



Masaż Shiatsu

Numer usługi 2025/04/23/25198/2704976

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

93,02 PLN brutto/h

93,02 PLN netto/h

NZO "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 43 h

📅 12.06.2025 do 15.06.2025



Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne z wykształceniem minimum średnim lub zawodowym oraz osoby zainteresowane medycyną chińską. Innych warunków nie wymagamy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	10-06-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	43
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nauka wykonywania zabiegu Shiatsu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Uczestnik zna wskazania i przeciwwskazania do do masażu Shiatsu.	Omawia wskazania i przeciwwskazania do masażu Shiatsu	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg.	1. Aplikuje pijawki. 2. Planuje terapie w czasie, przewiduje efekty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

- 1. Wprowadzenie do masażu Shiatsu.
- 2. Wskazania i przeciwwskazania do masażu Shiatsu.
- 3. Diagnoza przed masażem Shiatsu.
- 4. Wybrane japońskie techniki diagnozy.
- 5. Zasady Zen Shiatsu.
- 6. Przepływ energii między meridianami a manipulacje podczas masażu.
- 7. Ruchy i manipulacje stosowane w Shiatsu.
- 8. Ćwiczenia praktyczne w parach.
- 9. Czas na pytania uczestników.
- 10. Przeprowadzenie walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do masażu Shiatsu.	Aaron Zizov	12-06-2025	10:00	13:00	03:00
2 z 10 Wskazania i przeciwwskazania do masażu Shiatsu.	Aaron Zizov	12-06-2025	13:00	18:00	05:00
3 z 10 Diagnoza przed masażem Shiatsu.	Aaron Zizov	13-06-2025	10:00	13:00	03:00
4 z 10 Wybrane japońskie techniki diagnozy.	Aaron Zizov	13-06-2025	13:00	18:00	05:00
5 z 10 Zasady Zen Shiatsu.	Aaron Zizov	14-06-2025	10:00	13:00	03:00
6 z 10 Przepływ energii między meridianami a manipulacje podczas masażu.	Aaron Zizov	14-06-2025	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Ruchy i manipulacje stosowane w Shiatsu.	Aaron Zizov	14-06-2025	15:00	18:00	03:00
8 z 10 Ćwiczenia praktyczne w parach.	Aaron Zizov	15-06-2025	10:00	13:00	03:00
9 z 10 Czas na pytania uczestników.	Aaron Zizov	15-06-2025	13:00	17:00	04:00
10 z 10 Przeprowadzenie walidacji	-	15-06-2025	17:00	18:25	01:25

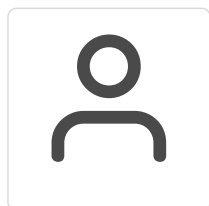
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	93,02 PLN
Koszt osobogodziny netto	93,02 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aaron Zizov

Aaron Zizov zakończył College of Alternative Medicine w Ramat Gan w Izraelu, gdzie studiował akupunkturę, Shiatsu, ziołolecznictwo. Specjalizował się w ginekologii i akupunkturze kosmetycznej w Zhe Jiang Chinese Medical University, odbywał także staże kliniczne w Zhe Jiang Provincial Hospital (2008r.). W 2009 roku studiował w Izraelu „Chińską astrologię Czterech Filarów Przeznaczenia” pod kierunkiem dr Josepha Ju (USA).

Od 2003 roku Aaron Zizov praktykuje akupunkturę i Shiatsu w szpitalach w Tel Awiwie i Jerozolimie.

W swojej pracy stosuje akupunkturę, masaż i chińskie ziołolecznictwo oraz dietetykę TMC. Aktualnie pracuje w klinice Maccabi Healthcare. Od 2003 roku prowadzi też prywatną praktykę Zizen w Tel Awiwie. Specjalizuje się w ginekologii, akupunkturze kosmetycznej i leczeniu bólu.

Aaron Zizov prowadzi wykłady i szkolenia w Izraelu i w wielu krajach europejskich. Występuje także na międzynarodowych kongresach. Uczy głównie akupunktury oraz diagnostyki chińskiej. Jest też autorem książki The beauty secrets of Chinese Medicine, która wyjaśnia zasady medycyny kosmetycznej w TCM. Przez ostatnie 10 lat zgłębia tajniki chińskiej astrologii oraz metod diagnostycznych, ze szczególnym uwzględnieniem aspektów emocjonalnych podczas procesu diagnozy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

Informacje dodatkowe

Usługa stacjonarna, liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 43 godziny), co stanowi 32,25 godzin zegarowych. Przerwy nie są wliczane do usługi.

Adres

ul. Strąkowa 3a
30-410 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im. prof. Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+48) 504 633 624