



SHT ANNA  
JASZCZEWSKA-  
DOMAGAŁA



## Medycyna estetyczna | Kompleksowy kurs medycyny estetycznej - Biostymulatory tkankowe - Adaptacyjne techniki z wykorzystaniem zabiegów łączonych.

Numer usługi 2025/04/24/11816/2706373

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 14.06.2025 do 15.06.2025

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

311,11 PLN brutto/h

311,11 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Do grupy docelowej usługi należą:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.</li><li>• Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	13-06-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	18
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Medycyna estetyczna | Kompleksowy kurs medycyny estetycznej - Biostymulatory tkankowe - Adaptacyjne techniki z wykorzystaniem zabiegów łączonych." przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z zastosowaniem biostymulatorów tkankowych oraz zdobycia kompleksowej wiedzy na temat różnych rodzajów biostymulatorów, ich właściwości, zastosowań oraz najnowszych technik związanych z łączeniem ich z innymi zabiegami.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje różnorodne rodzaje biostymulatorów tkankowych i ich zastosowania.	Opisuje rodzaje i mechanizmy działania biostymulatorów.	Wywiad swobodny
Planuje i przeprowadzania zabiegi z użyciem biostymulatorów.	Stosuje różne techniki zabiegowe z wykorzystaniem biostymulatorów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje procedury zabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje poznane techniki łączenia zabiegów.	Dawkuje preparaty zabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Demonstruje umiejętność integracji różnych technik zabiegowych w procesie ich łączenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje preparaty w zależności od okolicy zabiegowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Efektywnie komunikuje się z pacjentem kontekście doboru odpowiednich preparatów zabiegowych.	Przeprowadza przed zabiegową rozmowę z pacjentem.	Wywiad swobodny
	Demonstruje umiejętność wyjaśniania procedur.	Wywiad swobodny
	Odpowiada na zadane pytania oraz demonstruje zrozumienie oczekiwań pacjenta.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera szczegółowy opis efektów uczenia się, które zostały osiągnięte w ramach przeprowadzonej usługi. Informacje te będą widoczne na imiennym zaświadczeniu ukończenia usługi.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument zawiera informację, że walidacja została przeprowadzona zgodnie z wcześniej zdefiniowanymi kryteriami oceny efektów uczenia się. Określone kryteria służą jako wytyczne do weryfikacji osiągnięć i są integralną częścią procesu wewnętrznej walidacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających odrębny okres przeznaczony na kształcenie oraz przeprowadzenie procesu walidacji osiągniętych efektów uczenia się. Proces walidacji przeprowadzi dodatkowo prowadzący wyznaczony przez dostawcę usługi posiadający odpowiednie doświadczenie.

## Program

W kompleksowym kursie medycyny estetycznej skupiamy się na dostarczeniu wiedzy i umiejętności potrzebnych do skutecznego wykonywania różnorodnych zabiegów. Koncentrujemy się na dwóch głównych obszarach: **biostymulatorach tkankowych oraz adaptacyjnych technikach z wykorzystaniem zabiegów łączonych.**

Biostymulatory tkankowe wykorzystują naturalne procesy regeneracyjne organizmu, zapewniając długotrwałe efekty odmładzające. Natomiast adaptacyjne techniki łączone pozwalają osiągnąć kompleksowe rezultaty, dostosowane do indywidualnych potrzeb pacjenta i charakterystyki jego skóry. Nasz kurs zapewnia solidne podstawy teoretyczne i praktyczne, umożliwiając świadczenie jakościowych usług w dziedzinie medycyny estetycznej.

Usługa jest przeznaczona szczególnie dla lekarzy i lekarzy dentyistów, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze zabiegów medycyny estetycznej. Przystępując do zajęć, z pewnością wartością dodaną będą ukończone wcześniej szkolenia z zakresu medycyny estetycznej. Zajęcia teoretyczne oraz praktyczne mają na celu zwiększenie umiejętności zabiegowych kursanta.

Zabiegi medycyny estetycznej są wykonywane zarówno razem z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie, przy asyście lekarza prowadzącego.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- **Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.**
- **Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.**
- **Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.**

### PROGRAM SZKOLENIA

**Dzień [1]: Część teoretyczna:** Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Biostymulatory - NUCLEOFILL, PROFHILO, JALUPRO

- Praktyczne aspekty zbierania anamnezy i oceny pacjenta pod kątem kwalifikacji do zabiegów.
- Omówienie skutecznych strategii uzyskiwania świadomej zgody pacjenta na zabieg.
- Zastosowanie różnych rodzajów znieczuleń w zależności od specyfiki zabiegu i preferencji pacjenta.
- NUCLEOFILL, PROFHILO, JALUPRO - głębsza analiza właściwości i różnic między poszczególnymi biostymulatorami.

**Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa:** Zastosowanie biostymulatorów. **\*Przewidziana przerwa.**

- Zastosowanie biostymulatorów w różnych obszarach anatomicznych.
- Analiza składu chemicznego biostymulatorów a ich efektywność w kontekście rewitalizacji skóry.
- Nowoczesne podejścia do zwiększania trwałości efektów bioremodelingu.
- Bioremodeling – Jak wykonać prawidłowo zabieg?
- Identyfikacja i analiza rzadkich, ale potencjalnie poważnych powikłań.

**Dzień [1]: Część warsztatowa:** Techniki wstrzykiwania biostymulatorów.

- Optymalne ilości i odstępy pomiędzy zabiegami w celu uzyskania naturalnego efektu.

- Rozpoznawanie indywidualnych cech anatomicznych pacjenta wpływających na planowanie i przeprowadzanie zabiegów.
- Techniki wstrzykiwania biostymulatorów z uwzględnieniem różnych warstw skóry.

**Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa:** Plany leczenia dla różnych przypadków klinicznych.

- Sesja gdzie uczestnicy mają możliwość zadawania pytań i dyskusji podczas pokazu zabiegu.
- Analiza krok po kroku, wyjaśnienie decyzji podejmowanych w trakcie zabiegu przez lekarza prowadzącego.
- Analiza przypadków pacjentów i proponowanie dostosowanych rozwiązań estetycznych.
- Projektowanie spersonalizowanych planów leczenia dla różnych przypadków klinicznych.

**Dzień [2]: Część warsztatowa:** Sesja ćwiczeniowa z aplikacji biostymulatorów. **\*Przewidziana przerwa.**

- Samodzielne zabiegi podczas praktycznych ćwiczeń.
- Praktyczne ćwiczenia z aplikacji biostymulatorów.
- Personalizacja planów leczenia.

**Dzień [2]: Walidacja wewnętrzna.**

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "**Osoby prowadzące**".

**Ważne informacje:**

\* W trakcie świadczenia usługi, organizator przewiduje określone przerwy na odpoczynek.

\* Koszty dojazdu i zakwaterowania nie są wliczone w cenę usługi.

\* Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych (60min).

\* Szkolenie trwa dwa dni, w grupie przewidujemy maksymalnie trzech kursantów.

\* Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadomiania zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Biostymulatory - NUCLEOFILL, PROFHILO, JALUPRO	lek. Rafał Kijek	14-06-2025	10:00	12:00	02:00
<b>2 z 6</b> Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Zastosowanie biostymulatorów. *Przewidziana przerwa.	lek. Rafał Kijek	14-06-2025	12:00	15:15	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 6</b> Dzień [1]: Część warsztatowa: Techniki wstrzykiwania biostymulatorów.	lek. Rafał Kijek	14-06-2025	15:15	19:30	04:15
<b>4 z 6</b> Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Plany leczenia dla różnych przypadków klinicznych.	lek. Rafał Kijek	15-06-2025	09:30	14:15	04:45
<b>5 z 6</b> Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa z aplikacji biostymulatorów. *Przewidziana przerwa.	lek. Rafał Kijek	15-06-2025	14:15	17:30	03:15
<b>6 z 6</b> Dzień [2]: Walidacja wewnętrzna.	-	15-06-2025	17:30	18:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	311,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	311,11 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## lek. Rafał Kijek

Obszar specjalizacji:  
Dermatolog i lekarz medycyny estetycznej.

### Doświadczenie zawodowe:

Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dla lekarzy, obejmujących zarówno aspekty teoretyczne, jak i praktyczne wprowadzenie oraz kontynuację wykonywania zabiegów z zakresu medycyny estetycznej. Podczas szkoleń przekazuje wiedzę na temat stosowania różnorodnych technik, takich jak kwas hialuronowy, toksyna botulinowa, osocze bogatopłytkowe w mezoterapii, nici PDO, nici haczyków oraz laser frakcyjny. Aktywnie uczestniczy w licznych szkoleniach i kursach, zarówno krajowych, jak i zagranicznych, co pozwala jej na utrzymanie najwyższych standardów w dziedzinie medycyny estetycznej. Specjalizuje się w dermatologii oraz medycynie estetycznej. Ukończył Wydział Lekarski Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi w 2002 roku. W 2012 roku uzyskał specjalizację z dermatologii i wenerologii w Klinice Dermatologii, Wenerologii i Alergologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego. Doświadczenie w medycynie estetycznej sięga 2008 roku, kiedy rozpoczął praktykę w Miejskiej Farmie Piękności w Gdyni. Posiada aktualną wiedzę z zakresu najnowszych technik zabiegowych związanych z medycyną estetyczną oraz co najmniej 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i wykonywaniu zabiegów z zakresu medycyny estetycznej

### Wykształcenie:

Absolwent Wojskowego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów w trakcie szkoleń, pliki są tylko do użytku własnego, gdyż stanowią własność intelektualną usługodawcy, rozpowszechnienie ich jest niezgodne z prawem autorskim i prawach pokrewnych.

### Warunki uczestnictwa

Do zajęć mogą przystąpić:

- \* Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu.
- \* Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu.

## Informacje dodatkowe

### Usługa:

- \* Po zakończeniu usługi uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.
- \* Tematyka usługi nie jest ujęta w programie szkolenia specjalizacyjnego lekarza i lekarza dentystry oraz nie jest szkoleniem obowiązkowym w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi rozwojowej.
- \* Usługa ma charakter kształcenia zawodowego, w związku z czym podstawą ZW.VAT jest art.43 [Zwolnienia przedmiotowe] ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT w przypadku dofinansowania poniżej 70% lub Podstawa prawna zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług.

# Adres

ul. Wolność 2

01-018 Warszawa

woj. mazowieckie

CENTRUM SZKOLENIOWE "ATM" miejsce realizacji usługi : Adres: Wolność 2, 01-018 Warszawa. Klinika Lekarska MyMed

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Anna Jaszczewska-Domagała**

**E-mail** [info@szkolenia-dla-lekarzy.pl](mailto:info@szkolenia-dla-lekarzy.pl)

**Telefon** (+48) 502 503 188