



PHU DOMAR
DOMINIKA
GRZESIEWICZ

Brak ocen dla tego dostawcy

Manicure Żelowy z Korektą Paznokci - Przedłużanie paznokci, uzupełnienie i korekta paznokci rosnących w dół. Od podstaw do zaawansowanych technik.

Numer usługi 2025/04/23/176078/2705393

📍 Chorzów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 07.06.2025 do 14.06.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie Manicure Żelowy z Korektą Paznokci - Przedłużanie paznokci, uzupełnienie i korekta paznokci rosnących w dół. Od podstaw do zaawansowanych technik. Jest przeznaczone dla wszystkich osób, które chcą nauczyć się wykonywać stylizacji paznokci metodą żelową. Zarówno dla tych osób, które mają już podstawowe doświadczenie jak i dla tych, które chcą zacząć swoją przygodę z branżą beauty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	06-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci metodą żelową, w tym przedłużania, uzupełniania oraz korekty paznokci rosnących w dół. Szkolenie ma na celu przekazanie zarówno solidnej wiedzy teoretycznej, jak i umiejętności praktycznych niezbędnych do profesjonalnego świadczenia usług w branży stylizacji paznokci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna i rozumie zasady BHP oraz higieny pracy obowiązujące na stanowisku stylistki paznokci.	Poprawnie omawia zasady higieny osobistej, czystości stanowiska pracy, oraz wskazuje kolejne etapy dezynfekcji i sterylizacji narzędzi.	Wywiad swobodny
Rozpoznaje i potrafi opisać budowę paznokcia naturalnego oraz przedłużanego.	Wskazuje różnice między budową paznokcia naturalnego a sztucznego oraz omawia znaczenie struktury paznokcia w stylizacji.	Wywiad swobodny
Zna choroby paznokci oraz przeciwwskazania do wykonywania stylizacji.	Wymienia najczęstsze jednostki chorobowe płytki paznokcia i skóry oraz potrafi wskazać sytuacje, w których nie należy wykonywać zabiegu.	Wywiad swobodny
Potrafi dobrać właściwe produkty, narzędzia i akcesoria do stylizacji paznokci metodą żelową.	Wymienia i charakteryzuje rodzaje żeli, primerów, baz i topów oraz omawia ich zastosowanie zależnie od typu płytki i rodzaju zabiegu.	Wywiad swobodny
Prawidłowo przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji i wykonuje aplikację szablonu.	Pokazuje kolejne etapy przygotowania paznokcia, m.in. matowienie, odtłuszczanie, oraz poprawnie podkłada i dopasowuje szablon.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Samodzielnie wykonuje przedłużanie paznokci metodą żelową, zgodnie z zasadami technicznymi i estetycznymi.	Buduje odpowiedni szkielet i krzywą C, równomiernie nakłada żel, utwardza i nadaje odpowiedni kształt.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Poprawnie wykonuje piłowanie i frezowanie paznokci z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	Dobiera odpowiednie narzędzia, frezy i technikę piłowania do kształtu paznokcia i rodzaju stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje korektę paznokci w sposób zgodny z zasadami estetyki i trwałości stylizacji.	Prawidłowo usuwa starą stylizację, analizuje odrost i wykonuje uzupełnienie z zachowaniem prawidłowej architektury paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Identyfikuje błędy w stylizacji paznokci i zna sposoby ich korygowania.	Omawia przyczyny powstawania typowych błędów (np. zapowietrzenia, odpryski) i przedstawia metody ich eliminacji.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje pełną stylizację żelową na modelce.	Wykonuje zabieg od A do Z, zgodnie z zasadami techniki, zachowując estetykę, trwałość i bezpieczeństwo, a także omawia napotkane trudności.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Zna podstawy architektury paznokcia i potrafi ją odtworzyć w trakcie stylizacji i korekty.	Omawia elementy poprawnej budowy (tunel, linie boczne, krzywa C) i stosuje je praktycznie podczas pracy na modelce.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Program szkolenia – Stylizacja paznokci: przedłużanie, uzupełnienie i korekta paznokci rosnących w dół

Czas trwania: 3 dni

Forma szkolenia: teoria + intensywna praktyka

Dzień 1 i 2 – Przedłużanie paznokci

Blok teoretyczny:

Zasady BHP na stanowisku manicure

- Higiena osobista stylistki
- Bezpieczna organizacja stanowiska pracy

- Ochrona zdrowia klientki i stylistki

Dezynfekcja i sterylizacja

- Środki i metody dezynfekcji
- Etapy skutecznej sterylizacji narzędzi

Budowa paznokcia naturalnego

- Struktura i funkcje płytki paznokcia

Choroby paznokci i przeciwwskazania

- Jak rozpoznać najczęstsze schorzenia
- Kiedy należy odmówić wykonania stylizacji

Produkty i narzędzia do stylizacji

- Lakier hybrydowy, żele, bazy, topy
- Frezy, pilniki, pędzle i inne akcesoria

Zasady aplikacji produktów

- Kolejność nakładania i techniki pracy
- Trwałość, przyczepność i estetyka efektu

Budowa paznokcia przedłużanego

- Różnice względem naturalnego paznokcia
- Architektura i struktura stylizacji żelowej

Charakterystyka produktów do przedłużania

- Rodzaje żeli budujących
- Produkty wspomagające i pomocnicze

Blok praktyczny:

Przygotowanie stanowiska pracy

- Organizacja, dezynfekcja, higiena

Przygotowanie klientki i płytki paznokcia

- Konsultacja, oczyszczanie, matowienie, odtłuszczanie

Podkładanie szablonów

- Technika dopasowania do kształtu i długości

Przedłużanie paznokci – krok po kroku

- Aplikacja żelu, modelowanie, utwardzanie
- Piłowanie i nadanie kształtu

Dzień 3 – Uzupełnienie i korekta paznokci rosnących w dół

Blok teoretyczny:

Wprowadzenie do korekty stylizacji

- Odrost paznokcia: kiedy uzupełniać, a kiedy usunąć stylizację

Typowe problemy przy korekcie

- Zapowietrzenia, odpryski, złamania – diagnoza i rozwiązania

Technika podnoszenia opadających paznokci

- Korekta konstrukcji dla estetyki i trwałości

Ocena stanu płytki i decyzja o zabiegu

- Kiedy konieczne jest całkowite zdjęcie stylizacji

Prawidłowa architektura paznokcia po uzupełnieniu

- Tunel, linie boczne, stres i apex

Bezpieczne usuwanie stylizacji frezarką

- Dobór frezów, technika pracy, ochrona naturalnej płytki

Produkty i narzędzia przy korekcie

- Żele, pilniki, pędzle i preparaty pomocnicze

Blok praktyczny:

Analiza odrętu i przygotowanie paznokci

Usunięcie stylizacji – praca frezarką

Korekta kształtu i uzupełnienie masy

Precyzyjne wykończenie stylizacji

Indywidualna analiza wykonanych prac i feedback instruktora

Efekt szkolenia:

Uczestnik zdobędzie wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie bezpiecznego, estetycznego i trwałego przedłużania oraz korekty paznokci – również tych rosnących w dół. Będzie gotowy do samodzielnego wykonywania usług w salonie kosmetycznym.

INFORMACJE DODATKOWE

- Czas trwania usługi rozwojowej został określony w **godzinach dydaktycznych**, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych**, zgodnie z obowiązującymi zasadami dotyczącymi organizacji usług szkoleniowych.
- Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację walidacji (egzaminu końcowego) oraz przerwy obiadowe, które są **wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej**. Łączna liczba godzin usługi obejmuje zarówno część dydaktyczną, jak i wskazane elementy organizacyjne, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie BUR.
- Harmonogram szkolenia oparty jest na czasie rzeczywistym (zegarowym), natomiast liczba godzin usługi została przeliczona na godziny dydaktyczne według przelicznika stosowanego w systemie BUR.

Walidacja

- Egzaminator: Osoba niezależna od instruktora prowadzonego szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie, zapoznanie z programem szkolenia	Angelika Furmańczyk	07-06-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 18 Blok teoretyczny – podstawy higieny i anatomii paznokcia	Angelika Furmańczyk	07-06-2025	09:00	10:00	01:00
3 z 18 Blok teoretyczny – bezpieczeństwo i materiały. Schorzenia paznokci i przeciwwskazania do stylizacji Przegląd produktów i narzędzi: żele, bazy, lakiery, akcesoria	Angelika Furmańczyk	07-06-2025	10:00	11:00	01:00
4 z 18 Teoria – budowa paznokcia przedłużanego i rodzaje materiałów. Różnice konstrukcyjne między paznokciem naturalnym a przedłużanym Charakterystyka żeli budujących i produktów wspierających stylizację	Angelika Furmańczyk	07-06-2025	11:00	12:00	01:00
5 z 18 Przerwa obiadowa (wliczana w czas trwania usługi)	Angelika Furmańczyk	07-06-2025	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 18 Praktyka – przygotowanie do przedłużania. Przygotowanie płytki paznokcia (oczyszczanie, matowienie, odtłuszczenie) Technika prawidłowego podkładania szablonów – ćwiczenia na dłoni własnej	Angelika Furmańczyk	07-06-2025	12:30	14:00	01:30
7 z 18 Praktyka – przedłużanie krok po kroku (etap 1). Aplikacja żelu na szablon, budowanie krzywej C, utwardzanie. Omówienie typowych błędów i praktyczne ćwiczenia na dłoni własnej	Angelika Furmańczyk	07-06-2025	14:00	16:00	02:00
8 z 18 Praktyka – zaawansowane modelowanie paznokci - Praca na modelce: Technika budowy krzywej C, piłowanie, wygładzanie, precyzja, tempo pracy	Angelika Furmańczyk	08-06-2025	08:00	13:00	05:00
9 z 18 Przerwa obiadowa (wliczana w czas trwania usługi)	Angelika Furmańczyk	08-06-2025	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 18 Praktyka – samodzielne wykonanie stylizacji na modelce Pełna stylizacja od podstaw Omówienie wykonanych prac i wskazanie obszarów do korekty	Angelika Furmańczyk	08-06-2025	13:30	15:30	02:00
11 z 18 Walidacja – egzamin teoretyczny. Sprawdzenie wiedzy zdobytej podczas części teoretycznej. (wliczana w czas trwania usługi)	-	08-06-2025	15:30	16:00	00:30
12 z 18 Wprowadzenie do zagadnień korekty stylizacji. Rola uzupełnień w utrzymaniu trwałości i estetyki. Omówienie planu zajęć i przypomnienie zasad BHP	Angelika Furmańczyk	14-06-2025	08:00	09:00	01:00
13 z 18 Teoria – analiza problemów podczas korekty. Zapowietrzenia, odpryski, złamania. Przyczyny i sposoby naprawy. Podnoszenie płytki, ocena płytki	Angelika Furmańczyk	14-06-2025	09:00	10:00	01:00
14 z 18 Teoria – architektura paznokcia i usuwanie stylizacji	Angelika Furmańczyk	14-06-2025	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 18 Teoria – produkty i narzędzia do korekty. Omówienie akcesoriów i preparatów do uzupełnień i napraw	Angelika Furmańczyk	14-06-2025	11:00	12:00	01:00
16 z 18 Przerwa obiadowa (wliczana w czas trwania usługi)	Angelika Furmańczyk	14-06-2025	12:00	12:30	00:30
17 z 18 Praktyka – pełna korekta stylizacji na modelce	Angelika Furmańczyk	14-06-2025	12:30	15:30	03:00
18 z 18 Walidacja – analiza prac i indywidualny feedback (wliczana w czas trwania usługi)	-	14-06-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



Angelika Furmańczyk

Angelika Furmańczyk – instruktor szkolenia

Właścicielka salonu kosmetycznego w Rybniku, wielokrotna laureatka międzynarodowych mistrzostw stylizacji paznokci – aż 8 razy na podium, m.in. I miejsce w Bratysławie i Pradze, II miejsce w Meksyku. Specjalizuje się w przedłużaniu paznokci, frenchu konstrukcyjnym i fantasy french, a także pedicure. Szkolenia prowadzi z pasją – dba o każdy detal, tworząc swobodną atmosferę. Posiada doświadczenie instruktorskie m.in. jako szkoleniowiec marki Yoshi Professional i "Nasze Paznokcie". Ukończyła kurs Magic Edu Basic & Pro w Szkole Biznesu Marceliny Rawki oraz profesjonalne szkolenie przygotowujące do roli trenera. W 2023 r. zdobyła tytuł technika sterylizacji medycznej oraz ukończyła Medyczną Szkołę Policealną Woj. Śląskiego nr 1. Obecnie działa jako niezależna instruktorka, stale rozwija kompetencje i dzieli się wiedzą, łącząc doświadczenie, profesjonalizm i pasję do stylizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia zapewniamy wszystkie niezbędne produkty do praktyki oraz profesjonalne narzędzia do pracy, dzięki czemu uczestnicy mogą w pełni skoncentrować się na nauce i doskonaleniu umiejętności. Każdy uczestnik otrzymuje **profesjonalnie opracowany skrypt szkoleniowy**, przygotowany przez doświadczonego instruktora, zawierający szczegółowe opisy technik, ilustracje oraz praktyczne wskazówki, które będą pomocne również po zakończeniu kursu.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio poprzez system BUR.

Informacje dodatkowe

- Przed zapisaniem się na szkolenie prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny lub mailowy w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz możliwości udziału w wybranym terminie.
- W przypadku uzyskania przez uczestnika dofinansowania ze środków publicznych w wysokości **co najmniej 70%**, usługa szkoleniowa będzie **zwolniona z podatku VAT**, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.** w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2013 poz. 1722, z późn. zm.).
- W przypadku szkoleń, które **nie są dofinansowane na poziomie minimum 70%**, do podanej ceny netto należy doliczyć **23% podatku VAT**.

Adres

ul. Opolska 3 i 3A
41-500 Chorzów
woj. śląskie

Kontakt

Dominika Grzesiewicz

E-mail studio.jagodowe@gmail.com



Telefon (+48) 660 273 608