



"PROFESSIONAL"-  
SŁAWOMIR  
SIEZIENIEWSKI

Brak ocen dla tego dostawcy

## Skuteczne wystąpienia publiczne, czyli jak mówić by publiczność Cię pokochała.

Numer usługi 2025/04/23/172714/2705308

📍 Gdańsk / stacjonarna  
🗂 Usługa szkoleniowa  
🕒 20 h  
📅 02.06.2025 do 23.06.2025

2 214,00 PLN brutto  
1 800,00 PLN netto  
110,70 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / PR

Grupa docelowa usługi

**Szkolenie dla wszystkich ludzi, którzy muszą biznesowo prezentować się przed publicznością - występować, tłumaczyć, przekonywać.**

Niezależnie od tego czy widownia jest tak duża jak podczas konferencji czy koncertu, czy też mniejsza - jak np. podczas zebrania.

Uczymy jak :

walczyć z tremą,

mówić ciekawie,

poruszać się na scenie,

tworzyć i wykorzystywać prezentację,

zadbać o mocny początek i zapadającą w pamięć puentę.

Część zajęć ma charakter warsztatowy. **Początkującym zwrócimy uwagę na najważniejsze elementy wystąpień. Zaawansowanym wskażemy ich słabsze strony i podkreślimy umiejętności.**

Szkolenie poprowadzą profesjonaliści, którzy występowali na koncertach, galach, konferencjach, w programach telewizyjnych, największych wydarzeniach w kraju.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

26-05-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

# Cel

## Cel edukacyjny

"Skuteczne wystąpienia publiczne - czyli jak mówić by publiczność Cię pokochała" pozwoli Ci poszerzyć zakres umiejętności miękkich. Nauczysz się technik przygotowania wystąpienia, udoskonalisz komunikację werbalną i niewerbalną, radzenia sobie z treścią i stresem, zwiększysz pewność siebie, poznasz techniki radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, zrozumiesz potrzeby dostosowania treści do odbiorcy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                               | Metoda walidacji                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Umiejętność planowania i strukturyzacji prezentacji (tak by były jasne i przekonujące ), pozna metody angażujących występów, rozwinięć i zakończeń ( które przyciągną uwagę słuchaczy ), poznają: techniki redukcji stresu, wykorzystania mowy ciała, gestów, mimiki, kontaktu wzrokowego, odpowiedniego używania tonu głosu, tempa mówienia i pauzy, będzie potrafił przełamywać bariery psychiczne i budować pewność siebie. Nauczy się jak dopasować język , styl i formę wystąpienia do odbiorcy. | Testy symulacyjne, praktyczne ćwiczenia, autoocena, refleksja, analiza nagrań , porównanie wcześniejszych występów | Analiza dowodów i deklaracji        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                    | Prezentacja                         |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

# Program

- 2.06.2025 godz.16-21 PODSTAWOWE ZASADY WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH, ANALIZA POTRZEB I PRZEGLĄD UMIEJĘTNOŚCI
- 9.06.2025 godz.16-21 ĆWICZENIA PRAKTYCZNE I ANALIZA BŁĘDÓW
- 16.06.2025 godz.16-21 ĆWICZENIA PRAKTYCZNE I DOSKONALENIE UMIEJĘTNOŚCI
- 23.06.2025 godz.16-21 ĆWICZENIA PRAKTYCZNE I PODSUMOWANIE UMIEJĘTNOŚCI

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 214,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 110,70 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 90,00 PLN    |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Sławomir Siezieniewski**

Dziennikarz telewizyjny z ponad 30 letnim stażem. Zawodowo prowadzi największe imprezy w Polsce - konferencje, gale, prezentacje, show. Uczy wystąpień publicznych studentów dziennikarstwa Uniwersytetu Gdańskiego. Pracował z prezenterami TVP Wilno i TV Bielsat. Szkolił z komunikacji zarządy największych polskich firm i instytucji, biznesmenów, polityków z pierwszych stron gazet i samorządowców. Otrzymał tytuły "Mistrz Mowy Polskiej" i "Dżentelmen Roku".

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skróty prezentacji. Brief przygotowawczy. Materiały filmowe z własnych prezentacji do analizy.

## Adres

ul. Dyrekcyjna 2-4/sala 154

80-852 Gdańsk

woj. pomorskie

Sala konferencyjna w budynku położonym w bezpośrednim sąsiedztwie stacji PKP Gdańsk Główny, świetnie skomunikowanym z przystankami autobusowymi, tramwajowymi i kolejki SKM i PKM.

## Kontakt



**Jolanta Siezieniewska**

**E-mail** [ssiezz@wp.pl](mailto:ssiezz@wp.pl)

**Telefon** (+48) 506 370 184