



Aleksander Lizak
REHA PLUS
EDUKACJA



Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł V - szkolenie

Numer usługi 2025/04/23/116717/2704808

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 26.01.2026 do 28.01.2026

1 570,08 PLN brutto

1 276,49 PLN netto

65,42 PLN brutto/h

53,19 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Położne. Lekarze. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	23-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł V - szkolenie przygotowuje do samodzielnego prowadzenia terapii u pacjentów z dysfunkcjami obszaru miednicy mniejszej oraz proktologii, jak również do zrozumienia problemów psychologicznych pacjentów z ww. zaburzeniami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zagadnień psychologicznych w pracy fizjoterapeutycznej	- definiuje zależności psychosomatyczne - charakteryzuje wpływ dysfunkcji dna miednicy na psychikę pacjentki - charakteryzuje wpływ ciąży oraz czas po porodzie na stan emocjonalny pacjentki - określa zasady współpracy psychologa z fizjoterapeutą	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii, fizjologii oraz możliwych zaburzeń w obrębie układu trawiennego	- definiuje zasady badania per rectum - charakteryzuje podstawowe dysfunkcje proktologiczne - definiuje urodynamikę	Test teoretyczny
Dokonuje oceny zaburzenia, planuje i przeprowadza terapię	- przeprowadza badanie per rectum - planuje i przeprowadza terapię proktologiczną - interpretuje badania urodynamiczne	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentkami	- nawiązuje i buduje relacje z pacjentkami - stosuje zasady komunikacji interpersonalnej - stosuje różne sposoby motywacji pacjentów - poddaje refleksji i samoocenie zdobytą wiedzę oraz umiejętności - omawia zasady etyki w pracy fizjoterapeuty	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie adresowane jest do osób, które ukończyły co najmniej I moduł szkolenia z zakresu "Fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej".

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia uczestnik powinien zapoznać się z anatomią układu trawiennego.

Podczas szkolenia realizowane są zajęcia teoretyczne oraz praktyczne, podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą w parach przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym).

Ilość godzin usługi (24) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut); w tym 10 godzin - teoria, 12 godzin - praktyka. Przerwy nie wliczają się w godziny szkolenia. Godziny przerw mogą ulec zmianie, w zależności od dynamiki i tempa grupy.

Zakres tematyczny szkolenia:

Dzień 1.

Psychosomatyka pacjentki czyli jak współgrają ciało i emocje.

Pacjentka z dysfunkcją dna miednicy oraz pacjentka bólowa.

Pacjentka ciążowa, pacjentka poporodowa.

Współpraca psychologa z fizjoterapeutą.

Dzień 2.

Anatomia – fizjologia - układ trawienny (anorectum).

Badanie per rectum.

Fizjoterapia proktologiczna - podstawowe dysfunkcje.

Dzień 3.

Urodynamika - interpretacja badania.

Strategie terapeutyczne – omówienie przypadków.

Walidacja.

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego. Test zostanie rozdany przez osobę prowadzącą usługę, a jego oceną zajmie się osoba walidująca. Walidator nie będzie obecny podczas testu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Psychosomatyka pacjentki czyli jak współgrają ciało i emocje.	Dominika Skiba	26-01-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 18 Przerwa.	Dominika Skiba	26-01-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 18 Pacjentka z dysfunkcją dna miednicy oraz pacjentka bólowa.	Dominika Skiba	26-01-2026	11:30	13:15	01:45
4 z 18 Przerwa.	Dominika Skiba	26-01-2026	13:15	13:45	00:30
5 z 18 Pacjentka ciążowa oraz pacjentka poporodowa.	Dominika Skiba	26-01-2026	13:45	15:45	02:00
6 z 18 Przerwa.	Dominika Skiba	26-01-2026	15:45	16:00	00:15
7 z 18 Współpraca psychologa z fizjoterapeutą.	Dominika Skiba	26-01-2026	16:00	17:30	01:30
8 z 18 Anatomia - fizjologia - układ trawienny.	-	27-01-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 18 Przerwa.	-	27-01-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 18 Badanie per rectum.	-	27-01-2026	11:15	13:00	01:45
11 z 18 Przerwa.	-	27-01-2026	13:00	13:45	00:45
12 z 18 Fizjoterapia proktologiczna - podstawowe dysfunkcje.	-	27-01-2026	13:45	15:30	01:45
13 z 18 Przerwa.	-	27-01-2026	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 18 Fizjoterapia proktologiczna - kontynuacja.	-	27-01-2026	15:45	17:00	01:15
15 z 18 Urodynamiczna - interpretacja badania	-	28-01-2026	08:00	10:00	02:00
16 z 18 Przerwa.	-	28-01-2026	10:00	10:15	00:15
17 z 18 Urodynamiczna - kontynuacja.	-	28-01-2026	10:15	11:40	01:25
18 z 18 Walidacja - test teoretyczny.	Iwona Mazur- Ważny	28-01-2026	11:40	12:00	00:20

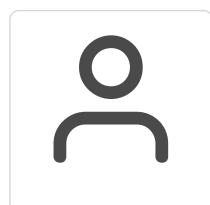
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 570,08 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 276,49 PLN
Koszt osobogodziny brutto	65,42 PLN
Koszt osobogodziny netto	53,19 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

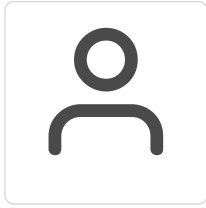
Iwona Mazur- Ważny

mgr fizjoterapii absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Obszar specjalizacji - fizjoterapia uroginekologiczna.

Uczestniczka licznych kursów z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i terapii manualnej. Bywa

czynnym prelegentem kongresów w temacie uroginekologii. Od 2016 roku - instruktor szkoleń w zakresie fizjoterapii uroginekologicznej pod patronatem PTUG (Polskie Towarzystwo Uroginekologiczne). Do dnia dzisiejszego przeprowadziła ponad 100 szkoleń w tej tematyce oraz ok. 45 walidacji.

Prowadzi własną praktykę fizjoterapeutyczną.



2 z 2

Dominika Skiba

mgr psychologii z przygotowaniem pedagogicznym

Od 2017 roku pracowała jako psycholog w różnych jednostkach szkolnictwa (szkoła podstawowa, gimnazjum, technikum, poradni psychologiczno - pedagogicznej).

Obecnie prowadzi Krąg Kobiet w Dąbrowie Górniczej pod Fundacją Równe Babki; pracuje jako psycholog w Poradni Zdrowia Psychicznego DROGA w Dąbrowie Górniczej oraz w Technicznych Zakładach Naukowych w Dąbrowie Górniczej; prowadzi Prywatny Gabinet Terapeutyczny w Dąbrowie Górniczej.

Od 2019 roku w swojej pracy zawodowej zajmuje się również tematyką kobiet w ciąży oraz z problemami dysfunkcji dna miednicy i edukuje w tym zakresie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt opracowany przez prowadzących szkolenie.

Warunki uczestnictwa

- ukończenie przynajmniej modułu I szkolenia "Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej"
- rezerwacja miejsca na szkoleniu przez stronę organizatora
- wpłata zaliczki (500 zł), która jest potwierdzeniem uczestnictwa w szkoleniu i wymagana regulaminem organizatora (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi szkolenia)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

Ilość godzin usługi (24) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut).

Podpisano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Adres

ul. Belgradzka 18
02-793 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne o metrażu 96,38 m² oraz sali na zajęcia praktyczne o metrażu 31.78 m². Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników - jadalnia z dostępem do kuchenki mikrofalowej oraz zastawy stołowej, toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370