawa jazdy kategorii B jest przygotowanie uczestnika do bezpiecznego, odpowiedzialnego i samodzielnego prowadzenia pojazdu osobowego zgodnie z obowiązującymi przepisami ruchu drogowego oraz zasadami kultury jazdy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty uczenia się w obszarze wiedzy Uczestnik: - prawidłowo definiuje przepisy dotyczące ruchu pojazdów; - prawidłowo charakteryzuje zagadnienia z zakresu techniki kierowania, budowy i obsługi technicznej samochodu osobowego oraz obowiązków kierowcy i posiadacza pojazdu. - zna zasady poruszania się samochodem osobowym po drodze; przepisy ogólne ruchu drogowego; przepisy szczegółowe ruchu drogowego; znaki drogowe; - rozumie wpływ środków odurzających, alkoholu oraz zmęczenia na percepcję kierowcy; obowiązki i odpowiedzialność kierowcy wynikające z prawa jazdy.	- charakteryzuje zasady i przepisy służące bezpiecznemu poruszaniu się pojazdem po drodze publicznej, - rozróżnia przepisy szczegółowe dotyczące samochodu osobowego, - opisuje budowę samochodu osobowego, zasady obsługi codziennej. - potrafi wymienić znaki: ostrzegawcze, zakazu, nakazu, informacyjne, - uzasadni niekorzystny wpływ alkoholu oraz środków działających podobnie na obniżenia sprawności kierowcy	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Efekty uczenia się w obszarze umiejętności Uczestnik: - przestrzega zasad kierowania pojazdem, - prowadzi samochód osobowy w sposób bezpieczny zgodnie z obowiązującymi kryteriami techniki kierowania, - potrafi udzielić pierwszej pomocy.	Uczestnik: - zastosuje przepisy dotyczące ruchu drogowego i innych uczestników ruchu, - wykonuje czynności kontrolno - obsługowe, - wykonuje czynności związane z prowadzeniem i obsługą pojazdu w zakresie niezbędnym do uzyskania prawa jazdy kat. B - przedstawi na fantomie sposób przeprowadzenia resuscytacji krążeniowo - oddechowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty uczenia się w obszarze umiejętności społecznych Uczestnik: -Charakteryzuje się właściwą postawą w stosunku do innych uczestników ruchu; kulturą osobistą; opanowaniem; szacunkiem dla innych ludzi	Kryteria walidacji: - stosuje zasady komunikacji interpersonalnej, -przestrzega systemu wartości, który motywuje do bezpiecznych zachowań na drodze; - uwzględnia zasadę partnerstwa wobec innych uczestników ruchu drogowego, - dba o bezpieczeństwo swoje i innych użytkowników drogi, - przestrzega zasad kultury i etyki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Arkusze przebiegu egzaminu wewnętrznego - druk zgodny z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 24 listopada 2023 r. załącznik nr 6 (Dz.U. 2023 poz. 2659) potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Arkusze przebiegu egzaminów wewnętrznych - dokumenty zawierają informację, o rozdzieleniu procesu kształcenia od walidacji

Program

Zajęcia z pierwszej pomocy:

Moduł 1: Wprowadzenie do pierwszej pomocy

- **Definicja pierwszej pomocy** – co to jest i dlaczego jest istotna.
- **Obowiązek prawny udzielania pomocy** – regulacje wynikające z polskiego prawa o ruchu drogowym (art. 162 Kodeksu karnego i inne przepisy).
- **Łańcuch przeżycia** – podstawowe etapy ratowania życia: wezwanie pomocy, resuscytacja, defibrylacja i opieka medyczna.
- **Zasady bezpieczeństwa własnego i innych** – jak działać, by nie narażać siebie na ryzyko (zabezpieczenie miejsca zdarzenia).

Moduł 2: Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia

- Rozpoznanie rodzaju zdarzenia i liczby poszkodowanych.

- Użycie trójkąta ostrzegawczego i świateł awaryjnych.
- Unikanie wtórnych wypadków – zasady bezpiecznego poruszania się na miejscu zdarzenia.

Moduł 3: Wezwanie służb ratunkowych

- Jak skutecznie powiadomić służby ratunkowe (numer alarmowy 112).
- Informacje, które należy podać:
 - Lokalizacja zdarzenia.
 - Liczba poszkodowanych.
 - Rodzaj obrażeń i zagrożeń.
 - Stan świadomości poszkodowanych.

Moduł 4: Podstawowe zabiegi resuscytacyjne (BLS)

- **Ocena stanu poszkodowanego:**
 - Sprawdzenie przytomności i oddechu.
- **Postępowanie w przypadku braku oddechu:**
 - Ułożenie poszkodowanego na plecach.
 - Ręczna czoło-broda: udrożnienie dróg oddechowych.
 - Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO):
 - 30 uciśnięć klatki piersiowej na 2 wdechy ratownicze (stosunek 30:2).
- Demonstracja i ćwiczenia na fantomach.

Moduł 5: Pozycja bezpieczna

- Kiedy i jak ułożyć poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej (przy zachowanym oddechu).
- Ćwiczenia praktyczne w parach.

Moduł 6: Udzielanie pomocy w typowych urazach i sytuacjach drogowych

- Postępowanie w przypadku:
 - Krwotoków i ran (tamowanie krwawienia).
 - Złamań i zwichnięć (stabilizacja kończyn).
 - Urazów kręgosłupa (zasady unikania pogorszenia obrażeń).
 - Utraty przytomności bez zatrzymania oddechu.
- Udzielanie wsparcia psychologicznego poszkodowanym.

Moduł 7: Praktyczne symulacje

- Ćwiczenia na symulowanych scenariuszach wypadków:
 - Zabezpieczenie miejsca zdarzenia.
 - Ocena stanu poszkodowanego.
 - Resuscytacja i tamowanie krwotoków.
 - Współpraca z innymi uczestnikami ruchu w roli świadków zdarzenia.

Zajęcia praktyczne:

Etap 1: Przygotowanie do jazdy (ok. 2 godziny)

- **Poznanie pojazdu:**
 - Wyjaśnienie funkcji podstawowych elementów (kierownica, pedały, dźwignie, wskaźniki).
 - Obsługa urządzeń wspomagających jazdę (światła, wycieraczki, klimatyzacja).
- **Przygotowanie do jazdy:**
 - Regulacja fotela, zagłówków i lusterek.
 - Zapięcie pasów bezpieczeństwa.
 - Kontrola podstawowych układów pojazdu przed jazdą (np. sprawdzenie hamulców, świateł).

Etap 2: Nauka podstawowych manewrów na placu manewrowym (min. 6 godzin)

1. **Ruszenie i zatrzymanie pojazdu:**
 - Płynne ruszanie z miejsca (z użyciem sprzęgła i gazu).
 - Hamowanie na różnych nawierzchniach.

2. Manewry podstawowe:

- Jazda po łuku (przód i tył).
- Cofanie po linii prostej.

3. Parkowanie:

- Parkowanie prostopadłe przodem i tyłem.
- Parkowanie równoległe tyłem.
- Parkowanie ukośne.

4. Zawracanie:

- Zawracanie na ograniczonej przestrzeni z wykorzystaniem biegu wstecznego.

5. Obsługa pojazdu:

- Prawidłowe włączanie i wyłączanie kierunkowskazów, świateł, klaksonu.

Etap 3: Jazda w ruchu drogowym – podstawowe umiejętności (min. 10 godzin)

1. Poruszanie się po drogach lokalnych:

- Jazda w linii prostej i pokonywanie zakrętów.
- Używanie kierunkowskazów i innych sygnałów świetlnych.
- Zmiana biegów z odpowiednim dostosowaniem prędkości.

2. Zasady pierwszeństwa:

- Przejazd przez skrzyżowania równorzędne i z sygnalizacją świetlną.
- Ustępowanie pierwszeństwa pieszym na przejściach.

3. Manewry w ruchu drogowym:

- Wyprzedzanie.
- Omijanie przeszkód.
- Zawracanie na skrzyżowaniach.

4. Przystanki i parkowanie:

- Zatrzymywanie się w wyznaczonych miejscach.
- Parkowanie w ruchu miejskim.

Etap 4: Jazda w ruchu miejskim – zaawansowane umiejętności (min. 10 godzin)

1. Poruszanie się w strefach o dużym natężeniu ruchu:

- Jazda w godzinach szczytu.
- Pokonywanie skrzyżowań z ruchem okrężnym.
- Reakcja na zmieniającą się sygnalizację świetlną.

2. Rozwijanie umiejętności płynnego prowadzenia:

- Dostosowanie prędkości do warunków ruchu i przepisów.
- Utrzymanie bezpiecznej odległości między pojazdami.

3. Specjalne warunki drogowe:

- Nauka jazdy w warunkach ograniczonej widoczności (np. wieczorem).
- Reakcje na zmienne warunki atmosferyczne (deszcz, śnieg).

Etap 5: Jazda w ruchu pozamiejskim (min. 5 godzin)

1. Jazda po drogach szybkiego ruchu:

- Wjazd i zjazd z autostrady lub drogi ekspresowej.
- Zmiana pasów ruchu przy wyższych prędkościach.

2. Pokonywanie odcinków pozamiejskich:

- Dostosowanie prędkości do ograniczeń i warunków terenowych.
- Wyprzedzanie pojazdów na wąskich drogach.

Etap 6: Symulacje sytuacji awaryjnych (min. 2 godziny)

1. Nagłe hamowanie:

- Reakcja na przeszkodę na drodze.

2. Utrata przyczepności:

- Symulacje na śliskiej nawierzchni (jeśli dostępne warunki).

3. Postępowanie w przypadku awarii pojazdu:

- Zatrzymanie pojazdu w bezpiecznym miejscu.
- Ustawienie trójkąta ostrzegawczego.

Etap 7: Egzamin wewnętrzny praktyczny (min. 2 godziny)

- Powtórzenie wszystkich manewrów i zasad poruszania się w ruchu drogowym.
- Egzaminacyjne przejazdy w warunkach miejskich i pozamiejskich.

Program jest elastyczny i dostosowywany przez instruktora w zależności od postępów uczestnika kursu.

Kurs obejmuje 47 godzin, z czego:

- 4 godziny zajęć teoretycznych,

- 43 godziny zajęć praktycznych.
- 1 godzina = 45 minut

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Pierwsza pomoc	Tomasz Hołowczak	20-05-2025	13:00	16:00	03:00

Cennik

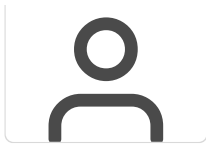
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 230,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

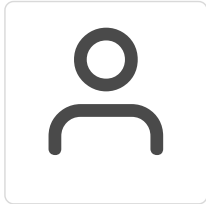
Liczba prowadzących: 2

1 z 2



Tomasz Hołowczak

10 LAT TECHNIKA KIEROWANIA I OBSŁUGA POJAZDU.
WYKSZTAŁCENIE WYŻSZE
kat. B - 19 lat
zajęcia teoretyczne z pierwszej pomocy



2 z 2

Andrzej Wieczorek

uprawnienia kat. A2, A1, A, B1, B
wykształcenie średnie
42 lata

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podręcznik kursanta kat. B

Warunki uczestnictwa

Uzyskanie profilu kandydata na kierowcę (PKK) w Wydziale Komunikacji odpowiednim do miejsca zamieszkania.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP Kraków na świadczenie usług w ramach projektu "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2" "Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I"

Usługa kierowana do uczestników projektów: "Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2" "Małopolski Pociąg do Kariery - sezon I"

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od 20.05.2025 do 30.08.2025. Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy usług

Adres

ul. Królowej Jadwigi 1a
34-400 Nowy Targ
woj. małopolskie

Sale wykładowe wyposażone w nowoczesny sprzęt z dostępem do sieci, plac manewrowy bezpieczny o powierzchni przekraczającej 4500 m²
Wykłady: Nowy Targ, ul. Królowej Jadwigi 1A

Zajęcia praktyczne w ruchu drogowym: Nowy Targ, teren powiatu nowotarskiego oraz miasto Nowy Sącz
Plac manewrowy:
Skawa 367/7
34-713 Skawa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Jaromin

E-mail oprzedekagnieszka@gmail.com

Telefon (+48) 603 800 773