



TRAINING CENTER
ANETA SZURA



ZIELONE KOMPETENCJE szkolenie z uwzględnieniem produktów ekologicznych i świadomości proekologicznej stosowanych w zabiegach pielęgnacyjnych włosów - keratynowe prostowanie.

Numer usługi 2025/04/24/153745/2705446

📍 Sosnowiec / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 25.06.2025 do 26.06.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

192,31 PLN brutto/h

192,31 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	• Osoby bez doświadczenia, planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów pielęgnacyjnych włosów stosowanych w keratynowego prostowania. • Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i chcą na stałe wprowadzić umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach keratynowego prostowania włosów. • Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie fryzjerskim ekologiczne praktyki w keratynowego prostowania włosów.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	24-06-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	26

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do skutecznego wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w życiu zawodowym, kładąc szczególny nacisk na praktyczne zarządzanie odpadami, zwiększenie świadomości ekologicznej oraz promowanie działań przyjaznych środowisku. Dodatkowo uczestnicy zdobywają umiejętności samodzielnego wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych włosów takich jak keratynowe prostowanie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w pracy gabinetowej oraz charakteryzuje czym jest zabieg pielęgnacji włosów keratynowe prostowanie.	Uczestnik opisuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w pracy gabinetowej z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów pielęgnacji włosów keratynowego prostowania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu pielęgnacji włosów keratynowego prostowania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozróżnia preparaty i materiały ekologiczne niezbędne do wykonania pielęgnacji włosów keratynowego prostowania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg stylizacji brwi z uwzględnieniem zasad recyklingu, zmniejszeniem zużycia wody, energii segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa.	Uczestnik organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu pielęgnacyjnego włosów keratynowego prostowania stosując zasady świadomości proekologicznej : recykling, utylizacja, ograniczenie zużycia wody, energii, minimalizowanie ogrzewania w pomieszczeniach do pracy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik organizuje niezbędne materiały oraz produkty stosując zasady recyklingu, utylizacji, ograniczenia zużycia wody, minimalizowania ogrzewania w pomieszczeniach do pracy oraz zastosowania zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje zabieg pielęgnacyjny włosów keratynowego prostowania z zastosowaniem produktów i narzędzi ekologicznych, z uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów.	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia opisuje zasady gospodarowania odpadami.	Uczestnik charakteryzuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje rejestr BDO.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia identyfikuje wpływ minimalizacji systemów ogrzewania, zużycia wody, energii elektrycznej w miejscu pracy na środowisko.	Uczestnik opisuje zalecenia dotyczące efektywności energetycznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik charakteryzuje rozwiązania minimalizacji ogrzewania w pracy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik charakteryzuje rozwiązania, które może zastosować, aby zminimalizować zużycie wody w gabinecie fryzjerskim.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegów pielęgnacyjnych włosów.	Uczestnik opisuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik buduje relacje z klientem poprzez komunikację w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie uzyskane po odbytych szkoleniu zawiera opis efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1 godzina zegarowa = 45 minut dydaktycznych

W harmonogramie uwzględniono przerwy, które są wliczane do procesu kształcenia.

Walidacja wliczona jest do czasu procesu kształcenia.

Usługa przygotowuje uczestnika do skutecznego wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju i ekologicznych rozwiązań w życiu zawodowym, kładąc szczególny nacisk na praktyczne zarządzanie odpadami, zwiększenie świadomości ekologicznej oraz promowanie działań przyjaznych środowisku. Dodatkowo uczestnicy zdobywają umiejętności samodzielnego wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych włosów takich jak keratynowe prostowanie. Zakres szkolenia oraz kompetencje, które uczestnicy zdobędą, są zgodne z zielonymi

umiejętnościami określonymi w bazie danych ESCO – wykazie opracowanym przez Komisję Europejską w ramach klasyfikacji ESCO. Wśród tych umiejętności znajdują się: Zwiększanie świadomości ekologicznej wśród klientów oraz promowanie działań przyjaznych środowisku. Optymalizacja zużycia energii, ogrzewania i wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych. Redukowanie ilości wykorzystywanych materiałów w trakcie zabiegów kosmetycznych. Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów w trakcie pracy. Odpowiednie przechowywanie oraz utylizacja skażonych materiałów powstających podczas zabiegów.

Szkolenie skierowane jest dla:

- Osoby bez doświadczenia, planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty, które chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów pielęgnacyjnych włosów stosowanych w keratynowego prostowania.
- Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i chcą na stałe wprowadzić umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach keratynowego prostowania włosów.
- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie fryzjerskim ekologiczne praktyki w keratynowego prostowania włosów.

Organizator szkolenia zapewni kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. myjka fryzjerska, taboret fryzjerski, lampa).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 2 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia uczestnik wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników zgodnie z indywidualnym tempem pracy.

Część teoretyczna:

- proekologiczne produkty oraz zalety ich wykorzystywania,
- poprawna segregacja odpadami w pracy, pojęcie utylizacji,
- pojęcie recyklingu, produkty z minimalnym opakowaniem lub opakowaniami nadającymi się do recyklingu
- produkty i materiały ekologiczne, świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez Komisję Europejską w ramach klasyfikacji ESCO
- metody zmniejszenia zużycia, energii elektrycznej, ogrzewania, wody podczas wykonywania zabiegów,
- zasady BHP pracy
- ewentualne przeciwwskazania do wykonania zabiegów
- sprzęt i akcesoria służące wykonywaniu zabiegów
- zasady ewentualnych reklamacji
- szczegółowe omówienie produktów stosowanych podczas zabiegu i zasad ich użycia
- budowa włosa i określenie stopnia zniszczenia
- chemiczne podstawy oddziaływania keratyny na strukturę włosa - porównanie mechanizmu kwasowego z działaniem formalin
- szczegółowe omówienie zasad doboru parametrów temperatury zależnie od stopnia zniszczenia/uwrażliwienia włosów
- dobór właściwej pielęgnacji po zabiegowej i ewentualne interakcje z tematami kolorystyki/rozjaśniania
- podejście do pracy z klientką

Część praktyczna:

- przedstawienie stanowisk pracy wszystkich produktów ekologicznych oraz narzędzi potrzebnych do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych włosów takich jak keratynowe prostowanie
- modelki pokazowe - wykonanie przez instruktora zabiegów pielęgnacyjnych włosów takich jak keratynowe prostowanie z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukowanie ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegu,
- praca na modelkach z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukowanie ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegów, analiza włosów modelki, dobór odpowiedniej techniki pracy, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych włosów takich jak keratynowe prostowanie przez uczestnika pod nadzorem instruktora z zastosowaniem kosmetyków ekologicznych najlepszych pod względem efektywności środowiskowej z zastosowaniem świadomości zmniejszenia zużycia energii, wody, segregacji odpadów, minimalizowanie ogrzewania

Walidacja -uruchomienie spotkania Zoom i udostępnienie formularza testowego, omówienie wyników oraz odpowiedzi. Analiza dowodów i deklaracji prac wykonanych przez uczestnika, omówienie oraz ocena. Wywiad swobodny.

Usługa ma charakter mieszany - usługa stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym.

Podczas szkolenia odbędzie się:

- 4 h - zajęć teoretycznych
- 13,50 h - zajęć praktycznych
- 1,5 h - 3 przerwy po 0,30 minut
- 0,5 h - walidacja

1 godzina zegarowa = 45 minut dydaktycznych

Działania ułatwiające osiągnięcie celu usługi:

- zapoznanie się z ogólnodostępną literaturą i artykułami popularnonaukowymi z zakresy stylizacji brwi
- zapoznanie się z informacjami dotyczącymi ochrony środowiska

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 10 Część teoretyczna: świadomość proekologiczn a zgodna z klasyfikacją ESCO, szczegółowe omówienie produktów stosowanych podczas zabiegu i zasad ich użycia budowa włosa i określenie stopnia zniszczenia	Angelika Kalarus	25-06-2025	08:00	12:00	04:00	Tak
2 z 10 Przerwa	Angelika Kalarus	25-06-2025	12:00	12:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
3 z 10 Część praktyczna: przedstawieni e stanowisk pracy produktów oraz narzędzi ekologicznych niezbędnych przy wykonywaniu zabiegów pielęgnacyjnych ch włosów takich jak keratynowe prostowanie	Angelika Kalarus	25-06-2025	12:30	13:30	01:00	Tak
4 z 10 Część praktyczna: modelka pokazowa - wykonanie przez instruktora zabiegów pielęgnacyjnych ch włosów takich jak keratynowe prostowanie z zachowaniem bhp	Angelika Kalarus	25-06-2025	13:30	17:30	04:00	Tak
5 z 10 Część praktyczna: praca na modelkach, redukowanie ilości wykorzystany ch materiałów, analiza włosów modelki, dobór odpowiedniej techniki pracy, wykonywanie zabiegu keratynowego prostowania	Angelika Kalarus	26-06-2025	08:00	11:00	03:00	Tak
6 z 10 Przerwa	Angelika Kalarus	26-06-2025	11:00	11:30	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
7 z 10 Część praktyczna: praca na modelkach, redukowanie ilości wykorzystanych materiałów, analiza włosów modelki, dobór odpowiedniej techniki pracy, wykonywanie zabiegu keratynowego prostowania	Angelika Kalarus	26-06-2025	11:30	15:00	03:30	Tak
8 z 10 Przerwa	Angelika Kalarus	26-06-2025	15:00	15:30	00:30	Tak
9 z 10 Część praktyczna: praca na modelkach, redukowanie ilości wykorzystanych materiałów, analiza włosów modelki, dobór odpowiedniej techniki pracy, wykonywanie zabiegu keratynowego prostowania	Angelika Kalarus	26-06-2025	15:30	17:30	02:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
10 z 10 Walidacja - udostępnienie formularza testowego, omówienie wyników oraz odpowiedzi. Analiza dowodów i deklaracji prac wykonanych przez uczestnika. Wywiad swobodny.	-	26-06-2025	17:30	18:00	00:30	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	192,31 PLN
Koszt osobogodziny netto	192,31 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Angelika Kalarus

Instruktor Angelika posiada wykształcenie wyższe - biologia ogólna i eksperymentalna

- Specjalista trycholog
- Oficjalny instruktor marki La Clarte
- Działalność prowadzi od 9 lat: wykonuje zabiegi prostujące, wygładzające i odbudowujące takie jak nanoplastia, keratyna i botoks na włosy oraz konsultacje i zabiegi trychologiczne
- Prowadzi szkolenia z wyżej wymienionego zakresu od ok 3 lat.

Instruktor odbyła szereg szkoleń specjalistycznych w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w

zawodzie min.:

TRYCHOLOGIA ZAAWANSOWANA II STOPIEŃ 16.05.2023r.

TRYCHOLOGIA ZAAWANSOWANA I STOPIEŃ 15.05.2023r.

Jako trener i praktyk buduje umiejętności i wiedzę zgodnie z zasadami ekologii w związku z czym posiada odpowiednią wiedzę i doświadczenie, które umożliwia promowanie świadomości ekologicznej.

Posiada właściwe kompetencje z zakresu ochrony środowiska:

- luty 2025 ukończyła szkolenie " Zrównoważony rozwój w MŚP"

- luty 2025 ukończyła szkolenie " Gospodarka obiegu zamkniętego w MŚP"

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały dydaktyczne w postaci skryptu papierowego do realizacji części teoretycznej oraz materiały szkoleniowe do realizacji części praktycznej min.: produkty do keratynowego prostowania, szampony, maski, odżywki, prostownica, szczotki, grzebień, peleryny fryzjerskie

Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelki na usługę szkoleniową w liczbie minimum 1. Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 5 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym w zakresie.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 579 491 857 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

3) W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Warunki techniczne

Walidacja prowadzona w formie zdalnej w czasie rzeczywistym na platformie zoom.

Podczas zapisywania na usługę uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku.

MINIMALNE WYMAGANIA TECHNICZNE

- uczestnicy pracują na własnych komputerach: procesor 2-rdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany 4-rdzeniowy), 2 GB pamięci RAM (zalecane 4GB), system operacyjny Windows 8 (zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13, przeglądarka Google Chrome (zalecana), Mozilla Firefox lub Safari (zaktualizowane) lub telefonach komórkowych

- stałe łącze internetowe 1,5 Mbps (zalecane 2,5 Mbps z obrazem w jakości HD)

- kamera, mikrofon, głośniki lub słuchawki

- konieczne posiadanie własnej ładowarki do telefonu lub komputera

- przed szkoleniem uczestnik otrzyma indywidualne zaproszenie, które pozwoli na dołączenie do grupy - udział nie wymaga instalowania aplikacji. Ważność linku z zaproszeniem - do zakończenia szkolenia.

Adres

ul. Modrzejowska 12/10

41-200 Sosnowiec

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników.

Kontakt



Aneta Szura

E-mail training.center.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 579 491 857